東京メトロポリタンテレビジョン 2021年12月第3週 番組種別 【TOKTYO MX1】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-------------|-------|---|-------------------------------------|-----------------|
| | 5:00 | 5:15 | 感動地球紀行 世界遺産ものがたり | 教養 |
| | 5:15 | 5:30 | 童謡コーラス♪名曲大合唱 | 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:05 | ピカイチくん! | その他 |
| | 9:05 | 9:20 | シゴト手帖 | その他 |
| | 9:20 | 9:30 | ちょっと贅沢!欧州列車旅行 | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 女医明妃伝~雪の日の誓い~ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | 知ってるワイフ | 娯楽 |
| | 13:55 | | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | | M×ショッピング | 通販 |
| | 14:30 | | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | | M×ショッピング | 通販 |
| | 15:30 | | 花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | | M×ショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | | .,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | 教養 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | |
| 12月20日(月) | 18:00 | 18:30 | M X ショッピング | 通販 |
| 127120日(717 | 18:30 | 19:00 | ルパン三世 PART5 | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | アンニョー へい・0 テレビアニメ「鬼滅の刃」竈門炭治郎立志編 | |
| | 19:30 | 20:00 | カードファイト!!ヴァンガード overDress | |
| | 13.00 | 20.00 | | 報道 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | |
| | 21:54 | 22:00 | VIRTUAL BUZZ TALK! | |
| | | | | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 色づく世界の明日から | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | やくならマグカップも 二番窯 | 娯楽 |
| | 23:00 | | 吸血鬼すぐ死ぬ | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 内村さまぁ~ず | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 逆転世界ノ電池少女 | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | 海賊王女 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | BanG Dream! ガルパ☆ピコ ふぃーばー! | 妈楽 妈楽 |
| | 1:05 | 1:30 | DOGENGERS | その他 |
| | 1:30 | 1:35 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 1:35 | 2:05 | e-elements GHS NIGHT APEX LEGENDS 3 | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | 夏菜のWAZAARI~日本esports応援宣言~ | 娯楽 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | テリー土屋のくるまの話 | 教養 |
| | 3:05 | | M X ショッピング | 娯楽 |
| | | | | 通販 教養 |
| | 3:35 | 4:00 | JOYnt! | 妈楽 |
| | 4:00 | 4:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 4:30 | 4:35 | 路面電車のある風景 | 教育 |
| | 7.00 | 7.00 | ph m 七十v U U D A ス | |
| | | | | 教養 |

| | | | | [H. 446 |
|-----------|-------|-------|--|---------|
| | 5:00 | 5:30 | ロンブー亮の釣りならまかせろ! | 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 女医明妃伝~雪の日の誓い~ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | あなたが眠っている間に | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | 14:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | M×ショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 教養 |
| | 17.00 | 10.00 | 5 時に多中! | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | M X ショッピング | 通販 |
| 12月21日(火) | 18:30 | 19:00 | 日本の昔ばなし | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | 闘神機ジーズフレーム | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | 空手バカー代 | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 |
| | 20.00 | 21.00 | News TORTO PLAG | 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 教養 |
| | 21.00 | 21.54 | // / / / / / / / / / / / / / / / / / / | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | Artist#18File | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:29 | アニメの神様『ドラゴンボールZ』 | 娯楽 |
| | 22:29 | 23:00 | アニメの神様『ガンダムビルドリアル』 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | プリンセスコネクト!Re:Dive | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 声技の英雄 | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| | 0:00 | 0:20 | 小峠英二のなんて美だ! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| | 0:20 | 0:30 | POST-FAKE | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | Deep Insanity THE LOST CHILD | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | かぎなど | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | ゴルゴ13 | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | 69号室の住人 | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | M X ショッピング | 通販 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | キラ×バズTV!? | 娯楽 |
| | 3:05 | 3:35 | M X ショッピング | 通販 |
| | 3:35 | 4:00 | ごりやくさん | 教育 |
| | | 7.00 | | 教養 |
| | 4:00 | 4:30 | MUSIC B. B. | 娯楽 |
| | 4:30 | 5:00 | うたなび! | 娯楽 |

| | | Ι | T | ₩L * |
|---------------|----------------|----------------|--|-----------------|
| | 5:00 | 5:30 | 日本で味わう世界食堂 | 教養 娯楽 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報 (エバーライフ) | |
| | 6:00 | 7:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | |
| | | 7 * 6 6 | 2 1 2 2 3 1 2 1 3 2 2 1 3 2 2 3 2 1 3 2 2 3 2 3 | 報道 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 女医明妃伝~雪の日の誓い~ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | 無法弁護士~最高のパートナー~ | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 14:30 | 14:30 | お買い物情報(トゥーメディエイト) | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 15:00 | M X ショッピング フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 通販 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | M X ショッピング | |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~ | |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | |
| | 16:00 | 16:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | |
| | | | | |
| 40 7 00 7 (1) | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 娯楽 |
| 12月22日(水) | 18:00 | 18:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | | | | 教育 |
| | 18:30 | 19:00 | ELTソング~えいごでうたおう!~ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | プリパラ | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | ヒーリングっど♥プリキュア | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 教養 |
| | 01 : 54 | 22:00 | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 22:30 | Refinad 本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません | その他 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 本好さの下剋上 可書になるためには手段を選んでいられません TSUKIPRO THE ANIMATION 2 | |
| | 23:00 | 23:30 | プラオレ!~PRIDE OF ORANGE~ | |
| | 23:30 | 0:00 | 真の仲間じゃないと勇者のパーティーを追い出されたので、辺境でスローライフする | |
| | 0:00 | 0:30 | EDENS ZERO | |
| | 0:30 | 1:00 | 魔法科高校の劣等生の来訪者編 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | コミックBAR Renta! | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | 世界最高の暗殺者、異世界貴族に転生する | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | 宇宙よりも遠い場所 | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | MIRAI系アイドルTV | 娯楽 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:35 | 3:00 | せとチャレ!STU48 | 娯楽 |
| | 3:00 | 3:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 3:30 | 4:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 4:00 | 4:30 | CM INDEX | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 4:30 | 5:00 | お買い物情報(JMC) | 通販 |

| | 5:00 | 5:30 | LOVE HOKKAIDO | 教養 |
|-----------|-------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
| | 5:30 | 6:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | 0.00 | 0.00 | | 教育 |
| | 9:00 | 9:30 | どさんこクッキング | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報 (トライステージ) | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 女医明妃伝~雪の日の誓い~ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | 七日の王妃 | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | 14:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | M X ショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 教養 |
| 12月23日(木) | | | | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | | | | 教育 |
| | 18:30 | 18:30 18:56 | A B C ブロッコリ! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:56 | 19:22 | アイカツ! | 娯楽 |
| | 19:22 | 19:34 | シルバニアファミリーミニストーリー | 教養 |
| - | | | | 娯楽 |
| | 19:34 | 20:00 | スイートプリキュア♪ | 教育 |
| - | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | <mark> 報道</mark> 教育 |
| - | | | | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | Refinad | その他 |
| | 22:00 | 22:30 | | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | SCARLET NEXUS | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | バンステ!BanG Dream! STATION 2021 | 娯楽 |
| - | 23:30 | 0:00 | サクガン | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 白い砂のアクアトープ | 娯楽 |
| - | 0:30 | 1:00 | ありふれた職業で世界最強 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | 180秒で君の耳を幸せにできるか? | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | 激闘!ラップ甲子園への道 | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | バズッchuLaTV | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | らいコレTV | 娯楽 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | M×ショッピング | 通販 |
| | 3:05 | 3:34 | M×ショッピング | 通販 |
| | 3:34 | 4:00 | 白黒アンジャッシュ | 娯楽 |
| | 4:00 | 4:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 4:30 | 5:00 | YUMENOHANASHI | 娯楽 |

| | | | T | ₩L /. |
|-----------|-----------|---|---------------------------------|---------------------------------------|
| | 5:00 | 5:30 | ∪字工事の旅!発見 | 教育 教養 |
| - | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| - | 6:00 | 6:30 | M X ショッピング | |
| - | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | |
| - | 0.00 | 7.00 | | 報道 |
| | 7:00 | 8:00 | | 教育 |
| | 7.00 | 0.00 | | 教養 |
| - | 8:00 | 8:30 | お買い物情報 (トゥーメディエイト) | 通販 |
| - | 8:30 | 9:00 | M X ショッピング | |
| | 9:00 | 9:30 | ROUTINE | その他 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報(プラナ東京) | |
| | 10:00 | 10:30 | M X ショッピング | |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | |
| | 11:00 | 11:55 | 女医明妃伝~雪の日の誓い~ | |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | |
| | 12.00 | 10.00 | | 教育 |
| | 13:00 | 13:59 | まさかの!?二枚看板!! 気になる店を大調査!! | 教養 |
| | 10.00 | 10.03 | ocavi iAiaix. · xiicaanacAine:: | ····································· |
| | 13:59 | 15:00 | | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~ | |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| - | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | |
| | 10.00 | 17.00 | | |
| 12月24日(金) | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 妈楽 |
| | 18:00 | 18:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 10.00 | 10.00 | | |
| | 18:30 | 19:00 | 世界の子どもの未来のために | 教養 |
| | , 5 , 5 , | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | その他 |
| | 19:00 | 19:30 | 仮面ライダーV3【HD】 | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | 白い砂のアクアトープ | 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 鬼頭明里×監督「キミとフィットボクシング」スペシャル対談 | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | メガトン級ムサシ | 娯楽 |
|] | 22:30 | 23:00 | SELECTION PROJECT | 娯楽 |
|] | 23:00 | 23:30 | #D4DJ_LIVE_TIME | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 格ゲー喫茶ハメじゅん | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | ヴィジュアルプリズン | 娯楽 |
|] | 0:30 | 1:00 | 白い砂のアクアトープ | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | AnimeFestaオリジナルより重大発表 | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | Just Because! | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | Just Because! | 娯楽 |
| | 2:05 | 2:34 | M×ショッピング | 通販 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 3:05 | 3:35 | M X ショッピング | 通販 |
| | 3:35 | 4:00 | 旅猫ロマン | 教養 |
| | 4:00 | 4:30 | M X ショッピング | 通販 |
| ı t | 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 |

| 5:30 6:00 元江 width (トライステージ) 西紅 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日 | | F . 00 | F . 00 | | \ 3 0F |
|--|-----------|---------|---------|---|-------------------|
| R | | 5:00 | 5:30 | M X ショッピング | 通販 |
| 1-30 | | | | | |
| 12月26日 c | | 6:00 | 6:30 | M X ショッピング | 通販 |
| Property | | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| 8:00 8:30 MXショッピング 連載 | | 7:00 | 7:30 | 京都暮らし | 教養 |
| 8:30 8:45 9:00 上級の元 余育 5 | | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| 8:30 8:45 9:00 上級の元 余育 5 | | 8:00 | 8:30 | M X ショッピング | |
| 8-30 8-40 Do.1Fishing 8-46 9-90 8-30 お見い物情報(オークローン) 透照 9-30 10-00 MXショコビング 透照 10-30 11:30 東京ホンマもん教室 教育 11:30 11:55 わたしの芸術劇場 教育 11:35 12:50 素末ハンビーライフ!お江戸に恋して 教育 12:30 12:55 素制ガイド その他 12:35 13:00 MX トロッピング 透照 13:30 14:00 MX ションビング 透照 14:30 15:30 MX トロッピング 透照 14:30 15:30 MX トロッピング 透照 15:30 15:30 MX トロッピング 透照 15:30 15:30 MXションビング 透照 15:30 15: | | | 0.00 | | |
| 8 45 9.00 と恋の会 10.00 P30 P30 P30 P30 P30 P30 P30 P30 P30 P | | 8:30 | 8:45 | Do! Fishing | |
| 9:00 9:30 お互い物情報・パークローン 通販 通販 10:00 10:30 MXショッピング 通販 表検 表検 表検 表検 表検 表検 表検 表 | | 2.45 | 2 22 | | |
| 19:30 10:00 MXショッピング 通報 | | | | | |
| 10:00 10:30 MXショッピング 表質 数字 数字 数字 数字 数字 数字 数字 数 | | 9:00 | 9:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| 10:30 | | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| 11:30 | | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| 11:30 11:55 わたしの素術劇場 教育 教養 教養 教養 教養 教養 教養 教養 | | | | | 教育 |
| 11:30 | | 10:30 | 11:30 | 東京ホンマもん教室 | 教養 |
| 11:30 | | | | | |
| 11:55 12:50 超末ハッピーライフ!お江戸に恋して 名談 | | 11:30 | 11:55 | わたしの芸術劇場 | |
| 11:55 12:50 超末ハッピーライフ!お江戸に恋して 教育 教養 教養 教養 教養 教養 教養 対象 対象 対象 対象 対象 対象 対象 対 | | | | | |
| 12:50 12:55 | | | | | |
| 12:50 12:55 番越ガイド その他 13:00 MX nows FLAG 報道 13:00 13:30 MX Nows FLAG 報道 13:00 13:30 MX Nows FLAG 3 高版 13:00 14:30 MX Noord 2 高版 3 高版 14:00 MX Noord 2 高版 3 高版 14:00 MX Noord 2 高版 3 高版 14:30 15:50 MX Noord 3 高版 3 高版 15:50 MX Noord 3 高版 15:30 MX Noord 3 高版 3 高版 15:59 MX Noord 3 高版 3 高K 3 noord 3 高版 3 高K 3 noord 3 高版 3 高K 3 noord | | 11:55 | 12:50 | 調末ハッピーライフ!お江戸に恋して | |
| 12:55 13:00 12:55 番組ガイド 13:00 13:30 13:30 MX nows FLAG 13:30 MX nows FLAG 13:30 14:00 MXショッピング 遠板 14:30 MXショッピング 遠板 14:30 MXショッピング 遠板 15:00 15:30 MXショッピング 遠板 16:00 16:30 MXショッピング 遠板 16:00 16:30 MXショッピング 遠板 17:00 MXショッピング 遠板 17:00 17:15 Doctor's a ye 17:45 17:55 18:00 MXショッピング 遠板 17:45 世界の子どもの未来のために 教育 17:45 17:55 18:00 MXショッピング 遠板 17:55 18:00 MXショッピング 遠板 17:55 18:00 MXショッピング 遠板 18:15 MX nows FLAG 18:16 18:30 18:00 MXショッピング 遠板 19:30 Ducard 19:30 MXショッピング 遠板 20:30 MXショッピング 遠板 20:30 MXショッピング 遠板 20:30 22:30 MXショッピング 域楽 23:30 22:30 Ducard 22:30 MXショッピング 域楽 23:30 22:30 22:30 22:30 23:30 22:30 22:30 22:30 23:30 22:30 22:30 22:30 23:30 22:30 22:30 23:30 22:30 23:30 22:30 22:30 23:30 22:30 22:30 23:30 23:30 22:30 22:30 23:30 33:30 | | | , | | 教養 |
| 12:55 13:00 MX news FLAG 報道 通報 13:00 MXショッピング 通報 13:00 MXショッピング 通報 14:00 14:30 MXショッピング 通報 14:00 14:30 MXショッピング 通報 14:00 14:30 MXショッピング 通報 15:00 MXショッピング 通報 15:00 15:30 MXショッピング 通報 15:00 15:30 MXショッピング 通報 15:00 15:30 MXショッピング 通報 16:30 16:30 17:00 MXショッピング 通報 17:00 17:15 Doctor's acyc その他 初音 17:15 17:45 世界の子どもの未来のために 20:00 20:00 MXショッピング 13:00 MXショッピング 1 | | | | | 娯楽 |
| 13:30 | | 12:50 | 12:55 | 番組ガイド | その他 |
| 13:00 | | 12:55 | 13:00 | MX news FLAG | 報道 |
| 13:30 | | 13:00 | 13:30 | | |
| 14:00 | | | | | |
| 14:30 15:00 熱烈! ホットサンド! 教養 | | | | | |
| 14:30 15:00 MX1 ボットサンド! 協業 通版 15:30 MXショッピング 通版 15:30 MXショッピング 通版 15:30 15:59 MXショッピング 通版 16:00 16:30 おにぎりあたためますか 境策 16:30 17:00 MXショッピング 通版 17:15 17:45 世界の子どもの未来のために 教育 17:15 17:45 世界の子どもの未来のために 教育 17:45 17:55 18:00 MXショッピング 通版 17:55 18:00 MXショッピング 通版 18:15 MX news FLAG 和設 18:15 MX news FLAG 和設 18:15 MX news FLAG 和設 18:30 お買い物情報 (キューサイ) 通版 19:00 MXショッピング 通版 19:00 MXショッピング 通版 19:00 MXショッピング 通版 20:00 20:30 新波 ZANNA 頻素 頻素 20:30 20:00 MXショッピング 通版 20:00 20:30 新波 ZANNA 頻素 頻素 20:30 20:00 20:30 MX 20:00 20:30 MX 20:00 | | 14.00 | 14.30 | | |
| 15:00 | | 14:30 | 15:00 | 熱烈!ホットサンド! | |
| 15:30 15:59 MXショッピング 通販 15:59 16:00 番組ガイド 4-の他 16:30 17:00 MXショッピング 通販 17:00 17:15 Doctor's eye 4-の他 教育 17:15 Doctor's eye 4-の他 教育 17:15 18:00 MXショッピング 通販 17:05 18:00 MXショッピング 通販 18:15 MX news FLAG 校育 18:15 18:30 対別・物情報 (キューサイ) 通販 19:00 19:30 カンニング竹山のイチパン研究所 4-の他 | | | | | 娯楽 |
| 15:59 | | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| 16:00 16:30 おにぎりあたためますか 通販 通販 17:00 17:00 MXショッピング 通販 20:00 17:00 MXショッピング 20:00 20:30 20:30 | | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| 12月25日(土) | | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| 12月25日(土) | | 16:00 | 16:30 | おにぎりあたためますか | 娯楽 |
| 17:00 | | | | | |
| 17:15 | 12月25日(土) | | | | . — |
| 17:15 | | 17.00 | 17.10 | | |
| 17:45 | | 47.45 | 47.45 | | |
| 17:45 17:55 ちょっと贅沢!欧州列車旅行 | | 17:15 | 17:45 | 世界の子ともの未来のために | |
| 17:55 | | | | | |
| 18:00 | | 17:45 | 17:55 | ちょっと贅沢!欧州列車旅行 | 教養 |
| 18:00 | | 17:55 | 18:00 | M×ショッピング | 通販 |
| 18:15 | | 10.00 | 10.15 | | 報道 |
| 18:30 | | 18.00 | 18.15 | MX news FLAG | 教育 |
| 18:30 | | 18:15 | 18:30 | お買い物情報(キューサイ) | 通販 |
| 19:00 19:30 カンニング竹山のイチバン研究所 その他 19:30 20:00 M×ショッピング 通販 20:00 20:30 斬波ZANMAI 娯楽 20:30 21:00 遊戯配信 eーStrangers 供楽 21:00 21:30 キングオブモルックのモルック大作戦!! 教育 21:30 22:00 音ボケPOPS 娯楽 22:00 22:30 最果てのバラディン 娯楽 23:00 23:30 2 2 / 7 計算中 娯楽 23:30 23:30 2 2 / 7 計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 8 6 - エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド - #000000ー (コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 2:30 3:20 M×ショッピング 通販 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | 18:30 | 19:00 | | |
| 19:30 20:00 M X ショッピング 通販 20:00 20:30 新波 Z A N M A I 娯楽 その他 21:00 21:30 キングオブモルックのモルック大作戦!! 教育 娯楽 21:30 22:00 音ボケPOPS 娯楽 22:00 22:30 最果でのパラディン 娯楽 22:30 23:00 D_C I DE TRAUMEREI THE ANIMATION 娯楽 23:30 23:30 22 Z 7 計算中 娯楽 23:30 0:30 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 86 - エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド - #00000-(コードブラック) 娯楽 1:30 生ポがうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテビピック 娯楽 1:30 2:00 ポプテビピック 娯楽 1:30 2:30 3:29 がまがまがまがまがまがまがまかまがまかまかまがまかまかまかまかまかまかまかまか | | | | | |
| 20:00 20:30 斬波ZANMAI 娯楽 20:30 21:00 遊戯配信 e-Strangers 投票 21:00 21:30 キングオブモルックのモルック大作戦!! 教育 21:30 22:00 音ボケPOPS 娯楽 22:00 22:30 最果でのパラディン 娯楽 22:30 23:00 D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION 娯楽 23:30 23:30 2 2 / 7 計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 8 6 - エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド - 井000000- (コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ボブテビビック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | | | | |
| 遊戯配信 e-Strangers | | | | | |
| 20:30 21:00 遊戲配信 e-Strangers その他 後育 | | 20:00 | 20:30 | 町次とANIVIAI | |
| 21:00 21:30 キングオブモルックのモルック大作戦!! 教育 娯楽 21:30 22:00 音ボケPOPS 娯楽 22:00 22:30 最果てのパラディン 娯楽 22:30 23:00 D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION 娯楽 23:00 23:30 22/7計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 86-エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド -#00000-(コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ボブテビビック 娯楽 1:30 2:00 ボブテビビック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 3:00 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 1:00 1: | | 20:30 | 21:00 | 遊戯配信 e-Strangers | |
| 21:30 21:30 キングオフモルックのモルック大作戦!! 娯楽 21:30 22:00 音ボケPOPS 娯楽 22:30 23:00 最果てのパラディン 娯楽 23:00 23:30 2 2 ∠ 7 計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 8 6 - エイティシックスー 娯楽 1:00 ビルディバイド - #000000 (コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報(オークローン) 通販 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 通販 4:28 4:28 M×ショッピング 通販 | | | | _ | |
| # 21:30 | | 21 · 00 | 21 · 20 | キングオブモルックのモルック大作戦!! | 教育 |
| 22:00 22:30 最果でのパラディン 娯楽 22:30 23:00 D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION 娯楽 23:00 23:30 2 2 / 7 計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 8 6 - エイティシックス - 娯楽 1:00 ビルディバイド - #000000 - (コードブラック) 娯楽 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報(オークローン) 通販 3:00 3:29 Mメショッピング 通販 3:58 4:28 Mメショッピング 通販 4:28 4:57 Mメショッピング 通販 | | 21.00 | 21.00 | | 娯楽 |
| 22:30 23:00 D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION 娯楽 23:00 23:30 2 2 / 7 計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 8 6 - エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド - #000000- (コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 3:00 3:29 MXショッピング 通販 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 4:28 4:28 MXショッピング 通販 | | 21:30 | 22:00 | 音ボケ _{POPS} | 娯楽 |
| 22:30 23:00 D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION 娯楽 23:00 23:30 2 2 / 7 計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 8 6 - エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド - #000000- (コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 3:00 3:29 MXショッピング 通販 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 4:28 4:28 MXショッピング 通販 | | 22:00 | 22:30 | 最果てのパラディン | 娯楽 |
| 23:00 23:30 22/7計算中 娯楽 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 86-エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド -#000000-(コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 2:30 3:00 Mメショッピング 通販 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 Mメショッピング 通販 4:28 4:57 Mメショッピング 通販 | | | | | |
| 23:30 0:00 テレビアニメ「鬼滅の刃」遊郭編 娯楽 0:00 0:30 86-エイティシックスー 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド -#000000-(コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報(オークローン) 通販 3:00 3:29 MXショッピング 通販 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 MXショッピング 通販 4:28 4:57 MXショッピング 通販 | | | | | |
| 0:00 0:30 86-エイティシックス- 娯楽 0:30 1:00 ビルディバイド -#00000-(コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 通販 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 3:00 3:29 M X ショッピング 通販 3:58 4:28 M X ショッピング 通販 4:28 4:57 M X ショッピング 通販 | | | | | |
| 0:30 1:00 ビルディバイド -#00000-(コードブラック) 娯楽 1:00 1:30 先輩がうざい後輩の話 娯楽 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 2:30 3:00 M×ショッピング 通販 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | | | 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - | |
| 1:001:30先輩がうざい後輩の話娯楽1:302:00ポプテピピック娯楽2:002:30お買い物情報 (オークローン)通販2:303:00M×ショッピング通販3:003:29M×ショッピング通販3:293:58真夜中のおバカ騒ぎ!娯楽3:584:28M×ショッピング通販4:284:57M×ショッピング通販 | | | | | |
| 1:30 2:00 ポプテピピック 娯楽 2:00 2:30 お買い物情報 (オークローン) 通販 2:30 3:00 M×ショッピング 通販 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | | | | |
| 2:00 2:30 お買い物情報(オークローン) 通販 2:30 3:00 M×ショッピング 通販 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | | | 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | 娯楽 |
| 2:303:00M X ショッピング通販3:003:29M X ショッピング通販3:293:58真夜中のおバカ騒ぎ!娯楽3:584:28M X ショッピング通販4:284:57M X ショッピング通販 | | 1:30 | 2:00 | ポプテピピック | 娯楽 |
| 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | 2:00 | 2:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| 3:00 3:29 M×ショッピング 通販 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 M×ショッピング 通販 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | 2:30 | 3:00 | M×ショッピング | 通販 |
| 3:29 3:58 真夜中のおバカ騒ぎ! 娯楽 3:58 4:28 M X ショッピング 通販 4:28 4:57 M X ショッピング 通販 | | 3:00 | 3:29 | | |
| 3:58 4:28 M X ショッピング 通販 4:28 4:57 M X ショッピング 通販 | | | | | |
| 4:28 4:57 M×ショッピング 通販 | | | | | |
| | | | | | |
| 1 411 / 1 1:00 | | | | | |
| 4:5/ 5:00 TOKYO MXからのお知らせ | | 4:57 | 5:00 | TOKYO MXからのお知らせ | その他 |

| | 5:00 | 5:30 | ᆉᄝᄓᄤᅝᄞᄼᆥᄼᅟᇩᄓᅮᄼᆝ | ' '조 RC |
|--------------|-------|--------------|---|---|
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報 (ディークリエイト) お買い物情報 (エバーライフ) | 通販 通販 |
| - | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | |
| - | 6:30 | 7:00 | M X ショッピング | |
| - | 7:00 | 7:30 | 宝塚カフェブレイク | |
| - | 7:30 | 8:00 | M X ショッピング | |
| | 8:00 | 8:30 | アニメ『ぐんまちゃん』 | |
| | 8:30 | 9:00 | お買い物情報(オークローン) | |
| | 9:00 | 9:30 | お買い物情報(オークローン) | |
| | 9:30 | 10:00 | M X ショッピング | |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | |
| | 10:30 | 10:56 | MUTEKING THE Dancing HERO | ····································· |
| | 10:56 | 11:00 | SDGs劇場 サスとテナ | |
| | 10.00 | 111100 | | 教育 |
| | 11:00 | 11:55 | 寺島実郎の世界を知るカ〜対談篇〜時代との対話 | 教養 |
| | 11100 | 11100 | A MONTH OF THE ONLY AND | その他 |
| | | | | 教育 |
| | 11:55 | 12:50 | 日曜はカラフル!!! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 12:50 | 12:55 | Artist#18File | 娯楽 |
| | 12:55 | 13:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 13:30 | 14:00 | M×ショッピング | |
| | 14:00 | 14:30 | M×ショッピング | |
| | 14:30 | 15:00 | 水曜どうでしょう Classic | 娯楽 |
| | 15:00 | 15:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | M X ショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| 12月26日(日) | 16:00 | 16:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | おぎやはぎのハピキャン | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| | 17:00 | 17:55 | 探偵!ナイトスクープ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:55 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 18:15 | MX news FLAG | 報道 |
| | 10.00 | 10.10 | WA HEWS PLAG | 教育 |
| | 18:15 | 18:30 | Our School | その他 |
| | 18:30 | 19:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 19:00 | 19:55 | 佐世保発!生放送テレビショッピング | 通販 |
| | 19:55 | 20:00 | シゴト手帖 | その他 |
| | | | | 教育 |
| | 20:00 | 20:30 | 世界の子どもの未来のために | 教養 |
| | | | | その他 |
| | 20:30 | 20:55 | <u>企業</u> 現 | その他 |
| | 20:55 | 21:00 | Doctor's eye | その他 |
| | 21:00 | 21:30 | ぐらぶるTVちゃんねるっ! | 娯楽 |
| | 21:30 | 22:00 | ロード・エルメロイII世の事件簿一魔眼蒐集列車 Grace noteー | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | アニメ「錆色のアーマー黎明ー」までの道のり 逆2. 5次元プロジェクト | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 『宇宙戦艦ヤマト2205 新たなる旅立ち 前章 一TAKE OFFー』第一話 | 一 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | FASSILE BALLERA LEDO | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | MUTEKING THE Dancing HERO | 妈楽 ——----------------------------------- |
| | 0:00 | 0:30 | 見える子ちゃん | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | M X ショッピング 新来組『エスの木会は亜沿会嬢』特来へシリウスエスの重大祭事ル:+ b 初出し映像 | 通販 |
| | 1:00 | 1:05 | 新番組『王子の本命は悪役令嬢』特番~シリウス王子の重大発表with初出し映像 | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | This is me!! MXショッピング | 教養 ——— 海販 |
| | 1:35 | 2:05 2:35 | M X ショッピンク 青山テルマ f e a t . 東京電波女子 2 n d | 通販 |
| | 2:05 | ۷ ، کا | 月山ノルマ「eat. 果尔电波女士2nd | その他 |

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年12月第3週 番組種別 【TOKTYO MX2】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-------------|---|------------|----------------------------|----------|
| | | | | 報道 |
| | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | ······教育 |
| | 0.00 | 11.40 | | 教養 |
| | 11:40 | 11 · 40 | ᆉᄷᄓᇩᄩᇏᇄᅎᅰᄥᆔᇎᆝᅉᅼᆚᄀᅷᆉᅠᅷᄁᅶ | |
| | 11.40 | 11:43 | 技術と情熱で挑戦し続けるまち すみだ | 教養 |
| | 11:10 | 10.00 | | 報道 |
| | 11:43 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 7:00 17:08 | :08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | 1,700 | | 教養 |
| 12月20日(月) | | | | 教育 |
| 12)]20日()]) | 17:08 | 17:30 | 日本ふるさと百景 | |
| | 17:30 | 18:00 | M X ショッピング | |
| | 17.30 | 10.00 | | |
| | 18:00 19 | 19:00 | | 報道 |
| | | | 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 40.00 | 40.00 | | 教養 |
| | 19:00 | | M X ショッピング | 通販 |
| | 19:30 | | M X ショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 20:30 | JET STREAM | 教養 |
| | 20:30 | | M X ショッピング | 通販 |
| | 21:00 | | M×ショッピング | 通販 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | *************************************** | | | 報道 |
| | 23:30 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| | | | | 教養 |
| | 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | |
| | 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | |
| | 0.00 | 1.00 | | 報道 |
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| | 1.00 | ۷.00 | C | |
| | | | | 教養 |
| | | 2.22 | | 報道 |
| | 2:00 | 2:00 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |

| | | 1 | | |
|-----------|--------|----------------|---------------------------|---|
| | | | | 報道 |
| | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| - | | | | 教養 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 0.00 | 7.00 | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | | • | | 報道 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:00 | 15:20 | 古言マーケットロスド 笠の如 | 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教育 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 10.20 | 10.00 | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 12月21日(火) | 17:08 | 17:30 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 18:00 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 40.00 | 10.00 | | 教養 |
| | 19:00 | 19:30 20:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 20:30 | MXショッピング JET STREAM | 通販 教養 |
| | 20:30 | 21:00 | M X ショッピング | |
| | 21:00 | 21:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 23:00 | 0:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 0:00 | 0:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 1 - 00 | 0.00 | トーリングカノ / 0 A … ビニ / ン・ フ | 報道 |
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 数育 ——教養 教養 |
| | | | | 教養 報道 |
| | 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| | 2.00 |] | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | |

| 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 11:40 | 報道 教教報 教教報 教教報 教教報 教教 和 |
|---|---|
| 17:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:30 8:00 MXショッピング 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 16:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 MXショッピング 18:00 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 6:6月室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 報道 教 教 養 報 首 教 養 教 養 <u> </u> |
| 7:00 7:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 7:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技施五輪全園大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 20:00 20:30 ID IT STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 22:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 報道 教育 教養 <u>祖</u> |
| 7:00 7:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 7:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 22:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 報道 教育 教養 <u>通</u> 販 |
| 7:00 7:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 7:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 22:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 報道 教育 教養 <u>通</u> 販 |
| 7:00 7:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 7:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 22:00 23:30 G 9号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 報道 教育 教養 通販 |
| 17:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:00 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 G 9号車の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 通販 |
| 17:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:00 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 G 9号車の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 通販 |
| 17:30 8:00 MXショッピング 8:00 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:00 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 G 9号車の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 通販 |
| 8:30 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技総五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:30 20:00 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 22:00 23:30 G 9号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 8:30 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技総五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:30 20:00 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 22:00 23:30 G 9号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| 8:30 8:30 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:30 20:00 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 SP | |
| 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 WORLD MARKETZ 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| 8:30 11:40 東京マーケットワイド 第1部 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 WORLD MARKETZ 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 M×ショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M×ショッピング 19:30 20:00 M×ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 22:00 23:30 M×ショッピング 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 M×ショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M×ショッピング 19:30 20:00 M×ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 22:00 23:30 M×ショッピング 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 11:40 12:29 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 M×ショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M×ショッピング 19:30 20:00 M×ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 22:00 23:30 M×ショッピング 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 12:29 15:20 東京マーケットワイド 第2部 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 MXショッピング 22:00 23:30 MXショッピング 22:00 MXショッピング 22:00 23:30 MXショッピング 22:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 10:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ | 教育 |
| 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ | 教養 |
| 15:20 16:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ | 報道 |
| 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:00 19:30 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 12:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 22:00 23:30 G9号室の住人 | 教育 |
| 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:00 19:30 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 12:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 22:00 23:30 G9号室の住人 | 教養 |
| 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:00 19:30 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 12:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 22:00 23:30 G9号室の住人 | |
| 16:00 17:00 技能五輪全国大会ダイジェスト 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 Mメショッピング 18:00 19:30 Mメショッピング 19:00 19:30 Mメショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:00 21:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 12:30 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 21:30 22:00 Mメショッピング 22:00 23:30 G9号室の住人 | |
| 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 23:30 MXショッピング 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 23:30 MXショッピング 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 23:30 MXショッピング 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 17:00 17:08 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 22:00 23:00 MXショッピング 22:00 23:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 M X ショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M X ショッピング 19:30 20:00 M X ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 23:30 B S S S S S S S S S S S S S S S S S S | 教養 |
| 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 M X ショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M X ショッピング 19:30 20:00 M X ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 23:30 B S S S S S S S S S S S S S S S S S S | |
| 17:08 17:30 ごりやくさん 17:30 18:00 M X ショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M X ショッピング 19:30 20:00 M X ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 23:30 B 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 12月22日(水) 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 12月22日(水) 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 12月22日(水) 17:30 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 18:00 MXショッピング 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 MXショッピング 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 18:00 19:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース 19:00 19:30 M×ショッピング 19:30 20:00 M×ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M×ショッピング 21:00 21:30 M×ショッピング 21:30 22:00 M×ショッピング 21:30 22:00 M×ショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 19:00 19:30 M X ショッピング 19:30 20:00 M X ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| 19:00 19:30 M X ショッピング 19:30 20:00 M X ショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 M X ショッピング 21:00 21:30 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 21:30 22:00 M X ショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 19:30 20:00 MXショッピング 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 20:00 20:30 JET STREAM 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 20:30 21:00 MXショッピング 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 21:00 21:30 MXショッピング 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| 21:30 22:00 MXショッピング 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 6 9 号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 22:00 23:00 WORLD MARKETZ 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 通販 |
| 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | ————————————————————————————————————— |
| 23:00 23:30 69号室の住人 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 |
| 23:30 0:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| | 娯楽 |
| | 報道 |
| | 教育 |
| | 教養 |
| 0:00 0:30 Tokyo Photo Library | |
| | |
| | 報道 ************************************ |
| 0:30 1:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 教養 |
| | 報道 |
| 1:00 2:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 教養 |
| | |
| | 報道 |
| 2:00 3:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 教養 |
| | 報道 |
| 3:00 4:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | |
| | 教養 |
| | |
| 4:00 5:00 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | |

| | | | T | 45 V4 |
|-----------|-------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| | 5:00 | 6:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | <mark>報道</mark> 教育 |
| | 5.00 | 0.00 | 技能立鞴主国人云ダイジェヘト | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | , , , | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 40.00 | 45.00 | | 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15.00 | 16:00 | トーリングカノ 1 0 4 … ビニノン・ニー マ | 報道 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 16:00 | 17:00 | │ │技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | 16:00 | 17.00 | 及能立端主国人会を行うよろい | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 17:00 | 17:00 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | |
| | 17:08 | 17:30 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| 12月23日(木) | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 18:00 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 20:30 | JET STREAM | 教養 |
| | 20:30 | 21:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | 21:00 | 21:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 21:30 | 22:00 | M×ショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 00.00 | 00.00 | | 報道 |
| | 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 00.00 | 0.00 | Takwa Dhata Libuau. | 教養 |
| | 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 0.00 | 0.30 | Tokyo Photo Library | 教養 報道 |
| | 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 数 教育 |
| | 0.30 | 1.00 | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | |
| | 🗸 | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | 0.00 Lーリングダイム&ベットフインーユース | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | _ | | | |

| | | 1 | 1 | 45.24 |
|-----------|-------|-------------|--------------------------|--------------------------|
| | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | <mark> 報道</mark> 教育 |
| _ | 0.00 | 0.00 | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 7:30 | 8:00 | M X ショッピング | 教養 |
| | 7.30 | 0.00 | | 報道 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | |
| | | • | | 報道 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 報道 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | |
| | | 10.20 | | 教養 |
| | 15:20 | 21:00 | 東京シティ競馬中継 | 娯楽 |
| 12月24日(金) | 21:00 | 21:30 | M×ショッピング | 通販 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 教育 |
| | | | 30 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教養 |
| | 23:00 | 23:30 | | <mark> 報道</mark> 教育 |
| | 20.00 | 20.00 | | 教養 |
| | | | 報道 | |
| | 23:30 | 23:30 0:00 | art gallery ~わたしの芸術劇場~ | 教育 |
| | | | 教養 | |
| | 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 1.00 | 1.05 | | 報道 |
| | 1:00 | 1:05 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 1:05 | 1:35 | This Week in WWE | 数養 娯楽 |
| | 1:35 | 3:00 | 都知事定例会見 | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 3:00 | 3:00 4:00 E | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |

| | <u> </u> | · | | |
|-----------|----------------|----------------|--------------------------|------------------|
| | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 |
| | | | | 教養 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | 7:00 | 7:30 | M X ショッピング | 教養 通販 |
| | 7:30 | 7:45 | 武蔵忍法伝 忍者烈風 | 娯楽 |
| | 7:45 | 8:00 | 魅せます!とちブラ〜とちぎブランド・ぶらり〜 | 教育 教養 |
| | 8:00 | 8:05 | フラッシュ天気 | 報道 教育 |
| | 8:05 | 8:30 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | 8:30 9:00 | | M X ショッピング 宝塚カフェブレイク | 通販 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 9:30 | 10:00 | Good Luck! | 教養 娯楽 |
| | 10.00 | 10.00 | マニュナナドラナー こにしの可怜 トーブトゥ | 教育 |
| | 10:00 | 10:30 | 江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8 | 教養 娯楽 |
| | 10:30 | 11:00 | M X ショッピング | 通販 報道 |
| | 11:00 | 11:30 | art gallery ~わたしの芸術劇場~ | 教育 |
| | 11:30 | 12:00 | M X ショッピング | 教養 通 販 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 13:00 | 13:00 13:55 | M X ショッピング よしもと新喜劇 | 通販 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | 13:55 | 14:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 ——教養 教養 |
| | 14:00 | 14:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 14:05 | 14:30 | ごりやくさん | 教育 教養 |
| | 14:30 | 15:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 15:00 | 15:22 | 洋上の楽園クルーズ | 教養教育 |
| | 15:22 | 15:44 | ごりやくさん | 教養 |
| | 15:44 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 |
| | 10.44 | 10.00 | | 教養 |
| | 16:00 | 16:30 | M X ショッピング | 通販 教育 |
| 12月25日(土) | 16:30 | 16:52 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | 16:52 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:00 | 17:30 | M X ショッピング | 通販 報道 |
| | 17:30 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 19:00 | 19:30 | M X ショッピング | 教養 通販 |
| | 19:30 | 19:52 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | 19:52 | 20:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 20:00 | 20:30 | M X ショッピング | 教養 通 販 |
| | 20:30 | 21:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 21:00 | 21:30 | M X ショッピング M X ショッピング | 通販 通販 |
| | 22.00 | 20.20 | は此五輪全国士会がノジェフト | 報道 |
| | 22:00 | 22:30 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 教養 |
| | 22:30 | 23:00 | | 報道 教育 |
| | 22 · 3U | 20.00 | art gallery 〜わたしの芸術劇場〜 | 教養 |
| | 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 報道 |
| | 0:00 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 1:00 | 2:00 | | 教養 報道 |
| | | | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養教育 |
| | 2:00 | 2:30 | CM INDEX | 教養 |
| | 2:30 | 2:35 | フラッシュ天気 | 報道 報道 |
| | 2:35 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教養 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 報道 |
| | 4:00 | 4:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | 4:30 | 5:00 | Tokyo Photo Library | 教養 教養 |
| | 1 7.00 | 1 0.00 | | |

| | | <u> </u> | 1 | |
|-----------|--------------|----------------|---|--|
| | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | <mark>報道</mark> 教育 |
| | | 0.00 | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | 7.00 | 7:00 | NAV > 1 % > # | 教養 |
| | 7:00 7:30 | 7:30 7:35 | M X ショッピング フラッシュ天気 | 通販 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 7:35 | 8:00 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | 8:00 | 8:25 | わたしの芸術劇場 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:25 | 8:30 | いいね!テニス | 数養 ——— 娯楽 |
| | 8:30 | 9:00 | 江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | ハワイアンLIVE in BIRDLAND | 教育 ———————————————————————————————————— |
| | 9:30 | 10:00 | あんぎゃでござる!! | |
| | 10:00 | 10:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 10:05 | 10:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:30 | 11:00 | Car Xs with NAPAC | 数養 ——與樂 |
| | 11:00 | 11:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 11:30 | 12:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 12:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | <mark>報道</mark> 教育 |
| | 12.30 | 12.30 | | 教養 |
| | 12:35 | 13:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | | 教育 |
| | | | | 教養 報道 |
| | 13:30 | 14:00 | art gallery ~わたしの芸術劇場~ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 12月26日(日) | 14:00 | 14:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 14:05 | 14:30 | 日本ふるさと百景 | 教育 ——教養 教養 |
| | 14:30 | 15:00 | M X ショッピング | 通販 |
| | 15:00 | 16:41 | ~映画監督への登竜門~ PFFアワード・セレクション | 娯楽 |
| | 16:41 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 教養 |
| | 17:00 | 17:30 | M X ショッピング | |
| | 17.00 | 1,7100 | | 報道 |
| | 17:30 | 17:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:38 | 18:00 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 18:00 | 18:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 18:30 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 ———————————————————————————————————— |
| | 19:00 | 19:22 | ごりやくさん | 教養 |
| | 19:22 | 19:44 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | 10.22 | 13.77 | | 教養 |
| | 19:44 | 20:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | <mark>報道</mark> 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 20:00 | 20:30 | M X ショッピング | 通販 |
| | 20:30 | 21:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 21:00 | 21:30 22:00 | M X ショッピング M X ショッピング | 通販 通販 |
| | <u> </u> | | | |
| | 22:00 | 23:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | - | | | 教養 |
| | 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教養 教養 |
| | 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library Tokyo Photo Library | 数養 ———— 教養 |
| | 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 1:00 | 1:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 1:05 | 1:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 ——教養 教養 |
| | 1:35 | 2:35 | 美人犯罪心理学者 | 型型 |
| | · | | p | 77.75 |