

東京メトロポリタンテレビジョン 2026年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	ショムニ	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
				その他
	7:30	8:00	おとな旅あるき旅	娯楽
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	恋心は玉の如き	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	星漢燦爛<せいかんさんらん>	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒヤン	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	野田クリの野望~ゲーム天下統一への道~	娯楽
	18:30	19:30	カードファイト!! ヴァンガード Divinez	娯楽
	19:30	20:00	UFOロボ グレンダイザー【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:25	BEAT RUNNERS	娯楽
	21:25	21:54	本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでられません 第2期	娯楽
	21:54	22:00	北斗の拳 拳王軍ザコたちの挽歌	娯楽
	22:00	22:30	ヴィジランテ -僕のヒーローアカデミア ILLEGALS-	娯楽
	22:30	23:00	ようこそ実力至上主義の教室へ	娯楽
	23:00	23:30	ゴールデンカムイ(最終章)	娯楽
	23:30	0:00	姫様“拷問”の時間です(第2期)	娯楽
0:00	0:30	綺麗にしてもらえますか。	娯楽	
0:30	1:00	異世界でチート能力を手にした俺は、現実世界をも無双する	娯楽	
1:00	1:30	MXショッピング	通販	
1:30	2:00	尾形春水のHarunation TV	娯楽	
			その他	
2:00	2:05	saunominen -サウナ日和-	娯楽	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽	
3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽	
4:00	4:30	U字工事の旅!発見	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月20日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	ショムニ	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	7:35	8:00	原日出子の京さんぽ	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	恋心は玉の如き	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	星漢燦爛<せいかんさんらん>	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒャン	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	銀座 de 火曜祭 ~Let's sing a song from GINZA~	娯楽
	18:30	19:00	ウルトラマン80 (HDリマスター版)	娯楽
	19:00	19:30	【放送開始25周年記念】仮面ライダークウガ	娯楽
	19:30	19:55	デジモンテイマーズ	娯楽
	19:55	20:00	THE LEADERS ~未来を創るモノづくり企業~	その他
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	21:00	21:25	洋上の楽園クルーズ	教養
	21:25	21:54	野田クリの野望~ゲーム天下統一への道~	娯楽
	21:54	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	アイドリッシュセブン	娯楽
	22:30	23:00	機動新世紀ガンダムX(周年記念セレクション放送)	娯楽
	23:00	23:30	勇者パーティーにかわいい子がいたので、告白してみた。	娯楽
	23:30	0:00	鎧真伝サムライトルーパー	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ!	教育
				教養
				娯楽
0:30	1:00	異世界の沙汰は社畜次第	娯楽	
1:00	1:05	イチゴ哀歌~雑で生イキな妹と割り切れない兄~	娯楽	
1:05	1:35	うしおととら	娯楽	
1:35	2:05	ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣	娯楽	
2:05	2:34	関内デビル	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	Music B. B. Japan	娯楽	
4:30	5:00	うたなびMAX!!	娯楽	
			その他	

1月21日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	ショムニ	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	片っ端から喫茶店	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	恋心は玉の如き	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	星漢燦爛<せいかんさんらん>	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒャン	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	キッズが見てる!もしもタレントじゃなかったら	教育
				教養
				娯楽
	18:30	18:45	ネコのクラちゃん~Ordinary days~	娯楽
	18:45	19:00	シークレット キャッチ!ティニピン	娯楽
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	19:59	わんだふるぶりきゅあ!	娯楽
	19:59	20:00	MUZIK TIGER In the Forest	娯楽
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	21:00	21:25	Sugar Sugar Honey	娯楽
	21:25	21:54	70号室の住人	娯楽
	21:54	22:00	ゲルぴよ	娯楽
22:00	22:30	魔王の娘は優しすぎる!!	娯楽	
22:30	23:00	悪食令嬢と狂血公爵	娯楽	
23:00	23:30	【推しの子】	娯楽	
23:30	0:00	死亡遊戯で飯を食う。	娯楽	
0:00	0:30	貴族転生 ~恵まれた生まれから最強の力を得る~	娯楽	
0:30	1:00	龍族II -The Mourner's Eyes-	娯楽	
1:00	1:30	29歳独身中堅冒険者の日常	娯楽	
1:30	2:00	MXショッピング	通販	
2:00	2:29	MXショッピング	通販	
2:29	2:30	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:30	3:00	スナックコットン	娯楽	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月22日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	ショムニ	娯楽
	6:00	6:30	お買い物情報	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	7:35	8:00	記憶のロケ地を巡る旅	教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	恋心は玉の如き	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	星漢燦爛<せいかんさんらん>	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報 (AppBank)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	輝くウォーターメロン ~僕らをつなぐ恋うた~	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	TOKYO 1WEEKストーリー	教育
				教養
	18:30	19:00	BabyBusーベビーバスー	娯楽
	19:00	19:30	アイカツフレンズ!	娯楽
	19:30	20:00	Go!プリンセスプリキュア	教育
				娯楽
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
				その他
	21:00	21:25	We are STARDOM!! ~世界が注目!女子プロレス~	娯楽
	21:25	21:54	貴族転生 ~恵まれた生まれから最強の力を得る~	娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族 3rd Season	娯楽
	22:00	22:30	牙狼<GARO> 道外流牙シリーズセレクション放送	娯楽
	22:30	23:00	勇者刑に処す 懲罰勇者9004隊刑務記録	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! Morfonication & 元祖!バンドリちゃん	娯楽
	23:30	0:00	透明男と人間女~そのうち夫婦になるふたり~	娯楽
0:00	0:30	魔都精兵のスレイブ2	娯楽	
0:30	1:00	お前ごときが魔王に勝てると思うな	娯楽	
1:00	1:30	悲劇の元凶となる最強外道ラスボス女王は民の為に尽くします。	娯楽	
1:30	2:00	お買い物情報	通販	
2:00	2:29	MXショッピング	通販	
2:29	2:30	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	3:35	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養	
			娯楽	

1月23日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	ショムニ	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
				その他
	7:30	8:00	ビッグフィッシング	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	星漢燦爛<せいかんさんらん>	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	今日のウェブトゥーン	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	大岡越前	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国!湯一無二	教養
				娯楽
	18:30	19:00	【秘密戦隊ゴレンジャー50周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー	その他
				娯楽
	18:30	19:00	【秘密戦隊ゴレンジャー50周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダースーパー1【HD】	娯楽
	19:30	20:00	シンカリオン チェンジ ザ ワールド	娯楽
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	クッキングパパ	娯楽
	21:54	22:00	ドラマ『副会長の主なお仕事』	娯楽
	22:00	22:30	イナズマイレブン 世界への挑戦!!編	娯楽
	22:30	23:00	悪魔くん	娯楽
23:00	23:30	THE KNOCK OUT FIGHTER	娯楽	
23:30	0:00	アニメ「デブとラブと過ちと!」	娯楽	
0:00	0:30	DARK MOON -黒の月:月の祭壇-	娯楽	
0:30	1:00	『ジョジョの奇妙な冒険』アニメーションシリーズ エピソード総選挙セレクション	娯楽	
1:00	1:05	アンドロイドは経験人数に入りますか??	娯楽	
1:05	1:35	ヘルモード ~やり込み好きのゲーマーは廃設定の異世界で無双する~	娯楽	
1:35	1:50	教えてください、藤縞さん!	娯楽	
1:50	2:00	パリの街角	教養	
2:00	2:29	MXショッピング	通販	
2:29	2:30	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:30	3:00	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	3:45	ふるさと百景 城西・城北	教養	
3:45	4:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

1月24日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	田村亮の釣りならまかせろ!	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国!湯一無二	教養 娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do!Fishing	教養 娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育 教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	にっぽん秘境温泉めぐり	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	錦鯉が行く!のりのり散歩	教養 娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア PGI第7回ボートレースバトルチャンピオントーナメント~準決勝	娯楽 その他
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳のキキタイ!	報道 教育 教養 娯楽 その他
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	18:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	20:00	STPRに夢中!	娯楽
	20:00	21:00	トウキョウももっともっと!元気計画研究所	報道 教養
	21:00	21:30	赤毛のアン アニメコンサート開催記念 TVシリーズ「赤毛のアン」	教育 娯楽
	21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽 その他
	22:00	22:30	お気楽領主の楽しい領地防衛~生産系魔術で名もなき村を最強の城塞都市に~	娯楽
	22:30	23:00	転生したらドラゴンの卵だった~最強以外目指さねえ~	娯楽
	23:00	23:30	22/7計算外 season2	娯楽
	23:30	0:00	Fate/strange Fake	娯楽
	0:00	0:30	グノーシア	娯楽
	0:30	1:00	東島丹三郎は仮面ライダーになりたい	娯楽
	1:00	1:30	多聞くん今どっち!?	娯楽
	1:30	2:00	公女殿下の家庭教師	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報	通販
	2:30	3:00	MXショッピング	通販
	3:00	3:30	MXショッピング	通販
	3:30	4:00	日本のチカラ	教育
	4:00	4:30	お買い物情報	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

1月25日(日)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	KOBE LIFE	教育
				教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	響け!ユーフォニアム2	娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	11:55	めざせ地上波 いぎなり配信中!~ついに地上波進出しちゃいましたSP~	娯楽
	11:55	12:00	宣伝に夢中!	その他
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	LOVE HOKKAIDO	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア PGI第7回ボートレースバトルチャンピオントーナメント~決勝戦	娯楽
				その他
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	映画『白蛇:浮生 ~巡りめぐる運命の赤い糸~』公開記念スペシャル	娯楽
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	花ざかりの君たちへ	娯楽
22:00	22:30	魔術師クノンは見えている	娯楽	
22:30	23:00	勇者パーティを追い出された器用貧乏	娯楽	
23:00	23:30	悪役令嬢は隣国の王太子に溺愛される	娯楽	
23:30	0:00	MFゴースト 3rd Season	娯楽	
0:00	0:30	違国日記	娯楽	
0:30	1:00	拷問バイトくんの日常	娯楽	
1:00	1:05	有栖川煉ってホントは女なんだよね。	娯楽	
1:05	1:35	MXショッピング	通販	
1:35	2:05	ええじゃないか!!	娯楽	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2026年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	お買い物情報	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月20日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
			報道	
21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	MXショッピング	通販	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月21日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月22日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
17:08	17:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	お買い物情報	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月23日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
				報道
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	お買い物情報	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	MXショッピング	通販	
			報道	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教育	
			教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	1:30	Tokyo Photo Library	教育	
			教養	
			報道	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月24日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風 9期 再編集再放送	娯楽
				その他
	7:45	8:00	魅せます! とちブラ〜とちぎブランド・ぶらり〜	教育
				教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育
				教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン12	教育
				教養
				娯楽
	11:30	11:55	洋上の楽園クルーズ	教養
	11:55	12:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:05	12:30	ごりやくさん	教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
15:00	15:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
15:38	16:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
16:00	16:30	MXショッピング	通販	
16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:38	18:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	バジリスク ~甲賀忍法帖~	娯楽	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:10	笑わせえるすまん	娯楽	
			報道	
23:10	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
2:00	2:30	CM INDEX	教育
			教養
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教養
			報道
			教育
			教養

1月25日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン12	教育
				教養
				娯楽
	8:30	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	その他
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:30	Car Xs with NAPAC	娯楽
				その他
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
11:25	11:30	フラッシュ天気	報道	
11:30	12:00	MXショッピング	通販	
12:00	12:30	あんぎやでござる！！	教養	
12:30	13:00	MXショッピング	通販	
13:00	13:25	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
13:25	13:50	ごりやくさん	教育	
			教養	
13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
14:00	14:05	フラッシュ天気	報道	
14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
15:00	15:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
15:38	16:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
16:00	16:30	MXショッピング	通販	
16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:38	18:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
18:00	18:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:00	20:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	

			教養
20:38	21:00	ごりやくさん	教育
			教養
21:00	21:30	MXショッピング	通販
21:30	22:00	MXショッピング	通販
22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
2:00	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
2:35	3:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養