東京メトロポリタンテレビジョン 2022年3月第3週 番組種別 【TOKTYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	5:00	5:15	感動地球紀行 世界遺産ものがたり	教養
	5:15	5:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	5:15 感動地球紀行 世界遺産ものがたり 教養 5:30 童謡コーラス♪名曲大合唱 教養 6:00 お買い物情報(エバーライフ) 通販		
	0.00	0.20	MAY S LES . F	
	8:00 8:30			
	9:00			
	9:05	9:30	ごりやくさん	
	9:30	10:00	 お買い物情報 (プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30			
	13:00			1 1 1
	13:55			
	14:00			
	14:30			
	14:59			
	15:00			
	15:30			
	15:58 16:00			
	16:55			
	10.00	17.00	未示の返品	
3月21日(月)	17:00	18:00	5時に夢中!	
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ルパン三世 PART5	
	19:00	20:00	news TOKYO FLAG	
	20:00		12 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
	20:54	21:00	果泉の逸品	
	21:00	21:54	バラいろダンディ	
	21:54	22:00	 東京の逸品	
	22:00			
	22:30	23:00		娯楽
	23:00	23:30		娯楽
	23:30	0:00	内村さまぁ~ず	娯楽
	0:00	0:30	プリンセスコネクト!Re:Dive Season2	娯楽
	0:30			
	1:00			
	1:05			
	1:35	2:05	We are STARDOM!!~世界が注目!女子プロレス~	娯楽
	2:05	2:34	夏菜のWAZAARI~日本esports応援宣言~	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) 	報道
	2:35	3:05	テリー土屋のくるまの話	数養 ———— 娯楽
	3:05	3:35	MXショッピング	通販
	0.05	4 - 00		教養
	3:35	4:00	JOYnt!	娯楽
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
				報道
	4:30	4:35	路面電車のある風景	教育
				教養
	4:35	5:00	洋上の楽園クルーズ	教養

	5:00	5:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00		教育
				教養
	8:00	8:30	↓ ┃お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	M×ショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	花様年華~君といた季節~	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	M×ショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	明日も晴れ	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00		教養
				娯楽
	18:00	18:30	M×ショッピング	通販
3月22日(火)	18:30	19:00	日本の昔ばなし	娯楽
	19:00	20:00	トムとジェリー	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:00	A r t l s t # l 8 r l l e	娯楽
	22:00	23:00	アニメの神様『ガンダムビルドシリーズセレクション』	娯楽
	23:00	23:30	天才王子の赤字国家再生術	娯楽
	23:30	0:00	声技の英雄	娯楽
		3.00		教育
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ!	教養
				娯楽
				教育
	0:20	0:30	POST-FAKE	教養
				娯楽
	0:30	1:00	賢者の弟子を名乗る賢者	娯楽
	1:00	1:05	BABY-HAM I TANG	娯楽
	1:05	1:35	ゴルゴ13	娯楽
	1:35	2:05	6 9 号室の住人	娯楽
	2:05	2:34	M×ショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	3:05	キラ×バズTV!?	娯楽
	3:05	3:35	M×ショッピング	通販
	3:35	4:00	ごりやくさん	教育
	0.00	4.00		教養
	4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽
	4:30	5:00	うたなび!	娯楽

	5:00	5:30	旅猫ロマン	教養
-	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	・ ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	洋上の楽園クルーズ	教養
	9:30	10:00	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	M×ショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	M×ショッピング	通販
	13:00	14:30	東京都議会中継	報道
	14:30	15:00	M X ショッピング(都議会早終了)	通販
	15:00	15:30	M X ショッピング(都議会早終了)	通販
	15:30	16:00	M X ショッピング(都議会早終了)	通販
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
	17.00	10.00		娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
				教育
3月23日(水)	18:30	19:00	ELTソング~えいごでうたおう!~	教養
0712011 (710)				娯楽
	19:00	19:26	プリパラ	娯楽
	19:26	19:30	BABY-HAM I TANG	娯楽
	19:30	20:00	ヒーリングっど♥プリキュア	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
	01 - 54	22:00	古	娯楽
	21:54	22:00 22:30	東京の逸品 本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません 第2期	教養
	22:30	23:00	本好さの下剋上 可書になるためには手段を選んでいられません 第2期 プロステTV	娯楽 娯楽
	23:00	23:30	EDENS ZERO	娯楽
	23:30	0:00	リアデイルの大地にて	娯楽
	0:00	0:30	殺し愛	
	0:30	1:00	東京24区	
	1:00	1:05	コミックBAR Renta!	
	1:05	1:35	ハコヅメ~交番女子の逆襲~	
	1:35	2:05	幼女戦記	
	2:05	2:34	MIRAI系アイドルTV	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽
	3:00	3:30	MXショッピング	通販
	3:30	4:00	M×ショッピング	通販
	4.00	4.00	OM INDEX	教育
	4:00	4:30	CM INDEX	教養
	4:30	5:00	お買い物情報(JMC)	通販

	5:00	5:30	LOVE HOKKAIDO	教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	0.00	7.00		報道
	7:00	8:00		教育
	7.00	0.00		教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
				教育
	9:00	9:30	どさんこクッキング	娯楽
	9:30	10:00	 お買い物情報 (トライステージ)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	12:30	13:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	13:00	13:55	七日の王妃	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	M×ショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	明日も晴れ	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	M×ショッピング	通販
	16:30	17:00	M×ショッピング	通販
	17:00	18:00		教養
3月24日(木)	10.00	40.00		娯楽
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販
	18:30	19:00	A B C ブロッコリ!	教育教養
		19.00		教養 娯楽
	19:00	19:30	アイカツ!	娯楽
	13.00	13.30		教育
	19:30	20:00	スイートプリキュア♪	娯楽
				報道
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ 	娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	『盾の勇者の成り上がり Season 2』放送直前スペシャル	娯楽
	22:30	23:00	バトルスピリッツ ―コアの光主たち―	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream!	娯楽
	23:30	0:00	ゆるキャンム	娯楽
	0:00	0:30	ありふれた職業で世界最強 2 n d season	娯楽
	0:30	1:00	最遊記RELOAD-ZEROIN-	娯楽
	1:00	1:05	東京の逸品	教養
	1:05	1:35	激闘!ラップ甲子園への道	娯楽
	1:35	2:05	バズッchuLaTV	娯楽
	2:05	2:34	らいコレTV	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」 v e r.)	報道
	2:35	3:05	M X ショッピング	通販
	3:05	3:34	M X ショッピング	通販
	3:34	4:00	日本のチカラ	教育
	4:00	4:30	M X ショッピング	通販
	4:30	5:00	原田伸郎のめざせパーゴルフ皿	教養
				娯楽

				教育
	5:00	5:30	U字工事の旅!発見	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	M×ショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
				報道
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(トゥーメディエイト)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	ROUTINE	その他
	9:30	10:00	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	蘭陵王妃~王と皇帝に愛された女~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	15:30	東京都議会中継	報道
	15:30	16:00	M X ショッピング (都議会早終了)	通販
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養 娯楽
	18:00	18:29	MXショッピング	通販
3月25日(金)	18:29	20:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2022	·····································
-	10.20	20100	プロガポー・ クークの放送日・バークバールとしてと	報道
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	
-				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ	娯楽
	22:30	23:00	スローループ	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ First Mix	—————————————————————————————————————
-	23:30	0:00		娯楽
	0:00	0:30	ヴァニタスの手記(カルテ)	娯楽
	0:30	1:00	ジョジョの奇妙な冒険 ストーンオーシャン	娯楽
	1:00	1:30	ドールズフロントライン	娯楽
	1:30	2:00	日本のチカラ	教育
	2:00	2:05	東京の逸品	教養
	2:05	2:34	M×ショッピング	通販
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	3:05	お買い物情報(オークローン)	通販
	3:05	3:35	OUR WONDERFUL WORLD	教養
	3:35	3:50	ふるさと百景 城西・城北	教養
				報道
	3:50	4:00	路面電車のある風景	教育
				教養
	4:00	4:30	MXショッピング	通販
	4:30	5:00	MXショッピング	通販

	5:00	5:30	MXショッピング	通販
l	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
1	6:00	6:30	M×ショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
_	7:00	7:30	F. C. TOKYO CONNECT	教養
				娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養 娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	M×ショッピング	通販
	10:00	10:30	M×ショッピング	通販
	10:20	11:20	ままよいつよ / 非常	教育
	10:30	11:30	東京ホンマもん教室	教養
	11:30	11:55	わたしの芸術劇場	教育
	11.30	11.33	4万にしの云 門 劇場	教養
				報道
	11:55	12:50	 週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	教育
	11.00	12.00	とれて、フローフェのAT に応じて	教養
				娯楽
-	12:50	12:55	番組ガイド	その他
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	17:00	東京都議会中継ダイジェスト	報道
				報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教育
				教養
3月26日(土)	17.55	10.00		娯楽
-	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	<mark>和道</mark> 教育
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:30	19:00	M×ショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	19:55	企業魂	その他
	19:55	20:00	東京の逸品	教養
	20:00	20:30	斬波ZANMAI	娯楽
	20:30	21:00	遊戯配信 e-Strangers	娯楽
	21 - 00	01 - 00	サバンナウ塔の「サウナの地です	その他
	21:00	21:30	サバンナ高橋の、サウナの神さま 音ボケPOPS	娯楽 娯楽
	21:30	22:30	失格紋の最強賢者	具
 	22:30	23:00	大倍秋の取強員名 ラブライブ! 虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会	点
}	23:00	23:30	22/7計算中	娯楽
	23:30	0:00	「群青のファンファーレ」放送直前スペシャル ~競馬学校入学案内~	
 	0:00	0:30	その着せ替え人形は恋をする	娯楽
	0:30	1:00	明日ちゃんのセーラー服	娯楽
	1:00	1:30	うたわれるもの 偽りの仮面	娯楽
	1:30	2:00	現実主義勇者の王国再建記	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	2:30	3:00	M×ショッピング	通販
	3:00	3:29	M×ショッピング	通販
	3:29	3:58	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽
	3:58	4:28	M×ショッピング	通販
	4:28	4:57	MXショッピング	通販
		5:00	TOKYO MXからのお知らせ	

	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
-	5:30			
		6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	M X ショッピング	通販
	6:30	7:00	M X ショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	スーパーブック	教育
		2 22		教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	M X ショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	DOGENGERS~NICE BUDDY~	娯楽
	10:55	11:00	東京の逸品	教養
				教育
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知るカ〜対談篇〜時代との対話	教養
				その他
				数育 ———————
	11:55	12:50	日曜はカラフル!!!	教養
				娯楽
	12:50	12:55	Artist#18File	娯楽
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	15:00	 トウキョウもっともっと!元気計画研究所	報道
	14.00	13.00	「アイヨブしつともうと:元気計画研究所	教養
3月27日(日)	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	サクマ&ピース	娯楽
				教育
	17:00 17:55	探偵!ナイトスクープ	教養	
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MX news FLAG	報道
	10.00	10.30	INA HEWS FLAG	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:45	GO TV~私たちこれでメシ食ってきます~6	娯楽
	19:45	20:00	Doctor's eye	その他
	20:00	21:00	『ラブライブ! 虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会』 2 期放送直前特番	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	時光代理人 -LINK CLICK-	娯楽
	22:00	22:30	錆色のアーマー黎明ー	娯楽
	22:30	23:00	薔薇王の葬列	娯楽
	23:00	23:30	フットサルボーイズ!!!!	娯楽
	23:30	0:00	TVアニメ『東京リベンジャーズ』	娯楽
	0:00	0:30	ゴールデンカムイ	娯楽
	0:30	1:00	佐々木と宮野	娯楽
	1:00	1:05	新番組『3秒後、野獣。~合コンで隅にいた彼は肉食でした』特番	娯楽
	1:05	1:35	This is me!!	教養
	1:35	2:05	ええじゃないか!!	娯楽
1	2:05	2:35	MXショッピング	通販

東京メトロポリタンテレビジョン 2022年3月第3週 番組種別 【TOKTYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				報道
	7:00	7:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	 数育
	7.00	7.30		
	7.00			教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	9:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
				報道
	9:30	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
				教育
	10:00	10:22	ごりやくさん	 教養
				教育
	10:22	10:44	日本ふるさと百景	
				教養
				報道
	10:44	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	京都暮らし	教養
	12:30	13:00	アジア隠れ家紀行	 教養
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	
	14:00	14:55		
	14.00	14.55	ちょっと贅沢!欧州列車旅行	教養
				報道
	14:55	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
				報道
0.001.07.00	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
3月21日(月)				教養
				報道
	17:00	17:08	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	1,7.00	17.00		教養
				教育
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	
	17.00	10.00		教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
				報道
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	JET STREAM	教養
	20:30		M X ショッピング	通販
	21:00		M X ショッピング	
	21:30		M X ショッピング	通販
	Z1.3U	22·UU		
		0.5		報道
	22:00	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
	***************************************	***************************************		教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	
	0.00	1.00	. Sky Sindle Library	
	1.00	0.00		報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
				報道
	3:00	4:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	 教育
	4.00	F - 00		報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養

		T	_	1
				報道
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
				報道
	7:00	7:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	 教育
		,		 教養
•	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	0.00	0.30		
				教養
		44.40		報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				 教養
				報道
	15:20	16:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	 教育
		10.00		教養
				報道
	16:00	17:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	10.00	17.00		
				教養
	47.00	47.00		報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
3月22日(火)				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00 19:00	3:00 19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	JET STREAM	教養
	20:30	21:00	M×ショッピング	通販
	21:00	21:30	M×ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育
	<u>دد</u> ٠٥٥	23.00	IN THE TRANSPORT	
	00.00	00.00	T. L D	教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	00.55			報道
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養
				報道
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
				報道
	2:00	3:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	 教育
	- -			教養
				報道
	3:00	4:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	·····································
	5.00	4.00		
-				教養
	4.00	F. 22		報道
]	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
1				教養

	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育
				 教養
			ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 東京マーケットワイド 第1部 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40		 教育
	0.00	11.10		 教養
				報道
	11:40	12:29		
	11.40	12.23		教養
				報道
	12:29	15:20		教育
	12.29	13.20	東京マーケットライト 第2回	
	15:00	16.00		報道
	15:20	16:00	ビーリングダイム&ヘットラインニュース 	教育
	***************************************	•		教養
				報道
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:08	17:30	ー いわく さ ん	教育
	17.00	17.30		教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
3月23日(水)				報道
3月23日(水)	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	JET STREAM	教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M×ショッピング	通販
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育
				教養
	23:00	23:30	6 9 号室の住人	娯楽
		†		報道
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				報道
	0:00	0:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
				教養
			Tokyo Photo Library	
	0:30	1:00	IIOKVO Photo Librarv	教 春
	0:30	1:00	TORYO PHOTO LIBRARY	教養 報道
				報道
	0:30 1:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育
	1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
				報道 教育 教養 教養
	1:00	1:05 1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library	報道 教育 教養 教養 教養 報道
	1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 教養 教養 教育
	1:00	1:05 1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library	報道 教育 教養 教養 報道 教育 教養
	1:00 1:05 1:35	1:05 1:35 2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 報道 教育 報道 教養 報道
	1:00	1:05 1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library	報道 教育 教養 報道 教育 教養 報道 教養 報道 教育
	1:00 1:05 1:35	1:05 1:35 2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 教養 教養 教養 教育 教養
	1:00 1:05 1:35 2:00	1:05 1:35 2:00 3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 教養 教養 教養 教養 教育 教養 報道
	1:00 1:05 1:35	1:05 1:35 2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 報音 教養 報費 教養 教養 教養 超音 教養 超音
	1:00 1:05 1:35 2:00	1:05 1:35 2:00 3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道報 教 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教
	1:00 1:05 1:35 2:00	1:05 1:35 2:00 3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース Tokyo Photo Library ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道報 教 教 養教 教 養教 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 教 報 教 報 教 報

教養

		_	-	
				報道
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	0.00	7.00		報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養
	7:00	7:20		報道 **·
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	数育 ————————————————————————————————————
	7:30	8:00	M X ショッピング	教養 ————————————————————————————————————
	7.30	0.00		報道
	8:00	8:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
	0.00	0.00		
		-		報道
	8:30	11:40	 東京マーケットワイド 第1部	
				 教養
				報道
	11:40	12:29	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	-			教養
				報道
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
			教養	
				報道
	17:00	17:00 17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:08	17:30	 日本ふるさと百景	教育
				教養
3月24日(木)	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
	10.00	10.00		報道
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	19:00	19:30	M X ショッピング	教養 ————————————————————————————————————
	19:30	20:00	MXショッピング	
	20:00	20:30	JET STREAM	
	20:30	21:00	M×ショッピング	通販
	21:00	21:30	M×ショッピング	
	21:30	22:00	M X ショッピング	
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	 教育
				教養
				報道
	23:00	23:30	art gallery ~わたしの芸術劇場~	教育
				教養
				報道
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道 ····································
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養 数養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
	1.00	0.00		報道
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養 報道
	2.00	2.00	 	<mark> 報道</mark> 数夸
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	数育 ————————————————————————————————————
				教養 —— 報道
	3:00	4:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
	3.00	4.00		教育 教養
	4:00	5:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	\ 数育
	→・ 00	3.00		

教養

			_	
	F. 00	0.00		報道
	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育
				教養
	6:00	7:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育
	0.00	7.00		 教養
				報道
	7:00	7:30	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	 教育
	7.00	, , , ,		教養
	7:30	8:00	M X ショッピング	通販
				報道
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				 教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				<mark>報道</mark>
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
	15.00	10.00		報道
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	16:00	17:00		教養
	10.00	17.00	都知事定例会見	報道 報道
	17:00		 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
	17.00			 教養
				教育
3月25日(金)	17:08	17:30	ごりやくさん	教養
	17:30	18:00	M X ショッピング	通販
				報道
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:00	19:30	M X ショッピング	通販
	19:30	20:00	M X ショッピング	通販
	20:00	22:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2022	娯楽
				<mark>報道</mark>
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育
	***************************************			教養
	00.00	00.00		報道
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育 教養
				報道
	23:30	0:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	 教育
	20.00]		教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
				報道
	1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	1:05	1:35	This Week in WWE	娯楽
	1:35	3:00	都知事定例会見	報道
				報道
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養

	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育
				教養
	0.00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	<mark>報道</mark> 教育
	6:00	0.30		
				報道
	6:30	7:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~	教育 ————————————————————————————————————
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
	0.00	0.30	ロ本かること日京	教養
	8:30	9:00	M X ショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養 教育
	9:30	10:00	Good Luck!	教養
				娯楽
				教育
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8	教養
	10:00	11:00		娯楽
	10:30	11:00	M X ショッピング	<mark>通販</mark> 教養
	11:00	11:30	F. C. TOKYO CONNECT	娯楽
	11:30	12:00	M X ショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	M X ショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽 報道
	13:55	14:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育 ——教養
	14:30	15:00	M X ショッピング	通販
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:22	ごりやくさん	教育
				教養 報道
	16:22	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
3月26日(土)	16:30	17:00	M X ショッピング	通販
	17:00 17:30	17:30 18:00	M X ショッピング お悩み解決!ふかぼリーチ	通販 娯楽
	18:00		ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	19:00 19:30	19:30 20:00	M X ショッピング M X ショッピング	通販
	20:00	20:30	M X ショッピング	通販 通販
	20:20	20 - 52	ロナミスキル子見	教育
	20:30	20:52	日本ふるさと百景	教養
	20.50	21:00	 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
	20:52	21:00		教育 教養
	21:00	21:30	M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販
	00.00	00.00		報道
	22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育 教養
				報道
		23:00		教育
				教養
		23:30		<mark> 報道</mark> 教育
		20.00		教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	<mark>報道</mark> 教育
	υ. 3U 1	1.00	ローリングダイム&ヘットフインニュース 	教養
		2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養教育
	2:00	2:30	CM INDEX	教養
	2:30	2:35	フラッシュ天気	報道
	2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	<mark> 報道</mark> 教育
		- -		教養
	4:30	5:00	Tokyo Photo Library	教養

	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	<mark>報道</mark> 教育
				教養
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	<mark>報道</mark> 教育
				教養
	6:30	7:00	 art gallery ~わたしの芸術劇場~	<mark>報道</mark> 教育
	0.30	7.00		教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:35	フラッシュ天気	報道 教育
	7:35	8:00	日本ふるさと百景	教養
	8:00	8:25	わたしの芸術劇場	教育 教養
	8:25	8:30		教養
	8.25	8.30	いいね!テニス	娯楽
	8:30		江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8 ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育 ————————————————————————————————————
				娯楽
	9:00			教育 教養
	9:30	10:00	あんぎゃでござる!!	
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育 ————————————————————————————————————
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養
	11:00		MXショッピング	娯楽 通販
	11:30		MXショッピング	通販
	12:00	12:30	M X ショッピング	通販
	12:30	12:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	<mark>報道</mark> 教育
				教養
	12:35	13:00	ごりやくさん	教育 教養
	13:00	13:30	KAHORIハウス 演歌の宴	娯楽
	10:20	14:00	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	報道
	13:30	14:00	art gallery 〜わたしの芸術劇場〜	教育 教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育教養
	14:30	15:00	M X ショッピング	通販
3月27日(日)	15:00	15:22	ごりやくさん	教育 教養
	15:22	15:44		教育
	10.22	10.44		教養教育
	15:44	16:06	ごりやくさん	教養
	16:06	16:28	日本ふるさと百景	教育
	10.00	10.00		教養 報道
	16:28	16:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教養
	16:30 17:00		M X ショッピング M X ショッピング	通販 通販
	17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育 教養
	17:38	18:00	日木 ふろ キレ 百 暑	教育
			日本ふるさと百景	教養
	18:00	18:30	M X ショッピング	通販 報道
	18:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	19:00	19:30	M X ショッピング	教養 通販
	19:30		M X ショッピング	通販
	20:00	20:30	M X ショッピング	通販
	20:30	20:52	日本ふるさと百景	教育 教養
		_		報道
	20:52	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 	教育 教養
	21:00		M X ショッピング	通販
	21:30	22:00	M X ショッピング	通販 報道
	22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	20.00	00.00	Takwa Dhaha Lii	教養
	22:30	23:00	Tokyo Photo Library Tokyo Photo Library	教養 教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育
				教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道 報道
	1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
	1:35	2:35	ドクターSAKI 3	教養娯楽
	1.35	Z · 30	TANI O	炽采