

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年8月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
8月19日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:59	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
	8:00	8:30	ごちそうライフ3	教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	キャシーのbig C いま私にできること シーズン1	娯楽
	10:00	10:55	人生の切符	教養
				通販
	10:55	11:00	東京の逸品	教養
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽
	11:30	12:00	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン4	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「完璧な妻」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	17:00	よしもと新喜劇	娯楽
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	ルパン三世(PART2)【HD】	娯楽
	19:00	19:25	宇宙戦艦ティラミス	娯楽
	19:25	19:30	八十亀ちゃんかんさつにっき	娯楽
	19:30	20:00	交響詩篇エウレカセブン	娯楽
				教育
	20:00	20:40	TOKYO LOVE SPORTS	教養
				娯楽
	20:40	20:56	eスポーツ MaX	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	イケメン戦国 時をかけるが恋ははじまらない	娯楽
	22:00	22:30	「スタミュ」第3期	娯楽
	22:30	23:00	胡蝶綺〜若き信長〜	娯楽
23:00	23:30	かつて神だった獣たちへ	娯楽	
23:30	0:00	内村さまあ〜ず	娯楽	
0:00	0:30	コップクラフト	娯楽	
0:30	1:00	ありふれた職業で世界最強	娯楽	
1:00	1:05	BanG Dream! ガルパ☆ピコ	娯楽	
1:05	1:35	ロッカーに何、入れる?	娯楽	
1:35	1:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
1:40	2:10	69号室の住人	娯楽	
			教養	
2:10	2:39	冒険発掘バラエティ 霜降り明星のあてみなげ	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	東京オーディション(仮)	娯楽	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

8月20日(火)	5:00	5:30	お買い物情報 (ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:59	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
	8:00	8:30	どさんこクッキング	教育
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	娯楽
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	キャシーのbig C いま私にできること シーズン1	娯楽
	10:00	10:30	健やか元気人	教養
	10:30	11:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:29	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン4	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「完璧な妻」	娯楽
	14:30	14:59	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	教育
	19:00	19:58	カードファイト!! ヴァンガード リンクジョーカー編	通販
	19:58	20:51	フーディーニ&ドイルの怪事件ファイル〜謎解きの作法〜	娯楽
	20:51	20:56	東京の逸品	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
	21:54	22:00	アイドルマスターSideM 理由あってMini!	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールGT』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動武闘伝Gガンダム』	娯楽
	23:00	23:15	手品先輩	娯楽
	23:15	23:30	ソウナンですか?	娯楽
	23:30	0:00	オトセヨ?	娯楽
	0:00	0:30	フリージ	娯楽
	0:30	1:00	可愛ければ変態でも好きになってくれますか?	娯楽
	1:00	1:05	お酒は夫婦になってから	娯楽
	1:05	1:35	クロスゲーム	娯楽
	1:35	1:40	とれたてミスジェニック	娯楽
	1:40	2:10	焼肉プロレス	娯楽
2:10	2:39	MXショッピング	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	通販	
2:40	3:33	関ジャニ∞のジャニ勉	報道	
			教養	
			娯楽	
3:33	3:40	路面電車のある風景	報道	
			教育	
			教養	
3:40	3:55	MXショッピング	娯楽	
3:55	4:00	もっと目からウロコ! プレミアム	通販	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	娯楽	

8月21日(水)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:59	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
	8:00	8:30	小島よしお&狩野英孝のチャリお遍路	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
				教養
	10:00	10:30	健やか元気人	通販
				通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽
	11:30	12:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	それいけ!ゴールドバグ家 シーズン4	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「完璧な妻」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	バンドリ!TV	娯楽
	19:30	19:58	キラキラ☆プリキュアアラモード	教育
				娯楽
	19:58	20:27	コサキンのラジオごっこ	娯楽
	20:27	20:56	水曜どうでしょう Classic	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	22:00	22:30	TVアニメ「この世の果てで恋を唄う少女YU-NO」	娯楽
	22:30	23:00	ポドゲであそぼ2ターンめ!	娯楽
			教養	
23:00	23:30	斉藤壮馬の和心を君に 其の弐	娯楽	
23:30	0:00	ダンベル何キロ持てる?	娯楽	
0:00	0:30	魔王様、リトライ!	娯楽	
0:30	1:00	冴えない彼女の育てかた♭	娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
1:05	1:35	彼方のアストラ	娯楽	
1:35	2:05	異世界チート魔術師	娯楽	
2:05	2:35	MIRAI系アイドルTV	娯楽	
2:35	2:39	東海林&小堺のグッチョイス!	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	2:55	せとチャレ!STU48	娯楽	
			報道	
2:55	3:00	路面電車のある風景	教育	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
			教育	
4:00	4:30	CM INDEX	教養	
			通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

8月22日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:59	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教育
	8:00	8:30	フォトぶら	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	おにぎりあたためますか	娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報(トライステージ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽
	11:30	12:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	それいけ!ゴールドバグ家 シーズン4	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「完璧な妻」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
				報道
				教養
				娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	娯楽
				通販
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	18:59	MXショッピング	通販
	18:59	19:26	アイカツ!	娯楽
				教養
	19:26	19:30	シルバニアファミリー ミニストーリー シーズン2	娯楽
				教育
	19:30	20:00	Yes!プリキュア5GoGo!	娯楽
				教育
	20:00	20:56	フランス人がときめいた日本の美術館	教育
				教養
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽	
21:54	22:00	あにまる劇場	娯楽	
22:00	22:30	SHIROBAKO	娯楽	
22:30	23:00	citrus	娯楽	
23:00	23:30	バンドリ!TV	娯楽	
23:30	0:00	うちの娘の為ならば、俺はもしかしたら魔王も倒せるかもしれない。	娯楽	
0:00	0:30	Run Girls, Run!のらんがばん!	娯楽	
0:30	1:00	このミスドラマシリーズ「時空探偵おゆう 大江戸科学捜査」	娯楽	
			教養	
1:00	1:05	人生酒場〜唄は夜につれママにつれ〜	娯楽	
1:05	1:35	イケダンMAX	娯楽	
1:35	1:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
1:40	2:10	話題のアプリ ええじゃないか!	娯楽	
2:10	2:39	クロ女子白書	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	ミライノトビラ	娯楽	
3:10	3:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

8月23日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エパーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
				報道
	7:00	7:59	モーニングCROSS	教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教育
	8:00	8:30	ミュージック・モア	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:15	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	11:00	11:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
				教育
	12:29	12:55	明日どこ!?DX	教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	13:59	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	13:59	14:30	小池知事定例会見	報道
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
				教養
	16:00	16:29	健やか元気人	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
				通販
	18:30	19:00	MXショッピング	娯楽
	19:00	19:58	M. LEAGUE 2018~Road To Champion~	娯楽
	19:58	20:27	北野誠、濱口優のこれからMUSIC	娯楽
	20:27	20:51	企業魂	教育
	20:51	20:56	東京の逸品	教養
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
22:00	22:30	Dr. STONE	娯楽	
22:30	23:00	女子高生の無駄づかい	娯楽	
23:00	23:30	キックボクシング KNOCK OUT!	娯楽	
23:30	0:00	ニューウェーブアワー	娯楽	
0:00	0:30	通常攻撃が全体攻撃で二回攻撃のお母さんは好きですか?	娯楽	
0:30	1:00	ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうかII	娯楽	
1:00	1:05	SHOW BY ROCK!!!しょ〜と!!	娯楽	
1:05	1:35	とある科学の一方通行	娯楽	
1:35	2:10	御曹司ボーイズ	娯楽	
2:10	2:14	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
			教養	
2:14	2:39	相席食堂	娯楽	
			報道	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:10	3:40	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
4:00	4:30	おはよう!アイドルヒルズREMIX	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

8月24日(土)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	ウラマヨ!	教養
				娯楽
	7:55	8:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	スーパードクター	その他
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
	10:55	11:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
				報道
	11:00	11:55	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	教育
				教養
				娯楽
	11:55	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:55	日本の祭り傑作選	教育
				教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
				教養
	14:30	15:00	熱烈!ホットサンド!	娯楽
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
				報道
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教育
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:30	18:59	MXショッピング	通販
				教育
	18:59	19:30	ミュージック・モア	教養
				娯楽
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:55	チャンネルはそのまま!	娯楽
20:55	21:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
21:00	21:30	キラキラ	娯楽	
21:30	22:00	音ボケPOPS	娯楽	
22:00	22:30	月刊ブシロードTV with スタアライト&BanG Dream!	娯楽	
22:30	23:00	バンステ! BanG Dream! STATION	娯楽	
23:00	23:30	22/7 計算中	娯楽	
23:30	0:00	鬼滅の刃	娯楽	
0:00	0:30	ロード・エルメロイII世の事件簿-魔眼蒐集列車 Grace note-	娯楽	
0:30	1:00	魔法少女まどか☆マギカ	娯楽	
1:00	1:30	戦姫絶唱シンフォギアXV	娯楽	
1:30	2:00	あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

8月25日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エパーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	カレーの門戸	教養
	7:30	8:30	ときめきサンデー	教養
				娯楽
				通販
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	新幹線変形ロボ シンカリオン	娯楽
	11:00	11:30	フューチャーカード バディファイト	娯楽
	11:30	12:55	日曜はカラフル!!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	医療の現場最前線～白内障・緑内障・難治性眼疾患に挑むプロフェッショナルドクター～	教育
				教養
	15:00	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵! ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	21:00	劇場版 はいからさんが通る 後編～花の東京大ロマン～	娯楽
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
21:30	22:00	Run Girls, Run!のらんがぼん!	娯楽	
22:00	22:30	Re:ステージ! ドリームデイズ♪	娯楽	
22:30	23:00	あんさんぶるスターズ!	娯楽	
23:00	23:30	プリンセス・プリンシパル	娯楽	
23:30	0:00	からかい上手の高木さん2	娯楽	
0:00	0:30	ビジネスフィッシュ	娯楽	
0:30	1:00	ナカノヒトゲノム【実況中】	娯楽	
1:00	1:05	指先から本気の熱情-幼なじみは消防士-	娯楽	
1:05	1:20	のぶ旅ハワイ with WAVE!!	娯楽	
1:20	1:35	東海林&小堺のグッチョイス!	通販	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:35	もっと目からウロコ! プレミアム	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年8月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
8月19日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCクリック	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
				教育
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	娯楽
	16:30	17:00	おかしなガムボール	娯楽
				教育
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2019	娯楽	
21:15	21:45	MXショッピング	通販	
			報道	
21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:26	西村いちか ゴルフ大好き!!	教養	
			娯楽	
0:26	0:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教育	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	



8月20日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育
	16:30	17:00	おかしなガムボール	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	教育
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	シティーハンター2	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育	
			教養	
			娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
0:00	0:30	濱口女子大学	教育	
0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

8月21日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルボリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育
	16:30	17:00	おかしなガムボール	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	教育
	18:00	21:30	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2019	通販
	21:30	21:45	MXショッピング	娯楽
			通販	
21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	四季の釣り	教育	
			教養	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教育	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	教育	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

8月22日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育
	16:30	17:00	おかしなガムボール	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	教育
	18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2019	通販
	21:15	21:45	MXショッピング	娯楽
			通販	
21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育	
			教養	
			娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

8月23日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育
	16:30	17:00	おかしなガムボール	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	教育
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	シティーハンター2	娯楽
	19:00	19:30	銀河疾風サスライガー	娯楽
	19:30	20:25	台湾フォルモサ紀行2019	教養
	20:25	20:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	演歌のココロ	教養	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽	
			報道	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	教育	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	アート・ステージ index	教養	
1:35	2:35	小池知事定例会見	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

8月24日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
				教育
	7:30	7:45	妖ばなし	教養
				娯楽
	7:45	8:00	満喫!とちぎ日和	教育
	8:00	8:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽
				娯楽
	8:30	9:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	9:00	9:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
				教育
	9:30	10:00	Happy Swing ~ゴルフをもっとHappyに~	娯楽
				娯楽
	10:00	10:30	イージーフィッシング	教育
				教養
				娯楽
	10:30	11:00	JOYnt!	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
				教育
	11:30	12:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン5	教養
				娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
				教養
	13:00	13:55	マルコポロリ!	娯楽
				娯楽
	13:55	14:00	フラッシュ天気	報道
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
				教養
	15:00	15:55	快傑えみちゃんねる	娯楽
				娯楽
	15:55	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	16:00	16:54	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です	娯楽
			娯楽	
16:54	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
17:00	17:30	MXショッピング	通販	
17:30	18:00	ケータイ刑事 銭形海	娯楽	
			娯楽	
18:00	18:30	ゴリバラ見聞録	教養	
			娯楽	
18:30	19:00	あんぎやでござる!!	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
			教養	
19:30	20:00	生田衣梨奈の渋谷29スタジアム	娯楽	
			娯楽	
20:00	20:44	洋上の楽園クルーズ	教養	
			教養	
20:44	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	異界のドア3 ~ホラー・不思議現象の総合番組~	娯楽	
			教育	
23:00	23:30	明日どこ!?DX	娯楽	
			娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:30	アート・ステージ index	教養	
			報道	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	2:35	フラッシュ天気	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
4:30	5:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	

8月25日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	フィッシング倶楽部	教養
	8:00	8:25	アート・ステージ～画家たちの美の饗宴～	教育
	8:25	8:30	いいね!テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	BBCトラベル・ショー	教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	ベストヒットUSA	教養
				教養
	10:00	10:30	カーグラフィックTV	娯楽
				娯楽
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	娯楽
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	12:30	13:00	アキナ・和牛・アインシュタインのバツウケティナー	娯楽
	13:00	13:30	1×8いこうよ!	娯楽
				娯楽
	13:30	14:00	Pretty&Challenge GIRLS GOLF	娯楽
				娯楽
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
				報道
	15:00	15:20	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	MXショッピング	通販
	22:00	22:30	TOKYO MX NEWS	報道
	22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養
	23:00	23:30	恋とか愛とか(仮)	娯楽
	23:30	0:00	異界のドア3 ～ホラー・不思議現象の総合番組～	娯楽
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育	
			教養	
0:30	1:00	This Week in WWE	娯楽	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	東京電波女子	娯楽	
			娯楽	
1:35	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:05	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	