

インフォメーション **ぶっちゃけTEENS 君のことばプロジェクト**

ぶっちゃけ TEENS
君のことば
プロジェクト

体のどこかに溜めこんでいる不満や不安、夢や希望。
「うまくは言えないけど、ホントはね…」っていう本音。
ぜんぶ、ぶっちゃけていいよ。
君の思いから生まれる“君のことば”が、
世界の何かを変えるかもしれないと思うから。
私たちがまると受け止めて、
未来を一緒に創っていききたい。
TOKYO MX

企業メッセージ「つなげるテレビ。」のもと、今年度の
重点テーマに「子ども未来応援」を掲げ、その一環
として進めている「ぶっちゃけTEENS 君のことばプロ
ジェクト」で、TEENSのリアルなことを引き出して
いきます。

s.mxtv.jp/tsunageru_kiminokotoba/



アンバサダー 晋平太

大人気！
240万DLの
無料アプリ

PC・スマホでテレビが見られる
エムキャス

“エムキャス”は、TOKYO MXの番組が毎日無料で、どこでも
見られるスマートフォン用アプリ/Webサイトです。(一部地域除く)



スマホで見えるには？
各アプリストアで「エムキャス」を検索！

■対応バージョン：iOS 9.0以降、Android 4.4 KitKat 以上
■各キャリアの基本料：パケット通信料はお客さまのご負担となります。
■必ず利用規約をご覧ください、承諾の上ご利用ください。

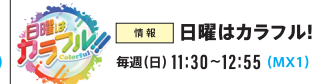
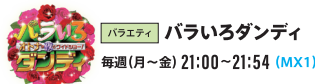


PCで見えるには？ **mcas.jp**

エムキャス



こんな番組もリアルタイム配信



TOKYO MX 公式SNS

@TOKYOMX @tokyomx.9ch

TOKYO MX @oa-tokyomxnews

SNSアカウント一覧 s.mxtv.jp/media

TOKYO MX が
発信する
メディアサイト

最新ニュースが見られる
TOKYO MX

“TOKYO MX+ (プラス)”は、TOKYO MXの番組・イベントから
最新のニュースやエンタメ情報を発信する新メディアサイトです。



— 記事を読むと、番組がもっとよく分かる！ —

s.mxtv.jp/tokyomxplus

MXプラス



新卒採用2021 **WEBサイト OPEN!**

採用ポータルサイト公開中。TOKYO MXの採用情報・インターンシップ・イベント
情報などをお届けします。先輩からのアドバイスや詳しい企業研究も！

s.mxtv.jp/company/recruit.html

MX 採用情報



TOKYO MX モール

TOKYO MX が発信する
ショッピングサイト

shop.mxtv.jp

MXモール



TOKYO MX
オフィシャル サイト

s.mxtv.jp

TOKYO MX



TOKYO MX

地上波 9CH | タイムテーブル

2019
MONTHLY
DECEMBER
12



©F.C.TOKYO

F.C. TOKYO
COLORS

SP

スポーツ
**F.C.TOKYO COLORS
2019 SEASON SPECIAL**

2019年12月31日(火) 17:00~18:00 (MX1)

2020年 1月 2日(木) 8:00~ 9:00 (MX1・再放送)

ナビゲーター 鈴木えりか 出演 F.C.東京選手、長谷川健太監督、石川直宏CC、原 大悟 ほか
クラブ創設21年目の悲願—— 初のリーグタイトルを目指し、ピッチを躍動
したFC東京。番組では、そんな激動のシーズンを戦い抜いた選手たちを
労い、ささやかな「忘年会」を開催！ オフシーズンならではの選手たちの
本音と素顔に迫る「永久保存版」の1時間をお見逃しなく！



政治・経済 **東京都議会中継**

■初日中継

2019年12月3日(火) 13:00~ (MX1)

■都議会の焦点

初 回:2019年12月 9日(月) 18:30~19:00 (MX1)

再放送:2019年12月10日(火) 9:30~10:00 (MX1)

■代表質問ダイジェスト

2019年12月14日(土) 13:00~16:00 (MX1)

■一般質問ダイジェスト

2019年12月15日(日) 13:00~15:00 (MX1)

■最終日中継

2019年12月18日(水) 13:00~ (MX1)

都民生活の行方を占う東京都議会。
本会議の様子をわかりやすい解説とともに放送します。

つなげるテレビ。

東京のアレコレを解決する会社でありたい。いろんな声に耳を傾け、想いをつなぎ、
ほっとする暮らしや素敵な未来を、一緒になって創りたい。東京のテレビ局として。

多様性を伝えるツナゲル。



ゆめらいおん
©Takashi Murakami/Kaikai Kiki Co., Ltd.
All Rights Reserved.

チャンネル: 9CH | TOKYO MX は東京の地上波テレビ局です

〈視聴者対応窓口〉

0570-070-009

月～金曜 9:00～19:00 (土・日・祝日は18:00まで)
※PHS及び一部の携帯電話ではご利用いただけません。

東京メトロポリタンテレビジョン株式会社 〒102-8002 東京都千代田区麹町1-12

TOKYO MX

2019.11.25

PICK UP PROGRAM !!



アニメ **ぐらぶるTVちゃんねる!! 年末特番(仮)** SP

2019年12月31日(火) 19:00~20:00 (MX1)

本格RPG「グランブルーファンタジー」の魅力をお届けするゲーム情報番組。2019年最後の放送は1時間の拡大版! 加藤英美里と東山奈央がCygamesを訪問します!

© Cygames, Inc.



バラエティ **イケダンMAX年末特番 「今年は俺たちやりきったのか!? スペシャル」(仮)** SP

2019年12月30日(月) 11:00~12:55 (MX1)

出演 安井謙太郎、真田佑馬、諸星翔希、萩谷慧悟、森田美勇人、阿部顕胤、長妻怜央、タイムマシーン3号(MC) ほか
2019年4月より放送開始後、破竹の勢いで成長した人気番組。過去の放送から、名・珍場面などをピックアップ! イケダンMAXならではの内容でお届けする年末30日(月)のお昼をお見逃しなく!

バラエティ **お江戸に恋して 大晦日スペシャル** SP

2019年12月31日(火) 11:00~12:30 (MX1)



出演 朝比奈彩、松尾雄治、田中雅美、堀口美純 ほか
江戸の歴史を勉強しながら東京の街をぶらり散歩。今回はこし訪れた街の中から、問い合わせが多かったエリアをお届けする総集編。貴重な資料や珍しい江戸グルメが続々登場。さらに、江戸時代初期の年越し蕎麦「蕎麦がき」作りにレギュラー陣が挑戦。都内の初詣スポットの情報も。

バラエティ **TAKARAZUKA CAFÉ BREAK 2019 年末スペシャル** SP

2019年12月31日(火) 14:00~16:00 (MX1)



出演 中井美穂 ほか
毎回、東京宝塚劇場で公演中の舞台の話からプライベートまで普段みることの出来ないタカラジェンヌの素顔に迫るトークショー。今回はトップスターのほか、人気ジェンヌ達の貴重な映像を始め、特別編で放送しきれなかった早霧せいなさんの「夢教室」の様子もタップリお届けします!!

バラエティ **明日どこ!? DX 大使館晩餐会特集** SP

2019年12月31日(火) 13:00~14:00 (MX1)



出演 ハンガリー大使、アフガニスタン大使 ほか
日本に関わる様々な外国人の視点で、東京を中心に日本の魅力を再発見するバラエティ番組。今回は番組内の人気企画「大使館晩餐会」の中から、特に評判の良かった2カ国「ハンガリー」と「アフガニスタン」を選定し、レギュラー放送時には見せられなかったシーンを含めて放送します。

ミュージック **初音ミク「マジカルミライ 2019」LIVE&MAKING** SP

2019年12月22日(日) 19:00~19:55 (MX1)



開催7年目を迎え、累計動員数が21万人以上となった「初音ミク」国内最大級のイベント「マジカルミライ」。大阪・東京合わせて過去最大の約5万人を動員した、今年のイベントの模様を密着レポート! ライブのダイジェスト映像をたっぷりお届けするほか、企画展の参加クリエイターや来場者、関係者への取材を特別編集してお届け!

映画 **僕だけがない街** SP

2019年12月29日(日) 19:00~21:00 (MX1)



出演 藤原竜也、有村架純 ほか
強力なキャストとスタッフにより実写映画が完成。現在(2006年)と過去(1988年)を行き来する「時間逆行ミステリー」の傑作!

© 2016映画「僕だけがない街」製作委員会

SP **イマジネーションゲーム**

2019年12月31日(火) 25:35~27:15 (MX1)

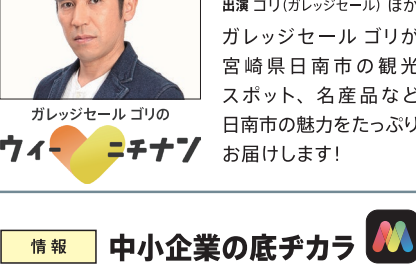


出演 久本雅美、板野友美 ほか
正反対の道を歩んできた二人の女性が、怪しげなゲームのサイト主催者「真夜中の女神」をきっかけに出会い、人生を見つめ直していく……。

©「イマジネーションゲーム」製作委員会

バラエティ **ガレッジセール ゴリのウィーラブニチナン** SP

2019年12月8日(日) 14:30~15:00 (MX1)



出演 ゴリ(ガレッジセール) ほか
ガレッジセール ゴリが宮崎県日南市の観光スポット、名産品など日南市の魅力をたっぷりお届けします!

規模は小さくても頑張っている日本のゲンキな企業にスポットを当て、その「底チカラ」の源を探る!

情報 **中小企業の底チカラ** SP

2019年12月21日(土) 8:30~8:45 (MX1)



SPECIAL PROGRAM !! (特別番組 ほか)

世界の子どもの未来のために	1日(日)	14:30~15:00	MX1
	7日(土)	14:30~15:00	MX1
	14日(土)	19:30~20:00	MX1
	21日(土)	19:30~20:00	MX1
	22日(日)	14:30~15:00	MX1
	23日(月)	20:00~20:30	MX1
	31日(火)	16:00~16:54	MX1
BOAT RACE ライブ	1日(日)	16:00~16:54	MX1
	19日(木)	20:00~20:54	MX1
	20日(金)	20:00~20:54	MX1
	21日(土)	20:00~20:54	MX1
	22日(日)	20:00~20:54	MX1
	30日(月)	16:00~16:54	MX1
	31日(火)	16:00~16:54	MX1
佐世保発!生放送テレビショッピング	1日(日)	19:00~20:55	MX1
	15日(日)	19:00~20:55	MX1
	22日(日)	19:00~20:55	MX2
未来企業	7日(土)	19:30~19:45	MX1
	28日(土)	8:30~8:45	MX1
スーパードクター	7日(土)	19:45~20:00	MX1
	25日(水)	17:00~17:15	MX1
	27日(金)	20:41~20:56	MX1
パンクラスLIVE	8日(日)	19:00~20:00	MX1
	8日(日)	20:00~21:00	MX2
見れば行きたくなる特別授業!ポリショイ学園	8日(日)	20:00~20:30	MX1
ミスインターナショナルクイーン2020 JAPAN	8日(日)	20:30~21:00	MX1
HARP STAR. 特番(仮)	14日(土)	20:30~21:00	MX1
北野誠、濱口優のこれからMUSIC	20日(金)	19:30~20:00	MX1
初音ミク「マジカルミライ 2019」LIVE&MAKING	22日(日)	19:00~19:55	MX1
ピカイチくん!	23日(月)	8:30~8:35	MX1
お伊勢参り	24日(火)~27日(金)	7:00~7:55	MX1

バラエティ 情報 スポーツ アニメ ニュース 政治・経済 ミュージック 映画 ドラマ カルチャー ※マークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。

EVENT

EVENT 01

2019-2020 ポリショイサーカス 東京公演

会 場	東京ドームシティホール
日 程	2019年12月21日(土)~2020年1月13日(月・祝)
チケット	S指定席 5,950円 A指定席 4,950円 自由席 3,950円(当日券のみ)
主 催	TOKYO MX
問合せ	ポリショイサーカス公演本部 Tel.03-3234-7807(平日11:00~17:00)



EVENT 03

TOKYO MX FES.2019 vol.3 TOKYO MX × ハーブスターFes

日 程 2019年12月26日(木)・27日(金)

会 場	新木場STUDIO COAST (東京都江東区新木場 2丁目2-10)
出演者	ハーブスター ほか
主 催	TOKYO MX



EVENT 02

ザ・コインロッカーズ 1st Anniversary LIVE @Zepp Tokyo

会 場	Zepp Tokyo
日 程	2019年12月23日(月) OPEN 17:30/START 18:30
後 援	TOKYO MX
問合せ	SOGO TOKYO Tel.03-3405-9999 (月・土 12:00~13:00/16:00~19:00 ※日・祝日を除く)



EVENT 04

eスポーツMaX GAMING FESTIVAL in Sunshine City

開催日時	2020年1月4日(土) 10:00~20:00(予定)
会 場	サンシャインシティ 噴水広場 東京都豊島区東池袋3-1 サンシャインシティ噴水広場 (アルパB1)
料 金	無料
主 催	TOKYO MX



※ マークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。 ※番組情報は編成の都合上、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

TOKYO MX 2 | 2019年12月 基本番組表

バラエティ 情報 カルチャー アニメ 映画
ドラマ ニュース スポーツ ミュージック 政治・経済

時	日	MON	TUE	WED	THU	FRI	時	日	SAT	SUN
5	C	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					C	5	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース (29日 4:55~)	
6	B						B	6		
7		30 グッチョイス!					7		00 MXショッピング 30 武蔵忍法伝 忍者烈風 45 満喫!とちぎ日和	30 手づくり花づくりプラス ~目指せ花メン! 園芸男子~
8		00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					8		00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~(再)
9		東京マーケットワイド 第1部					9	特	00 TAKARAZUKA CAFE BREAK(再)	25 いいね!テニス
10		(H) 岩本秀雄 (H) 仲田奈々 (K) 櫻井英明 (K) 藤波ゆり子 (K) 鈴木一之 (K) 西谷祐紀子 (K) 中嶋健吉 (K) 小川真由美 (K) 松本ともみ 中村聡介 今野浩明					10	B	30 Happy Swing	00 ハワイアンLIVE in BIRDLAND
11		40 TOKYO MX NEWS 45 脳育ダンスバラエティ オドルポリタン					11		00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	30 フィッシング倶楽部
12	特	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					12	A	00 MXショッピング	00 四季の釣り
13	B	東京マーケットワイド 第2部					13	特	30 めいけい記憶 シーズン6	30 Car Xs with NAPAC
14		(H) 倉澤良一 (H) 藤波ゆり子 (K) 福永博之 (K) 西谷祐紀子 (K) 櫻井英明 (K) 小川真由美 (K) 鈴木一之 (K) 村田美紀 (K) 松下 律 (K) 仲田奈々 中村聡介 今野浩明					14	B	00 MXショッピング	00 MXショッピング
15	B	20 東京シティ競馬中継 (2~6・25~27日、30日/16:00~18:00、31日/13:00~18:00) ※日程が変更になる場合があります。 放送がない日はコナラ					15		00	00
16		15:20 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 15:30 グッチョイス! 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					16		55 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 00 J・Ynt!	18日「マナー・ショート 華麗なる大逆転」 8日「ニック・オブ・タイム」 15日「キャスト・アウェイ」 22日「バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)」
17	特	17:30 MXショッピング					17	特	00 MXショッピング	
18	A	18:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					18	A	30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
19		19:00 MXショッピング					19		00 MXショッピング	
20		20:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 20:30 MXショッピング 21:00					20		00 週末ハッピーライフ! お江戸に恋して(再)	1日「ファイナル・デッドサーキット」 15日「レッスン!」
21		00 MXショッピング (2~6・25・26日「グッチョイス!」)					21		00 MXショッピング	
22		00 WORLD MARKETZ Bringing the prime-time for Prime-time traders. ヨーロッパ・ニューヨークの異文化・為替・コモディティの動向や経済指標をいち早く伝え、現地のコメント・ニュースによる活きた解説をお届けします。 出演/加藤裕一(月・火曜)、清水昭男(水~金曜)、沖津那奈(月曜)、村田美紀(火曜)、真野淑貴(水曜)、澤田亜紀子(木曜)、大森幸子(金曜)					22		00 TOKYO MX NEWS(再) 15 First Penguin 25 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース
23	特	00 Tokyo Photo Library 30 TOKYO MX NEWS(再)	00 明日cafeDX(再)	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 明日cafeDX(再)	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	23	特	00 明日cafeDX(再)	00 恋とか愛とか(仮)
24		00 アート・ステージ index 30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 西村いしか ゴルフ大好き!! 26 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 Tokyo Photo Library	00 Tokyo Photo Library	24	B	30 Tokyo Photo Library	30 Tokyo Photo Library
25	B	00 フラッシュ天気 05 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 フラッシュ天気 05 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 フラッシュ天気 05 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	00 フラッシュ天気 05 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	05 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	25	B	00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 30 アート・ステージ index	00 フラッシュ天気 05 1・15日「バリバリ!!!」8日「東京電波女子」
26	C	30 アート・ステージ index 00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					26	C	00 CM INDEX 30 フラッシュ天気 35 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	05 ブスが恋しちゃダメなのか!? (1日スタート)
27							27		30 アート・ステージ index(28日 28:25~)	35 放送休止
28							28			
時	日	MON	TUE	WED	THU	FRI	時	日	SAT	SUN

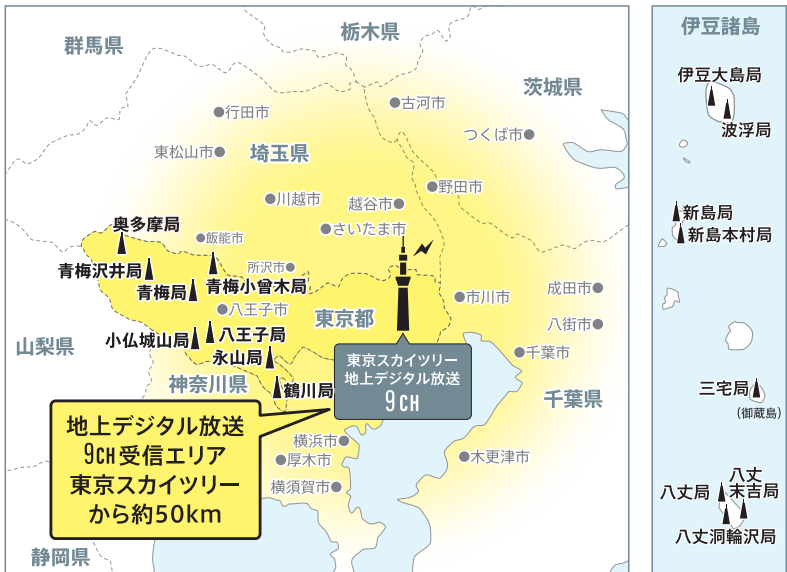
※ マークの表記がある番組は「エムキャスト」でも放送いたします。 ※ 番組情報は編成の都合上、変更になる場合がございますので、ご了承ください。

最新の番組情報は、HPの番組表をご確認ください。 s.mxtv.jp ▶ 「番組表」

MX 番組表



地上デジタル放送受信エリアのめやす



●エリア内であっても電波伝搬の状況によっては視聴できないこともあります。●東京都全域と神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県の一部の約1500万世帯が対象(栃木県、群馬県、山梨県、静岡県の一部もケーブルテレビにより視聴可能)。●東京都の西部地域(多摩、八王子、青梅、奥多摩など)及び島しょ地域(伊豆諸島)に中継局を設置してカバー。●小笠原諸島はケーブルテレビでカバーしています。

マルチチャンネルとは?

地上デジタル放送では高度な圧縮技術により、最大で同時に3チャンネルの放送が可能になりました。TOKYO MXでは2つの番組を同時放送するマルチチャンネル放送を実施しています。



- リモコンの **9** を押します。通常、このときに表示されるのは、**TOKYO MX1** です。
- 選局ボタンの **9** を押してください。 **TOKYO MX2** の番組が表示されます。

詳しくはこちら ▶ s.mxtv.jp/multi_guide/

ケーブルテレビ

東京都	神奈川県	埼玉県	千葉県	栃木県	茨城県	群馬県
●J:COM 東京 ●J:COM すみだ・台東 ●J:COM 西東京 ●J:COM 江戸川 ●J:COM 世田谷	●J:COM 町田・川崎 ●J:COM 板橋 ●J:COM 調子 ●J:COM 港・新宿 ●J:COM 東京北	●J:COM さいたま ●J:COM 所沢 ●J:COM 東上 ●J:COM 春日部 ●J:COM 川越 ●J:COM 埼玉東 ●J:COM 越谷 ●J:COM 草加 ●J:COM 熊谷・深谷 ●入間ケーブルテレビ	●J:COM YY船橋習志野 ●J:COM 浦安 ●J:COM 木更津 ●J:COM 東関東 ●スカパーJSAT	●伊豆急ケーブルネットワーク ●J:COM 小田原 ●YOUテレビ ●横浜ケーブルビジョン ●厚木伊勢原ケーブルネットワーク ●湘南ケーブルネットワーク ●スカパーJSAT	●つくばのケーブルテレビACCS ●結城ケーブルテレビ ●ケーブルテレビJWAY ●筑西ケーブルテレビ	●伊豆急ケーブルネットワーク ●伊東アンテナ協会 ●伊東テレビクラブ ●東豆有線

TOKYO MX が視聴できているか、ご確認ください。チャンネル: **9ch**

タイム料金表

時間	A	特B	B	C
30分	1,600,000	1,200,000	700,000	540,000
25分	1,450,000	1,090,000	630,000	490,000
20分	1,280,000	960,000	560,000	430,000
15分	1,170,000	880,000	510,000	400,000
10分	1,010,000	760,000	450,000	340,000
5分	810,000	610,000	350,000	270,000

- ① 時間枠は、いずれも局が保有するSBを含みますので、(単位:円)
実際の契約放送時間はそれぞれ短縮されます。
② タイム料金には、番組制作費、CM制作費は含まれません。
③ 30分以上の番組の料金は、30分の料率を適用し加算いたします。
④ TOKYO MX1、TOKYO MX2は同一の料金を適用いたします。
⑤ 同一番組でタイムランクが2つ以上にかかる場合、一番高いランクの料金を適用いたします。
⑥ 祝日、正月三ヶ日及び振替休日は土日のタイムランクを適用いたします。

EPG番組表の表示方法

TOKYO MX 1 の番組情報を2列分、TOKYO MX 2 の番組情報を1列分の表示とし、より充実した内容をお届けしています。

時	TOKYO MX 1	TOKYO MX 2
091	092	093
00 TOKYO MX NEWS		00 MXショッピング
30 MXショッピング		30 シティハンター2