

東京メトロポリタンテレビジョン 2022年3月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月21日(月)	5:00	5:15	感動地球紀行 世界遺産ものがたり	教養
	5:15	5:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
	8:00	8:30	MXショッピング	教養
				通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:05	ピカイチくん!	その他
	9:05	9:30	ごりやくさん	教育
				教養
	9:30	10:00	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃～王と皇帝に愛された女～	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	知ってるワイフ	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	明日も晴れ	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:55	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	16:55	17:00	東京の逸品	教養
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ルパン三世 PART5	娯楽
	19:00	20:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	20:00	20:54	BOAT RACEプレミア SG第57回ボートレースクラシック	娯楽
	20:54	21:00	東京の逸品	教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	おじさんが私の恋を応援しています(脳内)	娯楽
	22:30	23:00	TRIBE NINE(トライブナイン)	娯楽
23:00	23:30	範馬刃牙	娯楽	
23:30	0:00	内村さまぁ〜ず	娯楽	
0:00	0:30	プリンセスコネクト!Re:Dive Season2	娯楽	
0:30	1:00	錆喰いビスコ	娯楽	
1:00	1:05	BanG Dream! ガルパ☆ピコ ふいーばー!	娯楽	
1:05	1:35	理系が恋に落ちたので証明してみた。	娯楽	
1:35	2:05	We are STARDOM!!～世界が注目!女子プロレス～	娯楽	
2:05	2:34	夏菜のWAZAARI～日本esports応援宣言～	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	テリー土屋のくるまの話	教養	
			娯楽	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	JOYnt!	教養	
			娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	4:35	路面電車のある風景	報道	
			教育	
4:35	5:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
			教養	

3月22日(火)	5:00	5:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道 教育 教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	花様年華~君といた季節~	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	明日も晴れ	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養 娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	日本の昔ばなし	娯楽
	19:00	20:00	トムとジェリー	教育 娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道 教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養 娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『ガンダムビルドシリーズセレクション』	娯楽
	23:00	23:30	天才王子の赤字国家再生術	娯楽
	23:30	0:00	声技の英雄	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ!	教育 教養 娯楽
	0:20	0:30	POST-FAKE	教育 教養 娯楽
	0:30	1:00	賢者の弟子を名乗る賢者	娯楽
	1:00	1:05	BABY-HAMITANG	娯楽
	1:05	1:35	ゴルゴ13	娯楽
	1:35	2:05	69号室の住人	娯楽
	2:05	2:34	MXショッピング	通販
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	キラ×バズTV!?	娯楽	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育 教養	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	うたなび!	娯楽	

3月23日(水)	5:00	5:30	旅猫ロマン	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	洋上の楽園クルーズ	教養
	9:30	10:00	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	14:30	東京都議会中継	報道
	14:30	15:00	MXショッピング(都議会早終了)	通販
	15:00	15:30	MXショッピング(都議会早終了)	通販
	15:30	16:00	MXショッピング(都議会早終了)	通販
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ELTソング~えいごでうたおう!~	教育
				教養
				娯楽
	19:00	19:26	プリパラ	娯楽
	19:26	19:30	BABY-HAMITANG	娯楽
	19:30	20:00	ヒーリングっど♥プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでられません 第2期	娯楽
	22:30	23:00	プロステTV	娯楽
	23:00	23:30	EDENS ZERO	娯楽
	23:30	0:00	リアデイルの大地にて	娯楽
	0:00	0:30	殺し愛	娯楽
0:30	1:00	東京24区	娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
1:05	1:35	ハコヅメ~交番女子の逆襲~	娯楽	
1:35	2:05	幼女戦記	娯楽	
2:05	2:34	MIRAI系アイドルTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教養	
4:30	5:00	お買い物情報(JMC)	通販	

3月24日(木)	5:00	5:30	LOVE HOKKAIDO	教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	9:30	10:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	12:30	13:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	13:00	13:55	七日の王妃	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	明日も晴れ	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ABCブロッコリ!	教育
				教養
				娯楽
	19:00	19:30	アイカツ!	娯楽
	19:30	20:00	スイートプリキュア♪	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	『盾の勇者の成り上がり Season 2』放送直前スペシャル	娯楽
	22:30	23:00	バトルスピリッツ —コアの光主たち—	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream!	娯楽
	23:30	0:00	ゆるキャン△	娯楽
	0:00	0:30	ありふれた職業で世界最強 2nd season	娯楽
0:30	1:00	最遊記RELOAD-ZERO IN-	娯楽	
1:00	1:05	東京の逸品	教養	
1:05	1:35	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽	
1:35	2:05	バズっchuLaTV	娯楽	
2:05	2:34	らいコレTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:34	MXショッピング	通販	
3:34	4:00	日本のチカラ	教育	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養	
			娯楽	

3月25日(金)	5:00	5:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報（トゥーメディエイト）	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	ROUTINE	その他
	9:30	10:00	お買い物情報（プラナ東京）	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃～王と皇帝に愛された女～	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	15:30	東京都議会中継	報道
	15:30	16:00	MXショッピング（都議会早終了）	通販
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
	18:00	18:29	MXショッピング	通販
	18:29	20:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言！ホークス中継2022	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ	娯楽
	22:30	23:00	スローループ	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ First Mix	娯楽
	23:30	0:00	格ゲー喫茶ハメじゅん	娯楽
	0:00	0:30	ヴァニタスの手記（カルテ）	娯楽
	0:30	1:00	ジョジョの奇妙な冒険 ストーンオーシャン	娯楽
	1:00	1:30	ドールズフロントライン	娯楽
	1:30	2:00	日本のチカラ	教育
	2:00	2:05	東京の逸品	教養
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道	
2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販	
3:05	3:35	OUR WONDERFUL WORLD	教養	
3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養	
3:50	4:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

3月26日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	F. C. TOKYO CONNECT	教養
				娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:30	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	11:30	11:55	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	11:55	12:50	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	報道
				教育
				教養
				娯楽
	12:50	12:55	番組ガイド	その他
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	17:00	東京都議会中継ダイジェスト	報道
				報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	報道
				教育
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	19:55	企業魂	その他
	19:55	20:00	東京の逸品	教養
	20:00	20:30	斬波ZANMAI	娯楽
				娯楽
	20:30	21:00	遊戯配信 e-Strangers	その他
	21:00	21:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま	娯楽
	21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽
	22:00	22:30	失格紋の最強賢者	娯楽
	22:30	23:00	ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会	娯楽
	23:00	23:30	22/7計算中	娯楽
	23:30	0:00	「群青のファンファーレ」放送直前スペシャル ~競馬学校入学案内~	娯楽
	0:00	0:30	その着せ替え人形は恋をする	娯楽
0:30	1:00	明日ちゃんのセーラー服	娯楽	
1:00	1:30	うたわれるもの 偽りの仮面	娯楽	
1:30	2:00	現実主義勇者の王国再建記	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:29	MXショッピング	通販	
3:29	3:58	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
3:58	4:28	MXショッピング	通販	
4:28	4:57	MXショッピング	通販	
4:57	5:00	TOKYO MXからのお知らせ	その他	

3月27日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	スーパーブック	教育
				教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	DOGENGERS~NICE BUDDY~	娯楽
	10:55	11:00	東京の逸品	教養
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力~対談篇~時代との対話	教育
				教養
				その他
	11:55	12:50	日曜はカラフル!!!	教育
				教養
				娯楽
	12:50	12:55	Artist#18File	娯楽
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	15:00	トウキョウももっともっ!元気計画研究所	報道
				教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	サクマ&ピース	娯楽
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MX news FLAG	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:45	GO TV~私たちこれでメシ食ってきます~6	娯楽
	19:45	20:00	Doctor's eye	その他
	20:00	21:00	『ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会』2期放送直前特番	娯楽
21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽	
21:30	22:00	時光代理人 -LINK CLICK-	娯楽	
22:00	22:30	錆色のアーマー黎明-	娯楽	
22:30	23:00	薔薇王の葬列	娯楽	
23:00	23:30	フットサルボーイズ!!!!	娯楽	
23:30	0:00	TVアニメ『東京リベンジャーズ』	娯楽	
0:00	0:30	ゴールデンカムイ	娯楽	
0:30	1:00	佐々木と宮野	娯楽	
1:00	1:05	新番組『3秒後、野獣。~合コンで隅にいた彼は肉食でした』特番	娯楽	
1:05	1:35	This is me!!	教養	
1:35	2:05	ええじゃないか!!	娯楽	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2022年3月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月21日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	10:00	10:22	ごりやくさん	教育 教養
	10:22	10:44	日本ふるさと百景	教育 教養
	10:44	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	京都暮らし	教養
	12:30	13:00	アジア隠れ家紀行	教養
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:55	ちょっと贅沢! 欧州列車旅行	教養
	14:55	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

3月22日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
17:08	17:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

3月23日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	69号室の住人	娯楽	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:05	1:35	Tokyo Photo Library	教養	
1:35	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

3月24日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	art gallery ～わたしの芸術劇場～	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

3月25日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	都知事定例会見	報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	22:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2022	娯楽	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:05	1:35	This Week in WWE	娯楽	
1:35	3:00	都知事定例会見	報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

3月26日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:30	7:00	art gallery ～わたしの芸術劇場～	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ～とちぎブランド・ぶらり～	教育
				教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育
				教養
				娯楽
				教育
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8	教養
				娯楽
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	F. C. TOKYO CONNECT	教養
				娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:22	ごりやくさん	教育
				教養
				報道
	16:22	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
17:30	18:00	お悩み解決!ふかぼリーチ	娯楽	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	20:52	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
			報道	
20:52	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:30	23:00	art gallery ～わたしの芸術劇場～	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	2:35	フラッシュ天気	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
4:30	5:00	Tokyo Photo Library	教養	

3月27日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:30	7:00	art gallery ～わたしの芸術劇場～	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:35	フラッシュ天気	報道
	7:35	8:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:00	8:25	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね! テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン8	教育
				教養
				娯楽
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	あんぎやでござる!!	教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	12:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				教育
	12:35	13:00	ごりやくさん	教育
				教養
	13:00	13:30	KAHORIハウス 演歌の宴	娯楽
				報道
	13:30	14:00	art gallery ～わたしの芸術劇場～	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:22	ごりやくさん	教育
				教養
15:22	15:44	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
15:44	16:06	ごりやくさん	教育	
			教養	
16:06	16:28	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
16:28	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教養	
16:30	17:00	MXショッピング	通販	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
			報道	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教育	
17:38	18:00	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	20:52	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
			報道	
20:52	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:35	2:35	ドクターSAKI 3	娯楽	