

大人気！  
280万DLの  
無料アプリ



PC・スマホでテレビが見られる  
**エムキャスト**

“エムキャスト”は、TOKYO MXの番組が毎日無料で、どこでも見られるスマートフォン用アプリ/Webサイトです。(一部エリアを除く)



各アプリストアで「エムキャスト」を検索！

mcas.jp

エムキャスト



■対応バージョン：iOS 10.0 以上、Android 6.0 以上  
■各キャリアの基本料・パケット通信料はお客さまのご負担となります。  
■必ず利用規約をご覧ください、承諾の上ご利用ください。



こんな番組もリアルタイム配信



情報  
毎週(月～金) 7:00～8:00 (MX1)



バラエティ ※一部エリアを除く  
毎週(月～金) 17:00～17:59 (MX1)



ニュース  
毎週(月～金) 20:00～21:00 (MX1)



バラエティ  
毎週(月～金) 21:00～21:54 (MX1)



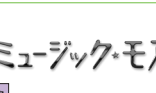
バラエティ  
毎週(土) 12:00～12:55 (MX1)



情報  
毎週(日) 11:55～12:50 (MX1)



バラエティ  
毎週(土) 17:00～17:55 (MX1)



ミュージック  
毎月(1週目/土) 11:30～11:55 (MX1)

TOKYO MX 公式SNS



@TOKYOMX



@tokyomx.9ch



TOKYO MX



@oa-tokyomxnews

SNSアカウント一覧 s.mxtv.jp/media

TOKYO MX が  
発信する  
メディアサイト

最新ニュースが見られる

**TOKYO MX**



“TOKYO MX+ (プラス)”は、TOKYO MXの番組・イベントから最新のニュースやエンタメ情報を発信する新メディアサイトです。



—記事を読むと、番組がもっとよく分かる!—



s.mxtv.jp/tokyomxplus

MXプラス



SmartNews「TOKYO MX チャンネル」開設!

ニュースアプリ「SmartNews」内に「TOKYO MXチャンネル」を開設。アプリをダウンロードして、チャンネルを追加しよう!



採用情報 TOKYO MXでいっしょに働きませんか

採用情報ポータルサイト公開中! 「新卒採用」の就活生に向けた、先輩社員からのアドバイスをはじめとする企業研究コンテンツはもちろん、「経験者採用」や「学生アルバイト」、「事務アシスタント」などの募集情報も随時掲載しています。

s.mxtv.jp/company/recruit.html

MX 採用情報



TOKYO MX モール

TOKYO MX が発信する  
ショッピングサイト

shop.mxtv.jp

MXモール



TOKYO MX

s.mxtv.jp

オフィシャル サイト

TOKYO MX



# TOKYO MX

2020  
MONTHLY  
OCTOBER 10

## 地上波 9CH | タイムテーブル



ニュース news TOKYO FLAG

毎週(月～金) 20:00～21:00 (MX1)

※7日(水)・8日(木)は20:27～21:00、20日(火)は19:00～20:00に放送します

出演 平井理央(月～木曜メインキャスター)、伊藤洋平(キャスター)、森田美礼(金曜キャスター)、藤本真未(キャスター)、田中陽南(キャスター)

東京の地上波で唯一! 20時から放送のニュース番組!!

2020年4月にスタートした東京の生活の旗印(FLAG)となる番組『news TOKYO FLAG』は、10月から放送時間を新たに20時から1時間に拡大し、メインキャスター 平井理央が東京のいまを伝えます!!

62区市町村の事件・事故、行政、防災、スポーツ、エンタメ情報をより細かく拾い上げます。充実したスタジオ展開により、キャスター・記者が自分の言葉でニュースを解説します。区市町村別のデータやSNSの意見などを多角的に分析し、視聴者目線でわかりやすく伝えます。東京で生活するために役立つ情報をいち早くお届けしますので、お見逃しなく!



バラエティ バラいろダンディ

毎週(月～金) 21:00～21:54 (MX1)

MC 垣花 正(月～木)、宮崎謙介(金)  
アシスタント 大島由香里(月～木)、新井麻希(金)

コメンテーター 武井 壮(月)、倉田真由美(月)、苦米地英人(月)、大原優乃(月)、井上咲楽(月)、森山り(月)、金子恵美(火)、内山信二(火)、ダイアナ・エクストラバガンザ(火)、遠野 なぎこ(水)、橋本マナミ(水)、安東弘樹(水)、前園真聖(水)、大竹まこと(水)、梅沢富美男(木)、小山慶一郎(木)、金村義明(木)、ナジャ・グランディーバ(木)、宇多丸(金)、玉袋筋太郎(金)、デーブ・スペクター(金)、水道橋博士(金)

東京で働く全ての人々を“全力応援”する新情報番組!

言いたい放題のワイドショーから“東京で働く全ての人々を全力応援する情報番組”に大幅リニューアル! 東京人が本当に知りたい事、明日からの生活に役に立つ情報を随々お届け! さらに番組が誇る強力コメンテーター達が東京が抱えるあらゆる問題の解決策を大提案! 日々仕事に家庭に頑張る東京人へ“癒し”と“明日への活力”を存分に提供していきます!

# つなげるテレビ。

東京のアレコレを解決する会社でありたい。いろんな声に耳を傾け、想いをつなぎ、ほっとする暮らしや素敵な未来を、一緒になって創りたい。東京のテレビ局として。

## 多様性を伝えるツナゲル。



ゆめらいおん

©Takashi Murakami / KaiKai Kiki Co., Ltd.  
All Rights Reserved.

〈視聴者対応窓口〉

# 0570-070-009

月～金曜 9:00～19:00 (土・日・祝日は18:00まで)  
※PHS及び一部の携帯電話ではご利用いただけません。  
※受付時間はHPの「お問い合わせ」ページでご確認ください。

東京メトロポリタンテレビジョン株式会社 〒102-8002 東京都千代田区麹町1-12

TOKYO MX

2020.9.24



PICK UP PROGRAM !!

日本ドラマ **ドラマニア!『片恋グルメ日記』**  
12日スタート／毎週(月) 22:00～22:30 (MX1)



出演 本仮屋ユイカ、平岡祐太、藤田 玲 ほか  
©アキヤマ吉/双葉社 ©TOKYO MX

本仮屋ユイカ演じるよつば出版の少女漫画誌『ジュース』編集部員・所まどか(通称:コロ)は、現実の恋愛に踏み込めない13歳。そんな彼女は、ある日会社でモテ四天王の一人・八角直哉(平岡祐太)が牛丼を食べている笑顔を見て、恋に落ちる。その事を担当漫画家に相談すると、「本当は彼と一緒に食したい。でも、その勇気がないなら、彼の食べたものを調べて食し、彼を感じなさい!」と「食事ストーリーング」を勧められる。アドバイスを受けたコロは、牛丼、サバの味噌煮、オムライスなどを食すことで、八角を感じ、妄想を膨らませていく…! 果たしてコロの恋の行方は…!?



スポーツ **パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2020**

■ VS 北海道日本ハムファイターズ @福岡PayPayドーム  
2日(金) 18:00～22:00 (MX2)  
3日(土) 18:00～22:00 (MX2)  
4日(日) 14:00～18:00 (MX2)  
■ VS 千葉ロッテマリーンズ @福岡PayPayドーム  
10日(土) 14:00～18:00 (MX2)  
11日(日) 13:00～17:00 (MX2)  
■ VS オリックス・バファローズ @京セラドーム大阪  
15日(木) 18:00～22:00 (MX2)  
■ VS 東北楽天ゴールデンイーグルス @福岡PayPayドーム  
16日(金) 18:00～22:00 (MX2)  
17日(土) 14:00～18:00 (MX2)  
18日(日) 13:00～17:00 (MX2)  
■ VS 北海道日本ハムファイターズ @札幌ドーム  
20日(火) 18:00～22:00 (MX2)  
21日(水) 18:00～22:00 (MX2)  
22日(木) 18:00～22:00 (MX2)  
■ VS 埼玉西武ライオンズ @福岡PayPayドーム  
23日(金) 18:00～22:00 (MX2)  
25日(日) 13:00～17:00 (MX2)  
■ VS 千葉ロッテマリーンズ @福岡PayPayドーム  
27日(火) 18:00～22:00 (MX2)  
28日(水) 18:00～22:00 (MX2)  
29日(木) 18:00～22:00 (MX2)

アニメ



**ゴールデンカムイ(第三期)**  
5日スタート／毎週(月) 23:00～23:30 (MX1)



極寒の地で新たな局面を迎える 生存競争サバイバル、樺太編が開幕ッ!!! 網走監獄で繰り広げられた激しい攻防戦の末に、離れ離れになった「不死身の杉元」こと杉元佐一とアイヌの少女・アシリパ。アシリパは「脱獄王」の白石由竹とともに、キロランケと尾形百之助によって樺太に連れ去られていた。一方、鶴見中尉と手を組んだ杉元はアシリパを捜索するための先遣隊に志願して樺太を目指す。それぞれの旅路を進む杉元とアシリパを待ち受けるものとは!?

©野田サトル/集英社・ゴールデンカムイ製作委員会

アニメ



**神様になった日**  
10日スタート／毎週(土) 24:00～24:30 (MX1)



**神様になった日**

彼女が神様になった日、世界は終焉へと動き出した――高校最後の夏休み、大学受験を控えた日々を送る成神陽太の目の前に、ある日突然「全知の神」を自称する少女・ひなが現れる。「30日後にこの世界は終わる」そう告げるひなに困惑する陽太だったが、神のような予知能力を目の当たりにし、その力が本物だと確信する。超常的な力とは裏腹に天真爛漫であどけないひなは、なぜか陽太の家に居候することが決まり、2人は共同生活を送ることになる。「世界の終わり」に向けて、騒がしいひと夏が始まる。

©VISUAL ARTS / Key / 「神様になった日」Project

政治・経済

**東京都議会中継(第3回定例会)**  
■代表質問ダイジェスト

3日(土) 13:00～16:00 (MX1)

■一般質問ダイジェスト

4日(日) 13:00～15:00 (MX1)

■最終日中継

8日(木) 13:00～16:00 (MX1) ※最大延長18:00まで



都民生活の行方を占う東京都議会。第3回定例会の本会議に関する情報を都民の皆さまにお伝えするために、わかりやすい解説とともに放送します。ぜひご覧になってください。

ミュージック



**Artist#18File**  
6日スタート／毎週(火) 21:54～22:00 (MX1)  
8日スタート／毎週(木) 25:00～25:05 (MX1・再放送)



出演 工藤晴香

毎月1組のアーティストをピックアップする、DAM CHANNELとのコラボレーション企画。レコーディングブースで新曲、さらに本人のカラオケオハコ曲(18番)を歌唱披露する他、活動の近況や、影響を受けたアーティストについての話など…知られざるアーティストの魅力をFileしていきます!

バラエティ



**土曜動画王 ～金の盾を手にする方法～**  
10日スタート／毎週(土) 19:30～20:00 (MX1)



出演 VOYZ BOY、狩野英孝(MC)

総勢44名の次世代ボーイズグループ「VOYZ BOY」がYouTuberに挑戦! チャンネル登録者数100万人…、金の盾を目指すリアルドキュメント番組! メンバー達がランキング形式で競い合う熾烈な戦い! 果たして、成り上がるのは!?



バラエティ

**カンニング竹山のイチバン研究所**

10・24日/毎月(2・4週目/土) 19:00～19:30 (MX1)



出演 カンニング竹山 ほか  
世の中にはまだまだ知られていない「イチバン」が! そんな様々な分野の「イチバン」を徹底取材! 「納得!! 驚き!!! 面白い話!!」ありの明日からの生活に役に立つ!? かもしれない情報バラエティ。

情報

**中小企業の底チカラ**

17日(土) 8:30～8:45 (MX1)



規模は小さくても頑張っている日本のゲンキな企業にスポットを当て、その「底チカラ」の源を探る!

INFO 10月から放送日時を変更してお届けします!!

アニメ

**赤毛のアン【HD】**

毎週(月) 19:30～20:00 (MX1)



ミュージック

**ミュージック・モア**

毎月(1週目/土) 11:30～11:55 (MX1) M ※10月は31日も放送します

ミュージック・モア

バラエティ

**JOYnt!**

毎週(月) 25:40～26:10 (MX1)



バラエティ

**大使館☆晚餐会**

毎月(3週目/土) 11:30～11:55 (MX1) / 23:00～23:25 (MX2・再放送) M



バラエティ

**あんぎやでござる!!**

毎週(月) 26:40～27:10 (MX1)

バラエティ

**週末ハッピーライフ! お江戸に恋して**

毎週(土) 12:00～12:55 (MX1) M



情報

**U字工事の旅!発見**

毎週(火) 26:35～27:05 (MX1)



バラエティ

**よしもと新喜劇**

毎週(土) 13:00～13:55 (MX2)



バラエティ

**せとチャレ!STU48**

毎週(水) 26:35～26:50 (MX1)

バラエティ

**顔ラン!**

毎週(土) 20:00～20:30 (MX1) M



情報

**手づくり花づくりプラス～目指せ花メン!園芸男子～**

毎週(木) 16:00～16:30 (MX1)

スポーツ

**eスポーツMaX**

毎週(土) 20:30～21:00 (MX1) M



日本ドラマ

**仮面ライダー**

毎週(金) 19:00～19:30 (MX1)



バラエティ

**さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケティナーR**

毎週(土) 27:00～27:30 (MX1)



情報

**日本のチカラ**

毎月(2・4・5週目/金) 27:05～27:35 (MX1)

バラエティ

**宝塚カフェブレイク**

毎週(日) 7:00～7:30 (MX1)



スポーツ

**F.C.TOKYO COLORS**

F.C. TOKYO COLORS

毎週(土) 7:00～7:30 (MX1) / 11:00～11:30 (MX2・再放送)

情報

**日曜はカラフル!!!**

毎週(日) 11:55～12:50 (MX1) M



情報

**旅人発案 旅番組はじめました**

毎週(土) 10:30～10:55 (MX1)

バラエティ

**水曜どうでしょうClassic**

毎週(日) 14:30～15:00 (MX1)



情報

**アート・ステージ～画家たちの美の饗宴～**

毎週(土) 11:00～11:25 (MX1) M



日本ドラマ

**恋とか愛とか(仮)**

毎週(日) 22:30～23:00 (MX2)



SPECIAL PROGRAM !! (特別番組 ほか)

|                                          |               |             |     |
|------------------------------------------|---------------|-------------|-----|
| スポンジ・ボブ[再]                               | 2日(金)         | 19:30～20:00 | MX1 |
| 司馬遼太郎の世界 高島礼子の九州探訪 ～伝統の技をつなぐ陶芸のみち～       | 4日(日)         | 11:00～11:55 | MX1 |
| 東京シティ競馬中継                                | 7日(水)・8日(木)   | 19:30～20:27 | MX1 |
| 日本のチカラ                                   | 9・23・30日(金)   | 27:05～27:35 | MX1 |
| シゴト手帖                                    | 10日(土)        | 14:30～14:45 | MX1 |
| Doctor's eye                             | 10日(土)        | 14:45～15:00 | MX1 |
| 司馬遼太郎の世界 高島礼子の九州探訪 ～長崎から大分へ時代を動かした学びの熱気～ | 11日(日)        | 11:00～11:55 | MX1 |
| スーパードクター                                 | 17日(土)        | 11:25～11:30 | MX1 |
|                                          | 24日(土)        | 20:24～20:30 | MX1 |
| LüLü REPO TV                             | 17日(土)        | 14:30～15:00 | MX1 |
| キネマ麴町「キックボクサー リジェネレーション」                 | 17日(土)        | 19:00～20:34 | MX2 |
| 世界の子どもの未来のために                            | 18日(日)        | 19:30～20:00 | MX1 |
|                                          | 24日(土)        | 14:30～15:00 | MX1 |
| eスポーツMaX ※放送日移動                          | 18日(日)        | 20:30～21:00 | MX1 |
| BOAT RACEプレミア SG第67回ボートレースダービー           | 20日(火)・25日(日) | 20:00～20:54 | MX1 |
|                                          | 24日(土)        | 19:30～20:24 | MX1 |
| 土曜動画王 ～金の盾を手にする方法～ ※放送日移動                | 25日(日)        | 19:30～20:00 | MX1 |
| TOKYO MXからのお知らせ                          | 25日(日)        | 5:55～6:00   | MX1 |
| HISTORY                                  | 26日(月)        | 9:00～9:30   | MX1 |
| ピカイチくん!                                  | 26日(月)        | 16:00～16:05 | MX1 |
| 海好き!                                     | 31日(土)        | 19:00～19:30 | MX1 |

バラエティ 情報 スポーツ アニメ ニュース 政治・経済 ミュージック 映画 ドラマ カルチャー ※Mマークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。



# TOKYO MX 1 2020年10月 基本番組表

バラエティ 情報 カルチャー アニメ 映画  
ドラマ ニュース スポーツ ミュージック 政治・経済

| TR | MON                                                                                                                                                   | TUE                                                           | WED                                    | THU                                                                             | FRI                                                                  | TR | SAT                                                                                                                               | SUN                                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 00 MXショッピング<br>30 お買い情報                                                                                                                               | 00 お買い情報                                                      | 00 MXショッピング<br>30 お買い情報                | 30 MXショッピング                                                                     | 30 お買い情報                                                             | 5  | 00 MXショッピング<br>30 お買い情報                                                                                                           | 00 お買い情報<br>(25日は4:55~)                                                                            |
| 6  | 00 ショップチャンネル お買い物エンターテインメント                                                                                                                           |                                                               |                                        |                                                                                 | 00 MXショッピング                                                          | 6  | 00 MXショッピング                                                                                                                       |                                                                                                    |
| 7  | 00 <コメント><br>MC 堀江 貴子<br>MC 宮瀬 美祐<br>MC 椎木 里佳<br>MC バトリック・ハーラン<br>MC 三輪 記子<br>MC 田中 ウルヴェ京<br>MC 高橋 浩祐<br>MC 古谷 経衛<br>MC 若新 雄純<br>MC 平川 彩佳<br>MC 久保 幸美 |                                                               |                                        |                                                                                 | 00 東京インフォメーション<br>※7:15~7:20<br>(月・水) キャスター 平川彩佳<br>(火・木) キャスター 久保幸美 | 7  | 00 F.C. TOKYO COLORS<br>30 MXショッピング                                                                                               | 00 宝塚カブレレイク<br>30 MXショッピング                                                                         |
| 8  | 00 お買い情報<br>30 MXショッピング                                                                                                                               |                                                               |                                        |                                                                                 | 00 MXショッピング<br>15 童謡コース♪名曲大合唱<br>30 健やか元氣人<br>00 MXショッピング            | 8  | 00 スーパーブック シーズン3<br>(4日スタート)<br>30 お買い情報                                                                                          |                                                                                                    |
| 9  | 00 東京の逸品<br>05 ごりやくさん<br>30 健やか元氣人<br>00 お買い情報                                                                                                        | 00 宝塚カブレレイク (再)<br>30 お買い情報<br>00 MXショッピング                    | 00 洋上の楽園クルーズ<br>30 健やか元氣人<br>00 お買い情報  | 00 どんどこキッチン<br>30 お買い情報<br>00 お買い情報                                             | 00 MXショッピング<br>15 童謡コース♪名曲大合唱<br>30 健やか元氣人<br>00 MXショッピング            | 9  | 00 お買い情報<br>30 MXショッピング                                                                                                           |                                                                                                    |
| 10 | 30 MXショッピング                                                                                                                                           |                                                               | 30 MXショッピング<br>45 美の扉〜美容賢人の金言〜(7日スタート) | 30 MXショッピング                                                                     |                                                                      | 10 | 30 旅人発見 旅番組はじまりました<br>55 東京の逸品<br>00 アート・ステージ<br>〜画家たちの美の饗宴〜<br>25 MXショッピング<br>30 3・31日「ミュージック・モア」<br>17日「大使館・晩餐会」<br>55 MXショッピング | 30 新幹線変形ロボ シンカリオン<br>〜プロジェクトシンカリオン〜<br>00 18日「寺島美穂の世界を知る力」<br>25日「京都浪漫〜美と伝統を訪ねる〜」<br>55 日曜はカラフル!!! |
| 11 | 00 逆賊一民の英雄 ホン・ギルドン<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                                                |                                                               |                                        |                                                                                 |                                                                      | 11 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 12 | 00 MXショッピング<br>30 MXショッピング                                                                                                                            |                                                               | 00 お買い情報                               | 00 MXショッピング                                                                     |                                                                      | 12 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 13 | 00 東京の逸品<br>29 MXショッピング<br>55 TOKYO MX NEWS<br>00 お買い情報<br>30 今宵は妻を愛す<br>59 フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)<br>00 MXショッピング<br>30 MXショッピング                  | 00 SKYキャスル〜上流階級の妻たち〜<br>(2日スタート予定)<br>29 お買い情報<br>00 MXショッピング |                                        | 00 東京都議会<br>中継「最終日」<br>(8日)<br>29 MXショッピング<br>59 都知事定例会見                        | 00 東京都議会<br>中継「最終日」<br>(8日)<br>29 MXショッピング<br>59 都知事定例会見             | 13 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 14 | 00 MXショッピング<br>30 MXショッピング                                                                                                                            | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 14 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 15 | 00 お買い情報<br>30 MXショッピング                                                                                                                               | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 15 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 16 | 00 お買い情報<br>30 MXショッピング                                                                                                                               | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 16 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 17 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 17 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 18 | 00 MXショッピング                                                                                                                                           |                                                               |                                        |                                                                                 |                                                                      | 18 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 19 | 00 ベイブレードバースト<br>スパークン<br>(5日スタート)<br>30 赤毛のアン [HD]<br>59 赤毛のアン                                                                                       | 00 マスクプレイミュージカル劇団飛行船<br>30 赤毛のアン [HD]<br>59 赤毛のアン             | 00 プリパラ (2nd season)<br>30 HUGっと!プリキュア | 59 アイカツ!! (2年目)<br>26 シルバニアファミリーミニストーリー<br>ピオニー(1日スタート) EPOCH<br>30 フレッシュプリキュア! | 00 仮面ライダー [HD]<br>30 仮面ライダー<br>30 仮面ライダー<br>30 仮面ライダー                | 19 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 20 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 20 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 21 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 21 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 22 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 22 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 23 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 23 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 24 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 24 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 25 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 25 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 26 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 26 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 27 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 27 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |
| 28 | 00 5時に夢中!<br>【Twitterアカウント】<br>@gojimu<br>※一部エリアを除く<br>59 耐え子の日常                                                                                      | 00 新田恵海の恐竜DEEP<br>(6日スタート)                                    | 00 JAPONICA TV<br>(7日スタート)             | 00 手づくり花づくりプラス<br>〜目指せ花メン! 園芸男子〜                                                | 00 食材ビフォーアフター<br>(2日スタート)<br>25 東京の逸品                                | 28 | 00 週末ハッピーライフ!<br>お江戸に恋して<br>55 TOKYO MX NEWS                                                                                      | 00 東京都議会<br>中継「代表質問<br>ダイジェスト」<br>(3日)<br>00 東京都議会<br>中継「一般質問<br>ダイジェスト」<br>(4日)                   |

※マークの表記がある番組は「エムカス」でも放送いたします。 ※番組情報は編成の都合上、変更になる場合がございますので、ご了承ください。



|       |      |       |        |       |
|-------|------|-------|--------|-------|
| バラエティ | 情報   | カルチャー | アニメ    | 映画    |
| ドラマ   | ニュース | スポーツ  | ミュージック | 政治・経済 |

| MON |    | TUE                                                                                                                                                                                                    |  | WED |  | THU |  | FRI |  | SAT |  | SUN |    |                                                                                                                    |  |
|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5   | C  | 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                                                  |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 5   | C  | 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース<br>(25日は4:55~)                                                                               |  |
| 6   | B  |                                                                                                                                                                                                        |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 6   | B  |                                                                                                                    |  |
| 7   |    | 30MXショッピング                                                                                                                                                                                             |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 7   |    | 00MXショッピング<br>30)ヒーローズ<br>45満喫!とちぎ日和<br>00フラッシュ天気<br>05日本ふるさと百景(再)<br>30MXショッピング                                   |  |
| 8   |    | 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                                                  |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 8   |    | 30いのちの記憶 シーズン7 (再) (4日スタート)<br>00アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~(再)<br>25いいね!テニス<br>30ドラマ「紫公園」(再)<br>©2019「紫公園」製作委員会           |  |
| 9   |    | 30東京マーケットワイド 第1部                                                                                                                                                                                       |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 9   | 特B | 00宝塚カフェブレイク(再)<br>30Happy Swing ~ゴルフをもっとHappyに~<br>00フラッシュ天気<br>05ごりやくさん(再)<br>30MXショッピング                          |  |
| 10  |    |                                                                                                                                                                                                        |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 10  |    | 00ハワイアンLIVE in BIRDLAND<br>30Happy Swing<br>00四季の釣り<br>30Car Xs with NAPAC                                         |  |
| 11  |    | (R)岩本秀雄 (R)仲田奈々 (K)櫻井英明 (K)村田美紀 (K)鈴木一之 (K)西谷祐紀子 (K)中嶋健吉 (K)小川真由美 (K)松崎泰弘 (K)小川真由美 中村聡介 今野浩明                                                                                                           |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 11  |    | 00F.C.TOKYO COLORS (再)<br>30いのちの記憶 シーズン7 (3日スタート)                                                                  |  |
| 12  | 特B | 40ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                                                  |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 12  | A  | 00MXショッピング<br>30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                |  |
| 13  |    | 29東京マーケットワイド 第2部                                                                                                                                                                                       |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 13  | 特B | 00いのちの記憶<br>55ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース<br>00フラッシュ天気<br>05日本ふるさと百景(再)<br>30MXショッピング                                      |  |
| 14  |    |                                                                                                                                                                                                        |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 14  |    | 05ごりやくさん(再)<br>30MXショッピング                                                                                          |  |
| 15  | B  | 20東京シティ競馬中継 (5~9日)<br>※日程が変更になる場合があります。<br>放送がない日はコチラ                                                                                                                                                  |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 15  |    | 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                              |  |
| 16  |    | 15:20 MON TUE WED THU FRI<br>ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                       |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 16  |    | 00MXショッピング<br>30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                |  |
| 17  | 特B | 17:08 ごりやくさん(再) 日本ふるさと百景(再) ごりやくさん(再) 日本ふるさと百景(再) ごりやくさん(再)                                                                                                                                            |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 17  | 特B | 00MXショッピング<br>30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                |  |
| 18  | A  | 17:30 MXショッピング<br>18:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース<br>18:30 シティハンター2 (14日) アドベンチャー・タイム (30日)<br>19:00 MXショッピング                                                                                                |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 18  | A  | 00                                                                                                                 |  |
| 19  |    | 20:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース<br>20:30 MXショッピング<br>21:00                                                                                                                                                   |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 19  |    | 特別番組 ほか<br>(詳しくは、裏面「SPECIAL PROGRAM !!」を<br>ご覧ください)                                                                |  |
| 20  |    | 00MXショッピング                                                                                                                                                                                             |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 20  |    | 00MXショッピング                                                                                                         |  |
| 21  |    | 30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                                                  |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 21  |    | 00Tokyo Photo Library<br>00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                     |  |
| 22  |    | 00WORLD MARKETZ<br>Bringing the prime-time for Prime-time traders.<br>ヨーロッパ、シカゴ、ニューヨークの株式・為替・コモディティの動向や経済指標をいち早く伝え、現地のコメンテーターによる活きた解説をお届けします。<br>出演/渡部一実(月・火曜)、清水昭男(水~金曜)、沖津那奈(月~水曜)、新宮志歩(木曜)、中島 梓(金曜) |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 22  |    | 30恋とか愛とか(仮)<br>00Tokyo Photo Library                                                                               |  |
| 23  | 特B | 00Tokyo Photo Library 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                            |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 23  | 特B | 0017日「大使館」晩餐会(再)<br>2517日「ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース」<br>30Tokyo Photo Library                                            |  |
| 24  |    | 30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 30アート・ステージ index 30Tokyo Photo Library 30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                     |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 24  |    | 00アート・ステージ index 00アート・ステージ index<br>30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 30アート・ステージ index 30ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 30アート・ステージ index |  |
| 25  | B  | 00フラッシュ天気 05ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 05アート・ステージ index 05ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 05ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース<br>35都知事定例会見(再)                                                                                           |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 25  | B  | 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 00フラッシュ天気<br>05ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                           |  |
| 26  | C  | 05ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 35ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                            |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 26  | C  | 00CM INDEX<br>30フラッシュ天気<br>35ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                   |  |
| 27  |    | 00ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース                                                                                                                                                                                  |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 27  |    | 35放送休止                                                                                                             |  |
| 28  |    |                                                                                                                                                                                                        |  |     |  |     |  |     |  |     |  | 28  |    | 30アート・ステージ index(24日は28:25~)                                                                                       |  |
| MON |    | TUE                                                                                                                                                                                                    |  | WED |  | THU |  | FRI |  | SAT |  | SUN |    |                                                                                                                    |  |

※  マークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。 ※番組情報は編成の都合上、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

最新の番組情報は、HPの番組表をご確認ください。 [s.mxtv.jp](http://s.mxtv.jp) ▶「番組表」

## 地上デジタル放送受信エリアのめやす



●エリア内であっても電波伝搬の状況によっては視聴できないこともあります。●東京都全域と神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県の一部の約1500万世帯が対象（栃木県、群馬県、山梨県、静岡県の一部もケーブルテレビにより視聴可能）。●東京都の西部地域（多摩、八王子、青梅、奥多摩など）及び島しょ地域（伊豆諸島）に中継局を設置してカバー。●小笠原諸島はケーブルテレビでカバーしています。

## マルチチャンネルとは？

地上デジタル放送では高度な圧縮技術により、最大で同時に3チャンネルの放送が可能になりました。TOKYO MXでは2つの番組を同時放送するマルチチャンネル放送を実施しています。



- 1 リモコンの **9** を押します。通常、このときに表示されるのは、**TOKYO MX1** です。
- 2 選局ボタンの **⬆** を押してください。**TOKYO MX 2** の番組が表示されます。

詳しくはこちら ▶ [s.mxtv.jp/multi\\_guide/](http://s.mxtv.jp/multi_guide/)

## ケーブルテレビ

**東京都**

- J:COM 足立
- J:COM 板橋
- J:COM 江戸川
- J:COM 大田
- J:COM すみだ・台東
- J:COM 世田谷
- J:COM 東京北
- J:COM 中野
- J:COM 東京 東エリア
- J:COM 港・新宿
- J:COM 東京 南エリア
- J:COM 多摩
- J:COM 調布
- J:COM 東京 西エリア
- J:COM 西東京
- J:COM 八王子・日野
- J:COM 武蔵野・三鷹
- イッツ・コミュニケーションズ
- 東京ケーブルネットワーク(TCN)
- ケーブルテレビ品川
- 多摩ケーブルネットワーク
- 多摩テレビ
- 東京ベイネットワーク
- としまテレビ
- 瑞穂ケーブルテレビ
- スカパーJSAT

**神奈川県**

- J:COM 湘南
- J:COM 横浜
- J:COM 相模原・大和
- J:COM 桑野・伊勢原
- J:COM かながわセツテル
- J:COM 町田・川崎
- イッツ・コミュニケーションズ
- 伊豆急ケーブルネットワーク
- J:COM 小田原
- YOUテレビ
- 横浜ケーブルビジョン
- 厚木伊勢原ケーブルネットワーク
- 湘南ケーブルネットワーク
- スカパーJSAT

**千葉県**

- J:COM YY船橋智志野
- J:COM 浦安
- J:COM 木更津
- J:COM 東関東
- スカパーJSAT
- いちばらケーブルテレビ
- イースト・コミュニケーションズ
- ケーブルネット296
- らーばんねっと
- 成田ケーブルテレビ

**栃木県**

- 栃木ケーブルテレビ
- 鹿沼ケーブルテレビ
- わたらせテレビ
- 佐野ケーブルテレビ
- 宇都宮ケーブルテレビ

**茨城県**

- J:COM 茨城
- 古河ケーブルテレビ
- ケーブルテレビJWAY
- つくばのケーブルテレビACCS
- 結城ケーブルテレビ
- 筑西ケーブルテレビ

**群馬県**

- 光ケーブルネット
- 館林ケーブルテレビ

**埼玉県**

- J:COM さいたま
- J:COM 所沢
- J:COM 東上
- J:COM 春日部
- J:COM 川越
- J:COM 埼玉県央
- J:COM 越谷
- J:COM 草加
- J:COM 熊谷・深谷
- 入間ケーブルテレビ
- CATV富士五湖
- ケーブルテレビ富士
- 日本ネットワークサービス
- ネットワーク下部
- 北杜市ケーブルテレビ
- 白根ケーブルネットワーク
- 陕西CATV
- 富士川CATV
- 富沢テレビ共興組合

**静岡県**

- 伊豆急ケーブルネットワーク
- ハイキャリア
- 下田有線テレビ
- 伊東アンテナ協会
- 伊東テレビクラブ
- 東豆有線

## タイム料金表

| ラック<br>時間 | A         | 特B        | B       | C       |
|-----------|-----------|-----------|---------|---------|
| 30分       | 1,600,000 | 1,200,000 | 700,000 | 540,000 |
| 25分       | 1,450,000 | 1,090,000 | 630,000 | 490,000 |
| 20分       | 1,280,000 | 960,000   | 560,000 | 430,000 |
| 15分       | 1,170,000 | 880,000   | 510,000 | 400,000 |
| 10分       | 1,010,000 | 760,000   | 450,000 | 340,000 |
| 5分        | 810,000   | 610,000   | 350,000 | 270,000 |

- ① 時間枠は、いずれも局が保有するSBを含みますので、(単位:円)  
実際の契約放送時間はそれぞれ短縮されます。
- ② 料金料金は、番組制作費、CM制作費を含みません。
- ③ 30分以上の番組の料金は、30分の料率を適用し加算いたします。
- ④ TOKYO MX1、TOKYO MX2は同一の料金を適用いたします。
- ⑤ 同一番組でタイムラウンジが2つ以上にかかる場合、一番高い  
タイムの料金を適用いたします。
- ⑥ 祝日、正月三日及び文芸振替日は土日のタイムラウンジを適用いたします。

## EPG番組表の表示方法

TOKYO MX 1 の番組情報を2列分、TOKYO MX 2 の番組情報を1列分の表示とし、より充実した内容をお届けしています。

| ①  | TOKYO MX 1       |     | TOKYO MX 2  |
|----|------------------|-----|-------------|
|    | 091              | 092 | 093         |
| 18 | 00 TOKYO MX NEWS |     | 00 MXショッピング |
|    | 30 MXショッピング      |     | 30 シティハンター2 |