

東京メトロポリタンテレビジョン 2024年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月15日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	浪花少年探偵団	娯楽
	6:00	6:59	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	清越坊の女たち~当家主母~	娯楽
	12:00	12:55	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	12:55	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	赤い袖先	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	ヒーラー~最高の恋人~	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺橋掛人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:54	ゲゲゲの鬼太郎(第6期)	娯楽
	18:54	19:00	太鼓の達人アニメば~じょん!	娯楽
	19:00	19:30	ゾイド-ZOIDS-	娯楽
	19:30	20:00	We are STARDOM!!~世界が注目!女子プロレス~	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	22:00	22:30	ヤマトよ永遠に REBEL 3199 -始動直前特番-	娯楽
	22:30	23:00	真夜中ぱんち	娯楽
	23:00	23:30	MFゴースト	娯楽
23:30	0:00	Re:ゼロから始める異世界生活 一部再放送「リゼロードショー」	娯楽	
0:00	0:30	NINJA KAMUI	娯楽	
0:30	1:00	ゴールデンカムイ(第三期)	娯楽	
1:00	1:05	忍ばない!クリプトニンジャ咲耶 弐ノ巻	娯楽	
1:05	1:35	MXショッピング	通販	
1:35	2:05	それゆけ!大宮セブン	娯楽	
			その他	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!	娯楽	
3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽	
3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽	
4:00	4:30	U字工事の旅!発見	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月16日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	浪花少年探偵団	娯楽
	6:00	6:59	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	宝塚カフェブレイク	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	清越坊の女たち~当家主母~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	赤い袖先	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	ヒーラー~最高の恋人~	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺橋掛人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:45	GO!GO!アトム	娯楽
	18:45	19:00	アニアキングダム	娯楽
	19:00	19:30	名探偵ホームズ	娯楽
	19:30	20:00	マジンガーZ【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
				報道
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	教育
				教養
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
				その他
				教養
	21:54	22:00	至高のひとつとき~多摩・立川 オトナ時間~	教養
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダムSEED HDリマスター』	娯楽
	23:00	23:30	僕の妻は感情がない	娯楽
	23:30	23:45	かつて魔法少女と悪は敵対していた。	娯楽
23:45	0:00	飯を喰らひて華と告ぐ	娯楽	
0:00	0:30	小峠英二のなんて美だ!	教育	
			教養	
			娯楽	
0:30	1:00	異世界失格	娯楽	
1:00	1:05	超普通県子バ伝説	娯楽	
1:05	1:35	Re:CREATORS(レクリエイターズ)	娯楽	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:34	MXショッピング	通販	
3:34	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	B. B. レアリティ	娯楽	
4:30	5:00	うたなびMAX!!	娯楽	
			その他	

7月17日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	浪花少年探偵団	娯楽
	6:00	6:59	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	9:35	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	9:35	10:00	ごりやくさん	教育
				教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	清越坊の女たち~当家主母~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	テブンの花嫁~愛と復讐の羅針盤	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	ヒーラー~最高の恋人~	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺橋掛人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	おジャ魔女どれみ【放送25周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	20:00	デリシャスパーティ♥プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
22:00	22:30	魔王軍最強の魔術師は人間だった	娯楽	
22:30	23:00	TSUKIPRO THE ANIMATION	娯楽	
23:00	23:30	【推しの子】	娯楽	
23:30	0:00	時々ボソッとロシア語でデレる隣のアーリャさん	娯楽	
0:00	0:30	戦国妖狐 千魔混沌編	娯楽	
0:30	1:00	TVアニメ『デリコズ・ナーサリー』放送前SP・3週で分かる舞台『TRUMPシリーズ』第	娯楽	
1:00	1:30	恋は双子で割り切れない	娯楽	
1:30	2:00	キミと僕の最後の戦場、あるいは世界が始まる聖戦 Season II	娯楽	
2:00	2:05	saunominen サウナと私	娯楽	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月18日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	浪花少年探偵団	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	6:59	MXショッピング	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	琅や榜(ろうやぼう)~麒麟の才子、風雲起こす~	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(AppBank)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	ペントハウス	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	ヒーラー~最高の恋人~	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺橋掛人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	BabyBusーベビーバスー	娯楽
	19:00	19:30	アイカツスターズ!	娯楽
	19:30	20:00	ドキドキ!プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	22:00	22:30	即死チートが最強すぎて、異世界のやつらがまるで相手にならないんですが。	娯楽
	22:30	23:00	義妹生活	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! It's MyGO!!!!	娯楽
	23:30	0:00	黄昏アウトフォーカス	娯楽
0:00	0:30	俺は全てを【パリイ】する~逆勘違いの世界最強は冒険者になりたい~	娯楽	
0:30	1:00	疑似ハーレム	娯楽	
1:00	1:30	オーバーロードII	娯楽	
1:30	2:00	それゆけ!!63ANGEL!!	娯楽	
			その他	
2:00	2:05	番組ガイド	その他	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	バリふり!!!	娯楽	
			その他	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフIII	教養	
			娯楽	

7月19日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	フラッシュ天気	報道
	5:10	6:00	浪花少年探偵団	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	6:59	MXショッピング	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	琅や榜(ろうやぼう)~麒麟の才子、風雲起こす~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	13:59	ペントハウス	娯楽
	13:59	14:50	都知事定例会見	報道
	14:50	15:05	ふるさと百景 城西・城北	教養
	15:05	15:35	MXショッピング	通販
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺橋掛人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	僕のヒーローアカデミア	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダーストロンガー【HD】	娯楽
	19:30	20:00	【放送25周年記念】デジモンアドベンチャー	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族	娯楽
	22:00	22:30	イナズマイレブン フットボールフロンティア編	娯楽
	22:30	23:00	2.5次元の誘惑(リリサ)	娯楽
	23:00	23:30	THE KNOCK OUT FIGHTER	娯楽
	23:30	0:00	NieR:Automata Ver1.1a 第2クール	娯楽
	0:00	0:30	ソードアート・オンライン オルタナティブ ガンゲイル・オンライン	娯楽
0:30	1:00	異世界スーサイド・スクワッド	娯楽	
1:00	1:30	オーバーロードII	娯楽	
1:30	2:00	オーバーロードII	娯楽	
2:00	2:05	フラッシュ天気	報道	
2:05	2:34	ガルボムTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:05	3:35	お買い物情報	通販	
3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養	
3:50	4:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

7月20日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:25	珍湯たび	教養
	7:25	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	中小企業の底チカラ	教育
	8:45	9:00	比叡の光	教養
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:55	佐世保発! テレビショッピング	通販
	9:55	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	教育
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	教養
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	娯楽
	12:00	12:55	土曜はカラフル!!!	教育
	12:00	12:55	土曜はカラフル!!!	教養
	12:00	12:55	土曜はカラフル!!!	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:00	13:55	佐世保発! 生放送テレビショッピング	通販
	13:55	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	情熱料亭すぎ村	教養
	14:30	15:00	情熱料亭すぎ村	娯楽
	14:30	15:00	情熱料亭すぎ村	その他
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	1×8いこうよ!	教養
	16:00	16:30	1×8いこうよ!	娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教育
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教養
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	娯楽
	17:55	18:25	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:25	18:30	TOKYO MX news FLAG	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	20:00	世界の子どもたちの未来のために	教育
	19:30	20:00	世界の子どもたちの未来のために	教養
	19:30	20:00	世界の子どもたちの未来のために	その他
	20:00	20:55	佐世保発! 生放送テレビショッピング	通販
	20:55	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	KNOCK OUT STYLE ▽撃!蹴!斬!~キックボクシング~	娯楽
21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽	
21:30	22:00	音ポケPOPS	その他	
22:00	22:30	モブから始まる探索英雄譚	娯楽	
22:30	23:00	なぜ僕の世界を誰も覚えていないのか?	娯楽	
23:00	23:30	22/7計算外	娯楽	
23:30	0:00	逃げ上手の若君	娯楽	
0:00	0:30	ATRI-My Dear Moments-	娯楽	
0:30	1:00	負けヒロインが多すぎる!	娯楽	
1:00	1:30	現代誤訳/超電導会議 ~Documentary of 現代誤訳~	娯楽	
1:30	1:45	エルフさんは痩せられない。	娯楽	
1:45	2:00	犬になったら好きな人に拾われた。	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	日本グレートスポット紀行	教養	
3:30	4:00	日本グレートスポット紀行	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

7月21日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	テリー土屋のくるまの話	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	【放送55周年記念】ハクション大魔王	教育
				娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	TOKYO MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	KOBE LIFE	教育
				教養
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:10	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:10	18:25	MXショッピング	通販
	18:25	18:30	TOKYO MX news FLAG	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	21:00	映画『金田一耕助の冒険』	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
21:30	22:00	アイドルマスター シンデレラガールズ	娯楽	
22:00	22:30	伊藤潤二『マニアック』	娯楽	
22:30	23:00	SYNDUALITY Noir	娯楽	
23:00	23:30	神之塔-Tower of God- 王子の帰還	娯楽	
23:30	0:00	しかのこのこのここしたんたん	娯楽	
0:00	0:30	魔導具師ダリヤはうつむかない	娯楽	
0:30	1:00	VTubeerなんだが配信切り忘れたら伝説になってた	娯楽	
1:00	1:05	よあそびぐらしっ!	娯楽	
1:05	1:35	MXショッピング	通販	
1:35	2:05	ええじゃない課Biz	娯楽	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	
2:35	3:05	カル☆チャる!	娯楽	

東京メトロポリタンテレビジョン 2024年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月15日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:46	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:46	9:08	日本ふるさと百景	教育 教養
	9:08	9:30	ごりやくさん	教育 教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	10:16	10:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:38	11:00	ごりやくさん	教育 教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:16	12:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	12:38	13:00	日本ふるさと百景	教育 教養
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	14:16	14:38	日本ふるさと百景	教育 教養
	14:38	15:00	ごりやくさん	教育 教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育 教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2024	娯楽
	21:15	21:45	MXショッピング	通販
	21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	



7月16日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
16:08	16:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
16:30	17:00	MXショッピング	通販	
17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2024	娯楽	
21:15	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:05	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月17日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
16:30	17:00	MXショッピング	通販	
17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:08	17:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2024	娯楽	
21:15	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	1:30	Tokyo Photo Library	教養	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月18日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
			報道	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	銭形平次	娯楽	
19:00	19:30	お買い物情報(オークローン)	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	ありがとう 第3シリーズ	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			報道	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:00	1:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:30	2:00	MXショッピング	通販	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月19日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育	
			教養	
17:08	17:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	21:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2024	娯楽	
21:00	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:35	3:00	都知事定例会見	報道	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

7月20日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風 9期	娯楽
				その他
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
				教育
	9:30	10:00	Good Luck!	娯楽
				その他
	10:00	10:22	日本ふるさと百景	教育
				教養
	10:22	10:44	ごりやくさん	教育
				教養
	10:44	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	11:00	11:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
14:00	14:05	フラッシュ天気	報道	
14:05	14:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
15:00	17:00	アンコール!都響	娯楽	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
			報道	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
17:38	18:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2024	娯楽	
			報道	
21:15	21:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	0:00	超RIZIN. 3 全力・感動・勇気・挑戦 生放送SP	娯楽	
			その他	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月21日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね! テニス	教養
				娯楽
	8:30	8:55	ごりやくさん	教育
				教養
	8:55	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱&みんなの音楽会テレビ	教養
				その他
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	娯楽
				その他
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	あんぎやでござる!!	教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
13:25	13:50	ごりやくさん	教育	
			教養	
13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
14:00	14:05	フラッシュ天気	報道	
14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
15:00	16:09	～映画監督への登竜門～ PFFアワード・セレクション	娯楽	
16:09	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:00	19:45	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2024	娯楽	
19:45	20:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	激闘! ラップ甲子園への道	娯楽	
22:30	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	