

大人気！  
300万DLの  
無料アプリ

PC・スマホでテレビが見られる  
**エムキャスト**

“エムキャスト”は、TOKYO MXの番組が毎日無料で、どこでも見られるスマートフォン用アプリ/Webサイトです。(一部エリアを除く)



各アプリストアで「エムキャスト」を検索！  
mcas.jp エムキャスト

■対応バージョン：iOS11.0 以降、Android6.0 以上  
■各キャリアの基本料、パケット通信料はお客さまのご負担となります。  
■必ず利用規約をご覧ください、承諾の上ご利用ください。

App Store からダウンロード Google Play でインストール

| こんな番組もリアルタイム配信                                                       |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>堀潤モーニングFLAG</b><br/>情報<br/>毎週(月～金) 7:00～8:00 (MX1)</p>         | <p><b>5時に夢中!</b><br/>バラエティ ※一部エリアを除く<br/>毎週(月～金) 17:00～18:00 (MX1)</p> |
| <p><b>news TOKYO FLAG</b><br/>ニュース<br/>毎週(月～金) 20:00～21:00 (MX1)</p> | <p><b>バラいろダンディ</b><br/>バラエティ<br/>毎週(月～金) 21:00～21:54 (MX1)</p>         |
| <p><b>日曜はカラフル</b><br/>バラエティ<br/>毎週(土) 17:00～17:55 (MX1)</p>          | <p><b>日曜はカラフル</b><br/>情報<br/>毎週(日) 11:55～12:50 (MX1)</p>               |

**TOKYO MX 公式SNS**

Twitter @TOKYOMX Facebook TOKYO MX  
Instagram @tokyomx.9ch YouTube TOKYO MX

SNSアカウント一覧 s.mxtv.jp/media

TOKYO MX が  
発信する  
メディアサイト

最新ニュースが見られる  
**TOKYO MX**

“TOKYO MX+ (プラス)”は、TOKYO MXの番組・イベントから最新のニュースやエンタメ情報を発信する新メディアサイトです。



—記事を読むと、番組がもっとよく分かる!—



s.mxtv.jp/tokyomxplus  
MXプラス

SmartNews「TOKYO MX チャンネル」開設!

ニュースアプリ「SmartNews」内に「TOKYO MXチャンネル」を開設。アプリをダウンロードして、チャンネルを追加しよう!

**採用情報 TOKYO MXではたきませんか**

採用情報ポータルサイト公開中! 「新卒採用」向けのアドバイスや企業研究コンテンツはもちろん、「経験者採用」や「学生アルバイト」、「事務アシスタント」などの募集情報も随時掲載しています。

s.mxtv.jp/company/recruit.html  
MX 採用情報

**TOKYO MX モール**

TOKYO MX が発信する  
ショッピングサイト shop.mxtv.jp  
MXモール

**TOKYO MX オフィシャル サイト**  
s.mxtv.jp  
TOKYO MX

# TOKYO MX

2021 MONTHLY OCTOBER 10

## 地上波 9CH | タイムテーブル



カルチャー 10月3日(日)放送!

サンスターpresents  
**賢人からのメッセージ**  
～平塚景堂の泰然自若～  
19:00～21:00 (MX1)

出演 平塚景堂(相国寺養源院住職) ナビゲーター サヘル・ローズ  
対談ゲスト 為末 大

京都・大本山相国寺塔頭養源院住職であり、画家・作曲家など文化的な顔を持つ平塚景堂氏が、世界の中における日本、グローバル化時代に改めて再認識すべき日本人としての心。いまの日本人に伝えたいメッセージを伝える。住職という目線でのメッセージは勿論、戯曲家・詩人・作家としての表現、画家としての表現、作曲家としての表現から読み解くメッセージを重ねていくことで、平塚景堂氏の哲学・思想を読み解き、解釈し、明日からの生き方を考える一助となる番組。

アニメ 10月3日スタート!

**MUTEKING THE Dancing HERO**  
毎週(日) 23:30～24:00 (MX1)

〔再放送〕10月10日スタート  
毎週(日) 10:30～10:56 (MX1)

「とんでも戦士ムテキング」の放送終了から40年、あのムテキングがとんでもない時代に帰ってくる! 1980年、タツノコプロ制作のヒーローギャグアニメ「とんでも戦士ムテキング」。原色に彩られ、アメリカ西海岸を思わせるその世界観は、当時の子供たちを最先端の夢の世界へと誘った。そして時は流れ2021年、新たなムテキングが誕生! シティ・ポップが漂うネオ・サンフランシスコを舞台に、淡い(?) 恋の物語や3DCGを駆使した圧巻のライブやダンスバトルが繰り広げられる! 歌とダンスで世界を救う、ファビュラスなSFヒーローラブコメディ!



政治・経済

**東京都議会中継**

■初日中継 (MX1)  
9月28日(火)  
13:00～16:00  
※最大延長18:00まで

■都議会の焦点 (MX1)  
初回: 10月4日(月)  
18:30～19:00  
再放送: 10月5日(火)  
9:00～9:30

■代表質問ダイジェスト (MX1)  
10月9日(土) 13:00～16:00

■一般質問ダイジェスト (MX1)  
10月10日(日) 13:00～15:00

■最終日中継 (MX1)  
10月13日(水) 13:00～16:00  
※最大延長18:00まで

都民生活の行方を占う東京都議会。本会議に関する情報を都民の皆さまにお伝えするために、わかりやすい解説とともに放送します。



# つなげるテレビ。

東京のアレコレを解決する会社でありたい。いろんな声に耳を傾け、想いをつなぎ、ほっとする暮らしや素敵な未来を、一緒になって創りたい。東京のテレビ局として。

多様性を伝えるツナゲル。



ゆめらいおん  
©Takashi Murakami / KaiKai Kiki Co., Ltd.  
All Rights Reserved.

〈視聴者対応窓口〉**0570-070-009**  
月～金曜 9:00～19:00 (土・日・祝日は18:00まで)  
※PHS及び一部の携帯電話ではご利用いただけません。  
※受付時間はHPの「お問い合わせ」ページでご確認ください。

東京メトロポリタンテレビジョン株式会社 〒102-8002 東京都千代田区麹町1-12

PICK UP PROGRAM !!

アニメ 10月8日スタート!  
ヴィジュアルプリズン  
毎週(金) 24:00~24:30 (MX1)

周囲に馴染めず、内に強い孤独を抱えた少年・結希アンジュ。天涯孤独の身になったのを機に、故郷を離れて憧れのアーティストが活躍していた街・ハラジュクを訪れたところ、ヴィジュアル系ユニット「ECLIPSE」と「LOS+EDEN」のライブバトルに遭遇する。エネルギーなステージに圧倒される中、突然激しい痛みがアンジュを襲う――



アニメ 10月1日スタート!  
メガトン級ムサシ  
毎週(金) 22:00~22:30 (MX1)

物語の舞台は、謎の異星人「ドラクター」の攻撃を受け人類の99.9%が死滅し、異星人によって改造された地球。主人公・一大寺大和(増田俊樹)は、ある日これまで過ごしてきた生活が実は「偽りの平和」だったと知る。大和たちは「ローグ」と呼ばれるメガトン級のロボットに乗り込み、地球奪還をかけた熾烈な戦いに立ち向かう!



情報 10月9日(土)放送!  
最澄没後1200年スペシャル  
市川猿之助 in 滋賀県・大津 比叡山で見た"不滅の法灯"!!  
16:00~16:30 (MX1)



出演 市川猿之助 ナレーション 足立梨花  
伝教大師・最澄の没後1200年にあたる今年。歌舞伎俳優の市川猿之助が、比叡山延暦寺をはじめとした滋賀県大津に現存する史跡を訪れ、最澄の遺徳を偲ぶ。古典美術や仏教に対する造詣が深い猿之助と延暦寺僧侶との対談では、今日に至るまでの歩みについて現代人の目線で語り合う。

日本ドラマ 10月15日スタート!  
おいしい給食 season2  
毎週(金) 18:30~19:00 (MX1)

主演 市原隼人 出演 土村 芳 ほか  
究極の「食ドラ」続編始動! 給食は学校における一日のメインイベントである強制会食。80年代のある中学校を舞台に給食マニアの教師と生徒が、静かな「闘い」を続けていた――それは、どちらか給食を「おいしく食べるか」。笑って泣ける学園食育エンターテインメントをお届け! 続編スタートに先駆け、8日(金)には『「おいしい給食 season2」スペシャルナビ』を放送します!



韓国ドラマ 10月25日スタート!  
知ってるワイフ  
毎週(月) 13:00~13:55 (MX1)

出演 チソン、ハン・ジミン、カン・ハンナ、チャン・スンジョ  
銀行員のジュヒョク(チソン)はエステティシャンのウジン(ハン・ジミン)と結婚5年目。離婚を考えたジュヒョクの前に、初恋相手のヘウォン(カン・ハンナ)が現れる。ある日、高速道路を走行していたジュヒョクは料金所を通過すると突然車が暴走、気が付くと、大学時代にタイムスリップしていた!



アニメ 10月4日スタート!  
やくならマグカップも 二番窯  
毎週(月) 22:30~23:00 (MX1)

焼き物の町岐阜県多治見市を舞台にした“アニメ×陶芸”の物語はまだまだ続く! 亡き母・姫菜の影響で陶芸に出会った姫乃。美濃焼コンテストに出品し“もっと素敵なもの”を作ると意気込む。一方、最優秀賞を逃した十子はめずらしくうわの空で…。後半は、主演声優が多治見市を紹介する実写パート「やくもの放課後」の2部構成でお届け。



アニメ 10月11日スタート!  
逆転世界ノ電池少女  
毎週(月) 24:00~24:30 (MX1)

西暦2019年の日本に、突如異次元の裂け目が出現する。現れたのはかつての軍国主義を維持し「永世昭和」の世を続ける天地逆転した異世界「真国日本」。真国の属国になった日本は、厳しい検閲によってアニメやアイドル等のサブカル文化が完全に消滅した…かに見えた。サブカル文化を守るために戦う少女たち「電池少女」の物語!



バラエティ 10月16日放送!  
大使館☆晚餐会  
毎月第3(土) 11:00~11:30 (MX1)  
(再放送) 毎月第3(土) 23:00~23:30 (MX2)



MC ルー大柴 出演 ベーター・ファン・デル・フリート駐日オランダ王国大使  
10月から新MCとしてタレントのルー大柴がトゥギャザーします! 若い頃、バックパッカーとして世界を旅したルー大柴が特技の英会話で大使から国の魅力を引き出します。10月は港区にあるオランダ大使館へ。茶道師範でもあるルー大柴が大使のためにお茶を点てカルチャー交流を図ります。

台湾ドラマ 10月1日スタート!  
恋の始まり 夢の終わり  
毎週(金) 13:00~13:55 (MX1)

出演 レイニー・ヤン、ヤン・ユーリー、ジョニー・ルー  
キャリアアップを目指すルーウェイ(レイニー・ヤン)に夢であった上海勤務への道が開きかけていた。そんな折、恋人ヨウイェン(ヤン・ユーリー)の父が交通事故に遭い介護のため、ルーウェイとの上海行きを諦めることに。動揺するルーウェイは、夢か恋人か人生の大きな選択を迫られ2つの人生設計を立てたが、徐々に交錯していく――



韓国ドラマ 10月20日スタート!  
あなたが眠っている間に  
毎週(火・水) 13:00~13:55 (MX1)

出演 イ・ジョンソク、ベ・スジ(元Miss A)、イ・サンヨプ、チョン・ヘイン  
予知夢が見える女性ホンジュ(ベ・スジ)は、見知らぬ男性に抱きつく夢を見るが、翌朝向かいに越してきた新人検事ジェチャン(イ・ジョンソク)がその男性だと気づき仰天。数日後ジェチャンがある事故を防ぎ、ホンジュの命を救う。不思議な夢で結ばれた運命、そして恋の行方は――!?



PICK UP PROGRAM !!

情報 10月16日スタート!  
杉村太蔵の情熱先生TV  
毎月第3(土) 14:30~15:00 (MX1)



MC 杉村太蔵 アシスタント 中村祐美子 ほか  
毎回3名の会社経営者、ドクター、士業の方々、そしてその道の専門家など社会の仕組みを支える情熱家=“情熱先生”が登場し、ビジネスの強みや課題、ビジネスの様々な成功談や失敗談など、そして最後に情熱ポイントを伝える経済トーク番組をお届けします。

情報 10月23日スタート!  
就活ドラゴン  
毎月第2・4(土) 19:00~19:30 (MX1)



MC ふかわりょう アシスタントMC 村上佳菜子、岡副麻希 ほか  
“就活”それは「未来を共に創ってゆく人物と出会うための真剣勝負!」。今注目され非常に勢いのあるスゴイ会社の社長“ドラゴン”が、意欲ある学生たちと“直接”お話し、見極めていきます。社長 vs 学生の白熱したクロストークは必見。会社説明会と社長面接をぎゅっと凝縮した番組をお届けします。

SPECIAL PROGRAM !! (特別番組 ほか)

|                                  |  |               |               |      |
|----------------------------------|--|---------------|---------------|------|
| 日本のチカラ                           |  | 2・16日(土)      | 10:30 ~ 11:00 | MX 1 |
| 未来企業                             |  | 2日(土)         | 19:30 ~ 19:45 | MX 1 |
| シゴト手帖                            |  | 2日(土)         | 19:45 ~ 20:00 | MX 1 |
|                                  |  | 16日(土)        | 10:30 ~ 10:45 | MX 1 |
|                                  |  | 23日(土)        | 19:30 ~ 19:45 | MX 1 |
|                                  |  | 30日(土)        | 10:30 ~ 11:00 | MX 1 |
|                                  |  | 11・25日(月)     | 9:00 ~ 9:30   | MX 1 |
| HISTORY                          |  | 17日(日)        | 19:00 ~ 19:25 | MX 1 |
| 企業魂                              |  | 18日(月)        | 9:00 ~ 9:05   | MX 1 |
| ピカイチくん!                          |  | 26日(火)・30日(土) | 16:00 ~ 16:54 | MX 1 |
| BOAT RACEプレミア SG第68回ボートレースダービー   |  | 28日(木)        | 28:30 ~ 29:00 | MX 1 |
| 演歌のココロ                           |  | 30日(土)        | 11:00 ~ 11:30 | MX 1 |
| 世界の子どもの未来のために                    |  | 31日(日)        | 5:55 ~ 6:00   | MX 1 |
| TOKYO MXからのお知らせ                  |  |               |               |      |
| プロ野球 バ・リーグ応援宣言!ホークス中継2021        |  |               |               |      |
| ・VS オリックス・バファローズ (@京セラドーム大阪)     |  | 1日(金)         | 18:00 ~ 22:00 | MX 2 |
|                                  |  | 2日(土)         | 14:00 ~ 18:00 | MX 2 |
|                                  |  | 3日(日)         | 13:00 ~ 17:00 | MX 2 |
| ・VS オリックス・バファローズ (@福岡PayPayドーム)  |  | 9日(土)         | 18:00 ~ 22:00 | MX 2 |
|                                  |  | 10日(日)        | 14:00 ~ 18:00 | MX 2 |
| ・VS 北海道日本ハムファイターズ (@札幌ドーム)       |  | 12日(火)        | 18:00 ~ 22:00 | MX 2 |
| ・VS 千葉ロッテマリーンズ (@福岡PayPayドーム)    |  | 19日(火)        | 18:00 ~ 22:00 | MX 2 |
| ・VS 北海道日本ハムファイターズ (@福岡PayPayドーム) |  | 21日(木)        | 18:00 ~ 22:00 | MX 2 |

■バラエティ ■情報 ■スポーツ ■アニメ ■ニュース ■政治・経済 ■ミュージック ■映画 ■ドラマ ■カルチャー ※マークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。

EVENT

SHOTA SHIMIZU  
LIVE TOUR “HOPE”  
supported by MXまつり



出演 清水翔太  
日時 10月15日(金) 17:00開場 / 18:00開演  
10月16日(土) 16:00開場 / 17:00開演  
会場 東京国際フォーラム ホールA  
主催 TOKYO MX / MXエンターテインメント

スポーツ・オブ・ハート

障がいのある人もない人も、みんなで一緒に楽しむ「スポーツ×文化」の祭典。パラスポーツ体験やアートワークショップ、トークショーなど開催。



日時 10月23日(土) 11:00 ~ 20:30  
場所 大分会場、東京会場(後楽園ラクーア)  
主催 一般社団法人スポーツ・オブ・ハート  
後援 スポーツ庁、日本スポーツ協会 他

情報 10月31日(日)放送!  
トウキョウもっとな?元気計画研究所  
19:00~20:00 (MX1)

司会 いうせいで、助手 一戸奈美  
いうせいで所長を先頭に東京都議会の皆さんが、都民の悩みにカイケツ案を提案します。



情報 10月16日(土)放送!  
中小企業の底チカラ  
8:30~8:45 (MX1)

規模は小さくても様々な経営努力で日本の産業を支えるゲンキな企業にスポットを当て、その“底チカラ”の源を探ります。



GTFグリーンチャレンジデー2021  
オンライン

GTFグリーン  
チャレンジデー  
2021 オンライン

開催日 11月6日(土) & 7日(日)  
場所 オンライン  
www.gtfweb.com/gcd2021/  
主催 GTFグレートトウキョウフェスティバル実行委員会  
共催 TOKYO MX

# TOKYO MX 1 2021年10月 基本番組表

| 時 | T | MON                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TUE                | WED                       | THU                                            | FRI                                  |
|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 5 | C | 00 世界遺産ものがたり(4日スタート)<br>15 童謡コース♪名曲大合唱<br>30 お買い情報                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 00 ロンパ一売の釣りならまかせろ! | 00 日本で味わう世界食堂<br>(6日スタート) | 00 LOVE HOKKAIDO<br>30 MXショッピング<br>00 MXショッピング | 00 U字工事の旅!発見<br>※1日は放送休止<br>30 お買い情報 |
| 6 | B | 00 ショップチャンネル<br>お買い物エターテインメント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |                           |                                                |                                      |
| 7 |   | 00<br>堀潤<br>モーニング<br>FLAG<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター 大空幸星<br>(月)コメンテーター 能條桃子<br>(水)コメンテーター 阿部将貴<br>コメンテーター 小嶋和輝<br>コメンテーター 長内あや愛<br>コメンテーター 鈴木香里武<br>コメンテーター 谷口歩実<br>コメンテーター 松本有紗<br>コメンテーター 森田舜<br>キャスター 堀潤<br>コメンテーター |                    |                           |                                                |                                      |

| 時  | T  | SAT                                                                                                                                        | SUN                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | C  | 00 MXショッピング<br>30 お買い情報                                                                                                                    | 00 お買い情報 ※31日は4:55~5:25に放送します<br>30 お買い情報 ※31日は5:25~5:55に放送します                                                                                                                                                                              |
| 6  | B  | 00 MXショッピング                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7  |    | 00 F.C. TOKYO<br>COLORS<br>キャスター 森光 博<br>リポーター 森光 博<br>30 MXショッピング                                                                         | 00 宝塚カフェ<br>ブレイク<br>キャスター 中井美穂<br>30 MXショッピング                                                                                                                                                                                               |
| 8  |    | 30 2・9・23・30日「Do! Fishing」<br>16日「中小企業の底力」<br>45 比較の光                                                                                      | 00 アニメ!くまちゃん<br>(3日スタート)<br>30 お買い情報                                                                                                                                                                                                        |
| 9  | 特B | 00 お買い情報<br>30 MXショッピング                                                                                                                    | 00 お買い情報                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10 |    | 00 9・23日「東京ホンマもん教室」<br>56 湖池SDGs劇場<br>サステナ(3日スタート)<br>30 2日「ミュージック・モア」<br>16日「大使館・晩餐会」<br>30 わたしの芸術劇場<br>55 週末ハッピーライフ! お江戸に恋して<br>50 番組ガイド | 30 MUTEKING<br>THE Dancing HERO (再)<br>(10日スタート)<br>56 湖池SDGs劇場<br>サステナ(3日スタート)<br>00 3・31日「京都浪漫~美と伝統を訪ねる~」<br>10日スタート<br>「京都画報」<br>17日「寺島実郎の世界を知る力」<br>24日「寺島実郎の世界を知る力」<br>~対談~時代と対話」<br>55 日曜はカラフル!!!<br>50 Artist#18File (再)<br>※3日は放送休止 |
| 11 |    | 00 2日「ミュージック・モア」<br>16日「大使館・晩餐会」<br>30 わたしの芸術劇場<br>55 週末ハッピーライフ! お江戸に恋して<br>50 番組ガイド                                                       | 00 3・31日「京都浪漫~美と伝統を訪ねる~」<br>10日スタート<br>「京都画報」<br>17日「寺島実郎の世界を知る力」<br>24日「寺島実郎の世界を知る力」<br>~対談~時代と対話」<br>55 日曜はカラフル!!!<br>50 Artist#18File (再)<br>※3日は放送休止                                                                                    |
| 12 | A  | 00 2・23・30日<br>「熱烈!ホットサンド!」<br>16日スタート<br>「杉村太蔵の情熱先生TV」<br>00 MXショッピング<br>59 番組ガイド                                                         | 00 東京都議会中継<br>「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(9日)<br>30 水曜どうでしょう<br>Classic<br>00 お買い情報<br>30 3・10・24・31日<br>「おきやばのハビキャン」<br>17日「生田衣梨奈のVSスポーツ」                                                                                                         |
| 13 | 特B | 00 東京都議会中継<br>「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(9日)<br>30 水曜どうでしょう<br>Classic<br>00 お買い情報<br>30 3・10・24・31日<br>「おきやばのハビキャン」<br>17日「生田衣梨奈のVSスポーツ」        | 00 東京都議会中継<br>「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(10日)                                                                                                                                                                                                     |
| 14 |    | 00 東京都議会中継<br>「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(9日)<br>30 水曜どうでしょう<br>Classic<br>00 お買い情報<br>30 3・10・24・31日<br>「おきやばのハビキャン」<br>17日「生田衣梨奈のVSスポーツ」        | 00 東京都議会中継<br>「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(10日)                                                                                                                                                                                                     |
| 15 |    | 00 東京都議会中継<br>「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(9日)<br>30 水曜どうでしょう<br>Classic<br>00 お買い情報<br>30 3・10・24・31日<br>「おきやばのハビキャン」<br>17日「生田衣梨奈のVSスポーツ」        | 00 東京都議会中継<br>「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(10日)                                                                                                                                                                                                     |
| 16 |    | 00 東京都議会中継<br>「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(9日)<br>30 水曜どうでしょう<br>Classic<br>00 お買い情報<br>30 3・10・24・31日<br>「おきやばのハビキャン」<br>17日「生田衣梨奈のVSスポーツ」        | 00 東京都議会中継<br>「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(10日)                                                                                                                                                                                                     |
| 17 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 18 | A  | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 19 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 20 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 21 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 22 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 23 | 特B | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 24 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 25 | B  | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 26 | C  | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 27 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 28 |    | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                           | 00 田村淳の読みたい放題!<br>55 MXショッピング<br>00 MX news FLAG                                                                                                                                                                                            |
| 時  | T  | SAT                                                                                                                                        | SUN                                                                                                                                                                                                                                         |

※マークの表記がある番組は「エムカス」でも放送いたします。 ※番組情報は編成の都合上、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

TOKYO MX 2 | 2021年10月 基本番組表

バラエティ 情報 カルチャー アニメ 映画  
ドラマ ニュース スポーツ ミュージック 政治・経済

| TR | MON                    | TUE                    | WED                    | THU                    | FRI                    | TR | SAT                                                       | SUN                                                                    |
|----|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース |                        |                        |                        |                        | 5  | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                    | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                 |
| 6  |                        |                        |                        |                        |                        | 6  |                                                           |                                                                        |
| 7  | 30 MXショッピング            |                        |                        |                        |                        | 7  | 00 MXショッピング<br>30 2・9・16・23日「妖ばなし」<br>30日「武蔵忍法伝 忍者烈風 総集編」 | 30 フラッシュ天気<br>35 日本ふるさと百景(再)                                           |
| 8  | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース |                        |                        |                        |                        | 8  | 00 フラッシュ天気<br>05 日本ふるさと百景(再)                              | 00 わたしの芸術劇場(再)<br>25 いいね!デニス                                           |
| 9  |                        |                        |                        |                        |                        | 9  | 00 宝塚カフェブレイク(再)<br>30 Good Luck!                          | 00 3・17・31日「ハワイアンLIVE in BIRDLAND(再)」<br>10・24日「ハワイアンLIVE in BIRDLAND」 |
| 10 |                        |                        |                        |                        |                        | 10 | 00 えいけい記憶<br>30 MXショッピング                                  | 00 フラッシュ天気<br>05 ごりやくさん(再)                                             |
| 11 |                        |                        |                        |                        |                        | 11 | 00 F.C. TOKYO COLORS(再)<br>30 MXショッピング                    | 00 MXショッピング<br>30 Car Xs with NAPAC                                    |
| 12 |                        |                        |                        |                        |                        | 12 |                                                           | 30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                 |
| 13 |                        |                        |                        |                        |                        | 13 | 00 よしもと新喜劇<br>55 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                      | 35 洋上の楽園クルーズ                                                           |
| 14 |                        |                        |                        |                        |                        | 14 | 00 フラッシュ天気<br>05 ごりやくさん(再)<br>30 MXショッピング                 | 00 日本ふるさと百景(再)                                                         |
| 15 |                        |                        |                        |                        |                        | 15 | 00 16・23日「アンコール!都響」                                       | 00 特別番組 ほか<br>20 東京シティ競馬中継(31日)                                        |
| 16 |                        |                        |                        |                        |                        | 16 | 00 MXショッピング<br>30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                     | 00 MXショッピング<br>30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                  |
| 17 |                        |                        |                        |                        |                        | 17 | 00 MXショッピング<br>30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                     | 00 MXショッピング<br>30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                  |
| 18 |                        |                        |                        |                        |                        | 18 | 00 MXショッピング<br>30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                     | 00 MXショッピング<br>30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                  |
| 19 |                        |                        |                        |                        |                        | 19 | 00 MXショッピング                                               |                                                                        |
| 20 |                        |                        |                        |                        |                        | 20 | 30 ごりやくさん(再)<br>52 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                    |                                                                        |
| 21 |                        |                        |                        |                        |                        | 21 | 00 MXショッピング                                               |                                                                        |
| 22 |                        |                        |                        |                        |                        | 22 | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                    |                                                                        |
| 23 | 00 Tokyo Photo Library | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 00 69号室の住人(再)          | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 23 | 00 Tokyo Photo Library                                    | 00 Tokyo Photo Library                                                 |
| 24 | 00 Tokyo Photo Library | 30 Tokyo Photo Library | 00 Tokyo Photo Library | 30 Tokyo Photo Library | 00 Tokyo Photo Library | 24 | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                    | 00 フラッシュ天気<br>05 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                   |
| 25 | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース |                        |                        |                        | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 25 | 00 CM INDEX<br>30 フラッシュ天気<br>35 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース       | 35 放送休止                                                                |
| 26 |                        |                        |                        |                        | 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 26 | 30 Tokyo Photo Library                                    |                                                                        |
| 27 |                        |                        |                        |                        |                        | 27 |                                                           |                                                                        |
| 28 |                        |                        |                        |                        |                        | 28 |                                                           |                                                                        |

※マークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。 ※番組情報は編成の都合上、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

最新の番組情報は、HPの番組表をご確認ください。 s.mxtv.jp ▶「番組表」 MX 番組表

地上デジタル放送受信エリアのめやす



●エリア内であっても電波伝搬の状況によっては視聴できないこともあります。●東京都全域と神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県の一部の約1500万世帯が対象(栃木県、群馬県、山梨県、静岡県の一部もケーブルテレビにより視聴可能)。●東京都の西部地域(多摩、八王子、青梅、奥多摩など)及び島しょ地域(伊豆諸島)に中継局を設置してカバー。●小笠原諸島はケーブルテレビでカバーしています。

マルチチャンネルとは?

地上デジタル放送では高度な圧縮技術により、最大で同時に3チャンネルの放送が可能になりました。TOKYO MXでは2つの番組を同時放送するマルチチャンネル放送を実施しています。



- リモコンの9を押します。通常、このときに表示されるのは、TOKYO MX1です。
  - 選局ボタンのを押してください。TOKYO MX2の番組が表示されます。
- 詳しくはこちら ▶ s.mxtv.jp/multi\_guide/

ケーブルテレビ

| 東京都                                                                                             | 神奈川県                                                                                                     | 千葉県                                                                  | 埼玉県                                                                                                                                    | 山梨県                                                                                                                         | 静岡県                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ●J:COM 足立<br>●J:COM 板橋<br>●J:COM 江戸川<br>●J:COM 大田<br>●J:COM 東京 南エリア<br>●J:COM 世田谷<br>●J:COM 東京北 | ●伊豆急ケーブルネットワーク<br>●J:COM 小田原<br>●YOUテレビ<br>●横浜ケーブルビジョン<br>●厚木伊勢原ケーブルネットワーク<br>●湘南ケーブルネットワーク<br>●スカパーJSAT | ●J:COM YY船橋習志野<br>●J:COM 浦安<br>●J:COM 木更津<br>●J:COM 東関東<br>●スカパーJSAT | ●J:COM さいたま<br>●J:COM 所沢<br>●J:COM 東上<br>●J:COM 春日部<br>●J:COM 川越<br>●J:COM 増玉泉<br>●J:COM 越谷<br>●J:COM 草加<br>●J:COM 熊谷・深谷<br>●入間ケーブルテレビ | ●古河ケーブルテレビ<br>●ケーブルテレビウイック<br>●狭山ケーブルテレビ<br>●テレビ行田<br>●飯能日高テレビ<br>●東松山ケーブルテレビ<br>●毛呂山中央テレビ共聴組合<br>●ゆずの里ケーブルテレビ<br>●スカパーJSAT | ●伊豆急ケーブルネットワーク<br>●伊豆アンテナ協会<br>●ハイキャスト<br>●伊東テレビクラブ<br>●東豆有線 |

TOKYO MX が視聴できているか、ご確認ください。チャンネル: 9CH

タイム料金表

| ランク | A         | 特B        | B       | C       |
|-----|-----------|-----------|---------|---------|
| 30分 | 1,600,000 | 1,200,000 | 700,000 | 540,000 |
| 25分 | 1,450,000 | 1,090,000 | 630,000 | 490,000 |
| 20分 | 1,280,000 | 960,000   | 560,000 | 430,000 |
| 15分 | 1,170,000 | 880,000   | 510,000 | 400,000 |
| 10分 | 1,010,000 | 760,000   | 450,000 | 340,000 |
| 5分  | 810,000   | 610,000   | 350,000 | 270,000 |

- ①時間枠は、いずれも局が保有するSBを含みますので、(単位:円)実際の契約放送時間はそれぞれ短縮されます。
- ②タイム料金には、番組制作費、CM制作費は含まれません。
- ③30分以上の番組の料金は、30分の料率を適用し加算いたします。
- ④TOKYO MX1、TOKYO MX2は同一の料金を適用いたします。
- ⑤同一番組でタイムランクが2つ以上にかかる場合、一番高いランクの料金を適用いたします。
- ⑥祝日、正月三日及び振替日は土日のタイムランクを適用いたします。

EPG番組表の表示方法

TOKYO MX 1 の番組情報を2列分、TOKYO MX 2 の番組情報を1列分の表示とし、より充実した内容をお届けしています。

|             | TOKYO MX 1             | TOKYO MX 2                     |
|-------------|------------------------|--------------------------------|
|             | 091                    | 092                            |
| 00 MXショッピング |                        | 00 ヒーリングタイム<br>&ヘッドライン<br>ニュース |
| 18          | 30 キングオブモルックのモルック大作戦!! |                                |