

東京メトロポリタンテレビジョン 2023年3月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月20日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:15	ウマ飯!	教養
	5:15	5:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	珍湯たび	教養
	8:30	9:24	MXショッピング	通販
	9:24	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	恋愛体質〜30歳になれば大丈夫	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:04	MX news FLAG	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:54	BOAT RACEプレミア SG第58回ボートレースクラシック〜準優勝戦〜	娯楽
	16:54	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」歴代セレクション【水木しげる生誕100周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	タツノコタイムズ	娯楽
	19:30	20:00	We are STARDOM!!〜世界が注目!女子プロレス〜	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:30	ピカイチくん!	その他
	21:30	22:00	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽
	22:00	22:30	コタローは1人暮らし	娯楽
	22:30	23:00	HIGH CARD	娯楽
	23:00	23:30	吸血鬼すぐ死ぬ2	娯楽
	23:30	0:00	内さまワールド	娯楽
	0:00	0:30	もののがたり	娯楽
	0:30	1:00	ヴィンランド・サガ SEASON2	娯楽
	1:00	1:05	マンガ、鬼ほど好きなんで	娯楽
	1:05	1:35	あやかしトライアングル	娯楽
	1:35	2:05	MXショッピング	通販
	2:05	2:34	斬波ZANMAI	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	2:40	東京の逸品	教養
	2:40	3:05	洋上の楽園クルーズ	教養
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

3月21日(火)	5:00	5:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ！	教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	珍湯たび	教養
	8:30	9:30	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	9:30	10:00	宝塚カフェブレイク	教養
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:55	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	12:55	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	復讐せよ～あなたの恨み晴らします～	娯楽
	14:00	14:54	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	14:54	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	MX news FLAG	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人Ⅳ	娯楽
	16:00	16:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	日本の昔ばなし	娯楽
	19:00	19:30	新世紀エヴァンゲリオン	娯楽
	19:30	20:00	マジンガーZ【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:30	至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～	教養
	21:30	21:54	記憶のロケ地を巡る旅	教養
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『ガンダムビルドファイターズ』	娯楽
	23:00	23:30	人間不信の冒険者たちが世界を救うようです	娯楽
	23:30	0:00	声技の英雄 2022-23 edition	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ！	教育
				教養
				娯楽
	0:20	0:30	POST-FAKE	教育
				教養
				娯楽
	0:30	1:00	久保さんは僕を許さない	娯楽
	1:00	1:05	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	1:05	1:35	Re:CREATORS（レクリエイターズ）	娯楽
	1:35	2:05	69号室の住人	娯楽
	2:05	2:34	TVのいろは	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	MXショッピング	通販
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育
				教養
	4:00	4:30	MUSIC B.B.	娯楽
	4:30	5:00	うたなび！	娯楽

3月22日(水)	5:00	5:30	旅猫ロマン	教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	珍湯たび	教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	HISTORY	その他
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	14:30	東京都議会中継	報道
	14:30	15:00	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	15:00	15:30	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	15:30	16:00	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	16:00	16:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	美少女戦士セーラームーンR【放送開始30周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	アイドルタイムプリパラ	娯楽
	19:30	20:00	トロピカル〜ジュ！プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	テリー土屋のくるまの話	教養
				娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	22:00	22:30	魔術士オーフェンはぐれ旅 アーバンラマ編	娯楽
	22:30	23:00	氷属性男子とクールな同僚女子	娯楽
	23:00	23:30	「文豪ストレイドッグス」第4シーズン	娯楽
	23:30	0:00	異世界かるてっと	娯楽
	0:00	0:30	ツルネ 一つながりの一射ー	娯楽
	0:30	1:00	トモちゃんは女の子！	娯楽
	1:00	1:30	転生王女と天才令嬢の魔法革命	娯楽
	1:30	2:00	痛いのは嫌なので防御力に極振りしたいと思います。 2	娯楽
	2:00	2:05	東京の逸品	教養
	2:05	2:30	洋上の楽園クルーズ	教養
	2:30	2:34	番組ガイド	その他
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:00	せとチャレ！STU48	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	MXショッピング	通販
	4:00	4:30	CM INDEX	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

3月23日(木)	5:00	5:30	L O V E H O K K A I D O	教養
	5:30	6:00	M X ショッピング	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	M X ショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニング F L A G	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	珍湯たび	教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	M X ショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報（トライステージ）	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	11:00	11:04	M X n e w s F L A G	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（プラナ東京）	通販
	12:30	13:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	13:00	13:04	M X n e w s F L A G	報道
	13:04	14:00	かくれんぼ	娯楽
	14:00	14:30	M X ショッピング	通販
	14:30	14:59	M X ショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」 v e r . ）	報道
	15:00	15:04	M X n e w s F L A G	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人Ⅳ	娯楽
	16:00	16:30	M X ショッピング	通販
	16:30	17:00	M X ショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	お買い物情報	通販
	18:30	19:00	フランダースの犬	教育
				娯楽
	19:00	19:30	アイカツスターズ！	娯楽
	19:30	20:00	スマイルプリキュア！	教育
				娯楽
	20:00	20:30	n e w s T O K Y O F L A G	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	政宗くんのリベンジ	娯楽
	21:54	22:00	アニメノウタ	娯楽
	22:00	22:30	魔法使いの嫁	娯楽
	22:30	23:00	R E V E N G E R	娯楽
	23:00	23:30	バンドリ！ガールズバンドパーティ！超大型アップデート記念番組	娯楽
	23:30	0:00	スパイ教室	娯楽
	0:00	0:30	お兄ちゃんはおしまい！	娯楽
	0:30	1:00	浪川んちに集合な！	娯楽
	1:00	1:30	異業種ポーカーバトル『カケヒキ』	娯楽
	1:30	1:35	超キン肉マン展 “超” 特集スペシャル	娯楽
				その他
	1:35	2:05	M X ショッピング	通販
	2:05	2:34	らいコレ T V	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」 v e r . ）	報道
	2:35	3:05	M X ショッピング	通販
	3:05	3:34	お買い物情報	通販
	3:34	4:00	週刊バイク T V	娯楽
	4:00	4:30	M X ショッピング	通販
	4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養
				娯楽

3月24日(金)	5:00	5:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	珍湯たび	教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	15:00	東京都議会中継	報道
	15:00	15:30	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	15:30	16:00	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	16:00	16:30	お買い物情報（ジグノシステムジャパン）	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	お隣の天使様にいつの間にか駄目人間にされていた件	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダーX【HD】	娯楽
	19:30	20:00	佐々木と宮野	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	21:54	22:00	にじよんあにめーしょん	娯楽
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ シーズン2	娯楽
	22:30	23:00	シュガーアップル・フェアリーテイル	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ All Mix	娯楽
	23:30	0:00	SNSバズを狙え！立ち入り禁止の場所で踊ってみた2023	娯楽
	0:00	0:30	Buddy Daddies	娯楽
	0:30	1:00	ジョジョの奇妙な冒険 ストーンオーシャン	娯楽
	1:00	1:05	アニメノウタ	娯楽
	1:05	1:20	犬になったら好きな人に拾われた。	娯楽
	1:20	1:35	犬になったら好きな人に拾われた。	娯楽
	1:35	1:50	犬になったら好きな人に拾われた。	娯楽
	1:50	2:05	齢5000年の草食ドラゴン、いわれなき邪竜認定	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販
	3:05	3:35	NON STYLE井上のバズらせJAPAN	娯楽
	3:35	4:00	ドゲンジャーズ～ハイスクール～	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

3月25日(土)	5:00	5:30	M X ショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	M X ショッピング	通販
	7:00	7:30	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	8:45	D o ! F i s h i n g	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	M X ショッピング	通販
	9:30	10:00	M X ショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	11:00	11:30	M X ショッピング	通販
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	12:00	12:30	M X ショッピング	通販
	12:30	12:55	洋上の楽園クルーズ	教養
	12:55	13:00	M X n e w s F L A G	報道
	13:00	17:00	東京都議会中継ダイジェスト	報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	お買い物情報	通販
	18:00	18:15	M X n e w s F L A G	報道
				教育
	18:15	18:30	お買い物情報 (キューサイ)	通販
	18:30	19:00	M X ショッピング	通販
	19:00	19:30	わたしの S - T R I P S D G s をまなぶ徳島旅	教養
	19:30	20:00	世界の子どもの未来のために	教育
				教養
				その他
	20:00	20:25	企業魂	その他
	20:25	20:30	シゴト手帖	その他
	20:30	21:00	「艦これ」いつかあの海で	娯楽
	21:00	21:30	K N O C K O U T S T Y L E ▽ 撃！蹴！斬！～キックボクシング～	娯楽
	21:30	22:00	音ボケ P O P S	娯楽
	22:00	22:30	解雇された暗黒兵士 (30代) のスローなセカンドライフ	娯楽
	22:30	23:00	お隣の天使様にいつの間にか駄目人間にされていた件	娯楽
	23:00	23:30	22 / 7 計算中	娯楽
	23:30	0:00	U n i t e U p !	娯楽
	0:00	0:30	『地球へ…』 B D B O X 発売記念セレクション放送	娯楽
	0:30	1:00	魔王学院の不適合者Ⅱ ～史上最強の魔王の始祖、転生して子孫たちの学校へ通う～	娯楽
	1:00	1:30	イジらないで、長瀬さん 2 n d A t t a c k	娯楽
	1:30	2:00	最強陰陽師の異世界転生記	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報	通販
	2:30	3:00	M X ショッピング	通販
	3:00	3:29	M X ショッピング	通販
	3:29	3:58	真夜中のおバカ騒ぎ！	娯楽
	3:58	4:28	M X ショッピング	通販
	4:28	4:57	お買い物情報	通販
	4:57	5:00	T O K Y O M X からのお知らせ	その他

3月26日(日)	5:00	5:30	お買い物情報（ディークレイト）	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	あんぎやでござる！！	教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:56	D 4 D J F i r s t M i x	娯楽
	10:56	11:00	にじよんあにめーしょん	娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力～対談篇～時代との対話	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	A r t i s t # 1 8 F i l e	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	12:55	13:00	M X n e w s F L A G	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	藤やん&うれしーの北海道旅 酒どうでしょう	娯楽
	14:00	15:00	トウキョウもっともっと！元気計画研究所	報道
				教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	16:30	17:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	17:00	17:55	探偵！ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	M X n e w s F L A G	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:45	G O T V ～ 私 たち こ れ で メ シ 食 っ て き ま す ～ 7	娯楽
	19:45	20:00	シゴト手帖	その他
	20:00	20:25	企業魂	その他
	20:25	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	20:45	D o c t o r ' s e y e	その他
	20:45	20:50	シゴト手帖	その他
	20:50	20:55	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	20:55	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ！	娯楽
	21:30	22:00	魔道祖師 完結編	娯楽
	22:00	22:30	ノケモノたちの夜	娯楽
	22:30	23:00	「おねがい☆ティーチャー」第1話 ＜EMOTION 40周年記念＞	娯楽
	23:00	23:30	ラブライブ！ TVアニメ2期	娯楽
	23:30	0:00	T h e L e g e n d o f H e r o e s 閃の軌跡 N o r t h e r n W a r	娯楽
	0:00	0:30	神達に拾われた男2	娯楽
	0:30	1:00	便利屋斎藤さん、異世界に行く	娯楽
	1:00	1:05	新番組『漣蒼士に純潔を捧ぐ』特番	娯楽
	1:05	1:35	虚構推理 S e a s o n 2	娯楽
	1:35	2:05	ええじゃないか！！	娯楽
	2:05	2:35	MXショッピング	通販
	2:35	3:05	バズるモン作るもん	娯楽
	3:05	3:35	杉村太蔵の情熱先生TV	教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月20日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:30	16:00	M X ショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
	17:30	18:00	M X ショッピング	教養
				通販
				報道
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				教養
	18:09	19:00	西遊記	娯楽
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	西遊記	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
				教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

3月21日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:30	10:00	M X ショッピング	通販
	10:00	10:55	ヒロシと愉快的仲間たち 2 0 2 3 ~焚火会 i n くまもと~	教養
				娯楽
	10:55	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	11:00	11:30	M X ショッピング	通販
	11:30	12:00	M X ショッピング	通販
	12:00	12:55	にっぽんの道	教育
				教養
	12:55	13:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	M X ショッピング	通販
	13:30	14:00	M X ショッピング	通販
	14:00	14:55	にっぽんの道	教育
				教養
	14:55	15:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:00	15:30	M X ショッピング	通販
	15:30	16:00	M X ショッピング	通販
	16:00	16:55	ずん&関根麻里の気になる瀬戸内系パズリの達人	娯楽
	16:55	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	西遊記	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	西遊記	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

3月22日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	西遊記	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	西遊記	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	6 9 号室の住人	娯楽
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

3月23日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:30	16:00	M X ショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	西遊記	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	西遊記	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

3月24日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:40	都知事定例会見	報道
	16:40	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	西遊記Ⅱ	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	西遊記Ⅱ	娯楽
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:05	1:35	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:35	3:00	都知事定例会見	報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

3月25日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
	7:45	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	M X ショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	G o o d L u c k !	教育
				教養
				娯楽
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン9	教育
				教養
				娯楽
	10:30	11:00	M X ショッピング	通販
	11:00	11:30	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	11:30	12:00	M X ショッピング	通販
	12:00	12:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:30	13:00	M X ショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	M X ショッピング	通販
	15:00	15:30	M X ショッピング	通販
	15:30	16:00	M X ショッピング	通販
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:08	16:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	16:30	17:00	M X ショッピング	通販
	17:00	17:30	M X ショッピング	通販
	17:30	18:00	L e t ' s G o ! ワークेशन@式根島	教養
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:08	20:30	ごりやくさん	教育
				教養
	20:30	21:00	M X ショッピング	通販
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	22:30	23:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	2:30	C M I N D E X	教育
				教養
	2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

3月26日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン9	教育
				教養
				娯楽
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね！テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	art gallery ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	art gallery ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:30	あずきカフェ	教育
				教養
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:38	～映画監督への登竜門～ PFFアワード・セレクション	娯楽
	16:38	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
	18:00	18:30	お買い物情報	通販
	18:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	19:00	20:30	映画『街の灯』	娯楽
	20:30	20:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:38	21:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	Tokyo Photo Library	教養
	22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	1:00	アートミステリー 国立西洋美術館誕生秘話～モネを救え！～	教育
				教養
	1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:35	2:35	続 家政婦のフタ	娯楽
	2:35	3:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養