

東京メトロポリタンテレビジョン 2024年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月16日(月)	4:00	4:30	M X ショッピング	通販
	4:30	5:00	M X ショッピング	通販
	5:00	5:05	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	ヤヌスの鏡	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	お買い物情報	通販
	8:30	9:00	M X ショッピング	通販
	9:00	10:00	王女未央－B I O U－	娯楽
	10:00	10:30	M X ショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	11:00	11:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	M X ショッピング	通販
	12:30	13:00	M X ショッピング	通販
	13:00	13:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:04	14:00	テプンの花嫁～愛と復讐の羅針盤	娯楽
	14:00	14:30	M X ショッピング	通販
	14:30	14:59	M X ショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	M X ショッピング	通販
	16:30	17:00	M X ショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	18:55	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	18:55	19:00	至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～	教養
	19:00	19:25	新あたしんち【あたしんち連載30周年記念】	娯楽
	19:25	19:30	お買い物ものパンダ！	娯楽
	19:30	20:00	ゲゲゲの鬼太郎（第6期）	娯楽
	20:00	20:30	怪盗ジョーカー	娯楽
	20:30	20:57	We are STARDOM！！～世界が注目！女子プロレス～	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	ドラマ「おいしい給食 season2」	娯楽
	21:54	22:00	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	22:00	22:30	ハイガクラ	娯楽
	22:30	23:00	鴨乃橋ロンの禁断推理 2nd Season	娯楽
	23:00	23:30	来世は他人がいい	娯楽
	23:30	0:00	最凶の支援職【話術士】である俺は世界最強クランを従える	娯楽
	0:00	0:30	『ありふれた職業で世界最強 season3』9話までを振り返りスペシャル	娯楽
	0:30	1:00	トリリオンゲーム	娯楽
	1:00	1:05	殿と犬～もふもふ！～	娯楽
	1:05	1:33	ゴールデンカムイ（第四期）	娯楽
	1:33	1:35	リモート☆ホスト petit	娯楽
	1:35	2:05	M X ショッピング	通販
	2:05	2:34	M X ショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが！	娯楽
	3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽
	3:35	4:00	ダイアンのガチで！ごめんやす	娯楽
	4:00	4:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	4:30	5:00	M X ショッピング	通販

12月17日(火)	5:00	5:05	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	ヤヌスの鏡	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	王女未央－B I O U－	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:04	14:00	花郎＜ファラン＞	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	15:00	15:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	19:00	堀潤 L i v e J u n c t i o n	報道
				教育
				教養
				その他
	19:00	19:15	アニアキングダム	娯楽
	19:15	19:30	G O ! G O ! アトム	娯楽
	19:30	20:00	僕のヒーローアカデミア 第2期	娯楽
	20:00	20:30	T Vシリーズ「ボルテスV レガシー」“超電磁リスペクトT V版”	娯楽
	20:30	20:57	グレートマジンガー【誕生50周年記念】	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	日本のチカラ	教育
	21:54	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダムSEED HDリマスター』	娯楽
	23:00	23:30	妖怪学校の先生はじめました！	娯楽
	23:30	0:00	嘆きの亡霊は引退したい	娯楽
	0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ！	教育
				教養
				娯楽
	0:30	1:00	歴史に残る悪女になるぞ	娯楽
	1:00	1:05	百姓貴族 2 n d S e a s o n	娯楽
	1:05	1:35	からくりサーカス	娯楽
	1:35	2:05	MXショッピング	通販
	2:05	2:34	激闘！ラップ甲子園への道	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	2:35	3:05	MXショッピング	通販
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	4:00	4:30	M u s i c B . B . J a p a n	娯楽
	4:30	5:00	うたなびMAX！！	娯楽
				その他

12月18日(水)	5:00	5:05	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	ヤヌスの鏡	娯楽
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	王女未央－B I O U－	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	15:00	東京都議会中継	報道
	15:00	15:05	T O K Y O M X N E W S	報道
	15:05	15:30	洋上の楽園クルーズ	教養
	15:30	16:00	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
				報道
	18:00	19:00	堀潤 Live Junction	教育
				教養
				娯楽
				娯楽
	19:00	19:25	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:25	19:30	メルちゃんハッピータイム	娯楽
	19:30	20:00	ひろがるスカイ！プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	おジャ魔女どれみ【放送25周年記念】	娯楽
	20:30	20:57	美少女戦士セーラームーンS	娯楽
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	夢喰計画 DREAM EATER PROJECT 新生・夢喰NEONオーディション	娯楽
	21:54	22:00	お買い物ものパンダ！	娯楽
	22:00	22:30	アクトトリップ	娯楽
	22:30	23:00	AVAMちゃんの虜になあれ♥	娯楽
	23:00	23:30	やり直し令嬢は竜帝陛下を攻略中	娯楽
	23:30	0:00	「Re：ゼロから始める異世界生活」3rd season	娯楽
	0:00	0:30	戦国妖狐 千魔混沌編	娯楽
	0:30	1:00	『はたらく細胞』 実写映画公開記念 アニメ特別放送	娯楽
	1:00	1:30	マörderミステリー・オブ・ザ・デッド	娯楽
	1:30	2:00	MXショッピング	通販
	2:00	2:05	saunominen サウナと私	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:00	出る杭さんは打たれ強い	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	MXショッピング	通販
	4:00	4:30	CM INDEX	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

12月19日(木)	5:00	5:05	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	ヤヌスの鏡	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	10:00	王女未央－B I O U－	娯楽
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかるく）	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（A p p B a n k）	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:04	14:00	ペントハウス2	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	15:00	15:04	T O K Y O M X N E W S	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	18:55	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
				その他
	18:55	19:22	B a b y B u sーベビーバスー	娯楽
	19:22	19:34	シルバニアファミリー フレアのピース・オブ・シークレット	教養
				娯楽
	19:34	20:00	ハピネスチャージプリキュア！	教育
				娯楽
	20:00	20:54	B O A T R A C Eプレミア SG第39回グランプリ～トライアル2 n d 初日～	娯楽
				その他
	20:54	20:57	番組ガイド	その他
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	きのこいぬ	娯楽
	21:54	22:00	殿と犬～わんわん！～	娯楽
	22:00	22:30	星降る王国のニナ	娯楽
	22:30	23:00	ネガボジアングラー	娯楽
	23:00	23:30	B a n G D r e a m ! I t ' s M y G O ! ! ! ! !	娯楽
	23:30	0:00	結婚するって、本当ですか	娯楽
	0:00	0:30	ひとりぼっちの異世界攻略	娯楽
	0:30	1:00	メカウデ	娯楽
	1:00	1:05	ハミダシクリエイティブ	娯楽
	1:05	1:20	齢5000年の草食ドラゴン、いわれなき邪竜認定 season2	娯楽
	1:20	1:35	とーがね！おまつり部＜再編集版＞	娯楽
				その他
	1:35	2:05	それゆけ！！63ANGEL！！	娯楽
				その他
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	2:35	3:05	バリふり！！	娯楽
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育
				教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養
				娯楽

12月20日(金)	5:00	5:05	『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	ヤヌスの鏡	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	おはリナ！	報道
				教育
				教養
				その他
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の樂園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX NEWS	報道
	11:04	12:00	夢華録（むかろく）	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX NEWS	報道
	13:04	13:59	ペントハウス3	娯楽
	13:59	14:35	都知事定例会見	報道
	14:35	14:59	ごりやくさん	教育
				教養
	14:59	15:04	フラッシュ天気	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
				その他
	18:00	19:00	堀潤 Live Junction	報道
				教育
				教養
	19:00	19:26	メカアマト MOVIE	娯楽
	19:26	19:30	殿と犬～ぼてぼて！～	娯楽
	19:30	20:00	【放送25周年記念】デジモンアドベンチャー	娯楽
	20:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第39回グランプリ～トライアル2nd2日目～	娯楽
				その他
	20:54	20:57	番組ガイド	その他
	20:57	21:25	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:25	21:54	きみの継ぐ香りは	娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族 2nd Season	娯楽
	22:00	22:30	イナズマイレブン フットボールフロンティア編	娯楽
	22:30	23:00	2. 5次元の誘惑（リリサ）	娯楽
	23:00	23:30	THE KNOCK OUT FIGHTER	娯楽
	23:30	0:00	SK∞ エスケーエイト	娯楽
	0:00	0:30	ソードアート・オンライン オルタナティブ ガンゲイル・オンラインII	娯楽
	0:30	1:00	ダンジョンに会いを求めるのは間違っているだろうかV 豊穣の女神篇	娯楽
	1:00	1:30	ケンガンアシュラ Season2 Part. 1	娯楽
	1:30	2:00	合コンに行ったら女がいなかった話	娯楽
	2:00	2:05	フラッシュ天気	報道
	2:05	2:34	がんばれ！やったれ！パンダドラゴン！	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販
	3:05	3:35	お買い物情報	通販
	3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養
	3:50	4:00	路面電車のある風景	報道
				教育
				教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

12月21日(土)	5:00	5:30	M X ショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	6:00	6:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ！	教養
	6:30	7:00	M X ショッピング	通販
	7:00	7:25	珍湯たび	教養
	7:25	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	8:45	駅弁の囁	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	10:00	M X ショッピング	通販
	10:00	10:30	M X ショッピング	通販
	10:30	11:00	K O B E L I F E	教育
				教養
	11:00	11:55	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	11:55	12:00	M X ショッピング	通販
	12:00	12:29	M X ショッピング	通販
	12:29	12:55	徳永ゆうきのぐるっと歌テツ旅	教養
				娯楽
	12:55	13:00	T O K Y O M X N E W S	報道
	13:00	13:30	M X ショッピング	通販
	13:30	14:00	M X ショッピング	通販
	14:00	14:30	M X ショッピング	通販
	14:30	15:00	錦鯉が行く！のりのり散歩	教養
				娯楽
	15:00	15:30	M X ショッピング	通販
	15:30	15:59	M X ショッピング	通販
	15:59	16:00	イベントガイド	その他
	16:00	16:30	1 × 8 いこうよ！	教養
				娯楽
	16:30	17:00	M X ショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題！	報道
				教育
				教養
				娯楽
				その他
				その他
	17:55	18:00	T O K Y O M X N E W S	報道
	18:00	18:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:30	19:00	お買い物情報	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	19:45	シゴト手帖	その他
	19:45	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:54	B O A T R A C E プレミア S G 第 3 9 回グランプリ～トライアル 2 n d 3 日目～	娯楽
				その他
	20:54	21:00	M X ショッピング	通販
	21:00	21:30	K N O C K O U T S T Y L E ▽ 撃！蹴！斬！～キックボクシング～	娯楽
	21:30	22:00	音ボケ P O P S	娯楽
				その他
	22:00	22:30	T h u n d e r b o l t F a n t a s y 東離剣遊紀 4	娯楽
	22:30	23:00	魔王様、リトライ！R	娯楽
	23:00	23:30	2 2 / 7 計算外	娯楽
	23:30	0:00	U n i t e U p !	娯楽
	0:00	0:30	魔王 2 0 9 9	娯楽
	0:30	1:00	青の祓魔師 雪ノ果篇	娯楽
	1:00	1:30	パスキン	娯楽
	1:30	2:00	M X ショッピング	通販
	2:00	2:30	お買い物情報	通販
	2:30	3:00	M X ショッピング	通販
	3:00	3:30	M X ショッピング	通販
	3:30	4:00	日本のチカラ	教育
	4:00	4:30	お買い物情報	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

12月22日(日)	5:00	5:30	お買い物情報（ディークレイト）	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	はじめての美術館	教育
				教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:29	MXショッピング	通販
	10:29	10:55	【放送55周年記念】ハクション大魔王	教育
				娯楽
	10:55	11:00	お買い物ものパンダ！	娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	スギちゃんの旅は浪漫だぜえ～沖縄編～	教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵！ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	18:55	日曜はカラフル2 天使篇	教育
				教養
				娯楽
				その他
	18:55	19:00	殿と犬～くんくん！～	娯楽
	19:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第39回グランプリ～優勝展望&優勝戦～	娯楽
				その他
	20:54	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ！	娯楽
	21:30	22:00	〈物語〉シリーズ オフ&モンスターシーズン	娯楽
	22:00	22:30	妻、小学生になる。	娯楽
	22:30	23:00	君のことが大大大大大好きな100人の彼女 第1期	娯楽
	23:00	23:30	神之塔－Tower of God－ 工房戦	娯楽
	23:30	0:00	村井の恋	娯楽
	0:00	0:30	MFゴースト 2nd Season	娯楽
	0:30	1:00	わたしの幸せな結婚	娯楽
	1:00	1:05	夫婦交歓～戻れない夜～	娯楽
	1:05	1:35	MXショッピング	通販
	1:35	2:05	ええじゃないか！！	娯楽
	2:05	2:35	MXショッピング	通販

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月16日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	ありがとう 第4シリーズ	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

12月17日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	ありがとう 第4シリーズ	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
				報道
	21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:00	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:05	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

12月18日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
				教育
	11:40	12:10	世界の子どもの未来のために	教養
				その他
				報道
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	ありがとう 第4シリーズ	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育
				教養
				報道
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養

12月19日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	エコノマスト	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	ありがとう 第4シリーズ	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:35	2:05	M X ショッピング	通販
				報道
	2:05	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

12月20日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	12:29	15:50	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
				報道
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	20:09	21:00	銭形平次	娯楽
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育
				教養
	23:00	23:30	MXショッピング	通販
				報道
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:00	1:30	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	1:30	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:35	3:00	都知事定例会見	報道
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養

12月21日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	鎧勇騎 月兎	娯楽
				その他
	7:45	8:00	魅せます！とちブラ〜とちぎブランド・ぶらり〜	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
				教育
	9:30	10:00	G o o d L u c k !	教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
				教育
	11:00	11:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン１１	教養
				娯楽
	11:30	11:55	ごりやくさん	教育
				教養
	11:55	12:20	洋上の樂園クルーズ	教養
				報道
	12:20	12:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
				報道
	15:00	15:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	15:05	16:00	こころの旅路〜熊野古道伊勢路を行く〜	教育
				教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
				報道
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
				報道
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
				報道
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
				報道
	19:30	19:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:38	20:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	23:00	23:30	激闘！ラップ甲子園への道	娯楽
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	2:00	2:30	C M I N D E X	教育
				教養
	2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

12月22日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね！テニス	教養
				娯楽
				その他
	8:30	9:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン11	教育
				教養
				娯楽
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	教養
				その他
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:30	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
				その他
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	11:25	11:50	ごりやくさん	教育
				教養
	11:50	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:30	あんぎゃでござる！！	教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	13:25	13:50	ごりやくさん	教育
				教養
	13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:05	16:00	こころの旅路～熊野古道伊勢路を行く～	教育
				教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	16:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:38	17:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:38	19:00	ごりやくさん	教育
				教養
	19:00	20:40	映画『クレイマー、クレイマー』	娯楽
	20:40	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養