

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-------|--------------------------------------|------|
| 7月21日(月) | 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 5:10 | 6:00 | あそびにおいでヨ! | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | おはりナ! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 10:00 | 少林問道 | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報（オークローン） | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 玉楼春～君に詠むロマンス～ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:56 | 佐世保発! 生放送テレビショッピング | 通販 |
| | 12:56 | 13:00 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | ホジュン～宮廷医官への道～ | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 15:00 | 15:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 15:04 | 16:00 | 必殺仕事人・激突! | 娯楽 |
| | 16:00 | 17:00 | 佐世保発! 生放送テレビショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:59 | 18:55 | 堀潤 Live Junction | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 18:55 | 19:00 | 至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～ | 教養 |
| | 19:00 | 20:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 20:30 | 嘆きの亡靈は引退したい | 娯楽 |
| | 20:30 | 21:00 | We are STARDOM!!～世界が注目!女子プロレス～ | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:25 | 堀潤激論サミット | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:25 | 21:54 | 本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 忍ばない!クリプトニンジャ咲耶 参ノ巻 | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 出禁のモグラ | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | フードコートで、また明日。 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | 美男高校地球防衛部ハイカラ! | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | Summer Pockets | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 鬼人幻燈抄 | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | ぐらんぶる Season2 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | わたしが恋人になれるわけないじゃん、ムリムリ!（※ムリじゃなかった!？） | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:00 | ゴールデンカムイ（第三期） | 娯楽 |
| | 2:00 | 2:05 | s a u n o m i n e n 一サウナ日和一 | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:05 | 3:35 | 白黒アンジャッシュ | 娯楽 |
| | 3:35 | 4:00 | ダイアンのガチで!ごめんやす | 娯楽 |

| | | | |
|------|------|-----------|----|
| 4:00 | 4:30 | U字工事の旅！発見 | 教育 |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 教養 |
| | | | 通販 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 7月22日(火) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ！ | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 5:10 | 6:00 | あそびにおいでヨ！ | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | おはリナ！ | 教育 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 10:00 | 少林問道 | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 玉楼春～君に詠むロマンス～ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | ホジュン～宮廷医官への道～ | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 15:00 | 15:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 15:04 | 16:00 | 必殺仕事人・激突！ | 娯楽 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中！ | 教養 |
| | 17:59 | 19:00 | 堀潤 Live Junction | 教育 |
| | 19:00 | 19:30 | アイドルスター | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | 僕のヒーローアカデミア 第3期 | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | 【放送開始25周年記念】仮面ライダークウガ | 娯楽 |
| | 20:30 | 21:00 | グレートマジンガー【誕生50周年記念】 | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:25 | 堀潤激論サミット | 報道 |
| | 21:25 | 21:54 | 野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～ | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | ピカイチくん！ | その他 |
| | 22:00 | 22:29 | アニメの神様『ドラゴンボールZ』 | 娯楽 |
| | 22:29 | 23:00 | アニメの神様『機動戦士ガンダムSEED DESTINY HDリマスター』 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | カッコウの許嫁 Season2 | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | ネクロノミ子のコズミックホラーショウ | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 小崎英二のなんて美だ！ | 教育 |
| | 0:30 | 1:00 | まったく最近の探偵ときたら | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | 人妻の唇は缶チューハイの味がして | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | からくりサーカス | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣 | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | ぬきたしTHE ANIMATION | 娯楽 |
| | 3:05 | 3:35 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:35 | 4:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 4:00 | 4:30 | 日本のチカラ | 教育 |
| | 4:30 | 5:00 | うたなびMAX！！ | 娯楽 |
| | | | | その他 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|--|----------------|
| 7月23日(水) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ！ | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 5:10 | 6:00 | あそびにおいでヨ！ | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | おはリナ！ | 報道 教育 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 10:00 | 少林問道 | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | お買い物情報（オーケローン） | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 玉楼春～君に詠むロマンス～ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | ホジュン～宮廷医官への道～ | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 15:00 | 15:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 15:04 | 16:00 | 必殺仕事人・激突！ | 娯楽 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中！ | 教養 娯楽 |
| | 17:59 | 19:00 | 堀潤 Live Junction | 報道 教育 教養 |
| | 19:00 | 19:30 | キラッとプリ☆チャン | 娯楽 |
| | 19:30 | 19:59 | ひろがるスカイ！プリキュア | 娯楽 |
| | 19:59 | 20:00 | MUZIK TIGER In the Forest | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:15 | シーカレット キャッチ！ティニピン | 娯楽 |
| | 20:15 | 20:30 | ネコのクラちゃん～Ordinary days～ | 娯楽 |
| | 20:30 | 21:00 | トムとジェリー ショー＜セカンド・シーズン＞ | 教育 娯楽 |
| | 21:00 | 21:25 | 堀潤激論サミット | 報道 教育 教養 |
| | 21:25 | 21:54 | 70号室の住人 | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 自動販売機に生まれ変わった俺は迷宮を彷徨う 2nd season | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | A V A Mちゃんの虜になあれ口2 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | クレバテス-魔獣の王と赤子と屍の勇者- | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 盾の勇者の成り上がり Season4 | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 宇宙人ムームー | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | 帝乃三姉妹は案外、チョロい。 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | New PANTY & STOCKING with GARTERBELT CENSORED版 | 娯楽 |
| | 1:30 | 1:45 | ただの恋愛なんかできっこない | 娯楽 |
| | 1:45 | 2:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:00 | 2:29 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:29 | 2:30 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 2:30 | 3:00 | ココホリケンケン | 娯楽 |
| | 3:00 | 3:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 3:30 | 4:00 | がんばれ！やったれ！パンダドラゴン！ | 娯楽 |
| | 4:00 | 4:30 | CM INDEX | 教育 教養 |
| | 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|--------------------------------|-----|
| 7月24日(木) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 5:10 | 6:00 | あそびにおいでヨ! | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | おはリナ! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 10:00 | 少林問道 | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 玉楼春～君に詠むロマンス～ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報 (App Bank) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | 王になった男 | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 15:04 | 16:00 | 必殺仕事人・激突! | 娯楽 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:59 | 19:00 | 堀潤 Live Junction | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 19:30 | Baby Bus—ベビーバス— | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | ハピネスチャージプリキュア! | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | アイカツフレンズ! | 娯楽 |
| | 20:30 | 21:00 | 尾形春水のHarunation TV | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:25 | 堀潤激論サミット | その他 |
| | | | | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:25 | 21:54 | うたごえはミルフィーユ | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 銀河特急 ミルキー☆サブウェイ | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | Dr. STONE SCIENCE FUTURE | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | カラオケ行こ! | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | Bang Dream! 2nd Season | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 強くてニューサーガ | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 追放者食堂へようこそ! | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | ふたりソロキャンプ | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | 勇者パーティーを追放された白魔導師、Sランク冒険者に拾われる | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:00 | ハイガクラ | 娯楽 |
| | 2:00 | 2:29 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:29 | 2:30 | フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:30 | 3:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:00 | 3:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:30 | 3:35 | 路面電車のある風景 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 3:35 | 4:00 | ごりやくさん | 教育 |
| | 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 |

| | | | | |
|--|------|------|----------------|----|
| | 4:30 | 5:00 | 原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|--|-----|
| 7月25日(金) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 5:10 | 6:00 | 王様のレストラン | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | おはりナ! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報 | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 玉楼春~君に詠むロマンス~ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | 王になった男 | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:04 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 15:04 | 16:00 | 必殺仕事人・激突! | 娯楽 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:59 | 19:00 | 堀潤 Live Junction | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 19:30 | 【秘密戦隊ゴレンジャー50周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | ザ☆ウルトラマン(HDリマスター版) | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | シンカリオン チェンジザワールド | 娯楽 |
| | 20:30 | 21:00 | 仮面ライダー(スカイライダー)【HD】 | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:25 | 堀潤激論サミット | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:25 | 21:54 | ヒロインズTV | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 至高のひととき~多摩・立川 オトナ時間~ | 教養 |
| | 22:00 | 22:30 | イナズマイレブン 脊威の侵略者編 | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | バスに花束を。 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | THE KNOCK OUT FIGHTER | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | アークナイト【焰燐曙明RISE FROM EMBER】 | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | サイレント・ウィッチ 沈黙の魔女の隠しごと | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | 『ジョジョの奇妙な冒険』アニメーションシリーズ エピソード総選挙セレクション | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | 渡くんの××が崩壊寸前 | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:00 | 「ケンガンアシュラ」Season2 Part.1 ベストバウト | 娯楽 |
| | 2:00 | 2:29 | 推し推せ!の全推し! | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 2:29 | 2:30 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:30 | 3:00 | お買い物情報(オーバーローン) | 通販 |
| | 3:00 | 3:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 3:30 | 3:45 | ふるさと百景 城西・城北 | 教養 |
| | 3:45 | 4:00 | 路面電車のある風景 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |

| | | | |
|------|------|----------|----|
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 |
| 4:30 | 5:00 | お買い物情報 | 通販 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|--------------------------------------|-----------------------|
| 7月26日(土) | 5:00 | 5:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | 田村亮の釣りならまかせろ！ | 教養 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | ビジネス・タイガーサミット | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 8:45 | D o ! F i s h i n g | 教養 娯楽 |
| | 8:45 | 8:59 | 比叡の光 | 教育 |
| | 8:59 | 14:15 | 第107回全国高等学校野球選手権大会 東・西 東京大会 | 教育 |
| | 14:15 | 14:30 | ふれあい！体験！グルメ旅 | 教養 |
| | 14:30 | 15:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | イベントガイド | その他 |
| | 16:00 | 16:54 | BOAT RACE プレミア SG第30回オーシャンカップ ~準優勝戦~ | 娯楽 その他 |
| | 16:54 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 17:55 | 田村淳のキキタイ！ | 教育 教養 娯楽 その他 |
| | 17:55 | 18:00 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 18:00 | 18:30 | 湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国！湯一無二 | 娯楽 その他 |
| | 18:30 | 19:00 | お買い物情報 | 通販 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 21:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 21:00 | 21:30 | KNOCK OUT STYLE ▽撃！蹴！斬！～キックボクシング～ | 娯楽 |
| | 21:30 | 22:00 | 音ボケPOPS | 娯楽 その他 |
| | 22:00 | 22:30 | 9-nine-Ruler's Crown | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 気絶勇者と暗殺姫 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | 22/7計算外 season2 | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 青春ブタ野郎はサンタクロースの夢を見ない | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | その着せ替え人形は恋をする | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | 薫る花は凜と咲く | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | ばっどがーる | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:00 | 公女殿下の家庭教師 | 娯楽 |
| | 2:00 | 2:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 2:30 | 3:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:00 | 3:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:30 | 3:58 | 日本のチカラ | 教育 |
| | 3:58 | 4:28 | お買い物情報 | 通販 |
| | 4:28 | 4:57 | お買い物情報 | 通販 |
| | 4:57 | 5:00 | TOKYO MXからのお知らせ | その他 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|-------------------------------------|----------------|
| 7月27日(日) | 5:00 | 5:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報（エバーライフ） | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | KOBE LIFE | 教育 教養 |
| | 8:30 | 8:59 | お買い物情報（オークローン） | 通販 |
| | 8:59 | 14:45 | 第107回全国高等学校野球選手権大会 東・西 東京大会 | 教育 |
| | 14:45 | 15:00 | ふれあい！体験！グルメ旅 | 教養 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| | 16:00 | 16:54 | BOAT RACE プレミア SG第30回オーシャンカップ ~優勝戦~ | 娯楽 その他 |
| | 16:54 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:55 | 探偵！ナイトスクープ | 教育 教養 娯楽 |
| | 17:55 | 18:00 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 18:00 | 19:00 | 東京ホンマもん教室 | 教育 教養 |
| | 19:00 | 20:00 | MXグランプリ～異端芸人決定戦～ | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:15 | シゴト手帖 | その他 |
| | 20:15 | 20:45 | MXショッピング | 通販 |
| | 20:45 | 21:00 | シゴト手帖 | その他 |
| | 21:00 | 21:30 | ぐらぶるTVちゃんねるっ！ | 娯楽 |
| | 21:30 | 22:00 | 瑠璃の宝石 | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 白豚貴族ですが前世の記憶が生えたのでひよこな弟育てます | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 異世界默示録マイノグーラ～破滅の文明で始める世界征服～ | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | 魔神英雄伝ワタル2 | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | ブサメンガチファイター | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | TVアニメ『CITY THE ANIMATION』 | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | ゲーセン少女と異文化交流 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | デキちゃうまで婚 | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | ドラマ『恋愛ルビの正しいふりかた』 | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | ええじゃないか！！ | 娯楽 |

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-------|---------------------|----------------|
| 7月21日(月) | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 8:30 | 8:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 8:38 | 9:00 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 10:16 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 10:16 | 10:38 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 10:38 | 11:00 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 11:00 | 11:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:30 | 12:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:16 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 12:16 | 12:38 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 12:38 | 13:00 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:30 | 14:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:00 | 14:16 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 14:16 | 14:38 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 14:38 | 15:00 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:50 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |

| | | | |
|-------|-------|-----------------------|----|
| 15:50 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 17:00 | 20:00 | パ・リーグ応援宣言！ホークス中継 2025 | 教養 |
| 20:00 | 20:30 | MXショッピング | 娯楽 |
| 20:30 | 21:00 | MXショッピング | 通販 |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 |
| 22:00 | 23:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教育 |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|-----------------------------------|----|
| 7月22日(火) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 報道 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 12:29 | 15:50 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教養 |
| | 15:50 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 教育 |
| | 18:30 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 報道 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 教育 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 教養 |
| | 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 20:09 | 21:00 | 錢形平次 | 教育 |
| | 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 教養 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 娛樂 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 通販 |
| | 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 23:30 | 0:00 | T o k y o P h o t o L i b r a r y | 教育 |
| | 0:00 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |

| | | | |
|------|------|---------------------|----|
| | | | 教養 |
| 2:00 | 2:35 | ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース | 報道 |
| 2:35 | 3:05 | ぬきたしTHE ANIMATION | 教育 |
| 3:05 | 4:00 | ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース | 教養 |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|---------------------|----|
| 7月23日(水) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 報道 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 12:29 | 15:50 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教養 |
| | 15:50 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 教育 |
| | 18:30 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 報道 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 教育 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 教養 |
| | 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 20:09 | 21:00 | 銭形平次 | 教育 |
| | 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 教養 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 娯楽 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 通販 |
| | 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 報道 |
| | 0:00 | 0:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | | | | 報道 |

| | | | | |
|--|------|------|---------------------|----|
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |

| 7月24日(木) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
|----------|-------|-------|---------------------|----|
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 報道 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 12:29 | 15:50 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教養 |
| | 15:50 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 教育 |
| | 18:30 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 報道 |
| | 19:00 | 19:30 | お買い物情報(オークローン) | 教育 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 教養 |
| | 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 20:09 | 21:00 | 錢形平次 | 教育 |
| | 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 教養 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 娯楽 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 通販 |
| | 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教育 |
| | 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |

| | | | | |
|--|------|------|---------------------|----|
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|---------------------|----|
| 7月25日(金) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 報道 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | 11:40 | 12:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 12:00 | 12:29 | どさんこクッキング | 教養 |
| | 12:29 | 15:50 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 |
| | 15:50 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 報道 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 教育 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 教養 |
| | 18:30 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 報道 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 教育 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 教養 |
| | 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| | 20:09 | 21:00 | 錢形平次 | 報道 |
| | 21:00 | 21:30 | お買い物情報 | 教育 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 教養 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 通販 |
| | 23:00 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教育 |
| | 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |

| | | | |
|------|------|-----------------------------------|----|
| | | | 教養 |
| 1:00 | 1:30 | T o k y o P h o t o L i b r a r y | 教養 |
| | | | 報道 |
| 1:30 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |

| | | | | | | |
|--|----------|-------|-------|------------------------|-----|--|
| | 7月26日(土) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 | |
| | | | | | 報道 | |
| | | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | | | 教養 | |
| | | 7:30 | 7:45 | カオスボックスーCHAOS BOXー | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 7:45 | 8:00 | 魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～ | 教養 | |
| | | | | | 娯楽 | |
| | | 8:00 | 8:05 | フラッシュ天気 | その他 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 8:05 | 8:30 | 日本ふるさと百景 | 教養 | |
| | | | | | 通販 | |
| | | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 9:00 | 9:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 9:30 | 10:00 | G o o d L u c k ! | 教養 | |
| | | | | | 娯楽 | |
| | | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | その他 | |
| | | | | | 通販 | |
| | | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 11:00 | 11:25 | 日本ふるさと百景 | 教養 | |
| | | | | | 報道 | |
| | | 11:25 | 11:30 | フランク天気 | 教育 | |
| | | | | | 教養 | |
| | | 11:30 | 11:55 | 洋上の楽園クルーズ | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 11:55 | 12:05 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 12:05 | 12:30 | ごりやくさん | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 教養 | |
| | | | | | 通販 | |
| | | 13:00 | 13:55 | よしもと新喜劇 | 娯楽 | |
| | | | | | 報道 | |
| | | 13:55 | 14:00 | TOKYO MX NEWS | 報道 | |
| | | | | | 報道 | |
| | | 14:00 | 14:05 | フランク天気 | 教育 | |
| | | | | | 教養 | |
| | | 14:05 | 14:30 | ごりやくさん | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 14:30 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 教養 | |
| | | | | | 通販 | |
| | | 16:30 | 16:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 16:38 | 17:00 | 日本ふるさと百景 | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 17:00 | 17:30 | MXショッピング | 教養 | |
| | | | | | 通販 | |
| | | 17:30 | 17:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 17:38 | 18:00 | ごりやくさん | 教養 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 18:00 | 21:45 | パ・リーグ応援宣言！ホークス中継 2025 | 教養 | |
| | | | | | 娯楽 | |
| | | 21:45 | 22:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |
| | | 22:00 | 23:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 | |
| | | | | | 報道 | |
| | | | | | 教育 | |

| | | | 教養 |
|-------|-------|---------------------------------------|----|
| 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 23:30 | 0:00 | T o k y o P h o t o L i b r a r y | 教育 |
| 0:00 | 0:30 | T o k y o P h o t o L i b r a r y | 教養 |
| 0:30 | 1:00 | T o k y o P h o t o L i b r a r y | 報道 |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 2:00 | 2:30 | C M I N D E X | 教養 |
| 2:30 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |

| | | | | |
|----------|-------|-------|-------------------------|-----------------|
| 7月27日(日) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 6:00 | 6:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 6:38 | 7:00 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | MXショッピング | 通販 報道 |
| | 7:30 | 8:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 |
| | 8:00 | 8:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 8:05 | 8:30 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | 新あたしんち【あたしんち連載30周年記念】 | 娯楽 報道 |
| | 9:00 | 9:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 |
| | 9:30 | 9:45 | 童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ | 教養 その他 |
| | 9:45 | 10:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 10:00 | 10:30 | Car Xs with NAPAC | 教養 娯楽 その他 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 教育 |
| | 11:00 | 11:25 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | 11:25 | 11:30 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 11:30 | 12:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:05 | TOKYO MX NEWS | 報道 |
| | 12:05 | 12:30 | あんぎやでござる!! | 教養 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:25 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 13:25 | 13:50 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 13:50 | 14:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 14:00 | 17:15 | パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2025 | 娯楽 報道 |
| | 17:15 | 17:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 報道 |
| | 18:30 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 |
| | 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 報道 |
| | 20:00 | 20:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 |
| | 20:38 | 21:00 | ごりやくさん | 教育 教養 |

| | | | |
|-------|-------|---------------------|----|
| 21:00 | 21:30 | MX ショッピング | 通販 |
| 21:30 | 22:00 | MX ショッピング | 通販 |
| | | | 報道 |
| 22:00 | 23:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 23:00 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 0:00 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 2:00 | 2:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 |