

東京メトロポリタンテレビジョン 2024年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月15日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	東京の逸品	教養
	5:10	6:00	その気になるまで	娯楽
	6:00	6:59	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	独伽羅〜皇后の願い〜	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	キム課長とソ理事〜Bravo! Your Life〜	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	時をかける愛	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
				通販
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ゲゲゲの鬼太郎(第6期)	娯楽
	19:00	19:30	ゾイド-ZOIDS-	娯楽
	19:30	20:00	We are STARDOM!!〜世界が注目!女子プロレス〜	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
				報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	教育
				教養
				教養
				娯楽
21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽	
21:54	22:00	ピカイチくん!	その他	
22:00	22:30	川越ボーイズ・シング	娯楽	
22:30	23:00	HIGH CARD season 2	娯楽	
23:00	23:30	月が導く異世界道中 第二幕	娯楽	
23:30	0:00	内さまワールド	娯楽	
0:00	0:30	姫様“拷問”の時間です	娯楽	
0:30	1:00	望まぬ不死の冒険者	娯楽	
1:00	1:05	マンガ、鬼ほど好きなんで	娯楽	
1:05	1:35	映画『ゴールデンカムイ』公開記念!撮影の舞台裏・徹底解剖スペシャル!!	娯楽	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!	娯楽	
3:05	3:35	白黒アンジャッシュ	娯楽	
3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽	
4:00	4:30	U字工事の旅!発見	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月16日(火)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	東京の逸品	教養
	5:10	6:00	その気になるまで	娯楽
	6:00	6:59	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
				報道
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	教育
				教養
				報道
	8:30	9:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	宝塚カフェブレイク	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	独孤伽羅～皇后の願い～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	悪魔判事	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	時をかける愛	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:25	冬のゆるキャン△まつり	娯楽
	19:25	19:30	どすこいすしずもう	娯楽
	19:30	20:00	マジンガーZ【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
				教養
				娯楽
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～	教養
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダム 水星の魔女』	娯楽
	23:00	23:30	映画公開記念!「パリピ孔明」特別再放送!アガるParty Time	娯楽
	23:30	0:00	お願いメシ神さま	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ!	教育
教養				
娯楽				
0:20	0:30	POST-FAKE	教育	
			教養	
			娯楽	
0:30	1:00	悪役令嬢レベル99～私は裏ボスですが魔王ではありません～	娯楽	
1:00	1:05	忍ばない!クリプトニンジャ咲耶 弐ノ巻	娯楽	
1:05	1:35	まじっく快斗1412	娯楽	
1:35	2:05	69号室の住人	娯楽	
2:05	2:34	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:34	MXショッピング	通販	
3:34	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	B. B. レアリティ	娯楽	
4:30	5:00	うたなび!	娯楽	
			その他	

1月17日(水)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	東京の逸品	教養
	5:10	6:00	その気になるまで	娯楽
	6:00	6:59	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	教養
				報道
	8:30	9:00	MXショッピング	教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	9:35	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	9:35	10:00	ごりやくさん	教育
				教養
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	独孤伽羅~皇后の願い~	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	悪魔判事	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	時をかける愛	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ARMORED SAURUS アーマードサウルス Season2	娯楽
	19:00	19:30	キラッとプリ☆チャン	娯楽
	19:30	20:00	デリシャスパーティ♥プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:30	弱キャラ友崎くん 2nd STAGE	娯楽
	22:30	23:00	ツキウタ。THE ANIMATION	娯楽
	23:00	23:30	異修羅	娯楽
23:30	0:00	ようこそ実力至上主義の教室へ 3rd Season	娯楽	
0:00	0:30	戦国妖狐 世直し姉弟編	娯楽	
0:30	1:00	Angel Beats! EPISODE. 01「Departure」	娯楽	
1:00	1:30	外科医エリーゼ	娯楽	
1:30	2:00	魔法少女にあこがれて	娯楽	
2:00	2:05	東京の逸品	教養	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月18日(木)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	東京の逸品	教養
	5:10	6:00	その気になるまで	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	6:59	MXショッピング	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	独孤伽羅～皇后の願い～	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	ブラックドッグ～新米教師コ・ハヌル～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	時をかける愛	娯楽
	15:35	16:04	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	BabyBusーベビーバスー	娯楽
	19:00	19:30	アイカツスターズ!	娯楽
	19:30	20:00	ドキドキ!プリキュア	教育
				娯楽
				報道
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
				娯楽
	21:54	22:00	アニメノウタ	娯楽
	22:00	22:30	牙狼<GARO>ハガネを継ぐ者	娯楽
	22:30	23:00	ダンジョン飯	娯楽
23:00	23:30	BanG Dream! It's MyGO!!!!!!	娯楽	
23:30	0:00	月刊モー想科学	娯楽	
0:00	0:30	魔都精兵のスレイブ	娯楽	
0:30	1:00	即死チートが最強すぎて、異世界のやつらがまるで相手にならないんですが。	娯楽	
1:00	1:05	名湯『異世界の湯』開拓記 アラフォー温泉マニアの転生先は、のんびり温泉天国で	娯楽	
1:05	1:35	MXショッピング	通販	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	バリふり!!!	娯楽	
			その他	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養	
			娯楽	

1月19日(金)	5:00	5:05	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	5:05	5:10	東京の逸品	教養
	5:10	6:00	その気になるまで	娯楽
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	6:59	MXショッピング	通販
	6:59	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	独孤伽羅～皇后の願い～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	13:59	ブラックドッグ～新米教師コ・ハヌル～	娯楽
	13:59	14:50	都知事定例会見	報道
	14:50	15:05	ふるさと百景 城西・城北	教養
	15:05	15:35	MXショッピング	通販
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	はじめての美術館	教育
				教養
	18:30	19:00	メカアマト	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダーストロンガー【HD】	娯楽
	19:30	20:00	新幹線変形ロボ シンカリオンZ	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	超普通県チバ伝説	娯楽
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ シーズン1特別篇&シーズン2	娯楽
	22:30	23:00	佐々木とピーちゃん	娯楽
	23:00	23:30	最弱テイマーはゴミ拾いの旅を始めました。	娯楽
23:30	0:00	魔法科高校の劣等生	娯楽	
0:00	0:30	百千さん家のあやかし王子	娯楽	
0:30	1:00	治癒魔法の間違った使い方	娯楽	
1:00	1:05	アニメノウタ	娯楽	
1:05	1:35	スナックバス江	娯楽	
1:35	2:05	転生したら剣でした	娯楽	
2:05	2:34	ガルボムTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養	
3:50	4:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

1月20日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	6:00	6:25	洋上の樂園クルーズ	教養
	6:25	6:30	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	キャッチ! ティニピン	娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	中小企業の底チカラ	教育
				教養
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	12:00	12:55	土曜はカラフル!!!	教育
				教養
				娯楽
				その他
	12:55	13:00	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	情熱料亭すぎ村	教養
				娯楽
				その他
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	1×8いこうよ!	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
				教育
				教養
	17:55	18:25	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
				娯楽
	18:25	18:30	TOKYO MX news FLAG	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	20:00	世界の子どもの未来のために	教育
				教養
				その他
	20:00	21:00	トウキョウもっともっと! 元気計画研究所	報道
教養				
21:00	21:30	KNOCK OUT STYLE ▽撃! 蹴! 斬! ~キックボクシング~	娯楽	
21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽	
			その他	
22:00	22:30	結婚指輪物語	娯楽	
22:30	23:00	ゆびさきと恋々	娯楽	
23:00	23:30	22/7計算中	娯楽	
23:30	0:00	マッシュル -MASHLE- 神覚者候補選抜試験編	娯楽	
0:00	0:30	俺だけレベルアップな件	娯楽	
0:30	1:00	青の祓魔師 島根啓明結社篇	娯楽	
1:00	1:30	ラグナクリムゾン	娯楽	
1:30	2:00	KING SUPER LIVE 2024 開催記念ライブセレクション	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	3:35	フラッシュ天気	報道	
3:35	4:00	洋上の樂園クルーズ	教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	お買い物情報	通販	

1月21日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークレイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	日本のチカラ	教育
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	ダンジョン飯	娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	Artist#18File	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	テリー土屋のくるまの話	教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:10	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:10	18:25	船ヶ山哲の超・起業思考	教養
	18:25	18:30	TOKYO MX news FLAG	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	20:30	劇場版『新幹線変形ロボ シンカリオン 未来からきた神速のALFA-X』	娯楽
	20:30	20:45	シゴト手帖	その他
	20:45	21:00	MXショッピング	通販
21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽	
21:30	22:00	天官賜福 貳	娯楽	
22:00	22:30	異世界でもふもふなでなでするためにがんばってます。	娯楽	
22:30	23:00	ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会	娯楽	
23:00	23:30	ゼーガペイン	娯楽	
23:30	0:00	範馬刃牙	娯楽	
0:00	0:30	ループ7回目の悪役令嬢は、元敵国で自由気ままな花嫁生活を満喫する	娯楽	
0:30	1:00	真の仲間じゃないと勇者のパーティーを追い出されたので、辺境でスローライフする	娯楽	
1:00	1:10	悶えてよ、アダムくん	娯楽	
1:10	1:40	MXショッピング	通販	
1:40	2:10	ええじゃない課Biz	娯楽	
2:10	2:40	MXショッピング	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2024年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月15日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育 教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:09	19:00	大忠臣蔵	娯楽
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:09	21:00	ありがとう 第2シリーズ	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	MXショッピング	通販
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
	1:00	1:15	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道 娯楽
	1:15	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	2:45	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:45	3:00	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道 娯楽
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

1月16日(火)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				通販
	5:30	6:00	MXショッピング	報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教育
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教養
				通販
	17:30	18:00	MXショッピング	報道
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養	
18:09	19:00	大忠臣蔵	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	ありがとう 第2シリーズ	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			報道	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:15	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
1:15	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
			報道	
2:05	2:45	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:45	3:00	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

1月17日(水)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				通販
	5:30	6:00	MXショッピング	報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教育
	17:08	17:30	ごりやくさん	教養
				通販
	17:30	18:00	MXショッピング	報道
				教育
			教養	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:09	19:00	大忠臣蔵	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			娯楽	
20:09	21:00	ありがとう 第2シリーズ	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			娯楽	
23:00	23:30	69号室の住人	娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:00	1:15	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
1:15	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	2:45	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:45	3:00	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
			報道	
4:30	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

1月18日(木)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				通販
	5:30	6:00	MXショッピング	報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教育
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教養
				通販
	17:30	18:00	MXショッピング	報道
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	18:09	19:00	大忠臣蔵	娯楽
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	ありがとう 第2シリーズ	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			報道	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:15	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
1:15	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	2:45	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:45	3:00	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

1月19日(金)	5:00	5:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				通販
	5:30	6:00	MXショッピング	報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:08	7:30	ごりやくさん	教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:08	16:30	ごりやくさん	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教育
	17:08	17:30	ごりやくさん	教養
				通販
	17:30	18:00	MXショッピング	報道
				教育
				教養
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養	
18:09	19:00	大忠臣蔵	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:09	21:00	ありがとう 第2シリーズ	娯楽	
21:00	21:30	お買い物情報	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:00	1:15	ヘッドラインニュース (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	娯楽	
			報道	
1:15	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:35	3:00	都知事定例会見	報道	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

1月20日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
				その他
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風 4期 再編集リマスター版	娯楽
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ〜とちぎブランド・ぶらり〜	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育
				教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:55	NINJA〜忍び者の生きる道〜	教養
				報道
	10:55	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	11:00	11:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン10	教育
				教養
				娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:53	アンコール!都響	教養
	16:53	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
				報道
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	18:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
18:38	19:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
			報道	
20:30	20:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:38	21:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
			娯楽	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	23:30	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:15	ヘッドラインニュース(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
			娯楽	
1:15	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月21日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	6:38	7:00	ごりやくさん	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
				報道
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね! テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン10	教育
				教養
				娯楽
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱	その他
				報道
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	娯楽
				その他
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	あんぎやでござる!!	教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:25	ごりやくさん	教育
				教養
	13:25	13:50	洋上の楽園クルーズ	教養
				報道
13:50	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
14:00	14:05	フラッシュ天気	報道	
14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
			報道	
15:00	15:20	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
15:20	20:00	東京シティ競馬中継	娯楽	
			その他	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
			報道	
20:30	20:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
20:38	21:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	ヘッドラインニュース (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
			娯楽	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:15	ヘッドラインニュース (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
			娯楽	
			報道	
1:15	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	2:40	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	