

東京メトロポリタンテレビジョン 2020年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月21日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:05	ピカイチくん!	その他
	9:05	9:30	ごりやくさん	教育
				教養
	9:30	10:00	健やか元気人	教養
				通販
	10:00	10:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	韓国ドラマ「SKYキャッスル〜上流階級の妻たち〜」	娯楽
	13:29	13:58	MXショッピング	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます〜偽りの家族〜」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	おしえて! 四千頭身	教育
				教養
	16:30	17:00	MXショッピング	娯楽
				通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
	17:59	18:00	耐え子の日常	娯楽
				娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	ベイブレードバースト スパークキング	娯楽
	19:30	20:00	ルパン三世 PART III【HD】	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
				教育
	21:00	21:54	HERO MASK Part II	娯楽
	21:54	22:00	東京の逸品	教養
	22:00	22:30	7 SEEDS	娯楽
	22:30	23:00	おちこぼれフルーツタルト	娯楽
	23:00	23:30	ゴールデンカムイ(第三期)	娯楽
	23:30	0:00	内村さまあはず	娯楽
0:00	0:30	『A3!』SEASON AUTUMN&WINTER	娯楽	
0:30	1:00	ラブライブ! 虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会 リポート放送	娯楽	
1:00	1:05	BanG Dream! ガルパ☆ピコ〜大盛り!〜	娯楽	
1:05	1:10	One Room サードシーズン	娯楽	
1:10	1:40	橋つヴァールハイト -ZUERST-	娯楽	
1:40	2:10	JOYnt!	教養	
			娯楽	
2:10	2:39	MXショッピング	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	あんぎやでござる!!	教養	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	3:55	ズンズン! ニトリ	その他	
3:55	4:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
4:00	4:30	MXショッピング	教養	
			通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月22日(火)	5:00	5:30	お買い物情報 (ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:55	祈り〜神と仏と〜	教育
	7:55	8:00	東京の逸品	教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェブレイク	教養
	9:30	10:00	お買い物情報	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	韓国ドラマ「SKYキャッスル〜上流階級の妻たち〜」	娯楽
	13:29	13:58	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます〜偽りの家族〜」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	新田恵海の恐竜DEEP	教育
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	グッド・ドクター 名医の条件 シーズン1	娯楽
	17:55	17:59	東京の逸品	教養
	17:59	18:00	耐え子の日常	娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	スポンジ・ポップ	教育
	19:58	20:00	番組ガイド	その他
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
	21:00	21:54	HERO MASK Part II	娯楽
	21:54	22:00	Artist#18File	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動戦士ガンダム』セレクション	娯楽
	23:00	23:30	禍つヴァールハイト -ZUERST-	娯楽
	23:30	0:00	クジラ夜の街「令和<0話>革命」	娯楽
	0:00	0:30	Wow! Ho! TV	教育
	0:30	1:00	池袋ウエストゲートパーク	娯楽
	1:00	1:05	りばあず	娯楽
	1:05	1:35	犬夜叉 完結編	娯楽
	1:35	2:05	さらば青春の光のモルック勝ったら10万円!	娯楽
	2:05	2:34	aスポーツって何?	娯楽
	2:34	2:35	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
2:35	3:05	U字工事の旅! 発見	教育	
3:05	3:35	MXショッピング	通販	
3:35	4:00	ごりやくさん	教育	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月24日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:55	祈り〜神と仏と〜	教育
	7:55	8:00	東京の逸品	教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	どさんこクッキング	教育
	9:30	10:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	10:00	10:30	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:29	韓国ドラマ「SKYキャッスル〜上流階級の妻たち〜」	娯楽
	13:29	13:58	MXショッピング	通販
	13:58	14:00	TOKYO MX NEWS	報道
	14:00	14:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	14:30	14:59	韓国ドラマ「今日、妻やめます〜偽りの家族〜」	娯楽
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	16:00	16:30	手づくり花づくりプラス〜目指せ花メン! 園芸男子〜	教育
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	祈り〜神と仏と〜	教育
	17:55	17:59	東京の逸品	教養
	17:59	18:00	耐え子の日常	娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	18:59	MXショッピング	通販
	18:59	19:26	アイカツ!	娯楽
	19:26	19:30	シルバニアファミリー ミニストーリー ピオニー	教養
	19:30	20:00	ハートキャッチプリキュア!	娯楽
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	報道
	21:00	21:54	HERO MASK Part II	教育
	21:54	22:00	ぐらぶるっ!	娯楽
	22:00	22:30	はたらく魔王さま!	娯楽
	22:30	23:00	「ARIA The CREPUSCOLO」公開記念「ARIA」セレクション放映	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream!	娯楽
	23:30	0:00	ひぐらしのなく頃に業	娯楽
	0:00	0:30	7SEEDS	娯楽
	0:30	1:00	アクダマドライブ	娯楽
	1:00	1:05	Artist#18File	娯楽
	1:05	1:35	MXショッピング	通販
	1:35	1:40	東京の逸品	教養
	1:40	2:10	ええじゃないか!!	娯楽
	2:10	2:39	らいコレTV	娯楽
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	白黒アンジャッシュ	娯楽	
3:10	3:39	MXショッピング	通販	
3:39	4:00	日本ふるさと百景	教育	
4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月25日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	折り〜神と仏と〜	教育
				教養
	7:55	8:00	東京の逸品	教養
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:15	MXショッピング	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
				教養
	9:30	10:00	人生の切符	通販
				通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:55	韓国ドラマ「王は愛する」	娯楽
	11:55	12:00	TOKYO MX NEWS	報道
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
				教養
	13:00	13:29	未来の日本代表を全力応援! GO!GO!アスリート学園	娯楽
				娯楽
	13:29	13:59	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:59	15:00	都知事定例会見	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
				教育
	16:00	16:25	食材ビフォーアフター	教養
				教養
	16:25	16:30	フラッシュ天気	報道
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	17:59	私と神戸ルミナリエ	教養
	17:59	18:00	耐え子の日常	娯楽
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	仮面ライダー【HD】	娯楽
	19:30	20:00	最響カミズモード!	娯楽
				報道
	20:00	21:00	news TOKYO FLAG	教育
				教育
	21:00	21:30	HERO MASK Part II	娯楽
				教育
	21:30	22:00	世界の子どもの未来のために	教養
				その他
	22:00	22:30	100万の命の上に俺は立っている	娯楽
22:30	23:00	7SEEDS	娯楽	
23:00	23:30	D4DJ First Mix	娯楽	
23:30	0:00	格ゲー喫茶ハメじゅん	娯楽	
0:00	0:30	ヒプノシスマイク-Division Rap Battle-Rhyme Anima	娯楽	
0:30	1:00	『WIXOSS DIVA (A) LIVE』クリスマスSPちょっと先に見せちゃうぞ!	娯楽	
1:00	1:05	東京の逸品	教養	
1:05	1:35	トニカクカワイイ	娯楽	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:34	This Week in WWE	娯楽	
2:34	2:35	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:35	3:05	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:05	3:35	日本のチカラ	教育	
3:35	3:50	MXショッピング	通販	
			報道	
3:50	4:00	路面電車のある風景	教育	
			教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月26日(土)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	綾小路きみまろTV	教養 娯楽
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	Do! Fishing	教養 娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:45	シゴト手帖	その他
	10:45	11:15	MXショッピング	通販
	11:15	11:25	～未来に遺したい～ 日本の橋	教養
	11:25	11:55	MXショッピング	通販
	11:55	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:55	青森満腹! うまいもんツアー9	教養 娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	熱烈!ホットサンド!	教養 娯楽
	15:00	15:30	ショッピングジャパンお買い得情報大感謝祭	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	おにぎりあたためますか	娯楽
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	そこいけ!! ごはんのお供隊	教養 娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	報道
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カンニング竹山のイチバン研究所	その他
	19:30	20:00	土曜動画王 ～金の盾を手にする方法～	娯楽
	20:00	20:55	佐世保発! 生放送テレビショッピング	通販
	20:55	21:00	東京の逸品	教養
	21:00	21:30	69号室の住人	娯楽
	21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽
	22:00	22:30	ご注文はうさぎですか? BLOOM	娯楽
	22:30	23:00	ラブライブ! 虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会	娯楽
	23:00	23:30	22/7計算中 シーズン2	娯楽
	23:30	0:00	戦翼のシングルドリーヴァ	娯楽
	0:00	0:30	神様になった日	娯楽
	0:30	1:00	魔法科高校の劣等生 来訪者編	娯楽
	1:00	1:30	戦国炒飯TV	教養 娯楽
	1:30	2:00	7SEEDS	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	2:30	3:00	MXショッピング	通販
	3:00	3:30	さや香・ラニーノーズ・ネイビーズアフロのバツウケテイナーR	娯楽
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	4:55	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月27日(日)	4:55	5:25	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:25	5:55	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	5:55	6:00	TOKYO MXからのお知らせ	その他
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	宝塚カフェブレイク	教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	スーパーブック シーズン3	教育
				教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
				教育
	10:30	11:00	スポンジ・ポップ	娯楽
	11:00	11:55	京都浪漫～美と伝統を訪ねる～	教養
				報道
	11:55	12:50	スイス・ローカルジャーニー ～チーズの聖地とマッターホルン～	教育
				教養
				娯楽
	12:50	12:55	番組ガイド	その他
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	水曜どうでしょう Classic	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	ロバート秋山の市民プール万歳	娯楽
				教育
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教養
				娯楽
	17:55	18:00	MXショッピング	通販
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	20:00	東京大賞典スペシャル～一年納めの大一番を大展望～	娯楽
	20:00	20:55	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	20:55	21:00	東京の逸品	教養
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
21:30	21:45	シゴト手帖	その他	
21:45	22:00	ドロンズ石本のラーメンいいね	娯楽	
22:00	22:30	無能なナナ	娯楽	
			娯楽	
22:30	23:00	ドキュメンタリー of ボトムズ 異能の系譜	その他	
23:00	23:30	アイドリッシュセブン Second BEAT!	娯楽	
23:30	0:00	神達に拾われた男	娯楽	
0:00	0:30	ウマ娘 プリティーダービー	娯楽	
0:30	1:00	まえせつ!	娯楽	
1:00	1:05	新アニメ「じみへんっ!!」特番～地味子を変えちゃう初出し映像大放SP!～	娯楽	
1:05	1:20	エタニティ ～深夜の濡恋ちゃんねる燐～	娯楽	
1:20	1:35	秘密結社 鷹の爪～ゴールデン・スペル～	娯楽	
			その他	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:35	青山テルマ feat. 東京電波女子 2nd	その他	

東京メトロポリタンテレビジョン 2020年12月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月21日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
				報道
				教育
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育
				教養
				報道
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
				報道
				教育
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
				報道
				教育
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
			報道	
			教育	
20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
			報道	
			教育	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
			報道	
			教育	
21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
			教育	
23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
			報道	
			教育	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
			教育	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月22日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	日本ふるさと百景	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道 教育 教養
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:30	1:00	アート・ステージ index	教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月23日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	17:08	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:08	17:30	ごりやくさん	教育 教養
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	18:30	19:00	シティーハンター2	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道 教育 教養
	23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	23:30	0:00	アート・ステージ index	教養
	0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	1:35	アート・ステージ index	教養
	1:35	2:05	アート・ステージ index	教養
	2:05	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月24日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道
教育				
教養				
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月25日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道 教育 教養
	23:00	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:00	0:30	アート・ステージ index	教養
	0:30	1:00	アート・ステージ index	教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:35	2:35	都知事定例会見	報道
	2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月26日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
	7:45	8:00	満喫!とちぎ日和	教育
	8:00	8:05	フラッシュ天気	報道
	8:05	8:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	宝塚カフェレイク	教養
				教育
	9:30	10:00	Happy Swing ～ゴルフをもっとHappyに～	娯楽
				教養
	10:00	10:05	フラッシュ天気	報道
	10:05	10:30	ごりやくさん	教育
				教養
				報道
	10:30	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	13:55	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	日本ふるさと百景	教育
				教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
				報道
	15:00	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
				報道
	17:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:55	S. W. A. T. シーズン1	娯楽
			報道	
20:55	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	Tokyo Photo Library	教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
23:00	23:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	2:35	フラッシュ天気	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:25	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:25	4:55	アート・ステージ index	教育	
			教養	

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月27日(日)	4:55	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:00	8:25	日本ふるさと百景	教育 教養
	8:25	8:30	いいね!テニス	教養 娯楽
	8:30	8:35	フラッシュ天気	報道
	8:35	9:00	ごりやくさん	教育 教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育 教養
	9:30	10:00	日本のチカラ	教育
	10:00	10:30	四季の釣り	教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	教養 娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	13:00	14:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	14:00	14:05	フラッシュ天気	報道
	14:05	14:30	ごりやくさん	教育 教養
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	16:00	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:55	S. W. A. T. シーズン1	娯楽
	20:55	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	22:30	23:00	恋とか愛とか(仮)	娯楽
	23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養
	23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
	0:00	0:30	アート・ステージ index	教養
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:35	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:05	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養