

大人気!  
310万DLの  
無料アプリ

PC・スマホでテレビが見られる  
**エムキャスト**

“エムキャスト”は、TOKYO MXの番組が毎日無料で、どこでも見られるスマートフォン用アプリ / Webサイトです。(一部エリアを除く)



各アプリストアで検索!  
エムキャスト [mcast.jp](https://mcast.jp)

App Store  
Google Play

■対応バージョン: iOS11.0以降、Android6.0以上  
■各キャリアの基本料・パケット通信料はお客様のご負担となります。■必ず利用規約をご覧ください。

TOKYO MX が  
発信する  
メディアサイト

最新ニュースが見られる  
**TOKYO MX**

プラス!  
+

“TOKYO MX+(プラス)”は、TOKYO MXの番組・イベントから最新のニュースやエンタメ情報を発信する新メディアサイトです。



MXプラス [s.mxtv.jp/tokyomxplus](https://s.mxtv.jp/tokyomxplus)

**採用情報 新卒採用2023情報公開中!**

採用情報ポータルサイト公開中! 「新卒採用」向けのアドバイスや企業研究コンテンツはもちろん、「経験者採用」や「学生アルバイト」、「事務アシスタント」などの募集情報も随時掲載しています。

MX 採用情報 [s.mxtv.jp/company/recruit.html](https://s.mxtv.jp/company/recruit.html)

国連「SDGメディア・コンパクト」  
に加盟しています

SDGs達成に向けてメディアとして出来ることに  
取り組んでいます。

TOKYO MX モール

TOKYO MX が発信する  
ショッピングサイト

MXモール [shop.mxtv.jp](https://shop.mxtv.jp)

**TOKYO MX 公式SNS**

@TOKYOMX TOKYO MX

@tokyomx.9ch TOKYO MX

TOKYO MX  
オフィシャル サイト

TOKYO MX [s.mxtv.jp](https://s.mxtv.jp)

**つなげるテレビ。**

多様性を伝えるツナゲル。

東京のアレコレを解決する会社でありたい。  
いろんな声に耳を傾け、想いをつなぎ、ほっとする暮らしや  
素敵な未来を、一緒になって創りたい。  
東京のテレビ局として。

つなげるテレビ [s.mxtv.jp/tsunageru\\_tv/](https://s.mxtv.jp/tsunageru_tv/)

4/21 (木)は“民放の日”



チャンネル: **9CH** TOKYO MX は東京の地上波テレビ局です

視聴者  
対応窓口 **0570-070-009** 月～金曜 9:00～19:00 (土・日・祝日は18:00まで)

※PHS及び一部の携帯電話ではご利用いただけません。  
※受付時間はHPの「お問い合わせ」ページでご確認ください。

東京メトロポリタンテレビジョン株式会社 〒102-8002 東京都千代田区麹町1-12 TOKYO MX



©TM/KK All Rights Reserved.

TOKYO MX

Monthly  
TIMETABLE 地上波 **9CH**

**4**  
2022. APRIL  
TOKYO  
METROPOLITAN  
TELEVISION  
Broadcasting  
Corporation



**NEW** ぐるり東京 江戸散歩

4/2 スタート | 毎週(土) 11:30～12:00 MX1 M

(お散歩) 森 マリア (女優)  
(ナレーション) 堀口菜純

現代に残る「お江戸」文化を通して、東京の魅力を再発見!  
女優の森マリアが、毎回迎えるゲストと共に、江戸から続いてきた東京の歴史・人・技・知恵・風景を辿る“歴史散歩”で都内を巡ります。江戸時代からの伝統を守る職人を訪ねたり、旧跡や風景を巡ったりしながら、現代に残る「お江戸」文化を体感します。  
江戸文化歴史検定一級を持ち、「お江戸ル」として活動しているタレントの堀口菜純がナレーションで分かりやすく解説します。  
東京の歴史を知って、東京をもっと好きになる!

**NEW** 土曜はカラフル!!!

4/2 スタート | 毎週(土) 12:00～12:55 MX1 M

(MC アンミカ (マンスリーアシスタント) 屋良朝幸、内 博貴、中山優馬  
(出演) クリス松村、ryuchell、タナカガ、よしあき、ミチ

MC アンミカの、“お昼のポジティブLIVEショー”が土曜にお引越し!  
東京から見る世界の最新トレンド(グルメ・カルチャー)、出演俳優へのインタビューを交えた国内外の最新映画情報、3分以内に手軽に美味しく作れる世界の料理レシピなど、人生を素敵に彩る贅沢でワールドワイドな情報を引き続きお届けしていきます。豪華ゲストを迎えスタジオトークはさらにパワーアップ! あなたの土曜のお昼をカラフルに!



**バラいるダンディ**

毎週(月)～(金) 20:30～21:25 MX1 M

(MC) ふかわりょう 勇一(休)、原田龍二(休) (アシスタント) 大島由香里(休)、新井麻希(休)  
(コメンテーター) 梅沢富美男 & 小山鹿一郎 | 宮地英人 & 武井 壮(休)、ロバートキャンベル & タイアナ・エクストラバガンザ | 金子恵美 & 内山信二(休)、杉村太蔵 | 遠野なぎこ & 橋本マナミ(休)、金村義明 & 前田真聖 | 安東弘樹 & ナジャ・グランディーバ(休)、宇多丸 & 玉袋筋太郎 | テープ・スペクター(休)  
(リポーター) 井上咲楽

東京で暮らし・働く大人が、ダンディな大人になるための情報番組が4月から大胆アップデート! 放送時間が30分繰り上がり20:30スタートになるほか、出演者の曜日をシャッフルして未体験トークを展開します! さらに、火曜の新レギュラーにロバート キャンベルを迎え、「知性の無駄遣い」番組がまさかのバージョンアップ! 「DANDY Salon」では、ちょっと気になる「世の中のハナシ」を深掘り・大熱論! 「DANDY Academy」では、ダンディになるための教養を身に付けていきます! お楽しみに!



# TOKYO MX 1 2022.4 | 基本番組表

TR	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	00 感動地球紀行 世界遺産ものがたり 15 童謡コースト 名曲大合唱 30 お買い情報	00 ロンパ一発の釣りならませろ!	00 旅猫ロマン	00 LOVE HOKKAIDO 30 MXショッピング 00 MXショッピング	00 U字工事の旅!発見 ※4/15「無難ロマン」を放送 30 お買い情報	00 MXショッピング 30 お買い情報	00 お買い情報 30 お買い情報
6	00 ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	SHOP CHANNEL					
7	<p>【Twitterアカウント】@morning_flag 【Instagramアカウント】@morning_flag</p>						
8	00 韓国ドラマ 「明日も晴れ」 30 MXショッピング 00 MXショッピング	30 お買い情報			30 MXショッピング		
9	00 お買い情報 30 お買い情報 00 MX news FLAG	00 MXショッピング 30 MXショッピング	30 東京の逸品 35 ごりやくさん	30 とさんこクッキング	30 4/18,15「日本のチカラ」 4/22「ROUTINE」		
10	00 中国ドラマ 「大明皇妃-Empress of the Ming-」 (週4/4スタート)						
11	00 MXショッピング 00 MX news FLAG		00 お買い情報 30 MXショッピング	00 お買い情報 30 お買い情報	00 MXショッピング		
12	05 韓国ドラマ 「サム、マイウェイ ~恋の一番逆転!~」 (週4/11スタート)	05 韓国ドラマ 「花様年華~君といた季節~」		05 韓国ドラマ 「真心が届く ~僕とスターのオフィス・ラブ!~」 (週4/11スタート)	59 都知事定例会見		
13	00 MXショッピング						
14	00 MX news FLAG						
15	05 中国ドラマ 「如懿伝~紫禁城に宿る命の王妃~」 (週4/11スタート)						
16	00 MXショッピング 30 MXショッピング	00 お買い情報			00 MXショッピング		
17	<p>【Twitterアカウント】@gojimu</p>						
18	00 MXショッピング 30 ルパン三世 PART5	30 日本の昔ばなし	30 美少女戦士セーラームーン 【放送開始30周年記念】 (週4/4スタート)	30 ABCプロックリ!	30 ドラマ「ねこ物件」 (週4/15スタート、4/8は特番)		
19	00 ヤマノススメ シリーズ一挙放送 (週4/11スタート)	00 トムとジェリー 西	00 プリパラ (3rd season)	00 アイカツ! (4年目)	00 仮面ライダーV3 [HD]		
20	00 news TOKYO FLAG						
21	25 激闘!ラップ甲子園への道 30 番組未定	25 4/12「ピカイチくん!」	25 遊戯配役 e-Strangers	25 4/7,21「キングオブモックのモック大作戦!!」 4/14,28「サバナ高橋の、サワナの神さま!」	25 わたしの芸術劇場		
22	00 極主未道 (4/11スタート)	00 ドラゴンボールZ	00 本好きの下剋上 ~司書になるためには手段を選ばない~ 第3期 (週4/6スタート)	00 社畜さんは幼女痴漢に癒された! (週4/7スタート)	00 レイトンミステリー探偵社 ~カトリーのナゾトキファイル~ (週4/15スタート)		
23	00 ヒーラー・ガール (週4/4スタート)	00 パリピ孔明 (週4/5スタート)	00 RPG不動産 (週4/6スタート)	00 BanG Dream! 西	00 D4DJ・マ・マ・Merm4id! (週4/8スタート)		
24	00 オーバーロードアワー (週4/4スタート)	00 小峠英二のなんて美だ!	00 ソルネ	00 サマータイムレンダ (週4/14スタート)	00 かくや様は告らせたい -ワルトラロマンティック- (週4/8スタート)		
25	00 かきまぜシーズン2 (週4/12スタート)	00 コミックBAR Renta!	00 フットマップ (週4/7スタート)	00 デート・ア・ライブIV [LIVE ALIVE] (週4/8スタート)	00 うたわれるもの 偽りの仮面 西		
26	00 新波ZANMAI	05 4/5,19「TVのいろは」 4/12,26「MXショッピング」	05 MIRAI系アイドルTV	05 らいコレTV	00 東京の逸品		
27	00 MXショッピング	00 MUSIC B.B.	00 CM INDEX	00 MXショッピング	00 MXショッピング		
28	00 MXショッピング	00 MUSIC B.B.	00 CM INDEX	00 MXショッピング	00 MXショッピング		

