

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月18日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	モーニングCROSS	教育
				教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:05	ピカイチくん!	その他
				教育
	9:05	9:30	ごりやくさん	教養
				教養
	9:30	10:00	健やか元氣人	通販
				通販
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	アニキに恋して	娯楽
	13:29	13:58	MXショッピング	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます～偽りの家族～」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
				通販
				教育
	16:00	16:30	おしえて!四千頭身	教養
				娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	ベイブレードバースト スパークینگ	娯楽
	19:30	20:00	ルパン三世 PART III【HD】	娯楽
				報道
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	教育
				報道
21:00	21:54	バラいろダンディ	教養	
			娯楽	
21:54	22:00	東京の逸品	教養	
22:00	22:30	ドラマニア!『片恋グルメ日記』ディレクターズセレクション	娯楽	
22:30	23:00	7SEEDS	娯楽	
23:00	23:30	たとえばラストダンジョン前の村の少年が序盤の街で暮らすような物語	娯楽	
23:30	0:00	内村さまぁ〜ず	娯楽	
0:00	0:30	ウマ娘 プリティーダービー Season2	娯楽	
0:30	1:00	裏世界ピクニック	娯楽	
1:00	1:10	アズールレーン びそくぜんしんっ!	娯楽	
1:10	1:40	真・中華一番!	娯楽	
1:40	2:39	はたらく細胞BLACK#3・4 1時間スペシャル放送	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
			教養	
2:40	3:10	JOYnt!	娯楽	
			通販	
3:10	3:39	MXショッピング	通販	
3:39	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(火)	5:00	5:30	お買い物情報 (ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	教養
				通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	お買い物情報	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	アニキに恋して	娯楽
	13:29	13:58	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます～偽りの家族～」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	日本のチカラ	教育
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	報道
				教養
	18:00	18:30	MXショッピング	娯楽
				通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	SSSS. GRIDMAN	娯楽
	19:30	20:00	弱キャラ友崎くん	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				教養
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
				娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダム』セレクション	娯楽
	23:00	23:30	転生したらスライムだった件	娯楽
	23:30	0:00	マörderミステリードラマ「アオイウソ～告白の放課後～」	娯楽
	0:00	0:30	WOW!Ho!TV	教育
				教養
	0:30	0:45	文豪ストレイドッグス わん!	娯楽
				娯楽
	0:45	1:00	ワールドウィッチーズ発進しますっ!	娯楽
	1:00	1:05	りばあず	娯楽
	1:05	1:35	アニサン劇場	娯楽
1:35	2:05	さらば青春の光のモルック勝ったら10万円!	娯楽	
2:05	2:34	MXショッピング	通販	
2:34	2:35	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	U字工事の旅!発見	教育	
			教養	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
			教養	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月20日(水)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	モーニングCROSS	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	洋上の楽園クルーズ	教養
				教養
	9:30	10:00	健やか元気人	通販
				通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	アニキに恋して	娯楽
	13:29	13:58	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます～偽りの家族～」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
				教育
	16:00	16:30	JAPONICA TV	教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	18:00	5時に夢中!	娯楽
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	プリパラ	娯楽
	19:30	20:00	スター☆トゥインクルプリキュア	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
				娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	魔術士オーフェンはぐれ旅 キムラック編	娯楽
	22:30	23:00	僕ら的には理想の落語	娯楽
	23:00	23:30	アイ★チュウ	娯楽
	23:30	0:00	Re:ゼロから始める異世界生活	娯楽
	0:00	0:30	装甲娘戦機	娯楽
0:30	1:00	オルタンシア・サーガ	娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
1:05	1:35	回復術士のやり直し	娯楽	
1:35	2:05	プレイブウィッチーズ	娯楽	
2:05	2:34	MIRAI系アイドルTV	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	2:50	せとチャレ! STU48	娯楽	
			報道	
2:50	3:00	路面電車のある風景	教育	
			教養	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
			教育	
4:00	4:30	CM INDEX	娯楽	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月21日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	モーニングCROSS	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	9:30	10:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	アニキに恋して	娯楽
	13:29	13:58	MXショッピング	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます～偽りの家族～」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
				教育
	16:00	16:30	手づくり花づくりプラス～目指せ花メン! 園芸男子～	教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	18:00	5時に夢中!	教養
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	アイカツ!	娯楽
	19:30	20:00	ハートキャッチプリキュア!	教育
				娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	教養
				娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	SHOW BY ROCK!! STARS!!	娯楽
	22:30	23:00	Dr. STONE 第2期	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! 2nd Season	娯楽
	23:30	0:00	ゆるキャン△ SEASON2	娯楽
0:00	0:30	天地創造デザイン部	娯楽	
0:30	1:00	ひぐらしのなく頃に業	娯楽	
1:00	1:05	Artist#18File	娯楽	
1:05	1:35	MXショッピング	通販	
1:35	1:40	東京の逸品	教養	
1:40	2:09	パリふり!!!	娯楽	
2:09	2:10	フラッシュ天気 (「BanG Dream!」戸山香澄ver.)	報道	
2:10	2:39	らいコレTV	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	白黒アンジャッシュ	娯楽	
3:10	3:39	MXショッピング	通販	
			教育	
3:39	4:00	日本ふるさと百景	教養	
4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月22日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
	8:00	8:30	MXショッピング	教養
				通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:15	MXショッピング	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	9:30	10:00	健やか元気人	教養
				通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	アニキに恋して	娯楽
	13:29	13:59	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:59	15:00	都知事定例会見	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:25	極味 KIWAMI	教育
				教養
	16:25	16:30	東京の逸品	教養
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	18:00	5時に夢中!	報道
				教養
	18:00	18:30	MXショッピング	娯楽
				通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	仮面ライダー【HD】	娯楽
	19:30	20:00	最響カミズモード!	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				教養
	21:54	22:00	東京の逸品	娯楽
				教養
	22:00	22:30	弱キャラ友崎くん	娯楽
	22:30	23:00	蜘蛛ですが、なにか?	娯楽
	23:00	23:30	D4DJ First Mix	娯楽
	23:30	0:00	格ゲー喫茶ハメじゅん	娯楽
	0:00	0:30	バック・アロウ	娯楽
	0:30	1:00	WIXOSS DIVA (A) LIVE	娯楽
	1:00	1:05	おとなの防具屋さんII	娯楽
	1:05	1:35	D4DJ First Mix	娯楽
	1:35	2:05	アイドルマスター	娯楽
	2:05	2:34	アイドルマスター	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	2:35	3:05	お買い物情報(オークローン)	通販
	3:05	3:35	日本のチカラ	教育
	3:35	3:50	MXショッピング	通販
	3:50	4:00	路面電車のある風景	報道
教育				
4:00	4:30	MXショッピング	教養	
			通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月23日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	日本のチカラ	教育
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養
				娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	日本のチカラ	教育
	11:00	11:25	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
	11:25	11:55	MXショッピング	通販
	11:55	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	熱烈!ホットサンド!	教養
				娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おにぎりあたためますか	娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
				報道
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教育
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	20:00	土曜動画王 ~金の盾を手にする方法~	娯楽
	20:00	20:30	顔ラン!	娯楽
	20:30	21:00	eスポーツ MaX	娯楽
	21:00	21:30	69号室の住人	娯楽
	21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽
	22:00	22:30	アルゴナビス from BanG Dream!	娯楽
	22:30	23:00	ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会	娯楽
	23:00	23:30	22/7検算中	娯楽
23:30	0:00	はたらく細胞!!	娯楽	
0:00	0:30	はたらく細胞BLACK	娯楽	
0:30	1:00	ホリミヤ	娯楽	
1:00	1:30	Levius レビウス	娯楽	
1:30	2:00	怪病医ラムネ	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽	
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月24日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークレイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ロンプー亮の釣りならまかせろ!	教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	DOGENGERS	娯楽
	10:55	11:00	MXショッピング	その他
	11:00	11:55	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	京都浪漫~美と伝統を訪ねる~	教養
	11:55	12:50	日曜はカラフル!!!	教育
	11:55	12:50	日曜はカラフル!!!	教養
	11:55	12:50	日曜はカラフル!!!	娯楽
	12:50	12:55	番組ガイド	その他
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょう	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	生田衣梨奈のVSスポーツ	教養
	16:30	17:00	生田衣梨奈のVSスポーツ	娯楽
	16:30	17:00	生田衣梨奈のVSスポーツ	教育
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教養
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	20:00	東京ホンマもん教室	教育
	19:00	20:00	東京ホンマもん教室	教養
	20:00	20:30	核兵器なき未来へ	その他
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	魔道祖師 前塵(ぜんじん)編	娯楽
	22:00	22:30	怪物事変	娯楽
	22:30	23:00	スケートリーディング☆スターズ	娯楽
	23:00	23:30	「宇宙戦艦ヤマト」という時代 上映記念セレクション	娯楽
	23:30	0:00	IDOLY PRIDE -アイドリープライド-	娯楽
0:00	0:30	無職転生 ~異世界行ったら本気だす~	娯楽	
0:30	1:00	宇宙よりも遠い場所	娯楽	
1:00	1:05	じみへんっ!!!~地味子を変えちゃう純異性交遊~	娯楽	
1:05	1:35	EX-ARM	娯楽	
1:35	2:05	「ARIA The ORIGINATION」放送	娯楽	
2:05	2:35	青山テルマ feat. 東京電波女子 2nd	その他	

東京メトロポリタンテレビジョン 2021年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月18日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:10	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	ゴリやくさん	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	アート・ステージ index	教養
	0:30	1:00	アート・ステージ index	教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:10	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育
	17:30	18:00	MXショッピング	教養
				通販
				報道
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
				報道
				教育
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教養	
			教育	
			報道	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月20日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
	11:40	12:10	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
				報道
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
				報道
	18:00	18:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:30	19:00	シティーハンター2	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
				報道
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育	
			教養	
			報道	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	アート・ステージ index	教養	
			報道	
1:35	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月21日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:10	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道 教育 教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	アート・ステージ index	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月22日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	アートにエールを! 東京プロジェクト	教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
	11:40	12:10	アートにエールを! 東京プロジェクト	教養
				報道
	12:10	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
				報道
	17:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
				報道
	18:00	18:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	18:30	19:00	アドベンチャー・タイム	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
				報道
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アートにエールを! 東京プロジェクト	教養
				報道
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	This Week in WWE	娯楽	
1:35	2:35	都知事定例会見	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月23日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェレイク	教養
	9:30	10:00	Good Luck!	教育 教養 娯楽
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育 教養
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	11:30	12:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン7	教育 教養 娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	15:30	16:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	16:00	16:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	16:30	17:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:00	18:50	ANIMAX MUSIX 2019 LIVE SPECIAL!	娯楽
	18:50	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	20:52	洋上の楽園クルーズ	教養
	20:52	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	Tokyo Photo Library	教養
	22:30	23:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	アート・ステージ index	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	1:30	アート・ステージ index	教養 報道
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育 教養
	2:00	2:30	CM INDEX	教育 教養
	2:30	2:35	フラッシュ天気	報道
	2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:30	5:00	アート・ステージ index	教育 教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月24日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
				教育
	7:30	8:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン7	教養
				娯楽
	8:00	8:25	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね!テニス	娯楽
	8:30	9:00	ドラマ「おいしい給食」	娯楽
				教育
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教養
				報道
	9:30	10:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	10:00	10:30	四季の釣り	教養
				娯楽
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	娯楽
				通販
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
				報道
	12:30	13:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	13:00	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
				教育
	14:05	14:30	ごりやくさん	教養
				通販
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
				教養
	15:30	16:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	16:00	16:30	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	16:30	17:00	アートにエールを!東京プロジェクト	教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
				報道
	17:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:55	CSI :マイアミ5	娯楽
				報道
20:55	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
			報道	
22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	恋とか愛とか(仮)	娯楽	
			報道	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:35	2:05	桜井真の3つの遺産	娯楽	
			報道	
2:05	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	