

東京メトロポリタンテレビジョン 2023年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-----------|-------|----------------------------|--------------------------------|------|
| 12月18日(月) | 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 5:10 | 6:00 | 年下の男 | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:59 | ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 6:59 | 7:55 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:55 | 8:30 | 堀潤モーニングFLAG 第二部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | 日本のチカラ | 教育 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 独孤伽羅~皇后の願い~ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | キム課長とソ理事~Bravo! Your Life~ | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:05 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 15:05 | 15:35 | 時をかける愛 | 娯楽 |
| | 15:35 | 16:04 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:04 | 17:00 | 必殺仕事人 | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 17:59 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | ゲゲゲの鬼太郎(第6期) | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | ゾイド-ZOIDS- | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | We are STARDOM!!~世界が注目!女子プロレス~ | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 報道 |
| | 20:30 | 21:00 | 堀潤激論サミット | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | | | | その他 |
| | 21:54 | 22:00 | ピカイチくん! | その他 |
| | 22:00 | 22:30 | 星屑テレパス | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 鴨乃橋ロンの禁断推理 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | 川越ボーイズ・シング | 娯楽 |
| 23:30 | 0:00 | 内さまワールド | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | デッドマウント・デスプレイ | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | 私の推しは悪役令嬢。 | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:05 | マンガ、鬼ほど好きなんです | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | とあるおっさんのVRMMO活動記 | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | ミギとダリ | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:34 | 企業家たちの挑戦ストーリー | 教養 | |
| | | | その他 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | アルコ&ピースのほんの気持ちですが! | 娯楽 | |
| 3:05 | 3:35 | 白黒アンジャッシュ | 娯楽 | |
| 3:35 | 4:00 | ダイアンのガチで!ごめんやす | 娯楽 | |
| 4:00 | 4:30 | U字工事の旅!発見 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|----------------------------------|-----|
| 12月19日(火) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 5:10 | 6:00 | 年下の男 | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:59 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 6:59 | 7:55 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 7:55 | 8:30 | 堀潤モーニングFLAG 第二部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 孤独伽羅~皇后の願い~ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | 悪魔判事 | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:05 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 15:05 | 15:35 | 時をかける愛 | 娯楽 |
| | 15:35 | 16:04 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:04 | 17:00 | 必殺仕事人 | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:59 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | 【新作映画公開記念】「デジモンアドベンチャー02」セレクション | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | ARMORED SAURUS アーマードサウルス Season2 | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | マジンガーZ【誕生50周年記念】 | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 20:30 | 21:00 | 堀潤激論サミット | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 至高のひととき~多摩・立川 オトナ時間~ | 教養 |
| | 22:00 | 22:29 | アニメの神様『ドラゴンボールZ』 | 娯楽 |
| | 22:29 | 23:00 | アニメの神様『機動戦士ガンダム 水星の魔女』 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | Paradox Live THE ANIMATION | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | treatment | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:20 | 小峠英二のなんて美だ! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 娯楽 | | | | |
| 0:20 | 0:30 | POST-FAKE | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | 聖女の魔力は万能です Season2 | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:05 | 忍ばない!クリプトニンジャ咲耶 弐ノ巻 | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | 古見さんは、コミュ症です。 | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | 69号室の住人 | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:34 | 激闘!ラップ甲子園への道 | 娯楽 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:05 | 3:34 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:34 | 4:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | B. B. レアリティ | 娯楽 | |
| 4:30 | 5:00 | うたなび! | 娯楽 | |
| | | | その他 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|-----------------------------|-----|
| 12月20日(水) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 5:10 | 6:00 | 年下の男 | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:59 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 6:59 | 7:55 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:55 | 8:30 | 堀潤モーニングFLAG 第二部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 9:35 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 9:35 | 10:00 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:00 | 10:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 独孤伽羅~皇后の願い~ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 15:00 | 東京都議会中継 | 報道 |
| | 15:00 | 15:05 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 15:05 | 15:35 | MXショッピング(都議会早終了) | 通販 |
| | 15:35 | 16:04 | MXショッピング(都議会早終了) | 通販 |
| | 16:04 | 17:00 | 必殺仕事人 | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:59 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | 美少女戦士セーラームーンR【放送開始30周年記念】 | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:26 | キラッとプリ☆チャン | 娯楽 |
| | 19:26 | 19:30 | メルちゃんハッピータイム | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | デリシャスパーティ♥プリキュア | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 20:30 | 21:00 | 堀潤激論サミット | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 21:54 | 22:00 | Artist#18File | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 婚約破棄された令嬢を拾った俺が、イケナイことを教え込む | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 浪川んちに集合な! | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | ブルバスター | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 陰の実力者になりたくて! 2nd season | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | ウマ娘 プリティーダービー Season3 | 娯楽 |
| 0:30 | 1:00 | 16bitセンセーション ANOTHER LAYER | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:30 | ようこそ実力至上主義の教室へ 2nd Season | 娯楽 | |
| 1:30 | 2:00 | 暴食のベルセルク | 娯楽 | |
| 2:00 | 2:05 | 東京の逸品 | 教養 | |
| 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:00 | せとチャレ!STU48 | 娯楽 | |
| 3:00 | 3:30 | お買い物情報 | 通販 | |
| 3:30 | 4:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:00 | 4:30 | CM INDEX | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|-----------------------------|--|-----|
| 12月21日(木) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 5:10 | 6:00 | 年下の男 | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 6:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:59 | 7:55 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 7:55 | 8:30 | 堀潤モーニングFLAG 第二部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | どさんこクッキング | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 独孤伽羅～皇后の願い～ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 13:04 | 14:00 | VIP-迷路の始まり- | 娯楽 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:05 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 15:05 | 15:35 | 時をかける愛 | 娯楽 |
| | 15:35 | 16:04 | お買い物情報(エパーライフ) | 通販 |
| | 16:04 | 17:00 | 必殺仕事人 | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:59 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | BabyBus-ベビーバス- | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 19:30 | 20:00 | ドキドキ!プリキュア | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:54 | BOAT RACEプレミア SG第38回グランプリ~トライアル2nd 初日~ | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 20:54 | 21:00 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | アニメノウタ | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 魔法使いの嫁 SEASON2 | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | Dr. STONE NEW WORLD 第2クール | 娯楽 |
| 23:00 | 23:30 | BanG Dream! It's MyGO!!!! | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | ビックリメン | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | 柚木さんちの四兄弟。 | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | お嬢と番犬くん | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:05 | レエル・ロマネスク2 | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | 冒険者になりたいと都に出て行った娘がSランクになってた | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | MXショッピング | 通販 | |
| 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | バリふり!!! | 娯楽 | |
| | | | その他 | |
| 3:05 | 3:35 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:35 | 4:00 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | 原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |

| | | | | |
|-----------|-------|--|--|-----|
| 12月22日(金) | 5:00 | 5:05 | ハッピーナッチョイ! | 娯楽 |
| | 5:05 | 5:10 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 5:10 | 6:00 | 年下の男 | 娯楽 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 6:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:59 | 7:55 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 7:55 | 8:30 | 堀潤モーニングFLAG 第二部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 11:04 | 12:00 | 独孤伽羅～皇后の願い～ | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:04 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 13:04 | 13:59 | VIP-迷路の始まりー | 娯楽 |
| | 13:59 | 15:05 | 都知事定例会見 | 報道 |
| | 15:05 | 15:35 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:35 | 16:04 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:04 | 17:00 | 必殺仕事人 | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:59 | 5時に夢中! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 17:59 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | メカアマト | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 19:30 | 20:00 | 新幹線変形ロボ シンカリオンZ | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:54 | BOAT RACEプレミア SG第38回グランプリ～トライアル2nd 2日目 | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 20:54 | 21:00 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| 娯楽 | | | | |
| 21:54 | 22:00 | 超普通都市カシワ伝説R | 娯楽 | |
| 22:00 | 22:30 | メガトン級ムサシ シーズン1特別篇&シーズン2 | 娯楽 | |
| 22:30 | 23:00 | 盾の勇者の成り上がり Season 3 | 娯楽 | |
| 23:00 | 23:30 | 攻略うおんてっど!～異世界救います!??～ | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | 魔法科高校の劣等生 | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | 『ヒプノシスマイク-Division Rap Battle-』Rhyme Anima + | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | ダンクロ新エピソード実装記念『ダンまちII 春姫編』集中放送 | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:05 | アニメノウタ | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | ゴブリンスレイヤー II | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | 経験済みなキミと、経験ゼロなオレが、お付き合いする話。 | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | お買い物情報(オークローン) | 通販 | |
| 3:05 | 3:35 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:35 | 3:50 | ふるさと百景 城西・城北 | 教養 | |
| 3:50 | 4:00 | 路面電車のある風景 | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|-----------------------------------|--|-----|
| 12月23日(土) | 5:00 | 5:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(トライステージ) | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | ロンブー亮の釣りならまかせろ! | 教養 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | キャッチ! テニピン | 娯楽 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 8:45 | Do! Fishing | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:45 | 9:00 | 比叡の光 | 教育 |
| | 9:00 | 9:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 11:00 | 東京ホンマもん教室 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:00 | 11:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:30 | 12:00 | ぐるり東京 江戸散歩 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 12:00 | 12:55 | 土曜はカラフル!!! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 12:55 | 13:00 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:30 | 14:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 15:00 | 情熱料亭すぎ村 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| | 16:00 | 16:30 | 1×8いこうよ! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:25 | 田村淳の訊きたい放題! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:25 | 18:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 18:30 | 19:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:00 | 19:30 | ヒューマンストーリー 表対談×裏対談 | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 19:30 | 20:00 | 世界の子どもたちの未来のために | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 20:00 | 20:54 | BOAT RACEプレミア SG第38回グランプリ～トライアル2nd 3日目 | 娯楽 |
| その他 | | | | |
| 20:54 | 21:00 | 東京の逸品 | 教養 | |
| 21:00 | 21:30 | KNOCK OUT STYLE ▽撃!蹴!斬!～キックボクシング～ | 娯楽 | |
| 21:30 | 22:00 | 音ボケPOPS | 娯楽 | |
| | | | その他 | |
| 22:00 | 22:30 | 最果てのパラディン 鉄錆の山の王 | 娯楽 | |
| 22:30 | 23:00 | ひきこまり吸血姫の悶々 | 娯楽 | |
| 23:00 | 23:30 | 22/7計算中 | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | 新しい上司はど天然 | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | 帰還者の魔法は特別です | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | 豚のレバーは加熱しろ | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:30 | ティアムーン帝国物語～断頭台から始まる、姫の転生逆転ストーリー～ | 娯楽 | |
| 1:30 | 2:00 | ラグナクリムゾン | 娯楽 | |
| 2:00 | 2:30 | お買い物情報 | 通販 | |
| 2:30 | 3:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:00 | 3:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:30 | 4:00 | バズ100～バズするための100の法則!～ | 娯楽 | |
| | | | その他 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|--|-------------------------------------|-----|
| 12月24日(日) | 5:00 | 5:30 | お買い物情報(ディークリエイト) | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | スーパーブック シーズン5 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 8:30 | 9:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | 柚木さんちの四兄弟。 | 娯楽 |
| | 11:00 | 11:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:30 | 12:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:29 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:29 | 12:55 | はじめての美術館 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:55 | 13:00 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:30 | 14:00 | AKB48調査隊! | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 15:00 | 水曜どうでしょうプレミア | 娯楽 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| | 16:00 | 16:30 | おぎやはぎのハピキャン | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:55 | 探偵!ナイトスクープ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:55 | 18:10 | お買い物情報(キューサイ) | 通販 |
| | 18:10 | 18:25 | 船ヶ山哲の超・起業思考 | 教養 |
| | 18:25 | 18:30 | TOKYO MX news FLAG | 報道 |
| | 18:30 | 19:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:00 | 20:54 | BOAT RACEプレミア SG第38回グランプリ~優勝展望&優勝戦~ | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| 20:54 | 21:00 | Artist#18File | 娯楽 | |
| 21:00 | 21:30 | ぐらぶるTVちゃんねるっ! | 娯楽 | |
| 21:30 | 22:00 | 天官賜福 | 娯楽 | |
| 22:00 | 22:30 | でこぼこ魔女の親子事情 | 娯楽 | |
| 22:30 | 23:00 | 君のことが大大大大大好きな100人の彼女 | 娯楽 | |
| 23:00 | 23:30 | ゼーガペイン | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | 範馬刃牙 | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 0:30 | 1:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 1:00 | 1:05 | 新番組『悶えてよ、アダムくん』特番~姫乃先輩とゆく!悶える学園紹介ツアー!~ | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | ダークギャザリング | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | ええじゃないか!! | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:35 | MXショッピング | 通販 | |

東京メトロポリタンテレビジョン 2023年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-----------|-------|-------|---------------------|----------------|
| 12月18日(月) | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 教育 教養 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 教育 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 16:00 | 16:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 16:08 | 16:30 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 18:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 18:09 | 19:00 | 大忠臣蔵 | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 20:09 | 21:00 | ありがとう 第2シリーズ | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 報道 教育 教養 |
| | 23:00 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 2:00 | 2:05 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 2:05 | 2:35 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:35 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|---------------------|----|
| 12月19日(火) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:00 | 16:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:08 | 16:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:08 | 17:30 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 18:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:09 | 19:00 | 大忠臣蔵 | 娯楽 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 20:09 | 21:00 | ありがとう 第2シリーズ | 娯楽 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 0:00 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:00 | 1:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:35 | 2:05 | MXショッピング | 通販 | |
| 2:05 | 2:35 | キラメキ放送局 | 娯楽 | |
| | | | その他 | |
| 2:35 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|---------------------|----|
| 12月20日(水) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 16:00 | 16:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:08 | 16:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 18:00 | 18:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 | |
| 18:09 | 19:00 | 大忠臣蔵 | 娯楽 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 20:09 | 21:00 | ありがとう 第2シリーズ | 娯楽 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | 69号室の住人 | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 4:30 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|---------------------|----|
| 12月21日(木) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 16:00 | 16:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:08 | 16:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 17:08 | 17:30 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | | | | 通販 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | 教養 | |
| 18:00 | 18:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:09 | 19:00 | 大忠臣蔵 | 娯楽 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 20:09 | 21:00 | ありがとう 第2シリーズ | 娯楽 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|---------------------|----|
| 12月22日(金) | 5:00 | 5:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:08 | 7:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 16:00 | 16:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:08 | 16:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 18:00 | 18:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | 教養 | |
| 18:09 | 19:00 | 大忠臣蔵 | 娯楽 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 20:00 | 20:09 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 20:09 | 21:00 | ありがとう 第2シリーズ | 娯楽 | |
| 21:00 | 21:30 | お買い物情報 | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 1:00 | 1:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:35 | 3:00 | 都知事定例会見 | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|-------------------------|-----|
| 12月23日(土) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 6:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:38 | 7:00 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:30 | 7:45 | 武蔵忍法伝 忍者烈風 4期 再編集リマスター版 | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 7:45 | 8:00 | 魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:25 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:25 | 8:30 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | Good Luck! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:30 | 江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン10 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:30 | 12:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | よしもと新喜劇 | 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | 13:55 | 14:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 14:00 | 14:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 14:05 | 14:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 14:30 | 15:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 15:00 | 15:16 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:16 | 15:38 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:38 | 16:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 16:30 | 16:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:38 | 17:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 17:00 | 17:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | 報道 | |
| 17:30 | 17:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:38 | 18:00 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 18:30 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:00 | 20:30 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 20:30 | 20:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 20:38 | 21:00 | 日本ふるさと百景 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 22:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 22:30 | 23:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | 激闘!ラップ甲子園への道 | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:00 | 2:30 | CM INDEX | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:30 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:00 | 3:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:30 | 4:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|------------------------|-----|
| 12月24日(日) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 6:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:38 | 7:00 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 7:30 | 8:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:25 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:25 | 8:30 | いいね! テニス | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:30 | 9:00 | 江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン10 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | ハワイアンLIVE in BIRDLAND | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教養 |
| | 9:30 | 9:45 | 童謡コーラス♪名曲大合唱 | その他 |
| | | | | 報道 |
| | 9:45 | 10:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:00 | 10:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 10:05 | 10:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教養 |
| | 10:30 | 11:00 | Car Xs with NAPAC | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 11:00 | 11:55 | NINJA~忍び者の生きる道~ | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:55 | 12:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:00 | 12:30 | あんぎやでござる!! | 教養 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:25 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:25 | 13:50 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 13:50 | 14:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 14:00 | 14:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 14:05 | 14:30 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | | | 教養 | |
| 14:30 | 15:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 15:00 | 16:55 | ~映画監督への登竜門~ PFFアワード・セレクション | 娯楽 | |
| | | | 報道 | |
| 16:55 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:00 | 17:30 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 17:30 | 18:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 18:00 | 18:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 教育 | |
| 18:38 | 19:00 | ごりやくさん | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 19:00 | 20:25 | 映画『時の支配者』 | 娯楽 | |
| | | | 報道 | |
| 20:25 | 20:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 教育 | |
| 20:38 | 21:00 | 日本ふるさと百景 | 教養 | |
| | | | 通販 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 22:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 22:30 | 23:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 0:00 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 1:00 | 1:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:35 | 2:35 | 踊るアイボウ2 | 娯楽 | |
| | | | その他 | |