

東京メトロポリタンテレビジョン ２０２３年２月第３週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
2月20日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:15	ウマ飯！	教養
	5:15	5:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:05	きっかけTV	教養
				その他
	8:05	8:30	スギちゃんのにっぽん秘湯名湯旅	教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	11:00	11:04	MX n e w s F L A G	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	MX n e w s F L A G	報道
	13:04	14:00	A－TEEN2	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	15:00	15:04	MX n e w s F L A G	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人Ⅲ	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	都議会の焦点	報道
	19:00	19:30	タツノコタイムズ	娯楽
	19:30	20:00	We a r e S T A R D O M ！！～世界が注目！女子プロレス～	娯楽
	20:00	20:30	n e w s T O K Y O F L A G	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:30	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	21:30	22:00	激闘！ラップ甲子園への道	娯楽
	22:00	22:30	コタローは1人暮らし	娯楽
	22:30	23:00	H I G H C A R D	娯楽
	23:00	23:30	吸血鬼すぐ死ぬ2	娯楽
	23:30	0:00	内村さまぁ～ず S e c o n d	娯楽
	0:00	0:30	もののがたり	娯楽
	0:30	1:00	ヴィンランド・サガ S E A S O N 2	娯楽
	1:00	1:05	マンガ、鬼ほど好きなんで	娯楽
	1:05	1:35	あやかしトライアングル	娯楽
	1:35	2:05	MXショッピング	通販
	2:05	2:34	斬波ZANMAI	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」v e r . ）	報道
	2:35	3:05	日本統一 北海道編	娯楽
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	ダイアンのガチで！ごめんやす	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

2月21日(火)	5:00	5:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ！	教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:05	きっかけTV	教養
				その他
	8:05	8:30	スギちゃんのにっぽん秘湯名湯旅	教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	都議会の焦点	報道
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	復讐せよ～あなたの恨み晴らします～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	MX news FLAG	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	日本の昔ばなし	娯楽
	19:00	19:30	どすこいすしずもう	娯楽
	19:30	20:00	マジンガーZ【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:30	至高のひととき～多摩・立川 オトナ時間～	教養
	21:30	21:54	鬼越トマホークの狼シェフにダマされるな！	娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『ガンダムビルドファイターズ』	娯楽
	23:00	23:30	人間不信の冒険者たちが世界を救うようです	娯楽
	23:30	0:00	声技の英雄 2022-23 edition	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ！	教育
				教養
				娯楽
	0:20	0:30	POST-FAKE	教育
				教養
				娯楽
	0:30	1:00	久保さんは僕を許さない	娯楽
	1:00	1:05	とーとつにエジプト神2	娯楽
	1:05	1:35	Re:CREATORS（レクリエイターズ）	娯楽
	1:35	2:05	69号室の住人	娯楽
	2:05	2:34	TVのいろは	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	新世紀エヴァンゲリオン	娯楽
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育
				教養
	4:00	4:30	MUSIC B.B.	娯楽
	4:30	5:00	うたなび！	娯楽

2月22日(水)	5:00	5:30	旅猫ロマン	教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:05	きっかけTV	教養
				その他
	8:05	8:30	スギちゃんのにっぽん秘湯名湯旅	教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	HISTORY	その他
	10:00	10:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	復讐せよ～あなたの恨み晴らします～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	MX news FLAG	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	美少女戦士セーラームーンR【放送開始30周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	アイドルタイムプリパラ	娯楽
	19:30	20:00	トロピカル～ジュ！プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	テリー土屋のくるまの話	教養
				娯楽
	21:54	22:00	未来企業	その他
	22:00	22:30	魔術士オーフェンはぐれ旅 アーバンラマ編	娯楽
	22:30	23:00	氷属性男子とクールな同僚女子	娯楽
	23:00	23:30	「文豪ストレイドッグス」第4シーズン	娯楽
	23:30	0:00	異世界かるてっと	娯楽
	0:00	0:30	ツルネ 一つながりの一射一	娯楽
	0:30	1:00	トモちゃんは女の子！	娯楽
	1:00	1:30	転生王女と天才令嬢の魔法革命	娯楽
	1:30	2:00	痛いのは嫌なので防御力に極振りしたいと思います。2	娯楽
	2:00	2:05	東京の逸品	教養
	2:05	2:30	洋上の楽園クルーズ	教養
	2:30	2:34	番組ガイド	その他
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:00	せとチャレ！STU48	娯楽
	3:00	3:30	お買い物情報	通販
	3:30	4:00	MXショッピング	通販
	4:00	4:30	CM INDEX	教育
				教養
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

2月23日(木)	5:00	5:30	LOVE HOKKAIDO	教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:05	きっかけTV	教養
				その他
	8:05	8:30	スギちゃんのにつぼん秘湯名湯旅	教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報（トライステージ）	通販
	10:30	11:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報（プラナ東京）	通販
	12:30	13:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	13:00	13:04	MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	かくれんぼ	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	15:00	15:04	MX news FLAG	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	17:00	佐世保発！生放送テレビショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	お買い物情報	通販
	18:30	19:00	フランダースの犬	教育
				娯楽
	19:00	19:30	アイカツスターズ！	娯楽
	19:30	20:00	スマイルプリキュア！	教育
				娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	政宗くんのリベンジ	娯楽
	21:54	22:00	アニメノウタ	娯楽
	22:00	22:30	魔法使いの嫁	娯楽
	22:30	23:00	REVENGER	娯楽
	23:00	23:30	バンステ！ BanG Dream！ STATION 傑作選	娯楽
	23:30	0:00	「スパイ教室」特別番組 スパイ教室 極上スパイミッション PART2	娯楽
	0:00	0:30	お兄ちゃんはおしまい！	娯楽
	0:30	1:00	浪川んちに集合な！	娯楽
	1:00	1:30	異業種ポーカーバトル『カケヒキ』	娯楽
	1:30	1:35	東京の逸品	教養
	1:35	2:05	MXショッピング	通販
	2:05	2:34	らいコレTV	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	MXショッピング	通販
	3:05	3:34	お買い物情報	通販
	3:34	4:00	週刊バイクTV	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
				娯楽
	4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養
				娯楽

2月24日(金)	5:00	5:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:05	きっかけTV	教養
				その他
	8:05	8:30	スギちゃんのにつぼん秘湯名湯旅	教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:04	MX news FLAG	報道
	11:04	12:00	長安 賢后伝	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:04	MX news FLAG	報道
	13:04	14:00	かくれんぼ	娯楽
	14:00	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:04	MX news FLAG	報道
	15:04	16:00	必殺仕事人IV	娯楽
	16:00	16:30	お買い物情報（ジグノシステムジャパン）	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	お隣の天使様にいつの間にか駄目人間にされていた件	娯楽
	19:00	19:30	仮面ライダーX【HD】	娯楽
	19:30	20:00	佐々木と宮野	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	21:54	22:00	にじよんあにめーしょん	娯楽
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ シーズン2	娯楽
	22:30	23:00	シュガーアップル・フェアリーテイル	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ All Mix	娯楽
	23:30	0:00	ぷみぷみVEE	娯楽
	0:00	0:30	Buddy Daddies	娯楽
	0:30	1:00	ジョジョの奇妙な冒険 ストーンオーシャン	娯楽
	1:00	1:05	アニメノウタ	娯楽
	1:05	1:35	ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうかIV 深章 厄災篇	娯楽
	1:35	1:50	犬になったら好きな人に拾われた。	娯楽
	1:50	2:05	齢5000年の草食ドラゴン、いわれなき邪竜認定	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道
	2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販
	3:05	3:35	NON STYLE井上のバズらせJAPAN	娯楽
	3:35	4:00	ドゲンジャーズ〜ハイスクール〜	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

2月25日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（トライステージ）	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	D o ! F i s h i n g	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育
				教養
				その他
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	入社2年目の記者が見た転換点～検証 中学校英語スピーキングテスト～	報道
				教育
				教養
	12:00	12:55	土曜はカラフル！！	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	16:00	東京都議会中継ダイジェスト	報道
	16:00	16:30	1×8いこうよ！	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	お買い物情報	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	報道
				教育
	18:15	18:30	お買い物情報（キューサイ）	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:25	企業魂	その他
	19:25	19:30	シゴト手帖	その他
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	KNOCK OUT STYLE ヲ撃！蹴！斬！～キックボクシング～	娯楽
	21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽
	22:00	22:30	解雇された暗黒兵士（30代）のスローなセカンドライフ	娯楽
	22:30	23:00	お隣の天使様にいつの間にか駄目人間にされていた件	娯楽
	23:00	23:30	22／7計算中	娯楽
	23:30	0:00	UniteUp！	娯楽
	0:00	0:30	NieR:Automata Ver1.1a	娯楽
	0:30	1:00	魔王学院の不適合格Ⅱ ～史上最強の魔王の始祖、転生して子孫たちの学校へ通う～	娯楽
	1:00	1:30	イジらないで、長瀬さん 2nd Attack	娯楽
	1:30	2:00	最強陰陽師の異世界転生記	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報	通販
	2:30	3:00	MXショッピング	通販
	3:00	3:30	MXショッピング	通販
	3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ！	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	お買い物情報	通販

2月26日(日)	5:00	5:30	お買い物情報（ディークレイト）	通販
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	あんぎやでござる！！	教養
	8:30	9:00	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:00	9:30	お買い物情報（オークローン）	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:56	D 4 D J F i r s t M i x	娯楽
	10:56	11:00	にじよんあにめーしょん	娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力～対談篇～時代との対話	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	A r t i s t # 1 8 F i l e	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	12:55	13:00	M X n e w s F L A G	報道
	13:00	17:00	東京都議会中継ダイジェスト	報道
	17:00	17:55	探偵！ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	M X n e w s F L A G	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:15	O u r S c h o o l	その他
	19:15	19:30	未来企業	その他
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:25	企業魂	その他
	20:25	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ！	娯楽
	21:30	22:00	魔道祖師 完結編	娯楽
	22:00	22:30	ノケモノたちの夜	娯楽
	22:30	23:00	アイドルリッシュセブン T h i r d B E A T !	娯楽
	23:00	23:30	ラブライブ！ TVアニメ2期	娯楽
	23:30	0:00	T h e L e g e n d o f H e r o e s 閃の軌跡 N o r t h e r n W a r	娯楽
	0:00	0:30	神達に拾われた男2	娯楽
	0:30	1:00	便利屋斎藤さん、異世界に行く	娯楽
	1:00	1:05	しょうたいむ！2～歌のお姉さんだってしたい	娯楽
	1:05	1:35	虚構推理 S e a s o n 2	娯楽
	1:35	2:05	ええじゃないか！！	娯楽
	2:05	2:35	MXショッピング	通販
	2:35	3:05	パズるモン作るもん	娯楽

東京メトロポリタンテレビジョン 2023年2月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
2月20日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y 〜わたしの芸術劇場〜	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y 〜わたしの芸術劇場〜	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:30	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	刑事物語' 8 5	娯楽
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	刑事物語' 8 5	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

2月21日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:30	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	刑事物語’ 8 5	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	刑事物語’ 8 5	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

2月22日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:30	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	刑事物語’ 8 5	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	刑事物語’ 8 5	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	6 9 号室の住人	娯楽
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

2月23日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	9:30	10:00	M X ショッピング	通販
	10:00	10:55	にっぽんの道	教育
				教養
	10:55	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	11:00	11:30	M X ショッピング	通販
	11:30	12:00	M X ショッピング	通販
	12:00	12:55	にっぽんの道	教育
				教養
	12:55	13:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	M X ショッピング	通販
	13:30	14:00	M X ショッピング	通販
	14:00	14:55	にっぽんの道	教育
				教養
	14:55	15:20	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:20	17:30	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	刑事物語' 8 5	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	刑事物語' 8 5	娯楽
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	23:30	0:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

2月24日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	M X ショッピング	通販
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
	8:00	8:30	M X ショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第 1 部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第 2 部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:30	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:09	19:00	刑事物語’ 8 5	娯楽
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:09	21:00	刑事物語’ 8 5	娯楽
	21:00	21:30	お買い物情報	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	22:00	23:00	W O R L D M A R K E T Z	報道
				教育
				教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	0:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	0:30	1:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:05	1:35	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	1:35	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

2月25日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
	7:45	8:00	魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
				教育
	9:30	10:00	Good Luck！	教養
				娯楽
				教育
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン9	教養
				娯楽
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
				報道
	11:00	11:30	art gallery ～わたしの芸術劇場～	教育
				教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:50	アンコール！都響	教養
				報道
	16:50	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
				報道
	17:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	19:32	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教養
	19:32	19:54	ごりやくさん	教育
				教養
	19:54	20:16	日本ふるさと百景	教育
				教養
	20:16	20:38	ごりやくさん	教育
				教養
	20:38	21:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
				報道
	22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	2:00	2:30	CM INDEX	教育
				教養
				報道
	2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養

2月26日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン9	教育
				教養
				娯楽
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね！テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	C a r X s w i t h N A P A C	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	a r t g a l l e r y ～わたしの芸術劇場～	報道
				教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:30	あずきカフェ	教育
				教養
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
				教育
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:08	16:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:38	18:00	ごりやくさん	教育
				教養
	18:00	18:30	お買い物情報	通販
	18:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	19:00	20:43	映画『ファイナル・カウントダウン』	娯楽
	20:43	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	22:30	23:00	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	23:00	23:30	T o k y o P h o t o L i b r a r y	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	1:35	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	2:05	3:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養