

東京メトロポリタンテレビジョン 2022年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月19日(月)	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販
	5:00	5:15	ウマ飯!	教養
	5:15	5:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	教養
				娯楽
	8:00	8:30	温泉へ行こう	娯楽
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:05	MX news FLAG	報道
	11:05	12:00	慶余年～麒麟児、現る～	娯楽
	12:00	12:55	MXショッピング	通販
	12:55	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:05	MX news FLAG	報道
	13:05	14:00	彼女はキレイだった	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	MX news FLAG	報道
	15:05	16:00	新 必殺仕事人	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」歴代セレクション【水木しげる生誕100周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	タツノコタイムズ	娯楽
	19:30	20:00	We are STARDOM!!～世界が注目!女子プロレス～	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽
	22:00	22:30	デブとラブと過ちと!	娯楽
	22:30	23:00	新米錬金術師の店舗経営	娯楽
23:00	23:30	ゴールデンカムイ(第四期)	娯楽	
23:30	0:00	内村さまぁ〜ず Second	娯楽	
0:00	0:30	虚構推理(Season1)	娯楽	
0:30	1:00	ヴィンランド・サガ	娯楽	
1:00	1:05	マンガ、鬼ほど好きなんで	娯楽	
1:05	1:15	名探偵コナン 犯人の犯沢さん	娯楽	
1:15	1:35	新・鉄道グルメ旅	教養	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	斬波ZANMAI	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	真冬の怪談特番「声優が語る怖い話」	娯楽	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ダイアンのガチで!ごめんやす	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

12月20日(火)	5:00	5:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	温泉へ行こう	娯楽
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	宝塚カフェブレイク	教養
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:05	MX news FLAG	報道
	11:05	12:00	慶余年~麒麟児、現る~	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:05	MX news FLAG	報道
	13:05	14:00	ミスティ~愛の真実~	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	MX news FLAG	報道
	15:05	16:00	新 必殺仕事人	娯楽
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:30	お買い物情報	通販
	18:30	19:00	日本の昔ばなし	娯楽
	19:00	19:30	新世紀エヴァンゲリオン	娯楽
	19:30	20:00	マジンガーZ【誕生50周年記念】	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	娯楽
	21:25	21:30	至高のひととき~多摩・立川 オトナ時間~	教養
	21:30	21:54	旅番組まかせちゃいます!	教養
				娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『SDガンダムワールド ヒーローズ』	娯楽
	23:00	23:30	忍の一時	娯楽
	23:30	0:00	声技の英雄 2022-23 edition	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ!	教育
				教養
				娯楽
	0:20	0:30	POST-FAKE	教育
				教養
				娯楽
0:30	1:00	ヤマノススメ Next Summit	娯楽	
1:00	1:05	Artist#18File	娯楽	
1:05	1:35	MIX	娯楽	
1:35	2:05	69号室の住人	娯楽	
2:05	2:34	TVのいろは	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	バーチャルシンガー花譜の廻れ!! MAD TV	娯楽	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MUSIC B.B.	娯楽	
4:30	5:00	うたなび!	娯楽	

12月21日(水)	5:00	5:30	旅猫ロマン	教養
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	温泉へ行こう	娯楽
	8:30	9:25	MXショッピング	通販
	9:25	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	HISTORY	その他
	10:00	10:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:05	MX news FLAG	報道
	11:05	12:00	慶余年～麒麟児、現る～	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:05	MX news FLAG	報道
	13:05	14:00	ミスティ～愛の真実～	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	MX news FLAG	報道
	15:05	16:00	新 必殺仕事人	娯楽
	16:00	16:30	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
				教育
	18:00	18:30	世界の子どもたちの未来のために	教養
				その他
				娯楽
	18:30	19:00	美少女戦士セーラームーン【放送開始30周年記念】	娯楽
	19:00	19:30	アイドルタイムプリパラ	娯楽
	19:30	20:00	トロピカル～ジュ!プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	遊戯配信 e-Strangers	娯楽
	21:54	22:00	めざせ!クラウドネイティブ クラウド検定	娯楽
	22:00	22:30	ヒューマンバグ大学 -不死学部不幸学科-	娯楽
	22:30	23:00	VAZZROCK THE ANIMATION	娯楽
	23:00	23:30	転生したら剣でした	娯楽
	23:30	0:00	陰の実力者になりたくて!	娯楽
	0:00	0:30	モブサイコ100Ⅲ	娯楽
	0:30	1:00	エロマンガ先生	娯楽
1:00	1:05	ある朝、ダミーヘッドマイクになっていた俺クンの人生	娯楽	
1:05	1:35	恋愛フロップス	娯楽	
1:35	2:05	不徳のギルド	娯楽	
2:05	2:34	MIRAI系アイドルTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽	
3:00	3:30	お買い物情報	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

12月22日(木)	5:00	5:30	LOVE HOKKAIDO	教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	温泉へ行こう	娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	11:00	11:05	MX news FLAG	報道
	11:05	12:00	慶余年～麒麟児、現る～	娯楽
	12:00	12:30	お買い物情報 (プラナ東京)	通販
	12:30	13:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	13:00	13:05	MX news FLAG	報道
	13:05	14:00	かくれんぼ	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:05	MX news FLAG	報道
	15:05	16:00	新 必殺仕事人	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:28	お買い物情報	通販
	18:28	18:56	フランダースの犬	教育
				娯楽
	18:56	19:22	アイカツスターズ!	娯楽
	19:22	19:34	シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー	教養
				娯楽
	19:34	20:00	スマイルプリキュア!	教育
				娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	21:54	22:00	アニメノウタ	娯楽
	22:00	22:30	魔法使いの嫁	娯楽
	22:30	23:00	痛いのは嫌なので防御力に極振りしたいと思います。	娯楽
	23:00	23:30	バンステ! BanG Dream! STATION 傑作選	娯楽
	23:30	0:00	虫かぶり姫	娯楽
0:00	0:30	アキバ冥途戦争	娯楽	
0:30	1:00	「艦これ」いつかあの海で	娯楽	
1:00	1:30	合コンに行ったら女がいなかった話	娯楽	
1:30	1:35	東京の逸品	教養	
1:35	2:05	バズッchulaTV	娯楽	
2:05	2:34	らいコレTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:34	お買い物情報	通販	
3:34	4:00	週刊バイクTV	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養	
			娯楽	

12月23日(金)	5:00	5:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	中西圭三の朝ぶら散歩	教養
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	温泉へ行こう	娯楽
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:05	MX news FLAG	報道
	11:05	12:00	慶余年～麒麟児、現る～	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:05	MX news FLAG	報道
	13:05	13:59	かくれんぼ	娯楽
	13:59	15:05	都知事定例会見	報道
	15:05	16:00	必殺仕事人Ⅲ	娯楽
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中！	教養
				娯楽
	17:59	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	eスポ 君 何人格？	娯楽
	19:00	19:28	仮面ライダーX【HD】	娯楽
	19:28	19:30	お屋のショッカーさん	娯楽
	19:30	20:00	新幹線変形ロボ シンカリオンZ	娯楽
	20:00	20:30	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:30	21:25	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:25	21:54	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	21:54	22:00	ハッピーナッチョイ！	娯楽
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ シーズン2	娯楽
	22:30	23:00	うちの師匠はしっぽがない	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ HappyAround!の課外活動報告	娯楽
	23:30	0:00	ぷみぷみVEE	娯楽
	0:00	0:30	「ぼっち・ざ・ろっく！」振り返り特番『ごとうふたりのおねえちゃんかんさつにっ	娯楽
	0:30	1:00	ジョジョの奇妙な冒険 ストーンオーシャン	娯楽
	1:00	1:05	アニメノウタ	娯楽
	1:05	1:35	終末のワルキューレ	娯楽
1:35	2:05	異世界おじさん	娯楽	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道	
2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販	
3:05	3:35	NON STYLE井上のバズらせJAPAN	娯楽	
3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養	
3:50	4:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

12月24日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	6:00	6:30	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	日本のチカラ	教育
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	11:00	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	ぐるり東京 江戸散歩	教育
				教養
				娯楽
	12:00	12:55	土曜はカラフル!!!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	熱烈!ホットサンド!	教養
				娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	1×8いこうよ!	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:55	洋上の楽園クルーズ	教養
	17:55	18:00	お買い物情報	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	報道
				教育
	18:15	18:30	お買い物情報 (キューサイ)	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	世界の子どもたちの未来のために	教育
				教養
	19:30	20:00	MXショッピング	その他
				通販
	20:00	21:00	5時に夢中!健康第一じゃなかった人みんな集まれSP!	教養
21:00	21:30	KNOCK OUT STYLE ▽撃!蹴!斬!~キックボクシング~	娯楽	
21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽	
22:00	22:55	初音ミク「マジカルミライ」10th LIVE&MAKING	娯楽	
22:55	23:00	ハッピーナッチョイ!	娯楽	
23:00	23:30	22/7計算中	娯楽	
23:30	0:00	後宮の烏	娯楽	
0:00	0:30	ぼっち・ざ・ろっく!	娯楽	
0:30	1:00	ベルセルク 黄金時代篇 MEMORIAL EDITION	娯楽	
1:00	2:00	うたわれるもの 二人の白皇	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:29	MXショッピング	通販	
3:29	3:58	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
3:58	4:28	MXショッピング	通販	
4:28	4:57	お買い物情報	通販	
4:57	5:00	TOKYO MXからのお知らせ	その他	

12月25日(日)	5:00	5:30	お買い物情報 (ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	あんぎやでござる!!	教養
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	「ベルサイユのばら」セレクション【誕生50周年記念】	娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力～対談篇～時代との対話	教育
				教養
				その他
	11:55	12:00	Artist#18File	娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:55	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	おにぎりあたためますか	娯楽
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょうプレミア	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	16:30	17:00	お買い物情報 (オークローン)	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	報道
				教育
	18:15	18:30	シゴト手帖	その他
	18:30	19:00	世界の子どもたちの未来のために	教育
				教養
				その他
	19:00	21:00	映画『教諭師』	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
21:30	22:00	アイドルマスター SideM	娯楽	
22:00	22:30	勇者パーティーを追放されたビーストテイマー、最強種の猫耳少女と出会う	娯楽	
22:30	23:00	アイドルリッシュセブン Third BEAT!	娯楽	
23:00	23:30	ラブライブ!	娯楽	
23:30	0:00	D4DJ First Mix	娯楽	
0:00	0:30	宇崎ちゃんは遊びたい!ω	娯楽	
0:30	1:00	夫婦以上、恋人未満。	娯楽	
1:00	1:05	新アニメ『しょうたいむ!2』特番をおうたのお姉さんと見てみよう!スペシャル	娯楽	
1:05	1:15	アニコミ「女体化した僕を騎士様達がねらってます」	娯楽	
1:15	1:30	ピーター・グリルと賢者の時間 Super Extra	娯楽	
1:30	1:35	番組ガイド	その他	
1:35	2:05	ええじゃないか!!	娯楽	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	
2:35	3:05	バズるモン作るもん	娯楽	

東京メトロポリタンテレビジョン 2022年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月19日(月)	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:30	7:00	art gallery ～わたしの芸術劇場～	報道 教育 教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:10	art gallery ～わたしの芸術劇場～	報道 教育 教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:09	19:00	パパと呼ばないで	娯楽
	19:00	19:30	お買い物情報	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:09	21:00	パパと呼ばないで	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

12月20日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	パパと呼ばないで	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	パパと呼ばないで	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月21日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	パパと呼ばないで	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	パパと呼ばないで	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	69号室の住人	娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月22日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	パパと呼ばないで	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	パパと呼ばないで	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月23日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:30	7:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	18:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
18:09	19:00	パパと呼ばないで	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:09	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:09	21:00	パパと呼ばないで	娯楽	
21:00	21:30	お買い物情報	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:35	3:00	都知事定例会見	報道	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月24日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	トレジャーズB	教育
				教養
				娯楽
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~	教育
				教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	フラッシュ天気	報道
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育
				教養
				娯楽
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン9	教育
				教養
				娯楽
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:22	洋上の楽園クルーズ	教養
	15:22	15:44	ごりやくさん	教育
				教養
				報道
	15:44	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	16:52	日本ふるさと百景	教育
				教養
	16:52	17:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育	
			教養	
17:30	18:00	美腸大学	娯楽	
			報道	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	19:52	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
19:52	20:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	Tokyo Photo Library	教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月25日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン9	教育
				教養
				娯楽
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね!テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道
				教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
				報道
	9:30	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:30	art gallery ~わたしの芸術劇場~	教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:30	あずきカフェ	教育
				教養
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:12	～映画監督への登竜門～ PFFアワード・セレクション	娯楽
	16:12	16:34	ごりやくさん	教育
			教養	
16:34	16:56	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
16:56	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
			報道	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
17:38	18:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
18:00	18:30	お買い物情報	通販	
18:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	名産ハンター鳥取境港編～星取り物語～	娯楽	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	Tokyo Photo Library	教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:35	2:35	踊る愛棒	娯楽	
2:35	3:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	