東京メトロポリタンテレビジョン　2026年7月第3週　番組種別　【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	4:00	4:30	ＭＸショッピング	通販
	4:30	5:00	ＭＸショッピング	通販
	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	俺たちの時代	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養
	7:30	8:00	おとな旅あるき旅	娯楽
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	中国ドラマ「墨雨雲間～美しき復讐～」	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「錦衣夜行（きんいやこう）～愛と密命～」	娯楽
	12:00	12:56	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	12:56	13:00	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	韓国ドラマ「カンテク～運命の愛～」	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	17:00	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽
7月20日(月)	17:59	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	19:00	ガンバの冒険	娯楽
	19:00	20:00	ＭＸショッピング	通販
	20:00	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ　Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養 その他
	20:57	21:25	最強出涸らし皇子の暗躍帝位争い	娯楽
	21:25	21:54	本好きの下剋上　領主の養女	娯楽
	21:54	22:00	北斗の拳 拳王軍ザコたちの挽歌	娯楽
	22:00	22:30	透明な夜に駆ける君と、目に見えない恋をした。	娯楽
	22:30	23:00	ここは俺に任せて先に行けと言ってから10年がたったら伝説になっていた。	娯楽
	23:00	23:30	炎の闘球女 ドッジ弾子	娯楽
	23:30	0:00	転校先の清楚可憐な美少女が、昔男子と思って一緒に遊んだ幼馴染だった件	娯楽
	0:00	0:30	ぐらんぶる Season3	娯楽
	0:30	1:00	逃げ上手の若君	娯楽
	1:00	1:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	1:05	1:20	35歳、今さら恋とかありえない	娯楽
	1:20	1:35	えっちなお尻じゃダメですか？	娯楽
	1:35	2:05	尾形春水のＨａｒｕｎａｔｉｏｎ　ＴＶ	娯楽 その他
	2:05	2:34	ＭＸショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:35	3:05	ＭＸショッピング	通販
	3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽
	3:35	4:00	ダイアンのガチで！ごめんやす	娯楽
	4:00	4:30	Ｕ字工事の旅！発見	教育 教養
	4:30	5:00	ＭＸショッピング	通販

7月21日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	俺たちの時代	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	7:35	8:00	原日出子の京さんぽ	娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	中国ドラマ「墨雨雲間～美しき復讐～」	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「錦衣夜行（きんいやこう）～愛と密命～」	娯楽
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	韓国ドラマ「カンテク～運命の愛～」	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽
	17:59	18:30	銀座 de 火曜祭 ～Let’s sing a song from GINZA～	娯楽
	18:30	19:00	ウルトラマン80（HDリマスター版）	娯楽
	19:00	19:30	【放送開始２５周年記念】仮面ライダーアギト	娯楽
	19:30	19:57	メカアマト　シーズン４	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ　Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養
	20:57	21:25	捨てられ聖女の異世界ごはん旅 隠れスキルでキャンピングカーを召喚しました	娯楽
	21:25	21:54	野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～	娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	22:00	22:30	対ありでした。 ～お嬢さまは格闘ゲームなんてしない～	娯楽
	22:30	23:00	機動戦士ガンダム　水星の魔女	娯楽
	23:00	23:30	無自覚聖女は今日も無意識に力を垂れ流す	娯楽
	23:30	0:00	鎧真伝サムライトルーパー	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ！	教育 教養 娯楽
	0:30	1:00	きみが死ぬまで恋をしたい	娯楽
	1:00	1:05	MUZIK TIGER In the Forest	娯楽
	1:05	1:35	ドロヘドロ	娯楽
	1:35	2:05	ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣	娯楽
	2:05	2:34	Ｃｒｅａｔｏｒｓ’　Ａｎｔｈｅｍ	教養 娯楽 その他
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:35	3:05	ＭＸショッピング	通販
	3:05	3:34	ＭＸショッピング	通販
	3:34	4:00	カタマリ　金のカタマリ	娯楽
	4:00	4:30	Ｍｕｓｉｃ　Ｂ．Ｂ．Ｊａｐａｎ	娯楽
	4:30	5:00	うたなびＭＡＸ！！	娯楽 その他

7月22日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	俺たちの時代	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	8:00	片っ端から喫茶店	娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	中国ドラマ「墨雨雲間～美しき復讐～」	娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「錦衣夜行（きんいやこう）～愛と密命～」	娯楽
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	韓国ドラマ「カンテク～運命の愛～」	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ　ＭＸ　ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽 その他
	17:59	18:30	キッズが見てる！もしもタレントじゃなかったら	教育 教養 娯楽
	18:30	18:45	ネコのクラちゃん～クラレ王国 大陸のLutte Amor～	娯楽
	18:45	19:00	ハクション大魔王　セレクション放送	教育 娯楽
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	19:57	わんだふるぷりきゅあ！	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ　Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養
	20:57	21:25	O-MENZ 新メンバーオーディション「REBOOT」	娯楽
	21:25	21:54	７０号室の住人	娯楽
	21:54	22:00	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	22:00	22:30	ヒロイン？聖女？いいえ、オールワークスメイドです（誇）！	娯楽
	22:30	23:00	クレバテスⅡ-魔獣の王と偽りの勇者伝承-	娯楽
	23:00	23:30	Re:ゼロから始める異世界生活 4th Season	娯楽
	23:30	0:00	幼女戦記Ⅱ	娯楽
	0:00	0:30	落第賢者の学院無双　～二度目の転生、Ｓランクチート魔術師冒険録～	娯楽
	0:30	1:00	花ざかりの君たちへ 第2期	娯楽
	1:00	1:30	乙女ゲー世界はモブに厳しい世界です２	娯楽
	1:30	2:00	ＭＸショッピング	通販
	2:00	2:29	さらば建前！正直サミット 本音を話すとこうなった！	娯楽 その他
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:30	3:00	７０号室の住人	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	ＭＸショッピング	通販
	4:00	4:30	ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	教育 教養
	4:30	5:00	ＭＸショッピング	通販

7月23日（木）	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	スタア誕生	娯楽
	6:00	6:30	お買い物情報	通販
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	7:35	きっくんのちょい足し！	娯楽
	7:35	8:00	ごるビバ	教養 娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	中国ドラマ「墨雨雲間～美しき復讐～」	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「錦衣夜行（きんいやこう）～愛と密命～」	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（ＡｐｐＢａｎｋ）	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	韓国ドラマ「ミセン -未生-」	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽 その他
	17:59	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	19:00	ＢａｂｙＢｕｓ―ベビーバス―	娯楽
	19:00	19:30	アイカツフレンズ！	娯楽
	19:30	19:57	Ｇｏ！プリンセスプリキュア	教育 娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ　Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養 その他
	20:57	21:25	Ｗｅ　ａｒｅ　ＳＴＡＲＤＯＭ！！～世界が注目！女子プロレス～	娯楽
	21:25	21:40	文豪ストレイドッグス わん！	娯楽
	21:40	21:54	文豪ストレイドッグス わん！２	娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族　２ｎｄ　Ｓｅａｓｏｎ	娯楽
	22:00	22:30	ワールド イズ ダンシング	娯楽
	22:30	23:00	令和のダラさん	娯楽
	23:00	23:30	バンドリ！ ゆめ∞みた	娯楽
	23:30	0:00	メビウス・ダスト	娯楽
	0:00	0:30	骸骨騎士様、只今異世界へお出掛け中Ⅱ	娯楽
	0:30	1:00	ヤニねこ	娯楽
	1:00	1:30	村井美樹と伊東潤のお城活ＴＶ	教養
	1:30	2:00	お買い物情報	通販
	2:00	2:29	ＭＸショッピング	通販
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:30	3:00	ＭＸショッピング	通販
	3:00	3:30	ＭＸショッピング	通販
	3:30	3:35	ＡＩ　ＥＹＥＳ	教育
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育 教養
	4:00	4:30	ＭＸショッピング	通販
	4:30	5:00	ビッグフィッシング	娯楽

7月24日（金）	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	スタア誕生	娯楽
	6:00	6:30	ＭＸショッピング	通販
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	8:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	8:59	ＭＸショッピング	通販
	8:59	14:30	第１０８回全国高等学校野球選手権大会　東・西　東京大会	教育
	14:30	15:00	魅惑のスパイス！カレーのとりこ！	教養
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽
	17:59	18:30	湯ったり温泉バラエティ　原田龍二の日本全国！湯一無二	教養 娯楽 その他
	18:30	19:00	【秘密戦隊ゴレンジャー５０周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダースーパー１【ＨＤ】	娯楽
	19:30	19:57	新幹線変形ロボ　シンカリオン	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道 教育 教養
	21:25	21:54	ドラマ「おいしい給食」ｓｅａｓｏｎ１～３セレクション放送	娯楽
	21:54	22:00	ＶＩＶＡ！　ＴＯＫＹＯ　ＭＩＮＡ	その他
	22:00	22:30	イナズマイレブン　世界への挑戦!!編	娯楽
	22:30	23:00	領民0人スタートの辺境領主様	娯楽
	23:00	23:30	しもべの王子様	娯楽
	23:30	0:00	神の雫	娯楽
	0:00	0:30	うちの弟どもがすみません	娯楽
	0:30	1:00	『ジョジョの奇妙な冒険』アニメーションシリーズエピソード総選挙　セレクション	娯楽
	1:00	1:30	ヘルモード ～やり込み好きのゲーマーは廃設定の異世界で無双する～	娯楽
	1:30	1:45	うしろの正面カムイさん	娯楽
	1:45	2:00	ニッポンのＳＨＯＫＵＮＩＮ	教養
	2:00	2:29	ドラマ『普通の恋愛』	娯楽
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:30	3:00	ＭＸショッピング	通販
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	3:45	ふるさと百景　城西・城北	教養
	3:45	4:00	路面電車のある風景	報道 教育 教養
	4:00	4:30	ＭＸショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

7月25日(土)	5:00	5:30	ＭＸショッピング	通販
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	6:30	田村亮の釣りならまかせろ！	教養
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	湯ったり温泉バラエティ　原田龍二の日本全国！湯一無二	教養 娯楽 その他
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	霜降り明星せいやのスーパーキングTV	娯楽 その他
	8:30	8:45	Ｄｏ！Ｆｉｓｈｉｎｇ	教養 娯楽
	8:45	8:59	比叡の光	教育
	8:59	14:00	第１０８回全国高等学校野球選手権大会　東・西　東京大会	教育
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	15:00	旅する観光列車～あの絶景と絶品グルメを求めて～	教養
	15:00	15:30	ＭＸショッピング	通販
	15:30	15:59	ＭＸショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:30	吉田類の酒場放浪記	教養 娯楽
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳のキキタイ！	報道 教育 教養 娯楽
	17:55	18:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	18:00	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	19:30	映画「仮面ライダーゼッツ&超宇宙刑事ギャバン インフィニティ」公開記念スペシャ	娯楽
	19:30	20:00	ＭＸショッピング	通販
	20:00	20:30	ＭＸショッピング	通販
	20:30	21:00	ＭＸショッピング	通販
	21:00	21:30	猫と竜	娯楽
	21:30	22:00	音ボケＰＯＰＳ	娯楽 その他
	22:00	22:30	BLACK TORCH	娯楽
	22:30	23:00	岩元先輩ノ推薦	娯楽
	23:00	23:30	２２／７計算外　ｓｅａｓｏｎ３	娯楽
	23:30	0:00	黄泉のツガイ	娯楽
	0:00	0:30	グロウアップショウ ～ひまわりのサーカス団～	娯楽
	0:30	1:00	TVアニメ『鬼の花嫁』	娯楽
	1:00	1:30	魔法少女リリカルなのは EXCEEDS Gun Blaze Vengeance	娯楽
	1:30	2:00	お買い物情報	通販
	2:00	2:30	ＭＸショッピング	通販
	2:30	3:00	ＭＸショッピング	通販
	3:00	3:30	ＭＸショッピング	通販
	3:30	3:58	日本のチカラ	教育
	3:58	4:28	お買い物情報	通販
	4:28	4:57	お買い物情報	通販
	4:57	5:00	ＴＯＫＹＯ　ＭＸからのお知らせ	その他

7月26日(日)	5:00	5:30	ＭＸショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	ＭＸショッピング	通販
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:26	いびってこない義母と義姉	娯楽
	8:26	8:30	ＰＵＩ　ＰＵＩ　モルカー	娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:30	9:59	ＭＸショッピング	通販
	9:59	12:45	第１０８回全国高等学校野球選手権大会　東・西　東京大会	教育
	12:45	13:00	照英のふれあい！体験！グルメ旅	教養
	13:00	13:30	ＭＸショッピング	通販
	13:30	14:00	ＭＸショッピング	通販
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:59	ＭＸショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	スケバン刑事Ⅱ　少女鉄仮面伝説	娯楽
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵！ナイトスクープ	教育 教養 娯楽
	17:55	18:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	18:00	19:00	東京ホンマもん教室	教育 教養
	19:00	19:30	ＭＸショッピング	通販
	19:30	20:00	日本のチカラ	教育
	20:00	21:00	トウキョウもっともっと！元気計画研究所	報道 教養
	21:00	21:30	ぐらぶるＴＶちゃんねるっ！	娯楽
	21:30	22:00	青春ブタ野郎はサンタクロースの夢を見ない	娯楽
	22:00	22:30	世界最強の後衛 ～迷宮国の新人探索者～	娯楽
	22:30	23:00	君のことが大大大大大好きな１００人の彼女　第３期	娯楽
	23:00	23:30	二十世紀電氣目録-ユーレカ・エヴリカ-	娯楽
	23:30	0:00	刃牙道	娯楽
	0:00	0:30	無職転生Ⅲ ～異世界行ったら本気だす～	娯楽
	0:30	1:00	さよならララ	娯楽
	1:00	1:05	同じゼミの染谷さんがセクシー女優だった話。	娯楽
	1:05	1:15	アズールレーン　びそくぜんしんっ！にっ！！	娯楽
	1:15	1:20	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	1:20	1:35	スギちゃんの気まぐれ一人旅	教養 娯楽
	1:35	2:05	ええじゃないか！！	娯楽
	2:05	2:35	ＭＸショッピング	通販
	2:35	3:05	ＭＸショッピング	通販

東京メトロポリタンテレビジョン　2026年7月第3週　番組種別　【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月20日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ＭＸショッピング	通販
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	新あたしンち【あたしンち連載３０周年記念】	娯楽
	8:30	8:38	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:38	9:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	9:00	9:30	ＭＸショッピング	通販
	9:30	10:00	ＭＸショッピング	通販
	10:00	10:16	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:16	10:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:38	11:00	ごりやくさん	教育
				教養
	11:00	11:30	ＭＸショッピング	通販
	11:30	12:00	ＭＸショッピング	通販
	12:00	12:16	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:16	12:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	12:38	13:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	13:00	13:30	ＭＸショッピング	通販
	13:30	14:00	ＭＸショッピング	通販
	14:00	14:16	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:16	14:38	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:38	15:00	ごりやくさん	教育
				教養
	15:00	15:30	ＭＸショッピング	通販
	15:30	15:50	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
				その他
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	1:35	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:35	2:05	ＭＸショッピング	通販
	2:05	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

7月21日(火)	5:00	5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育 教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:25	アイドル伝説えり子	娯楽
	8:25	8:30	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道 教育 教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道 教育 教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽 その他
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	ＭＸショッピング	通販
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

7月22日(水)	5:00	5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	ガラスの仮面	娯楽
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
				その他
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	1:00	1:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:30	2:00	きらめき放送局	娯楽
				その他
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

7月23日(木)	5:00	5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	コボちゃん	娯楽
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
				その他
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

7月24日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	クッキングパパ	娯楽
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:55	ＭＸショッピング	通販
	11:55	12:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
				その他
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	1:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

7月25日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	武蔵忍法伝　忍者烈風　１０期	娯楽
	7:45	8:00	魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～	教育
				教養
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Ｇｏｏｄ　Ｌｕｃｋ！	教育
				教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	あたしンち	娯楽
	10:30	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	11:00	11:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	11:30	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:05	12:30	ごりやくさん	教育
				教養
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	14:00	14:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	ＭＸショッピング	通販
	15:00	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	ＭＸショッピング	通販
	17:30	17:59	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:59	21:00	パ・リーグ応援宣言！ホークス中継２０２６	娯楽
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:00	23:10	笑ゥせぇるすまん	娯楽
	23:10	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	1:00	1:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:30	2:00	クルマでいこう！	教養
	2:00	2:30	ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	教育
				教養
	2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道

	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育 教養

7月26日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	ＭＸショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:30	9:00	ドルアーガの塔～the Sword of URUK～	娯楽
	9:00	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	教養
				その他
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:30	Ｃａｒ　Ｘｓ　ｗｉｔｈ　ＮＡＰＡＣ	教養
				娯楽
				その他
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	11:25	11:30	フラッシュ天気	報道
	11:30	12:00	ＭＸショッピング	通販
	12:00	12:30	あんぎゃでござる！！	教養
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:25	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	13:25	13:50	ごりやくさん	教育
				教養
	13:50	13:55	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	13:55	14:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	14:00	14:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:30	15:00	ＭＸショッピング	通販
	15:00	15:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:38	16:00	ごりやくさん	教育
				教養
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	ＭＸショッピング	通販
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
	18:00	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	20:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:00	20:30	ＭＸショッピング	通販
	20:30	20:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:38	21:00	ごりやくさん	教育
				教養
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
				報道

	22:00	23:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	1:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:30	2:00	クルマでいこう！	教養
	2:00	2:35	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:35	3:05	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養