

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月20日(月)	5:00	5:15	感動地球紀行 世界遺産ものがたり	教養
	5:15	5:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
	8:00	8:30	MXショッピング	教養
				通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:05	ピカイチくん!	その他
	9:05	9:20	シゴト手帖	その他
	9:20	9:30	ちょっと贅沢!欧州列車旅行	教養
	9:30	10:00	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	女医明妃伝~雪の日の誓い~	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	知ってるワイフ	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	ルパン三世 PART5	娯楽
	19:00	19:30	テレビアニメ「鬼滅の刃」竈門炭治郎立志編	娯楽
	19:30	20:00	カードファイト!!ヴァンガード overDress	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	VIRTUAL BUZZ TALK!	娯楽
	22:00	22:30	色づく世界の明日から	娯楽
	22:30	23:00	やくならマグカップも 二番窯	娯楽
23:00	23:30	吸血鬼すぐ死ぬ	娯楽	
23:30	0:00	内村さまぁ〜ず	娯楽	
0:00	0:30	逆転世界ノ電池少女	娯楽	
0:30	1:00	海賊王女	娯楽	
1:00	1:05	BanG Dream! ガルパ☆ピコ ふぃーばー!	娯楽	
1:05	1:30	DOGENGERS	娯楽	
			その他	
1:30	1:35	東京の逸品	教養	
1:35	2:05	e-elements GHS NIGHT APEX LEGENDS 3	娯楽	
2:05	2:34	夏菜のWAZAARI~日本esports応援宣言~	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	テリー土屋のくるまの話	教養	
			娯楽	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	JOYnt!	教養	
			娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	4:35	路面電車のある風景	報道	
			教育	
4:35	5:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
			教養	

12月21日(火)	5:00	5:30	ロンブー亮の釣りならまかせろ!	教養
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:55	女医明妃伝〜雪の日の誓い〜	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	あなたが眠っている間に	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	花道だけ歩きましょう〜恋の花が咲きました〜	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
				通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	日本の昔ばなし	娯楽
	19:00	19:30	闘神機ジーズフレーム	娯楽
	19:30	20:00	空手バカー代	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『ガンダムビルドリアル』	娯楽
	23:00	23:30	プリンセスコネクト!Re:Dive	娯楽
	23:30	0:00	声技の英雄	娯楽
	0:00	0:20	小峠英二のなんて美だ!	教育
				教養
				娯楽
	0:20	0:30	POST-FAKE	教育
				教養
				娯楽
0:30	1:00	Deep Insanity THE LOST CHILD	娯楽	
1:00	1:05	かぎなど	娯楽	
1:05	1:35	ゴルゴ13	娯楽	
1:35	2:05	69号室の住人	娯楽	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	キラ×バズTV!?	娯楽	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	うたなび!	娯楽	

12月22日(水)	5:00	5:30	日本で味わう世界食堂	教養
				娯楽
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	洋上の楽園クルーズ	教養
	9:30	10:00	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	女医明妃伝～雪の日の誓い～	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	無法弁護士～最高のパートナー～	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	お買い物情報(トゥーメディアイト)	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				教養
				娯楽
	17:00	18:00	5時に夢中!	娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
				教育
	18:30	19:00	ELTソング～えいごでうたおう!～	教養
				娯楽
	19:00	19:30	プリパラ	娯楽
				教育
	19:30	20:00	ヒーリングっど♥プリキュア	娯楽
				報道
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	教育
				教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	Refinad	その他
	22:00	22:30	本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでられません	娯楽
	22:30	23:00	TSUKIPRO THE ANIMATION2	娯楽
	23:00	23:30	プラオレ!～PRIDE OF ORANGE～	娯楽
	23:30	0:00	真の仲間じゃないと勇者のパーティーを追い出されたので、辺境でスローライフする	娯楽
	0:00	0:30	EDENS ZERO	娯楽
0:30	1:00	魔法科高校の劣等生 来訪者編	娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
1:05	1:35	世界最高の暗殺者、異世界貴族に転生する	娯楽	
1:35	2:05	宇宙よりも遠い場所	娯楽	
2:05	2:34	MIRAI系アイドルTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:00	せとチャレ!STU48	娯楽	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
			教育	
4:00	4:30	CM INDEX	教養	
4:30	5:00	お買い物情報(JMC)	通販	

12月23日(木)	5:00	5:30	LOVE HOKKAIDO	教養
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	教養
				通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	9:30	10:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	11:00	11:55	女医明妃伝～雪の日の誓い～	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(プラナ東京)	通販
	12:30	13:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	13:00	13:55	七日の王妃	娯楽
	13:55	14:00	MX news FLAG	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:58	花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:56	ABCブロッコリ!	教育
				教養
				娯楽
	18:56	19:22	アイカツ!	娯楽
	19:22	19:34	シルバニアファミリーミニストーリー	教養
				娯楽
	19:34	20:00	スイートプリキュア♪	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
娯楽				
21:54	22:00	Refinad	その他	
22:00	22:30	盾の勇者の成り上がり	娯楽	
22:30	23:00	SCARLET NEXUS	娯楽	
23:00	23:30	バンステ! Bang Dream! STATION 2021	娯楽	
23:30	0:00	サクガン	娯楽	
0:00	0:30	白い砂のアクアトープ	娯楽	
0:30	1:00	ありふれた職業で世界最強	娯楽	
1:00	1:05	180秒で君の耳を幸せにできるか?	娯楽	
1:05	1:35	激闘! ラップ甲子園への道	娯楽	
1:35	2:05	バズっchuLaTV	娯楽	
2:05	2:34	らいコレTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	MXショッピング	通販	
3:05	3:34	MXショッピング	通販	
3:34	4:00	白黒アンジャッシュ	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	YUMENOHANASHI	娯楽	

12月24日(金)	5:00	5:30	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	5:30	6:00	お買い物情報（エバーライフ）	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	堀潤モーニングFLAG	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報（トゥーメディアイト）	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	ROUTINE	その他
	9:30	10:00	お買い物情報（プラナ東京）	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	女医明妃伝～雪の日の誓い～	娯楽
	11:55	12:00	MX news FLAG	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:59	まさかの！？二枚看板！！ 気になる店を大調査！！	教育
				教養
				娯楽
	13:59	15:00	都知事定例会見	報道
	15:00	15:30	お買い物情報	通販
	15:30	15:58	花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～	娯楽
	15:58	16:00	MX news FLAG	報道
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中！	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	世界の子どもたちの未来のために	教育
				教養
				その他
	19:00	19:30	仮面ライダーV3【HD】	娯楽
	19:30	20:00	白い砂のアクアトープ	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	鬼頭明里×監督「キミとフィットボクシング」スペシャル対談	娯楽
	22:00	22:30	メガトン級ムサシ	娯楽
	22:30	23:00	SELECTION PROJECT	娯楽
	23:00	23:30	#D4DJ_LIVE_TIME	娯楽
	23:30	0:00	格ゲー喫茶ハメじゅん	娯楽
	0:00	0:30	ヴィジュアルプリズン	娯楽
	0:30	1:00	白い砂のアクアトープ	娯楽
1:00	1:05	AnimeFestaオリジナルより重大発表	娯楽	
1:05	1:35	Just Because!	娯楽	
1:35	2:05	Just Because!	娯楽	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.）	報道	
2:35	3:05	お買い物情報（オークローン）	通販	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	旅猫ロマン	教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

12月25日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	京都暮らし	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:30	東京ホンマもん教室	教育
				教養
	11:30	11:55	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	11:55	12:50	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	報道
				教育
				教養
				娯楽
	12:50	12:55	番組ガイド	その他
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	熱烈!ホットサンド!	教養
				娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おにぎりあたためますか	娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:15	Doctor's eye	その他
	17:15	17:45	世界の子どもたちの未来のために	教育
				教養
				その他
	17:45	17:55	ちょっと贅沢!欧州列車旅行	教養
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	報道
				教育
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	斬波ZANMAI	娯楽
	20:30	21:00	遊戯配信 e-Strangers	娯楽
				その他
21:00	21:30	キングオブモルックのモルック大作戦!!	教育	
			娯楽	
21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽	
22:00	22:30	最果てのパラディン	娯楽	
22:30	23:00	D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION	娯楽	
23:00	23:30	22/7計算中	娯楽	
23:30	0:00	テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編	娯楽	
0:00	0:30	86-エイティシックス-	娯楽	
0:30	1:00	ビルディバイド -#000000-(コードブラック)	娯楽	
1:00	1:30	先輩がうざい後輩の話	娯楽	
1:30	2:00	ポプテピピック	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:29	MXショッピング	通販	
3:29	3:58	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
3:58	4:28	MXショッピング	通販	
4:28	4:57	MXショッピング	通販	
4:57	5:00	TOKYO MXからのお知らせ	その他	

12月26日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	アニメ『ぐんまちゃん』	娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:56	MUTEKING THE Dancing HERO	娯楽
	10:56	11:00	SDGs劇場 サスとテナ	娯楽
	11:00	11:55	寺島実郎の世界を知る力～対談篇～時代との対話	教育
				教養
				その他
	11:55	12:50	日曜はカラフル!!!	教育
				教養
				娯楽
	12:50	12:55	Artist#18File	娯楽
	12:55	13:00	MX news FLAG	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょう Classic	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:15	MX news FLAG	報道
				教育
	18:15	18:30	Our School	その他
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:55	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	19:55	20:00	シゴト手帖	その他
	20:00	20:30	世界の子どもたちの未来のために	教育
				教養
				その他
	20:30	20:55	企業魂	その他
	20:55	21:00	Doctor's eye	その他
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	ロード・エルメロイⅡ世の事件簿-魔眼蒐集列車 Grace note-	娯楽
22:00	22:30	アニメ「鎧色のアーマー黎明-」までの道のり 逆2.5次元プロジェクト	娯楽	
22:30	23:00	『宇宙戦艦ヤマト2205 新たなる旅立ち 前章 -TAKE OFF-』第一話	娯楽	
23:00	23:30	テスラノート	娯楽	
23:30	0:00	MUTEKING THE Dancing HERO	娯楽	
0:00	0:30	見える子ちゃん	娯楽	
0:30	1:00	MXショッピング	通販	
1:00	1:05	新番組『王子の本命は悪役令嬢』特番～シリウス王子の重大発表with初出し映像	娯楽	
1:05	1:35	This is me!!	教養	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:35	青山テルマfeat. 東京電波女子2nd	その他	

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月20日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:43	技術と情熱で挑戦し続けるまち すみだ	教養
	11:43	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	17:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道 教育 教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

12月21日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
17:08	17:30	洋上の楽園クルーズ	教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	0:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月22日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
17:08	17:30	ごりやくさん	教育	
			教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	69号室の住人	娯楽	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月23日(木)	5:00	6:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道
				教育
				教養
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
			教養	
17:08	17:30	洋上の楽園クルーズ	教養	
17:30	18:00	MXショッピング	通販	
18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	J E T S T R E A M	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月24日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:05	1:35	This Week in WWE	娯楽	
1:35	3:00	都知事定例会見	報道	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

12月25日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道 教育 教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
	7:45	8:00	魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~	教育 教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育 教養 娯楽
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8	教育 教養 娯楽
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道 教育 教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育 教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:22	洋上の楽園クルーズ	教養
	15:22	15:44	ごりやくさん	教育 教養
	15:44	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	16:52	日本ふるさと百景	教育 教養
	16:52	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	19:52	日本ふるさと百景	教育 教養
	19:52	20:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道 教育 教養
	22:30	23:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	報道 教育 教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	2:30	CM INDEX	教育 教養
	2:30	2:35	フラッシュ天気	報道
	2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:30	5:00	Tokyo Photo Library	教養

12月26日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:35	フラッシュ天気	報道
	7:35	8:00	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:00	8:25	わたしの芸術劇場	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね!テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン8	教育
				教養
				娯楽
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	あんぎやでござる!!	教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
				報道
	12:30	12:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:35	13:00	洋上の楽園クルーズ	教養
				報道
	13:00	13:30	技能五輪全国大会ダイジェスト	教育
				教養
				報道
	13:30	14:00	art gallery ~わたしの芸術劇場~	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
14:30	15:00	MXショッピング	通販	
15:00	16:41	~映画監督への登竜門~ PFFアワード・セレクション	娯楽	
			報道	
16:41	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
			報道	
17:30	17:38	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教育	
17:38	18:00	日本ふるさと百景	教養	
			通販	
18:00	18:30	MXショッピング	通販	
			報道	
18:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
19:00	19:22	ごりやくさん	教育	
			教養	
19:22	19:44	日本ふるさと百景	教育	
			教養	
19:44	20:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	23:00	技能五輪全国大会ダイジェスト	教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:35	2:35	美人犯罪心理学者	娯楽	