

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月15日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	昔の男	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
				その他
	7:30	8:00	おとな旅あるき旅	娯楽
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	有翡(ゆうひ)-Legend of Love-	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	灼灼風流~宮中に咲く愛の華~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	冬のソナタ	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺商売人	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	野田クリの野望~ゲーム天下統一への道~	娯楽
	18:30	19:30	カードファイト!! ヴァンガード Divinez	娯楽
	19:30	20:00	UFOロボ グレンダイザー【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
				その他
	21:00	21:25	うたごえはミルフィーユ	娯楽
	21:25	21:54	本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません 第2期	娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	22:00	22:30	笑顔のたえない職場です。	娯楽
	22:30	22:45	異世界かるてっと3	娯楽
	22:45	23:00	文豪ストレイドッグス わん!	娯楽
	23:00	23:30	アニメ「デブとラブと過ちと!」	娯楽
	23:30	0:00	嘆きの亡霊は引退したい	娯楽
	0:00	0:30	素材採取家の異世界旅行記	娯楽
	0:30	1:00	ゴールデンカムイ(第四期)	娯楽
	1:00	1:30	MXショッピング	通販
	1:30	2:00	MXショッピング	通販
	2:00	2:05	saunominen -サウナ日和-	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽	
3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽	
4:00	4:30	U字工事の旅!発見	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

12月16日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	昔の男	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	7:35	8:00	原日出子の京さんぽ	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	有翡(ゆうひ) -Legend of Love-	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	灼灼風流~宮中に咲く愛の華~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	帝王の娘スベクヒャン	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺商売人	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:30	19:00	トムとジェリー ショー<セカンド・シーズン>	教育
	19:00	19:30	【放送開始25周年記念】仮面ライダークウガ	娯楽
	19:30	20:00	デジモンテイマーズ	娯楽
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
				その他
	21:00	21:25	うたごえはミルフィーユ	娯楽
	21:25	21:54	野田クリの野望~ゲーム天下統一への道~	娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダムSEED DESTINY HDリマスター』	娯楽
	23:00	23:30	モンスターストライク デッドバースリローデッド	教養
				娯楽
	23:30	0:00	キミと越えて恋になる	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ!	教育
				教養
				娯楽
	0:30	1:00	千歳くんはラムネ瓶のなか	娯楽
	1:00	1:05	あおぎり高校のENJOY!エンジョー予備校!	娯楽
1:05	1:35	うしおとら	娯楽	
1:35	2:05	ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣	娯楽	
2:05	2:34	関内デビル	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	Music B. B. Japan	娯楽	
4:30	5:00	うたなびMAX!!	娯楽	
			その他	

12月17日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	昔の男	娯楽
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	片っ端から喫茶店	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	有翡(ゆうひ) -Legend of Love-	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	灼灼風流~宮中に咲く愛の華~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	15:30	東京都議会中継	報道
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				教養
	17:00	17:59	5時に夢中!	娯楽
				その他
				教育
	17:59	18:30	キッズが見てる! もしもタレントじゃなかったら	教養
				娯楽
	18:30	18:45	ネコのクラちゃん~Ordinary days~	娯楽
	18:45	19:00	シークレット キャッチ! ティニピン	娯楽
	19:00	19:25	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:25	19:30	メルちゃんハッピータイム	娯楽
	19:30	19:59	わんだふるぷりきゅあ!	娯楽
	19:59	20:00	MUZIK TIGER In the Forest	娯楽
				報道
	20:00	21:00	堀潤 Live Junction	教育
				教養
	21:00	21:25	モンスターストライク デッドバースリローデッド	娯楽
				娯楽
	21:25	21:54	70号室の住人	娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	22:00	22:30	無職の英雄 ~別にスキルなんか要らなかったんだが~	娯楽
	22:30	23:00	AVAMちゃんの虜になあれ♥	娯楽
	23:00	23:30	バカとテストと召喚獣	娯楽
	23:30	0:00	ジョーカー・ゲーム	娯楽
	0:00	0:30	かくりよの宿飯 弐	娯楽
	0:30	1:00	龍族II -The Mourner's Eyes-	娯楽
	1:00	1:30	ある日、お姫様になってしまった件について	娯楽
1:30	2:00	MXショッピング	通販	
2:00	2:29	MXショッピング	通販	
2:29	2:30	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:30	3:00	スナックコットン	娯楽	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
			教育	
4:00	4:30	CM INDEX	教養	
			娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

12月18日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	昔の男	娯楽
	6:00	6:30	お買い物情報	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
				その他
	7:30	7:35	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	7:35	8:00	記憶のロケ地を巡る旅2	教養
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	有翡(ゆうひ) -Legend of Love-	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	灼灼風流~宮中に咲く愛の華~	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(AppBank)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	輝くウォーターメロン ~僕らをつなぐ恋うた~	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺商売人	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:28	TOKYO 1WEEKストーリー	教育
	18:28	19:22	堀潤 Live Junction	教養
				報道
				教育
				教養
				その他
	19:22	19:34	シルバニアファミリー フレアのワンダーデイズ	教養
	19:34	20:00	Go!プリンセスプリキュア	娯楽
				教育
	20:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第40回グランプリ~トライアル2nd初日~	娯楽
				その他
	20:54	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:25	We are STARDOM!!~世界が注目!女子プロレス~	娯楽
	21:25	21:54	VEILED MUSICIAN JAPAN	娯楽
				その他
	21:54	22:00	超普通マホウ少女 アスミトルバース	娯楽
	22:00	22:30	不器用な先輩。	娯楽
	22:30	23:00	魔女の旅々	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! 3rd Season & 元祖!バンドリちゃん	娯楽
	23:30	0:00	私を喰べたい、ひとでなし	娯楽
	0:00	0:30	アイドルマスター	娯楽
0:30	1:00	ふたりソロキャンプ	娯楽	
1:00	1:15	ポーション、わが身を助ける	娯楽	
1:15	1:30	橘くん抱いてください!	娯楽	
1:30	2:00	お買い物情報	通販	
2:00	2:29	MXショッピング	通販	
2:29	2:30	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:30	3:00	バリふり!!!	娯楽	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	3:35	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養	
			娯楽	

12月19日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	6:00	昔の男	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	Wake Up 7	報道
				教育
				教養
				その他
	7:30	8:00	ビッグフィッシング	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	灼灼風流～宮中に咲く愛の華～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	輝くウォーターメロン ～僕らをつなぐ恋うた～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺商売人	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国!湯一無二	教養
				娯楽
				その他
	18:30	19:30	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:30	20:00	シンカリオン チェンジ ザ ワールド	娯楽
	20:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第40回グランプリ～トライアル2nd2日目～	娯楽
	20:54	21:00	あおぎり高校のENJOY!エンジョー予備校!	その他
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	娯楽
				報道
				教育
	21:25	21:54	トムとジェリー ショー<セカンド・シーズン>	教育
				娯楽
				娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族 3rd Season	娯楽
	22:00	22:30	イナズマイレブン 世界への挑戦!!編	娯楽
	22:30	23:00	姫様“拷問”の時間です	娯楽
	23:00	23:30	THE KNOCK OUT FIGHTER	娯楽
23:30	0:00	無限ガチャ	娯楽	
0:00	0:30	最後にひとつだけお願いしてもよろしいでしょうか	娯楽	
0:30	1:00	『ジョジョの奇妙な冒険』アニメーションシリーズ エピソード総選挙セレクション	娯楽	
1:00	1:30	渡くんの××が崩壊寸前	娯楽	
1:30	2:00	ケンガンアシュラ Season2 Part. 2	娯楽	
2:00	2:29	MXショッピング	娯楽	
2:29	2:30	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	報道	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	3:45	ふるさと百景 城西・城北	娯楽	
3:45	4:00	路面電車のある風景	教養	
			報道	
			教育	
4:00	4:30	MXショッピング	娯楽	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

12月20日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	田村亮の釣りならまかせろ!	教養
	6:30	7:00	通販待	通販
	7:00	7:30	湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国!湯一無二	教養
				娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	MXショッピング	通販
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	レッド吉田のまんぷくグルメ旅	教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	湯めぐり鉄道~温泉といやしの旅~	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	錦鯉が行く!のりのり散歩	教養
				娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:30	吉田類の酒場放浪記	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:45	シゴト手帖	その他
	17:45	17:50	MXショッピング	通販
	17:50	17:55	番組ガイド	その他
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	18:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	20:00	Powered by TV~元気ジャパン~	娯楽
	20:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第40回グランプリ~トライアル2nd3日目~	娯楽
				その他
	20:54	21:00	憧れの南ヨーロッパ	教養
	21:00	21:30	顔に出ない柏田さんと顔に出る太田君	娯楽
	21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽
				その他
	22:00	22:30	結婚指輪物語II	娯楽
	22:30	23:00	野生のラスボスが現れた!	娯楽
	23:00	23:30	22/7計算外 season2	娯楽
	23:30	0:00	終末ツーリング	娯楽
0:00	0:30	グノーシア	娯楽	
0:30	1:00	東島丹三郎は仮面ライダーになりたい	娯楽	
1:00	1:30	夜のクラゲは泳げない	娯楽	
1:30	2:00	ばっどがーる	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	日本のチカラ	教育	
4:00	4:30	お買い物情報	通販	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

12月21日(日)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	テリー土屋のくるまの話	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	赤毛のアン アニメコンサート開催記念 TVシリーズ「赤毛のアン」	教育
				娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	番組ガイド	その他
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	LOVE HOKKAIDO	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	スケバン刑事	娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	18:30	キッズが見てる!もしもタレントじゃなかったら	教育
				教養
				娯楽
	18:30	19:00	TOKYO 1WEEKストーリー	教育
				教養
				娯楽
	19:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第40回グランプリ~優勝展望&優勝戦~	その他
	20:54	21:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	羅小黑戦記(ロシャオヘイセンキ)	娯楽
	22:00	22:30	機械じかけのマリー	娯楽
	22:30	23:00	杖と剣のウィストリア	娯楽
23:00	23:30	アイドリッシュセブン Vibrato	娯楽	
23:30	0:00	父は英雄、母は精霊、娘の私は転生者。	娯楽	
0:00	0:30	ちゃんと吸えない吸血鬼ちゃん	娯楽	
0:30	1:00	MXショッピング	通販	
1:00	1:05	おーばーふるお	娯楽	
1:05	1:20	さわらないで小手指くん	娯楽	
1:20	1:35	飯を喰らひて華と告ぐ	娯楽	
1:35	2:05	ええじゃない課Biz	娯楽	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月15日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
				通販
	18:00	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
教養				
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
			通販	
19:30	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
			通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
			通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
			教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月16日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教育
	18:38	19:00	ごりやくさん	教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月17日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月18日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	お買い物情報	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

12月19日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	銭形平次	娯楽	
21:00	21:30	お買い物情報	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			報道	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月20日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	カオスボックス-CHAOS BOX-	娯楽
				その他
	7:45	8:00	魅せます!とちプラ~とちぎブランド・ぶらり~	教育
				教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
				報道
	8:30	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
				教育
	9:30	10:00	Good Luck!	娯楽
				その他
				報道
	10:00	10:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン12	教育
				教養
				娯楽
	11:30	11:55	洋上の楽園クルーズ	教養
				報道
	11:55	12:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:05	12:30	ごりやくさん	教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
14:05	14:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
			報道	
15:00	15:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
15:38	16:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
16:00	16:30	MXショッピング	通販	
			報道	
16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
			報道	
17:00	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
17:38	18:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	バジリスク ~甲賀忍法帖~	娯楽	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
23:00	23:10	笑わせえるすまん	娯楽	

23:10	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
2:00	2:30	CM INDEX	教育
			教養
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養

12月21日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン12	教育
				教養
				娯楽
	8:30	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
				その他
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	教養
				その他
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:30	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
				その他
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	あんぎやでござる!!	教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	13:25	13:50	ごりやくさん	教育
				教養
	13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
			教育	
14:05	14:30	日本ふるさと百景	教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
15:00	15:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
15:38	16:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
16:00	16:30	MXショッピング	通販	
			報道	
16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
			報道	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
17:38	18:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
			報道	
19:30	19:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
19:38	20:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	

22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
3:00	3:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養