

東京メトロポリタンテレビジョン 2023年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月17日(月)	5:00	5:30	太陽の涙	娯楽
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	明蘭〜才媛の春〜	娯楽
	12:00	12:55	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	12:55	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	ストーブリーグ	娯楽
	14:00	14:54	佐世保発!テレビショッピング	通販
	14:54	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	摩天楼のモンタージュ〜Horizon Tower〜	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人V・激闘編	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ゲゲゲの鬼太郎(第6期)	娯楽
	19:00	19:30	ゾイド-ZOIDS-	娯楽
	19:30	20:00	We are STARDOM!!〜世界が注目!女子プロレス〜	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	ピカイチくん!	その他
	22:00	22:30	無限オーディション	娯楽
	22:30	23:00	Lv1魔王とワンルーム勇者	娯楽
	23:00	23:30	政宗くんのリベンジR	娯楽
	23:30	0:00	内さまワールド	娯楽
	0:00	0:30	「ものがたり」第二章	娯楽
	0:30	1:00	乙女ゲームの破滅フラグしかない悪役令嬢に転生してしまった…	娯楽
1:00	1:05	マンガ、鬼ほど好きなんで	娯楽	
1:05	1:35	あやかしトライアングル	娯楽	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	企業家たちの挑戦ストーリー	教養	
			その他	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!	娯楽	
3:05	3:35	斬波ZANMAI	娯楽	
3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月18日(火)	5:00	5:30	太陽の涙	娯楽
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	宝塚カフェブレイク	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	明蘭〜才媛の春〜	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	悪の花	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	摩天楼のモンタージュ〜Horizon Tower〜	娯楽
	15:35	16:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア SG第28回オーシャンカップ〜ドリーム戦〜	娯楽
				その他
	16:54	17:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	【新作映画公開記念】「デジモンアドベンチャー02」セレクション	娯楽
	19:00	19:30	ARMORED SAURUS アーマードサウルス	娯楽
	19:30	20:00	マジンガーZ【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	至高のひととき〜多摩・立川 オトナ時間〜	教養
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『ガンダムビルドファイターズ』	娯楽
	23:00	23:30	好きな子がめがねを忘れた	娯楽
	23:30	0:00	treatment	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ!	教育
				教養
娯楽				
0:20	0:30	POST-FAKE	教育	
			教養	
			娯楽	
0:30	1:00	聖女の魔力は万能です	娯楽	
1:00	1:05	百姓貴族	娯楽	
1:05	1:35	古見さんは、コミュ症です。	娯楽	
1:35	2:05	69号室の住人	娯楽	
2:05	2:34	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:35	らいコレTV	娯楽	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	うたなび!	娯楽	
			その他	

7月19日(水)	5:00	5:30	太陽の涙	娯楽
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道 教育 教養 その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道 教育 教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	HISTORY	その他
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	明蘭〜才媛の春〜	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	悪の花	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	摩天楼のモンタージュ〜Horizon Tower〜	娯楽
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人V・激闘編	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養 娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	美少女戦士セーラームーンR【放送開始30周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	アイドルタイムプリパラ	娯楽
	19:30	20:00	トロピカル〜ジュ!プリキュア	教育 娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道 教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道 教育 教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養 娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:30	自動販売機に生まれ変わった俺は迷宮を彷徨う	娯楽
	22:30	23:00	浪川んちに集合な!	娯楽
	23:00	23:30	「文豪ストレイドッグス」第5シーズン	娯楽
	23:30	0:00	わたしの幸せな結婚	娯楽
	0:00	0:30	贄姫と獣の王	娯楽
	0:30	1:00	白聖女と黒牧師	娯楽
	1:00	1:30	ようこそ実力至上主義の教室へ	娯楽
	1:30	2:00	ハイスクールD×D HERO	娯楽
	2:00	2:05	BACKSTAGE OF THE LIVE〜BLACK TOUR 2023〜	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	MXショッピング	通販
4:00	4:30	CM INDEX	教育 教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月20日(木)	5:00	5:30	幸福相談	娯楽
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
				その他
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	お買い物情報(トライステージ)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	明蘭〜才媛の春〜	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	カネの花〜愛を閉ざした男〜	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	TOKYO MX news FLAG	報道
	15:05	15:35	摩天楼のモンタージュ〜Horizon Tower〜	娯楽
	15:35	16:04	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人V・激闘編	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				その他
				通販
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:56	BabyBusーベビーバスー	娯楽
	18:56	19:22	アイカツスターズ!	娯楽
	19:22	19:34	シルバニアファミリー フレアのゴー・フォー・ドリーム!	教養
				娯楽
	19:34	20:00	スマイルプリキュア!	教育
				娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道
				教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道
				教育
				教養
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	アニメノウタ	娯楽
22:00	22:30	ウマ娘 プリティーダービー	娯楽	
22:30	23:00	ウマ娘 プリティーダービー	娯楽	
23:00	23:30	BanG Dream! It's MyGO!!!!	娯楽	
23:30	0:00	はたらく魔王さま!!	娯楽	
0:00	0:30	悲劇の元凶となる最強外道ラスボス女王は民の為に尽くします。	娯楽	
0:30	1:00	スパイ教室	娯楽	
1:00	1:05	レエル・ロマネスク	娯楽	
1:05	1:35	Opus. COLORS	娯楽	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	バリふり!!!	娯楽	
			その他	
3:05	3:34	お買い物情報	通販	
3:34	4:00	週刊バイクTV	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフIII	教養	
			娯楽	

7月21日(金)	5:00	5:30	幸福相談	娯楽
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	U字工事の旅！発見	教育 教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	堀潤モーニングFLAG	報道 教育 教養
	7:55	8:30	堀潤モーニングFLAG 第二部	報道 教育 教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養 その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	明蘭～才媛の春～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:04	13:59	カネの花～愛を閉ざした男～	娯楽
	13:59	14:50	都知事定例会見	報道
	14:50	15:05	ふるさと百景 城西・城北	教養
	15:05	15:35	MXショッピング	通販
	15:35	16:04	MXショッピング	通販
	16:04	17:00	必殺仕事人V・激闘編	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養 娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	タツノコタイムズ	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダーアマゾン【HD】	娯楽
	19:30	20:00	新幹線変形ロボ シンカリオンZ	娯楽
	20:00	20:30	TOKYO MX news FLAG	報道 教育
	20:30	21:00	堀潤激論サミット	報道 教育 教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養 娯楽
	21:54	22:00	百姓貴族	娯楽
	22:00	22:30	レイトン ミステリー探偵社～カトリーのナゾトキファイル～	娯楽
	22:30	23:00	シュガーアップル・フェアリーテイル	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ All Mix	娯楽
	23:30	0:00	EXTREME JUMBLE!	娯楽
	0:00	0:30	『劇場版シティーハンター 天使の涙（エンジェルダスト）』公開記念セレクション	娯楽
	0:30	1:00	七つの魔剣が支配する	娯楽
	1:00	1:05	アニメノウタ	娯楽
	1:05	1:35	スプリガン	娯楽
	1:35	1:45	アニコミ「女体化した僕を騎士様達がねらってます 2nd」	娯楽
	1:45	1:50	BACKSTAGE OF THE LIVE～BLACK TOUR 2023～	娯楽
	1:50	2:05	ふるさと百景 路面電車のある風景	教養
	2:05	2:34	ガルボムTV	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養
	3:50	4:00	路面電車のある風景	報道 教育 教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

7月22日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	キャッチ! ティニピン	娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	12:00	12:55	土曜はカラフル!!!	教育
				教養
				娯楽
				その他
	12:55	13:00	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	15:00	トウキョウもっともっ! 元気計画研究所	報道
				教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア SG第28回オーシャンカップ~準優勝戦~	娯楽
				その他
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:25	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	18:25	18:30	TOKYO MX news FLAG	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:55	佐世保発! 生放送テレビショッピング	通販
	19:55	20:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	Doctor's eye	その他
	21:00	21:30	KNOCK OUT STYLE ▽撃!蹴!斬!~キックボクシング~	娯楽
	21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽
				その他
	22:00	22:30	レベル1だけどユニークスキルで最強です	娯楽
22:30	23:00	라이어・라이어	娯楽	
23:00	23:30	22/7計算中	娯楽	
23:30	0:00	ホリミヤ -piece-	娯楽	
0:00	0:30	TVアニメ「ライザのアトリエ ~常闇の女王と秘密の隠れ家~」	娯楽	
0:30	1:00	魔王学院の不適格者II ~史上最強の魔王の始祖、転生して子孫たちの学校へ通う~	娯楽	
1:00	1:30	A Y A K A -あやか-	娯楽	
1:30	2:00	てんぷる	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	3:35	フラッシュ天気	報道	
3:35	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月23日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	日本の昔ばなし	娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	日本の昔ばなし	娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力~対談篇~時代との対話	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	Artist#18File	娯楽
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	はじめての美術館	教育
				教養
	12:55	13:00	TOKYO MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	おにぎりあたためますか	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア SG第28回オーシャンカップ~優勝戦~	娯楽
				その他
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:10	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:10	18:25	船ヶ山哲の超・起業思考	教養
	18:25	18:30	TOKYO MX news FLAG	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	NieR:Automata Ver1.1a	娯楽
	19:30	20:00	NieR:Automata Ver1.1a	娯楽
	20:00	20:30	NieR:Automata Ver1.1a	娯楽
	20:30	21:00	NieR:Automata Ver1.1a	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
21:30	22:00	ギヴン	娯楽	
22:00	22:30	死神坊ちゃんと黒メイド(第2期)	娯楽	
22:30	23:00	幻日のヨハネ -SUNSHINE in the MIRROR-	娯楽	
23:00	23:30	英雄教室	娯楽	
23:30	0:00	大雪海のカイナ	娯楽	
0:00	0:30	無職転生II ~異世界行ったら本気だす~	娯楽	
0:30	1:00	陰の実力者になりたくて!	娯楽	
1:00	1:05	夫婦交歓~戻れない夜~	娯楽	
1:05	1:35	ダークギャザリング	娯楽	
1:35	2:05	ええじゃないか!!	娯楽	
2:05	2:35	コスプレ学園	娯楽	

東京メトロポリタンテレビジョン 2023年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月17日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:46	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:46	9:08	ごりやくさん	教育 教養
	9:08	9:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	10:16	10:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:38	11:00	ごりやくさん	教育 教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:16	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:16	12:38	洋上の楽園クルーズ	教養
	12:38	13:00	日本ふるさと百景	教育 教養
	13:00	16:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2023	娯楽
	16:00	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:09	19:00	俺たちの旅	娯楽
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:09	21:00	俺たちの旅	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

7月18日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	俺たちの旅	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	俺たちの旅	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月19日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
17:08	17:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	俺たちの旅	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	俺たちの旅	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	69号室の住人	娯楽	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月20日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	俺たちの旅	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	俺たちの旅	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月21日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	俺たちの旅	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	俺たちの旅	娯楽	
21:00	21:30	お買い物情報	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道	
			教育	
			教養	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:05	1:35	Tokyo Photo Library	教養	
1:35	3:00	都知事定例会見	報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月22日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	J-BOT ケロ太	娯楽
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~	その他
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育
				教養
				娯楽
				その他
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン9	教育
				教養
				娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:52	アンコール!都響	教養
	16:52	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	18:00	超RIZIN. 2直前スペシャル	娯楽
				その他
	18:00	21:30	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2023	娯楽
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	23:30	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:30	Tokyo Photo Library	教養	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月23日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね! テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	9:45	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
				その他
	9:45	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
				その他
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
12:00	12:30	あんぎやでござる!!	教養	
12:30	13:00	MXショッピング	通販	
13:00	13:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
13:08	13:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
13:30	14:00	MXショッピング	通販	
14:00	14:05	フラッシュ天気	報道	
14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
15:00	16:35	～映画監督への登竜門～ PFFアワード・セレクション	娯楽	
16:35	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:00	21:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2023	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	Tokyo Photo Library	教養	
22:30	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	