東京メトロポリタンテレビジョン　2026年5月第3週　番組種別　【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月18日(月)	4:30	5:00	ＭＸショッピング	通販
	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	ビューティフルレイン	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	8:00	おとな旅あるき旅	娯楽
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人～	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「後宮の涙」	娯楽
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒャン	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽 その他
	17:59	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	19:00	ガンバの冒険	娯楽
	19:00	19:30	カードファイト!! ヴァンガード Divinez 幻真星戦編	娯楽
	19:30	19:57	ＵＦＯロボ　グレンダイザー【誕生５０周年記念】	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養 その他
	20:57	21:25	ほっぺちゃん ～サン王国と黒ほっぺ団の秘密～	娯楽
	21:25	21:54	本好きの下剋上　領主の養女	娯楽
	21:54	22:00	銀河特急　ミルキー☆サブウェイ	娯楽
	22:00	22:30	自称悪役令嬢な婚約者の観察記録。	娯楽
	22:30	23:00	涼宮ハルヒの憂鬱	娯楽
	23:00	23:30	とんがり帽子のアトリエ	娯楽
	23:30	0:00	ポンコツ風紀委員とスカート丈が不適切なJKの話	娯楽
	0:00	0:30	日本三國	娯楽
	0:30	0:59	ソードアート・オンライン	娯楽
	0:59	1:00	フラッシュ天気（nayuta「F2F」ver.）	報道
	1:00	1:05	ＴＨＥ　ＬＥＡＤＥＲＳ　～未来を創るモノづくり企業～	その他
	1:05	1:20	犬飼さんは隠れ溺愛上司	娯楽
	1:20	1:35	やたらやらしい深見くん	娯楽
	1:35	2:05	尾形春水のＨａｒｕｎａｔｉｏｎ　ＴＶ	娯楽
	2:05	2:34	ＭＸショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:35	3:05	ＭＸショッピング	通販
	3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽
	3:35	4:00	ダイアンのガチで！ごめんやす	娯楽
	4:00	4:30	Ｕ字工事の旅！発見	教育 教養
	4:30	5:00	ＭＸショッピング	通販

5月19日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	ビューティフルレイン	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	7:35	8:00	原日出子の京さんぽ	娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人～	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「後宮の涙」	娯楽
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒャン	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽
	17:59	18:30	銀座 de 火曜祭 ～Let’s sing a song from GINZA～	娯楽
	18:30	19:00	ウルトラマン80（HDリマスター版）	娯楽
	19:00	19:30	【放送開始２５周年記念】仮面ライダーアギト	娯楽
	19:30	19:57	デジモンテイマーズ	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養
	20:57	21:25	ドラマ『ふたりソロキャンプ』	娯楽
	21:25	21:54	野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～	娯楽
	21:54	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	22:30	悲劇の元凶となる最強外道ラスボス女王は民の為に尽くします。Season2	娯楽
	22:30	23:00	機動新世紀ガンダムX（周年記念セレクション放送）	娯楽
	23:00	23:30	愛してるゲームを終わらせたい	娯楽
	23:30	0:00	クラスで2番目に可愛い女の子と友だちになった	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ！	教育 教養 娯楽
	0:30	1:00	レプリカだって、恋をする。	娯楽
	1:00	1:05	インゴクダンチ	娯楽
	1:05	1:35	ドロヘドロ	娯楽
	1:35	2:05	ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣	娯楽
	2:05	2:34	ＭＸショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:35	3:05	ＭＸショッピング	通販
	3:05	3:34	ＭＸショッピング	通販
	3:34	4:00	カタマリ　金のカタマリ	娯楽
	4:00	4:30	Ｍｕｓｉｃ　Ｂ．Ｂ．Ｊａｐａｎ	娯楽
	4:30	5:00	うたなびＭＡＸ！！	娯楽

5月20日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	ビューティフルレイン	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	8:00	片っ端から喫茶店	娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人～	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「後宮の涙」	娯楽
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒャン	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽 その他
	17:59	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	18:45	ネコのクラちゃん～クラレ王国 大陸のLutte Amor～	娯楽
	18:45	19:00	ハクション大魔王　セレクション放送	教育 娯楽
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	19:57	わんだふるぷりきゅあ！	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養
	20:57	21:25	ガラスの仮面	娯楽
	21:25	21:54	７０号室の住人	娯楽
	21:54	22:00	ＴＨＥ　ＬＥＡＤＥＲＳ　～未来を創るモノづくり企業～	その他
	22:00	22:30	自動販売機に生まれ変わった俺は迷宮を彷徨う 3rd season	娯楽
	22:30	23:00	ようこそ実力至上主義の教室へ 4th Season 2年生編1学期	娯楽
	23:00	23:30	Re:ゼロから始める異世界生活 4th Season	娯楽
	23:30	0:00	幼女戦記	娯楽
	0:00	0:30	逃がした魚は大きかったが釣りあげた魚が大きすぎた件	娯楽
	0:30	1:00	ガンバレ！中村くん！！	娯楽
	1:00	1:30	野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～	娯楽
	1:30	2:00	お買い物情報	通販
	2:00	2:29	ＭＸショッピング	通販
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:30	3:00	７０号室の住人	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	ＭＸショッピング	通販
	4:00	4:30	ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	教育 教養
	4:30	5:00	ＭＸショッピング	通販

5月21日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	ビューティフルレイン	娯楽
	6:00	6:30	お買い物情報	通販
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	7:35	8:00	ごるビバ	教養 娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	10:00	雲之羽～揺らめく愛、刹那の二人～	娯楽
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「後宮の涙」	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（ＡｐｐＢａｎｋ）	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	あやしいパートナー ～Destiny Lovers～	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽
	17:59	18:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:30	19:00	ＢａｂｙＢｕｓ―ベビーバス―	娯楽
	19:00	19:30	アイカツフレンズ！	娯楽
	19:30	19:57	Ｇｏ！プリンセスプリキュア	教育 娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養
	20:57	21:25	Ｗｅ　ａｒｅ　ＳＴＡＲＤＯＭ！！～世界が注目！女子プロレス～	娯楽
	21:25	21:54	あざとかわいいワタシが優勝	娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族	娯楽
	22:00	22:30	『Dr.STONE SCIENCE FUTURE』第3クール	娯楽
	22:30	23:00	姫騎士は蛮族の嫁	娯楽
	23:00	23:30	バンドリ！アニメセレクション ＆ 元祖！バンドリちゃん	娯楽
	23:30	0:00	クジマ歌えば家ほろろ	娯楽
	0:00	0:30	骸骨騎士様、只今異世界へお出掛け中	娯楽
	0:30	1:00	リィンカーネーションの花弁	娯楽
	1:00	1:15	魔物喰らいの冒険者～俺だけ魔物を喰らって強くなる～	娯楽
	1:15	1:30	西川きよしのコツコツ大冒険！	教養 娯楽
	1:30	2:00	お買い物情報	通販
	2:00	2:29	ＭＸショッピング	通販
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	2:30	3:00	ＭＸショッピング	通販
	3:00	3:30	ＭＸショッピング	通販
	3:30	3:35	路面電車のある風景	報道 教育 教養
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育 教養
	4:00	4:30	ＭＸショッピング	通販
	4:30	5:00	ビッグフィッシング	娯楽

5月22日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	6:00	ビューティフルレイン	娯楽
	6:00	6:30	ＭＸショッピング	通販
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７	報道 教育 教養 その他
	7:30	8:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養 娯楽
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	9:30	ＭＸショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	11:04	12:00	中国ドラマ「後宮の涙」	娯楽
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:04	14:00	あやしいパートナー ～Destiny Lovers～	娯楽
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	14:59	ＭＸショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．）	報道
	15:00	15:04	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	ＭＸショッピング	通販
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:59	５時に夢中！	教養 娯楽
	17:59	18:30	湯ったり温泉バラエティ　原田龍二の日本全国！湯一無二	教養 娯楽
	18:30	19:00	【秘密戦隊ゴレンジャー５０周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダースーパー１【ＨＤ】	娯楽
	19:30	19:57	新幹線変形ロボ　シンカリオン	娯楽
	19:57	20:57	堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ	報道 教育 教養 その他
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道 教育 教養
	21:25	21:54	クッキングパパ	娯楽
	21:54	22:00	ＶＩＶＡ！　ＴＯＫＹＯ　ＭＩＮＡ	その他
	22:00	22:30	イナズマイレブン　世界への挑戦!!編	娯楽
	22:30	23:00	お隣の天使様にいつの間にか駄目人間にされていた件２	娯楽
	23:00	23:30	ＴＨＥ　ＫＮＯＣＫ　ＯＵＴ　ＦＩＧＨＴＥＲ	娯楽
	23:30	0:00	神の雫	娯楽
	0:00	0:30	上伊那ぼたん、酔へる姿は百合の花	娯楽
	0:30	1:00	終末のワルキューレⅢ	娯楽
	1:00	1:30	北斗の拳 -FIST OF THE NORTH STAR-	娯楽
	1:30	2:00	ＭＸショッピング	通販
	2:00	2:29	スナックコットン	娯楽
	2:29	2:30	フラッシュ天気（春夏秋冬代行者 春の舞ｖｅｒ．）	報道
	2:30	3:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	3:45	ふるさと百景　城西・城北	教養
	3:45	4:00	路面電車のある風景	報道 教育 教養
	4:00	4:30	ＭＸショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

5月23日(土)	5:00	5:30	ＭＸショッピング	通販
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	6:30	田村亮の釣りならまかせろ！	教養
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	湯ったり温泉バラエティ　原田龍二の日本全国！湯ー無二	教養 娯楽
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	霜降り明星せいやのスーパーキングTV	娯楽 その他
	8:30	8:45	Ｄｏ！Ｆｉｓｈｉｎｇ	教養 娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	ＭＸショッピング	通販
	9:30	10:00	ＭＸショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育 教養
	11:00	11:30	ＭＸショッピング	通販
	11:30	12:00	ＭＸショッピング	通販
	12:00	12:30	ＭＸショッピング	通販
	12:30	12:55	鉄道ひとり旅～静かな冒険～	教養
	12:55	13:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:00	13:30	ＭＸショッピング	通販
	13:30	14:00	ＭＸショッピング	通販
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	15:00	錦鯉が行く！のりのり散歩	教養 娯楽
	15:00	15:30	ＭＸショッピング	通販
	15:30	15:59	ＭＸショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:30	吉田類の酒場放浪記	教養 娯楽
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳のキキタイ！	報道 教育 教養 娯楽 その他
	17:55	18:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	18:00	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	19:30	ＭＸショッピング	通販
	19:30	20:00	式根島でも湯ったり 原田龍二の日本全国！湯ー無二　～スパイシーSP～	教養 娯楽
	20:00	21:00	ＭＸショッピング	通販
	21:00	21:30	真弓＆勝成のＥｘｐｅｒｔＧＯＬＦ	教養 娯楽
	21:30	22:00	音ボケＰＯＰＳ	娯楽
	22:00	22:30	最強の職業は勇者でも賢者でもなく鑑定士（仮）らしいですよ？	娯楽
	22:30	23:00	よわよわ先生	娯楽
	23:00	23:30	２２／７計算外　ｓｅａｓｏｎ３	娯楽
	23:30	0:00	黄泉のツガイ	娯楽
	0:00	0:30	春夏秋冬代行者　春の舞	娯楽
	0:30	1:00	NEEDY GIRL OVERDOSE	娯楽
	1:00	1:30	カナン様はあくまでチョロい	娯楽
	1:30	2:00	お買い物情報	通販
	2:00	2:30	ＭＸショッピング	通販
	2:30	3:00	ＭＸショッピング	通販
	3:00	3:30	ＭＸショッピング	通販
	3:30	4:00	日本のチカラ	教育
	4:00	4:30	お買い物情報	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

5月24日(日)	5:00	5:30	ＭＸショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	ＭＸショッピング	通販
	6:30	7:00	ＭＸショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	ＫＯＢＥ　ＬＩＦＥ	教育 教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:30	10:00	ＭＸショッピング	通販
	10:00	10:30	ＭＸショッピング	通販
	10:30	11:00	ドルアーガの塔～the Aegis of URUK～	娯楽
	11:00	11:30	ＭＸショッピング	通販
	11:30	11:55	いぎなり放送中！	娯楽
	11:55	12:00	番組ガイド	その他
	12:00	12:29	ＭＸショッピング	通販
	12:29	12:55	ＬＯＶＥ　ＨＯＫＫＡＩＤＯ	教養
	12:55	13:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	13:00	13:30	ＭＸショッピング	通販
	13:30	14:00	ＭＸショッピング	通販
	14:00	14:30	ＭＸショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	ＭＸショッピング	通販
	15:30	15:59	ＭＸショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	スケバン刑事Ⅱ　少女鉄仮面伝説	娯楽
	16:30	17:00	ＭＸショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵！ナイトスクープ	教育 教養 娯楽
	17:55	18:00	ＴＯＫＹＯ ＭＸ ＮＥＷＳ	報道
	18:00	18:30	浪川大輔アーティスト活動15周年ドキュメンタリー　表と裏　（前後編）	娯楽
	18:30	19:00	ＭＸショッピング	通販
	19:00	20:24	映画『トムとジェリーの宝島』	娯楽
	20:24	20:54	洋上の楽園クルーズ	教養
	20:54	21:00	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるＴＶちゃんねるっ！	娯楽
	21:30	22:00	青春ブタ野郎はバニーガール先輩の夢を見ない	娯楽
	22:00	22:30	メイドさんは食べるだけ	娯楽
	22:30	23:00	魔法の姉妹ルルットリリィ	娯楽
	23:00	23:30	前橋ウィッチーズ	娯楽
	23:30	0:00	株式会社マジルミエ	娯楽
	0:00	0:30	ニワトリ・ファイター	娯楽
	0:30	1:00	ゴーストコンサート：missing Songs	娯楽
	1:00	1:05	茉莉花ちゃんの好感度はぶっ壊れている。	娯楽
	1:05	1:10	大きい女の子は好きですか？	娯楽
	1:10	1:20	アズールレーン　びそくぜんしんっ！	娯楽
	1:20	1:25	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	1:25	1:35	ローカル列車で行く　絶景！鉄道旅	教養
	1:35	2:05	ええじゃないか！！	娯楽
	2:05	2:35	ＭＸショッピング	通販
	2:35	3:05	ＭＸショッピング	通販

東京メトロポリタンテレビジョン　2026年5月第3週　番組種別　【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月18日(月)	4:30	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	新あたしンち【あたしンち連載３０周年記念】	娯楽
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

5月19日(火)	5:00	5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	それが声優！	娯楽
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	ＭＸショッピング	通販
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	1:35	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:35	2:05	ＭＸショッピング	通販
	2:05	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

	5:00	5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	5:30	6:00	ＭＸショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育 教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道 教育 教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道 教育 教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
5月20日(水)	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:30	1:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

5月21日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

	5:00	6:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	ＭＸショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド　第１部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	12:29	15:50	東京マーケットワイド　第２部	報道
				教育
				教養
5月22日(金)	15:50	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ＷＯＲＬＤ　ＭＡＲＫＥＴＺ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ＭＸショッピング	通販
	23:30	0:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	1:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	1:30	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

	5:00	6:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	6:30	ＭＸショッピング	通販
	6:30	7:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	7:45	武蔵忍法伝　忍者烈風　１０期	娯楽
	7:45	8:00	魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～	教育 教養
	8:00	8:30	ＭＸショッピング	通販
	8:30	9:00	ＭＸショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Ｇｏｏｄ　Ｌｕｃｋ！	教育 教養 娯楽
	10:00	10:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	10:30	11:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	11:00	11:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	11:30	12:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:00	12:05	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:05	12:30	ごりやくさん	教育 教養
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	13:59	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	13:59	18:00	パ・リーグ応援宣言！ホークス中継２０２６	娯楽
5月23日(土)	18:00	18:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:30	18:38	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育 教養
	19:00	19:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:30	20:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:00	20:38	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:38	21:00	ごりやくさん	教育

	20:30	21:00	ヒツヤくさん	教養
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:00	23:10	笑ぅせぇるすまん	娯楽
	23:10	23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:30	0:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:00	0:30	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	0:30	1:00	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	2:30	ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	教育 教養
	2:30	3:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

5月24日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育 教養
	7:00	7:30	ＭＸショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	8:30	9:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	9:00	9:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱＆みんなの音楽会テレビ	教養
	9:45	10:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	10:00	10:30	Ｃａｒ　Ｘｓ　ｗｉｔｈ　ＮＡＰＡＣ	教養 娯楽
	10:30	11:00	ＭＸショッピング	通販
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	教育 教養
	11:25	11:30	フラッシュ天気	報道
	11:30	12:00	ＭＸショッピング	通販
	12:00	12:30	あんぎゃでござる！！	教養
	12:30	13:00	ＭＸショッピング	通販
	13:00	13:25	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	13:25	13:50	ごりやくさん	教育 教養
	13:50	13:59	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	13:59	18:00	パ・リーグ応援宣言！ホークス中継２０２６	娯楽
	18:00	18:30	ＭＸショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育 教養
	19:00	19:30	ＭＸショッピング	通販
	19:30	20:00	ＭＸショッピング	通販
	20:00	20:30	ＭＸショッピング	通販
	20:30	20:38	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:38	21:00	ごりやくさん	教育 教養
	21:00	21:30	ＭＸショッピング	通販
	21:30	22:00	ＭＸショッピング	通販
				報道

	22:00	23:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	2:35	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:35	3:05	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養