

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月21日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	あそびにおいでヨ!	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ!	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	少林問道	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	玉楼春〜君に詠むロマンス〜	娯楽
	12:00	12:56	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	12:56	13:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	ホジュン〜宮廷医官への道〜	娯楽
	14:00	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人・激突!	娯楽
	16:00	17:00	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:55	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	18:55	19:00	至高のひととき〜多摩・立川 オトナ時間〜	教養
	19:00	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	嘆きの亡霊は引退したい	娯楽
	20:30	21:00	We are STARDOM!!〜世界が注目!女子プロレス〜	娯楽
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません	娯楽
	21:54	22:00	忍ばない!クリプトニンジャ咲耶 参ノ巻	娯楽
	22:00	22:30	出禁のモグラ	娯楽
	22:30	23:00	フードコートで、また明日。	娯楽
	23:00	23:30	美男高校地球防衛部ハイカラ!	娯楽
	23:30	0:00	Summer Pockets	娯楽
	0:00	0:30	鬼人幻燈抄	娯楽
	0:30	1:00	ぐらんぶる Season2	娯楽
	1:00	1:30	わたしが恋人になれるわけないじゃん、ムリムリ!(※ムリじゃなかった!?)	娯楽
	1:30	2:00	ゴールデンカムイ(第三期)	娯楽
	2:00	2:05	saunominen ―サウナ日和―	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	3:05	MXショッピング	通販
	3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽
	3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽

	4:00	4:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

7月22日(火)	5:00	5:05	ハッピーナツチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	あそびにおいでヨ！	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	少林問道	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	玉楼春～君に詠むロマンス～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	ホジュン～宮廷医官への道～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人・激突！	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	アイドルマスター	娯楽
	19:30	20:00	僕のヒーローアカデミア 第3期	娯楽
	20:00	20:30	【放送開始25周年記念】仮面ライダーウガ	娯楽
	20:30	21:00	グレートマジンガー【誕生50周年記念】	娯楽
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～	娯楽
	21:54	22:00	ピカイチくん！	その他
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダムSEED DESTINY HDリマスター』	娯楽
	23:00	23:30	カッコウの許嫁 Season2	娯楽
	23:30	0:00	ネクロノミ子のコスミックホラーショウ	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ！	教育
				教養
				娯楽
	0:30	1:00	まったく最近の探偵ときたら	娯楽
	1:00	1:05	人妻の唇は缶チューハイの味がして	娯楽
	1:05	1:35	からくりサーカス	娯楽
	1:35	2:05	ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	ぬきたしTHE ANIMATION	娯楽
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	4:00	4:30	日本のチカラ	教育
	4:30	5:00	うたなびMAX！！	娯楽
				その他

7月23日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	あそびにおいでヨ！	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	少林問道	娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	玉楼春～君に詠むロマンス～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	ホジュン～宮廷医官への道～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人・激突！	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	19:59	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
	19:59	20:00	MUZIK TIGER In the Forest	娯楽
	20:00	20:15	シークレット キャッチ！ティニピン	娯楽
	20:15	20:30	ネコのクラちゃん～Ordinary days～	娯楽
	20:30	21:00	トムとジェリー ショー<セカンド・シーズン>	教育
				娯楽
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	70号室の住人	娯楽
	21:54	22:00	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	22:00	22:30	自動販売機に生まれ変わった俺は迷宮を彷徨う 2nd season	娯楽
	22:30	23:00	AVAMちゃんの虜になあれ口2	娯楽
	23:00	23:30	クレパテス-魔獣の王と赤子と屍の勇者-	娯楽
	23:30	0:00	盾の勇者の成り上がり Season4	娯楽
	0:00	0:30	宇宙人ムームー	娯楽
	0:30	1:00	帝乃三姉妹は案外、チョロい。	娯楽
	1:00	1:30	New PANTY & STOCKING with GARTERBELT CENSORED版	娯楽
	1:30	1:45	ただの恋愛なんかできっこない	娯楽
	1:45	2:00	MXショッピング	通販
	2:00	2:29	MXショッピング	通販
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:30	3:00	ココホリケンケン	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	がんばれ！やったれ！パンダドラゴン！	娯楽
	4:00	4:30	CM INDEX	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

7月24日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	あそびにおいでヨ！	娯楽
	6:00	6:30	お買い物情報	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	少林問道	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	玉楼春〜君に詠むロマンス〜	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（AppBank）	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	王になった男	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人・激突！	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	BabyBusーベビーバスー	娯楽
	19:30	20:00	ハピネスチャージプリキュア！	娯楽
	20:00	20:30	アイカツフレンズ！	娯楽
	20:30	21:00	尾形春水のHarunation TV	娯楽
				その他
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	うたごえはミルフィーユ	娯楽
	21:54	22:00	銀河特急 ミルキー☆サブウェイ	娯楽
	22:00	22:30	Dr. STONE SCIENCE FUTURE	娯楽
	22:30	23:00	カラオケ行こ！	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! 2nd Season	娯楽
	23:30	0:00	強くてニューサーガ	娯楽
	0:00	0:30	追放者食堂へようこそ！	娯楽
	0:30	1:00	ふたりソロキャンプ	娯楽
	1:00	1:30	勇者パーティーを追放された白魔導師、Sランク冒険者に拾われる	娯楽
	1:30	2:00	ハイガクラ	娯楽
	2:00	2:29	MXショッピング	通販
	2:29	2:30	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:30	3:00	MXショッピング	通販
	3:00	3:30	MXショッピング	通販
	3:30	3:35	路面電車のある風景	報道
				教育
				教養
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育
				教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販

	4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養
				娯楽

7月25日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	王様のレストラン	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	おはリナ!	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	玉楼春〜君に詠むロマンス〜	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	王になった男	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人・激突!	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	【秘密戦隊ゴレンジャー50周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー	娯楽
	19:30	20:00	ザ☆ウルトラマン(HDリマスター版)	娯楽
	20:00	20:30	シンカリオン チェンジ ザ ワールド	娯楽
	20:30	21:00	仮面ライダー(スカイライダー)【HD】	娯楽
	21:00	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	ヒロインズTV	娯楽
				その他
	21:54	22:00	至高のひととき〜多摩・立川 オトナ時間〜	教養
	22:00	22:30	イナズマイレブン 脅威の侵略者編	娯楽
	22:30	23:00	ブスに花束を。	娯楽
	23:00	23:30	THE KNOCK OUT FIGHTER	娯楽
	23:30	0:00	アークナイツ【焰燼曙明RISE FROM EMBER】	娯楽
	0:00	0:30	サイレント・ウィッチ 沈黙の魔女の隠しごと	娯楽
	0:30	1:00	『ジョジョの奇妙な冒険』アニメーションシリーズ エピソード総選挙セクション第1弾	娯楽
	1:00	1:30	渡くんの××が崩壊寸前	娯楽
	1:30	2:00	「ケンガンアシュラ」Season2 Part.1 ベストバウト	娯楽
	2:00	2:29	推し推せ!の全推し!	娯楽
				その他
	2:29	2:30	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:30	3:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	3:45	ふるさと百景 城西・城北	教養
	3:45	4:00	路面電車のある風景	報道
				教育
				教養

	4:00	4:30	M Xショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

7月26日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	田村亮の釣りならまかせろ!	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	ビジネス・タイガーサミット	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養
				娯楽
	8:45	8:59	比叡の光	教育
	8:59	14:15	第107回全国高等学校野球選手権大会 東・西 東京大会	教育
	14:15	14:30	ふれあい!体験!グルメ旅	教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア SG第30回オーシャンカップ ~準優勝戦~	娯楽
				その他
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
				報道
				教育
	17:00	17:55	田村淳のキキタイ!	教養
				娯楽
				その他
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
				教養
	18:00	18:30	湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国!湯一無二	娯楽
				その他
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	21:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	21:00	21:30	KNOCK OUT STYLE ▼撃!蹴!斬!~キックボクシング~	娯楽
				娯楽
	21:30	22:00	音ポケPOPS	その他
	22:00	22:30	9-nine- Ruler's Crown	娯楽
	22:30	23:00	気絶勇者と暗殺姫	娯楽
	23:00	23:30	22/7計算外 season2	娯楽
	23:30	0:00	青春ブタ野郎はサンタクロースの夢を見ない	娯楽
	0:00	0:30	その着せ替え人形は恋をする	娯楽
	0:30	1:00	薫る花は凛と咲く	娯楽
	1:00	1:30	ぱっどがーる	娯楽
	1:30	2:00	公女殿下の家庭教師	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報	通販
	2:30	3:00	MXショッピング	通販
	3:00	3:30	MXショッピング	通販
	3:30	3:58	日本のチカラ	教育
	3:58	4:28	お買い物情報	通販
	4:28	4:57	お買い物情報	通販
	4:57	5:00	TOKYO MXからのお知らせ	その他

7月27日(日)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	K O B E L I F E	教育
				教養
	8:30	8:59	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:59	14:45	第107回全国高等学校野球選手権大会 東・西 東京大会	教育
	14:45	15:00	ふれあい!体験!グルメ旅	教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア SG第30回オーシャンカップ ~優勝戦~	娯楽
				その他
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
				教育
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教養
				娯楽
	17:55	18:00	T O K Y O M X N E W S	報道
	18:00	19:00	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	19:00	20:00	MXグランプリ~異端芸人決定戦~	娯楽
	20:00	20:15	シゴト手帖	その他
	20:15	20:45	MXショッピング	通販
	20:45	21:00	シゴト手帖	その他
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	瑠璃の宝石	娯楽
	22:00	22:30	白豚貴族ですが前世の記憶が生えたのでひよこな弟育てます	娯楽
	22:30	23:00	異世界黙示録マイノグーラ~破滅の文明で始める世界征服~	娯楽
	23:00	23:30	魔神英雄伝ワタル2	娯楽
	23:30	0:00	ブサメンガチファイター	娯楽
	0:00	0:30	TVアニメ『CITY THE ANIMATION』	娯楽
	0:30	1:00	ゲーセン少女と異文化交流	娯楽
	1:00	1:05	デキちゃうまで婚	娯楽
	1:05	1:35	ドラマ『恋愛ルビの正しいふりかた』	娯楽
	1:35	2:05	ええじゃないか!!	娯楽

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月21日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
	7:30	8:00	MXショッピング	教養
				通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	8:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:38	9:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:16	10:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:38	11:00	ごりやくさん	教育
				教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:16	12:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	12:38	13:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:16	14:38	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:38	15:00	ごりやくさん	教育
				教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:50	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道

	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	20:00	パ・リーグ応援宣言！ホークス中継２０２５	娯楽
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	23:00	23:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養

7月22日(火)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	M Xショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M Xショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M Xショッピング	通販
	18:00	18:30	M Xショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M Xショッピング	通販
	19:30	20:00	M Xショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	M Xショッピング	通販
	21:30	22:00	M Xショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育

				教養
				報道
				教育
				教養
				娯楽
				報道
				教育
				教養
				報道
				教育
				教養

7月23日(水)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
				報道

	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道

7月24日(木)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道

	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道

7月25日(金)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:30	6:00	M X ショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育

				教養
	1:00	1:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養

7月26日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	カオスボックスーCHAOS BOXー	娯楽
				その他
	7:45	8:00	魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～	教育
				教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育
				教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	11:25	11:30	フラッシュ天気	報道
	11:30	11:55	洋上の楽園クルーズ	教養
	11:55	12:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:05	12:30	ごりやくさん	教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
	18:00	21:45	パ・リーグ応援宣言！ホークス中継2025	娯楽
	21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育

			教養
			報道
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養
23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
			報道
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養
2:00	2:30	C M I N D E X	教育
			教養
			報道
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養
			報道
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養
			報道
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養

7月27日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
				報道
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
				教育
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教養
				娯楽
	8:30	9:00	新あたしんち【あたしんち連載30周年記念】	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教養
				その他
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	報道
				教育
				教養
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	Car Xs with NAPAC	通販
				教育
				教養
	10:30	11:00	MXショッピング	報道
				教育
				教養
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	報道
				教育
	11:25	11:30	フラッシュ天気	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	報道
	12:00	12:05	TOKYO MX NEWS	教養
	12:05	12:30	あんぎやでござる！！	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	教育
				教養
	13:00	13:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	13:25	13:50	ごりやくさん	報道
				教育
				教養
	13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	娯楽
				報道
	14:00	17:15	バ・リーグ応援宣言！ホークス中継2025	教育
				教養
	17:15	17:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	通販
				通販
	17:30	18:00	MXショッピング	報道
	18:00	18:30	MXショッピング	教育
				教養
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
				報道
	20:00	20:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:38	21:00	ごりやくさん	教育
				教養

21:00	21:30	M Xショッピング	通販
21:30	22:00	M Xショッピング	通販
22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養
2:00	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育
			教養