

東京メトロポリタンテレビジョン2025年1月第3週番組種別【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月20日(月)	5:10	6:00	このこ誰の子？	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	君、花海棠の紅にあらず	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	花郎<ファラン>	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver. ）	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人Ⅳ	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
	18:00	18:55	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	18:55	19:00	至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～	教養
	19:00	19:25	新あたしんち【あたしんち連載30周年記念】	娯楽
	19:25	19:30	お買い物ものパンダ！	娯楽
	19:30	20:00	ゲゲゲの鬼太郎（第6期）	娯楽
	20:00	20:30	怪盗ジョーカー	娯楽
	20:30	20:57	We are STARDOM！！～世界が注目！女子プロレス～	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	ドラマ「おいしい給食 season2」	娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族 2nd Season	娯楽
	22:00	22:30	魔法使いの約束	娯楽
	22:30	23:00	わたしの幸せな結婚	娯楽
	23:00	23:30	この会社好きな人がいます	娯楽
	23:30	0:00	サラリーマンが異世界に行ったら四天王になった話	娯楽
	0:00	0:30	ありふれた職業で世界最強 season3	娯楽
	0:30	1:00	トリリオンゲーム	娯楽
	1:00	1:05	殿と犬～もふもふ！～	娯楽
	1:05	1:33	ゴールデンカムイ	娯楽
	1:33	1:35	リモート☆ホスト petit	娯楽
	1:35	2:05	MXショッピング	通販
	2:05	2:34	プリンセス天功のアイドル☆KING	娯楽
				その他
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver. ）	報道
	2:35	3:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが！	娯楽
	3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽
	3:35	4:00	ダイアンのガチで！ごめんやす	娯楽
	4:00	4:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

1月21日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	このこ誰の子？	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	君、花海棠の紅にあらず	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:04	14:00	花郎<ファラン>	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	15:00	15:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人Ⅳ	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:15	アニアキングダム	娯楽
	19:15	19:30	GO！GO！アトム	娯楽
	19:30	20:00	僕のヒーローアカデミア 第2期	娯楽
	20:00	20:30	TVシリーズ「ボルテスV レガシー」“超電磁リスペクトTV版”	娯楽
	20:30	20:57	グレートマジンガー【誕生50周年記念】	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	賛姫と獣の王	娯楽
	21:54	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダムSEED DESTINY HDリマスター』	娯楽
	23:00	23:30	妖怪学校の先生はじめました！	娯楽
	23:30	0:00	外れスキル《木の実マスター》	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ！	教育
				教養
				娯楽
	0:30	1:00	Unnamed Memory	娯楽
	1:00	1:05	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	1:05	1:35	からくりサーカス	娯楽
	1:35	2:05	MXショッピング	通販
	2:05	2:34	激闘！ラップ甲子園への道	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	2:35	3:05	MXショッピング	通販
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	4:00	4:30	M u s i c B . B . J a p a n	娯楽
	4:30	5:00	うたなびMAX！！	娯楽
				その他

1月22日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	このこ誰の子？	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	君、花海棠の紅にあらず	娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	花郎<ファラン>	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
	18:00	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	20:00	ひろがるスカイ！プリキュア	娯楽
	20:00	20:30	おジャ魔女どれみ【放送25周年記念】	娯楽
	20:30	20:57	美少女戦士セーラームーンS	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	夢喰計画 DREAM EATER PROJECT 新生・夢喰NEONオーディション	娯楽
	21:54	22:00	お買いものパンダ！	娯楽
	22:00	22:30	いずれ最強の錬金術師？	娯楽
	22:30	23:00	誰ソ彼ホテル	娯楽
	23:00	23:30	異修羅	娯楽
	23:30	0:00	「Re：ゼロから始める異世界生活」3rd season	娯楽
	0:00	0:30	グリザイア：ファントムトリガー	娯楽
	0:30	1:00	天久鷹央の推理カルテ	娯楽
	1:00	1:30	痛いのは嫌なので防御力に極振りしたいと思います。	娯楽
	1:30	2:30	Trend Labo TV～girls talking～	娯楽
				その他
	2:30	2:34	saunominen サウナと私	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:00	メンバーの勝手に社歌作ります	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	MXショッピング	通販
	4:00	4:30	CM INDEX	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

1月23日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	このこ誰の子？	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	君、花海棠の紅にあらず	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（AppBank）	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	14:00	ペントハウス3	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	TOKYO MX NEWS	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	18:55	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	18:55	19:22	BabyBusーベビーバスー	娯楽
	19:22	19:34	シルバニアファミリー フレアのゴー・フォー・ドリーム！	教養
				娯楽
	19:34	20:00	ハピネスチャージプリキュア！	娯楽
	20:00	20:30	アイカツフレンズ！	娯楽
	20:30	20:57	キラキラ キャッチ！ティニピン	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	ドラマ『ふたりソロキャンプ』	娯楽
	21:54	22:00	殿と犬～わんわん！～	娯楽
	22:00	22:30	Dr. STONE SCIENCE FUTURE	娯楽
	22:30	23:00	アラフォー男の異世界通販	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! Ave Mujica	娯楽
	23:30	0:00	不遇職【鑑定士】が実は最強だった	娯楽
	0:00	0:30	もめんたリー・リリィ	娯楽
	0:30	1:00	想星のアクエリオン Myth of Emotions	娯楽
	1:00	1:15	とーがね！クロニクル<再編集版>	娯楽
	1:15	1:45	MXショッピング	通販
	1:45	2:00	MXショッピング	通販
	2:00	2:05	フラッシュ天気	報道
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	MXショッピング	通販
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育
				教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養
				娯楽

1月24日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	このこ誰の子？	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:04	13:59	ペントハウス3	娯楽
	13:59	14:50	都知事定例会見	報道
	14:50	15:04	ふるさと百景 路面電車のある風景	教養
	15:04	16:00	必殺仕事人Ⅳ	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	18:55	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
				その他
	18:55	19:00	番組ガイド	その他
	19:00	19:26	メカアマト シーズン3	娯楽
	19:26	19:30	殿と犬～ぽてぽて！～	娯楽
	19:30	20:00	【放送25周年記念】デジモンアドベンチャー	娯楽
	20:00	20:30	ザ☆ウルトラマン（HDリマスター版）	娯楽
	20:30	20:57	仮面ライダー（スカイライダー）【HD】	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	SYNDUALITY Echo of Ada発売記念！SYNDUALITY Noirセレクション放送	娯楽
	21:54	22:00	至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～	教養
	22:00	22:30	イナズマイレブン 脅威の侵略者編	娯楽
	22:30	23:00	FARMAGIA（ファーマギア）	娯楽
	23:00	23:30	THE KNOCK OUT FIGHTER	娯楽
	23:30	0:00	クラスの大嫌いな女子と結婚することになった。	娯楽
	0:00	0:30	ギルドの受付嬢ですが、残業は嫌なのでボスをソロ討伐しようと思います	娯楽
	0:30	1:00	TVアニメ『Ubel Blatt～ユーベルブラット～』	娯楽
	1:00	1:30	空色ユーティリティ	娯楽
	1:30	2:00	MXショッピング	通販
	2:00	2:05	フラッシュ天気	報道
	2:05	2:34	推し推せ！の全推し！	娯楽
				その他
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販
	3:05	3:35	お買い物情報	通販
	3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養
	3:50	4:00	路面電車のある風景	報道
				教育
				教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

1月25日(土)	5:00	5:30	M X ショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	6:00	6:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	6:30	7:00	M X ショッピング	通販
	7:00	7:30	ビジネス・タイガーサミット	教養
				その他
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	8:45	D o ! F i s h i n g	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	10:00	M X ショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	11:00	11:30	M X ショッピング	通販
	11:30	12:00	M X ショッピング	通販
	12:00	12:30	M X ショッピング	通販
	12:30	12:55	徳永ゆうきのぐるっと歌テツ旅	教養
				娯楽
	12:55	13:00	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:00	13:30	M X ショッピング	通販
	13:30	14:00	M X ショッピング	通販
	14:00	14:30	M X ショッピング	通販
	14:30	15:00	錦鯉が行く!のりのり散歩	教養
				娯楽
	15:00	15:30	M X ショッピング	通販
	15:30	15:59	M X ショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア PGI第6回ボートレースバトルチャンピオントーナメント~準決勝	娯楽
				その他
	16:54	16:55	番組ガイド	その他
	16:55	17:00	M X ショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
				教育
				教養
				娯楽
				その他
	17:55	18:00	T O K Y O M X N E W S	報道
	18:00	18:30	パンサー尾形の竹馬散歩	娯楽
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	19:30	D o c t o r ' s e y e	その他
	19:30	19:45	M X ショッピング	通販
	19:45	20:00	シゴト手帖	その他
	20:00	21:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	21:00	21:30	K N O C K O U T S T Y L E ▽撃!蹴!斬!~キックボクシング~	娯楽
	21:30	22:00	音ボケP O P S	娯楽
				その他
	22:00	22:30	スライム倒して300年、知らないうちにレベルMAXになってました	娯楽
	22:30	23:00	ベヒ猫	娯楽
	23:00	23:30	22/7計算外	娯楽
	23:30	0:00	UniteUp! -Uni:Birth-	娯楽
	0:00	0:30	俺だけレベルアップな件 Season 2 -Arise from the Shadow-	娯楽
	0:30	1:00	青の祓魔師 終夜篇	娯楽
	1:00	1:30	沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる	娯楽
	1:30	1:45	ニートくノーとなぜか同棲はじめました	娯楽
	1:45	2:00	エルフさんは痩せられない。	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報	通販
	2:30	3:00	M X ショッピング	通販
	3:00	3:30	M X ショッピング	通販
	3:30	3:58	日本のチカラ	教育
	3:58	4:28	お買い物情報	通販
	4:28	4:57	M X ショッピング	通販
	4:57	5:00	T O K Y O M X からのお知らせ	その他

1月26日(日)	5:00	5:30	お買い物情報（ディークレイト）	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	はじめての美術館	教育
				教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:29	MXショッピング	通販
	10:29	10:55	【放送55周年記念】ハクション大魔王	教育
				娯楽
	10:55	11:00	お買い物ものパンダ！	娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	スギちゃんの旅は浪漫だぜえ～沖縄編～	教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:59	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア PGI第6回ボートレースバトルチャンピオントーナメント～決勝戦～	娯楽
				その他
	16:54	16:55	番組ガイド	その他
	16:55	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵！ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	18:55	日曜はカラフル2 天使篇	教育
				教養
				娯楽
	18:55	19:00	殿と犬～くんくん！～	娯楽
	19:00	20:00	トウキョウもっともっと！元気計画研究所	報道
				教養
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ！	娯楽
				娯楽
	21:30	22:00	先輩はおとこのこ	その他
	22:00	22:30	妃教育から逃げたい私	娯楽
	22:30	23:00	君のことが大大大大大好きな100人の彼女 第2期	娯楽
	23:00	23:30	魔神英雄伝ワタル2	娯楽
	23:30	0:00	村井の恋	娯楽
	0:00	0:30	空色ユーティリティ	娯楽
	0:30	1:00	戦隊レッド 異世界で冒険者になる	娯楽
	1:00	1:05	「1分間だけ触れてもいいよ…」シェアハウスの秘密ルール。	娯楽
	1:05	1:35	MXショッピング	通販
	1:35	2:05	ええじゃないか！！	娯楽
	2:05	2:35	MXショッピング	通販

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月20日(月)	5:10	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

1月21日 (火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
				報道
	21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

1月22日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育
				教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
	1:00	1:30	Tokyo Photo Library	教養
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

1月23日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	エコノマスト	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

1月24日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:35	3:00	都知事定例会見	報道
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養

1月25日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	鎧勇騎 月兎	娯楽
				その他
	7:45	8:00	魅せます！とちブラ〜とちぎブランド・ぶらり〜	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
				教育
	9:30	10:00	G o o d L u c k !	教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン1 1	教育
				教養
				娯楽
	11:30	11:55	ごりやくさん	教育
				教養
	11:55	12:20	洋上の楽園クルーズ	教養
	12:20	12:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
				教育
	14:05	14:30	ごりやくさん	教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:16	15:38	日本ふるさと百景	教育
				教養
	15:38	16:00	ごりやくさん	教育
				教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:16	20:38	洋上の楽園クルーズ	教養
				教育
	20:38	21:00	日本ふるさと百景	教養
				教育
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	激闘！ラップ甲子園への道	娯楽
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	2:30	C M I N D E X	教育
				教養
	2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

1月26日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね！テニス	教養
				娯楽
				その他
	8:30	9:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン11	教育
				教養
				娯楽
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	その他
				報道
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教養
	10:00	10:30	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
				その他
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	11:25	11:50	ごりやくさん	教育
				教養
	11:50	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:30	あんぎゃでござる！！	教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	13:25	13:50	ごりやくさん	教育
				教養
	13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:16	15:38	日本ふるさと百景	教育
				教養
	15:38	16:00	ごりやくさん	教育
				教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:00	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	20:42	映画『ぼくの家族と祖国の戦争』	娯楽
	20:42	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養