

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年11月第3週 番組種別 【TOKTYO MX1】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-----------|-------|--------------------------------------|----------------------------|------|
| 11月15日(月) | 5:00 | 5:15 | 感動地球紀行 世界遺産ものがたり | 教養 |
| | 5:15 | 5:30 | 童謡コーラス♪名曲大合唱 | 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:05 | ピカイチくん! | その他 |
| | | | | 教育 |
| | 9:05 | 9:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 独孤皇后～乱世に咲く花～ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | キム秘書はいったい、なぜ? | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | ルパン三世 PART5 | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | テレビアニメ「鬼滅の刃」竈門炭治郎立志編 | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | カードファイト!!ヴァンガード overDress | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | VIRTUAL BUZZ TALK! | 娯楽 |
| 22:00 | 22:30 | 色づく世界の明日から | 娯楽 | |
| 22:30 | 23:00 | やくならマグカップも 二番窯 | 娯楽 | |
| 23:00 | 23:30 | 吸血鬼すぐ死ぬ | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | 内村さまあ～ず | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | 逆転世界ノ電池少女 | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | 海賊王女 | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:05 | BanG Dream! ガルパ☆ピコ ふいーばー! | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:30 | DOGENGERS | 娯楽 | |
| | | | その他 | |
| 1:30 | 1:35 | 東京の逸品 | 教養 | |
| 1:35 | 2:05 | e-elements GHS NIGHT プロスピA PREMIER 3 | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:34 | 夏菜のWAZAARI～日本esports応援宣言～ | 娯楽 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | 日本グレートスポット紀行 season2 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 3:05 | 3:35 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:35 | 4:00 | JOYnt! | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 4:35 | 路面電車のある風景 | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:35 | 5:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|------------------------------|----|
| 11月16日(火) | 5:00 | 5:30 | ロンブー亮の釣りならまかせろ! | 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 独孤皇后～乱世に咲く花～ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | 太陽の末裔 Love Under The Sun | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | 日本の昔ばなし | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | 闘神機ジーズフレーム | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | 空手バカー代 | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | Artist#18File | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:29 | アニメの神様『ドラゴンボールZ』 | 娯楽 |
| | 22:29 | 23:00 | アニメの神様『機動戦士ガンダムAGE』セレクション | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | プリンセスコネクト!Re:Dive | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 声技の英雄 | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:20 | 小峠英二のなんて美だ! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 0:20 | 0:30 | POST-FAKE | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | Deep Insanity THE LOST CHILD | 娯楽 |
| 1:00 | 1:05 | かぎなど | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | ゴルゴ13 | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | 69号室の住人 | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | キラ×バズTV!? | 娯楽 | |
| 3:05 | 3:35 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:35 | 4:00 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | MUSIC B. B. | 娯楽 | |
| 4:30 | 5:00 | うたなび! | 娯楽 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|--|----------|
| 11月17日(水) | 5:00 | 5:30 | 日本で味わう世界食堂 | 教養 娯楽 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 7:00 | ショップチャンネル お買い物エンターテインメント | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 独孤皇后~乱世に咲く花~ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | あなたが眠っている間に | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | 14:30 | お買い物情報(トゥーメディエイト) | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう~恋の花が咲きました~ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | ELTソング~えいごでうたおう!~ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | プリバラ | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | スター☆トゥインクルプリキュア | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 22:00 | 22:30 | 本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでられません | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | TSUKIPRO THE ANIMATION 2 | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | プラオレ!~PRIDE OF ORANGE~ | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 真の仲間じゃないと勇者のパーティーを追い出されたので、辺境でスローライフする | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | EDENS ZERO | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | 魔法科高校の劣等生 来訪者編 | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | コミックBAR Renta! | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | 世界最高の暗殺者、異世界貴族に転生する | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | 宇宙よりも遠い場所 | 娯楽 |
| 2:05 | 2:34 | MIRAI系アイドルTV | 娯楽 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:00 | せとチャレ!STU48 | 娯楽 | |
| 3:00 | 3:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:30 | 4:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:00 | 4:30 | CM INDEX | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:30 | 5:00 | お買い物情報(JMC) | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|--------------------------------|----|
| 11月18日(木) | 5:00 | 5:30 | LOVE HOKKAIDO | 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | どさんこクッキング | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報(トライステージ) | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 独孤皇后～乱世に咲く花～ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | お買い物情報(プラナ東京) | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | 2gether | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 14:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:59 | 15:00 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中! | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 18:56 | ABCプロコリ! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:56 | 19:22 | アイカツ! | 娯楽 |
| | 19:22 | 19:34 | シルバニアファミリーミニストーリー | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:34 | 20:00 | ハートキャッチプリキュア! | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | 東京の逸品 | 教養 |
| | 22:00 | 22:30 | 盾の勇者の成り上がり | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | SCARLET NEXUS | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | バンステ! BanG Dream! STATION 2021 | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | サクガン | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 白い砂のアクアトープ | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | ありふれた職業で世界最強 | 娯楽 |
| 1:00 | 1:05 | 180秒で君の耳を幸せにできるか? | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | 激闘! ラップ甲子園への道 | 娯楽 | |
| 1:35 | 2:05 | バリふり!!! | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:34 | らいコレTV | 娯楽 | |
| 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.) | 報道 | |
| 2:35 | 3:05 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:05 | 3:34 | MXショッピング | 通販 | |
| 3:34 | 4:00 | 白黒アンジャッシュ | 娯楽 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | 原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |

| | | | | |
|-----------|-------|--------------|----------------------------|-----|
| 11月19日(金) | 5:00 | 5:30 | U字工事の旅！発見 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報（エバーライフ） | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 8:00 | 堀潤モーニングFLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:30 | お買い物情報（トゥーメディアイト） | 通販 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 日本のチカラ | 教育 |
| | 9:30 | 10:00 | お買い物情報（プラナ東京） | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:55 | 独孤皇后～乱世に咲く花～ | 娯楽 |
| | 11:55 | 12:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | 恋の始まり 夢の終わり | 娯楽 |
| | 13:55 | 13:59 | 番組ガイド | その他 |
| | 13:59 | 15:00 | 都知事定例会見 | 報道 |
| | 15:00 | 15:30 | お買い物情報 | 通販 |
| | 15:30 | 15:58 | 花道だけ歩きましょう～恋の花が咲きました～ | 娯楽 |
| | 15:58 | 16:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 16:00 | 16:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 18:00 | 5時に夢中！ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | ドラマ「おいしい給食 season2」 | 娯楽 |
| | 19:00 | 19:30 | 仮面ライダーV3【HD】 | 娯楽 |
| | 19:30 | 20:00 | 白い砂のアクアトープ | 娯楽 |
| | 20:00 | 21:00 | news TOKYO FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 21:00 | 21:54 | バラいろダンディ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:54 | 22:00 | キミとフィットボクシング | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | メガトン級ムサシ | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | SELECTION PROJECT | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | #D4DJ_LIVE_TIME | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 格ゲー喫茶ハメじゅん | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | ヴィジュアルプリズン | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | 終末のワルキューレ | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:05 | 魔王イブrogiaに身を捧げよ | 娯楽 |
| | 1:05 | 1:35 | Just Because! | 娯楽 |
| | 1:35 | 2:05 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:05 | 2:34 | MXショッピング | 通販 |
| | 2:34 | 2:35 | フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ver.） | 報道 |
| | 2:35 | 3:05 | お買い物情報（オークローン） | 通販 |
| | 3:05 | 3:35 | 旅猫ロマン | 教養 |
| 3:35 | 3:50 | ふるさと百景 城西・城北 | 教養 | |
| 3:50 | 4:00 | 路面電車のある風景 | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|----------|--------------------------------|----------------------|
| 11月20日(土) | 5:00 | 5:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(トライステージ) | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | F. C. TOKYO COLORS | 教養 娯楽 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:30 | 8:45 | Do! Fishing | 教養 娯楽 |
| | 8:45 | 9:00 | 比叡の光 | 教育 |
| | 9:00 | 9:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 11:30 | 東京ホンマもん教室 | 教育 教養 |
| | 11:30 | 11:55 | わたしの芸術劇場 | 教育 教養 |
| | 11:55 | 12:50 | 週末ハッピーライフ!お江戸に恋して | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | 12:50 | 12:55 | 番組ガイド | その他 |
| | 12:55 | 13:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:30 | 14:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 15:00 | 熱烈!ホットサンド! | 教養 娯楽 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| | 16:00 | 16:30 | おにぎりあたためますか | 娯楽 |
| | 16:30 | 17:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 17:00 | 17:55 | 田村淳の訊きたい放題! | 報道 教育 教養 娯楽 |
| | 17:55 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 18:15 | MX news FLAG | 報道 教育 |
| | 18:15 | 18:30 | お買い物情報(キューサイ) | 通販 |
| | 18:30 | 19:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:00 | 19:30 | 就活ドラゴン | 教養 娯楽 |
| | 19:30 | 19:45 | シゴト手帖 | その他 |
| | 19:45 | 20:00 | ドロズ石本のラーメンいいね | 教養 娯楽 |
| | 20:00 | 20:30 | 斬波ZANMAI | 娯楽 |
| | 20:30 | 21:00 | 遊戯配信 e-Strangers | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:30 | サバンナ高橋の、サウナの神さま | 娯楽 |
| | 21:30 | 22:00 | 音ポケPOPS | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | 最果てのパラディン | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | D_CIDE TRAUMEREI THE ANIMATION | 娯楽 |
| | 23:00 | 23:30 | 22/7計算中 | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | テレビアニメ「鬼滅の刃」無限列車編 | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | 86-エイティシックス- | 娯楽 |
| | 0:30 | 1:00 | ビルディバイド -#000000-(コードブラック) | 娯楽 |
| | 1:00 | 1:30 | 先輩がうざい後輩の話 | 娯楽 |
| | 1:30 | 2:00 | ポプテピピック | 娯楽 |
| | 2:00 | 2:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 2:30 | 3:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:00 | 3:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 3:30 | 4:00 | 真夜中のおバカ騒ぎ! | 娯楽 |
| 4:00 | 4:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | MXショッピング | 通販 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------------|------------------------------------|-----|
| 11月21日(日) | 5:00 | 5:30 | お買い物情報(ディークレイト) | 通販 |
| | 5:30 | 6:00 | お買い物情報(エバーライフ) | 通販 |
| | 6:00 | 6:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 6:30 | 7:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:00 | 7:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | アニメ『ぐんまちゃん』 | 娯楽 |
| | 8:30 | 9:00 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 9:30 | 10:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:00 | 10:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 10:30 | 10:56 | MUTEKING THE Dancing HERO | 娯楽 |
| | 10:56 | 11:00 | SDGs劇場 サスとテナ | 娯楽 |
| | 11:00 | 11:55 | 寺島実郎の世界を知る力～対談篇～時代との対話 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:55 | 12:50 | 日曜はカラフル!!! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 12:50 | 12:55 | Artist#18File | 娯楽 |
| | 12:55 | 13:00 | MX news FLAG | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:30 | 14:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:00 | 14:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 14:30 | 15:00 | 水曜どうでしょう Classic | 娯楽 |
| | 15:00 | 15:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:30 | 15:59 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:59 | 16:00 | 番組ガイド | その他 |
| | 16:00 | 16:30 | お買い物情報(オークローン) | 通販 |
| | 16:30 | 17:00 | おぎやはぎのハピキャン | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:55 | 探偵!ナイトスクープ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:55 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 18:30 | MX news FLAG | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 18:30 | 19:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:00 | 21:00 | 劇場版 おいしい給食 Final Battle | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:30 | ぐらぶるTVちゃんねるっ! | 娯楽 |
| | 21:30 | 22:00 | ロード・エルメロイⅡ世の事件簿-魔眼蒐集列車 Grace note- | 娯楽 |
| | 22:00 | 22:30 | さんかく窓の外側は夜 | 娯楽 |
| | 22:30 | 23:00 | 攻殻機動隊 STAND ALONE COMPLEX | 娯楽 |
| 23:00 | 23:30 | テスラノート | 娯楽 | |
| 23:30 | 0:00 | MUTEKING THE Dancing HERO | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:30 | 無職転生 ~異世界行ったら本気だす~ | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | 見える子ちゃん | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:05 | しょうたいむ!~歌のお姉さんだっけしたい | 娯楽 | |
| 1:05 | 1:35 | This is me!! | 教養 | |
| 1:35 | 2:05 | ええじゃないか!! | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:35 | 青山テルマ feat. 東京電波女子2nd | その他 | |

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年11月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|-----------|-------|-------|---------------------|----------------|
| 11月15日(月) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 教育 教養 |
| | 11:40 | 11:43 | 技術と情熱で挑戦し続けるまち すみだ | 教養 |
| | 11:43 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 教育 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 教育 教養 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 17:08 | 17:30 | 日本ふるさと百景 | 教育 教養 |
| | 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 18:00 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 20:00 | 20:30 | J E T S T R E A M | 教養 |
| | 20:30 | 21:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 報道 教育 教養 |
| | 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 23:30 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 |
| | 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |
| | 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 教育 教養 |

| | | | | |
|-----------|-------|----------------------------|---------------------|----|
| 11月16日(火) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:08 | 17:30 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 | |
| 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 18:00 | 22:00 | プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2021 | 娯楽 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKET Z | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 0:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|---------------------|----|
| 11月17日(水) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | 教養 | |
| 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 18:00 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:00 | 20:30 | J E T S T R E A M | 教養 | |
| 20:30 | 21:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKET Z | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | 69号室の住人 | 娯楽 | |
| | | | 報道 | |
| 23:30 | 0:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------------|---------------------|----|
| 11月18日(木) | 5:00 | 6:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:08 | 17:30 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 | |
| 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 18:00 | 22:00 | プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2021 | 娯楽 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKET Z | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:00 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|------------------------|---------------------|----|
| 11月19日(金) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 7:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:30 | 8:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 8:00 | 8:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 11:40 | 東京マーケットワイド 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:40 | 12:29 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:29 | 15:20 | 東京マーケットワイド 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 16:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:00 | 17:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:00 | 17:08 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | 教養 | |
| 17:08 | 17:30 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:30 | 18:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 18:00 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:00 | 20:30 | J E T S T R E A M | 教養 | |
| 20:30 | 21:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 22:00 | 23:00 | WORLD MARKETZ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | art gallery ~わたしの芸術劇場~ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 1:00 | 1:05 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:05 | 1:35 | This Week in WWE | 娯楽 | |
| 1:35 | 3:00 | 都知事定例会見 | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 4:00 | 5:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|------------------------|------------------------|----|
| 11月20日(土) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 7:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:30 | 7:45 | 妖ばなし | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 7:45 | 8:00 | 魅せます!とちブラ~とちぎブランド・ぶらり~ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 8:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 8:05 | 8:30 | 日本ふるさと百景 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 9:00 | 9:30 | 宝塚カフェブレイク | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | Good Luck! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:30 | 江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン8 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 10:30 | 11:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:00 | 11:30 | F. C. TOKYO COLORS | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:30 | 12:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:30 | 13:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 13:00 | 13:55 | よしもと新喜劇 | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 14:00 | 14:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | 14:05 | 14:30 | ごりやくさん | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 14:30 | 15:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:00 | 16:55 | アンコール!都響 | 教養 |
| | 16:55 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:00 | 17:30 | MXショッピング | 通販 |
| 17:30 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:00 | 20:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:30 | 20:52 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 20:52 | 21:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 22:00 | 22:30 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 22:30 | 23:00 | art gallery ~わたしの芸術劇場~ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 1:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:00 | 2:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:00 | 2:30 | CM INDEX | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:30 | 2:35 | フラッシュ天気 | 報道 | |
| 2:35 | 3:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 3:00 | 4:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:00 | 4:30 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 4:30 | 5:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |

| | | | | |
|-----------|-------|---------------------|------------------------|----|
| 11月21日(日) | 5:00 | 6:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 7:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 7:00 | 7:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 7:30 | 7:35 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 7:35 | 8:00 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 8:00 | 8:25 | わたしの芸術劇場 | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 8:25 | 8:30 | いいね! テニス | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| | 8:30 | 9:00 | 江戸→東京ドラマ えにしの記憶 シーズン8 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | ハワイアンLIVE in BIRDLAND | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | あんぎやでござる!! | 教養 |
| | 10:00 | 10:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 10:05 | 10:30 | ごりやくさん | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 10:30 | 11:00 | Car Xs with NAPAC | 娯楽 |
| | | | | 教育 |
| | 11:00 | 11:30 | MXショッピング | 通販 |
| | 11:30 | 12:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 12:00 | 12:30 | MXショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 12:30 | 12:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:35 | 13:00 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 13:00 | 13:30 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 14:00 | art gallery ~わたしの芸術劇場~ | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 14:00 | 14:05 | フラッシュ天気 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 14:05 | 14:30 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | 14:30 | 15:00 | MXショッピング | 通販 |
| | 15:00 | 15:22 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 15:22 | 15:44 | ごりやくさん | 教養 |
| | 15:44 | 16:06 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 16:06 | 16:28 | 日本ふるさと百景 | 教養 |
| | 16:28 | 16:50 | 洋上の楽園クルーズ | 教養 |
| | | | 報道 | |
| 16:50 | 17:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:00 | 17:30 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 17:30 | 17:38 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 17:38 | 18:00 | 日本ふるさと百景 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 18:00 | 18:30 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 18:30 | 19:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 19:00 | 19:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 19:30 | 20:00 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:00 | 20:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 20:30 | 20:52 | ごりやくさん | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 20:52 | 21:00 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 21:00 | 21:30 | MXショッピング | 通販 | |
| 21:30 | 22:00 | MXショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 22:00 | 23:00 | 技能五輪全国大会ダイジェスト | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 23:00 | 23:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 23:30 | 0:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:00 | 0:30 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | Tokyo Photo Library | 教養 | |
| 1:00 | 1:05 | フラッシュ天気 | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| 1:05 | 1:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:35 | 2:05 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 2:05 | 2:35 | ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |