

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月15日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	7:59	モーニングCROSS	教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
	8:00	8:30	ごちそうライフ3	教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	キャシーのbig C いま私にできること シーズン1	娯楽
				教養
	10:00	10:30	人生の切符	通販
				通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽
	11:30	12:00	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバグ家 シーズン3	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「テバク〜運命の瞬間(とき)〜」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:54	BOAT RACE ライブ 第24回オーシャンカップ	娯楽
	16:54	17:00	スーパードクター	その他
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:15	18:30	リサとガスパーラーとびきりキュートなバリの住人ー	教養
				娯楽
	18:30	19:00	ルパン三世(PART2)【HD】	娯楽
	19:00	19:25	宇宙戦艦ティラミス	娯楽
	19:25	19:30	八十亀ちゃんかんさつにっき	娯楽
	19:30	20:00	交響詩篇エウレカセブン	娯楽
				教育
	20:00	20:40	TOKYO LOVE SPORTS	教養
				娯楽
	20:40	20:56	eスポーツ Max	娯楽
	20:56	21:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				報道
21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽	
21:54	22:00	イケメン戦国 時をかけるが恋ははじまらない	娯楽	
22:00	22:30	「スタミュ」第3期	娯楽	
22:30	23:00	胡蝶綺〜若き信長〜	娯楽	
23:00	23:30	かつて神だった獣たちへ	娯楽	
23:30	0:00	内村さまぁ〜ず	娯楽	
0:00	0:30	コップクラフト	娯楽	
0:30	1:00	ありふれた職業で世界最強	娯楽	
1:00	1:05	BanG Dream! ガルバ☆ピコ	娯楽	
1:05	1:35	ロッカーに何、入れる?	娯楽	
1:35	1:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
1:40	2:10	69号室の住人	娯楽	
			教養	
2:10	2:39	冒険発掘バラエティ 霜降り明星のあてみなげ	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	東京オーディション(仮)	娯楽	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	もっと目からウロコ! プレミアム	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月16日(火)	5:00	5:30	お買い物情報 (ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	7:59	モーニングCROSS	教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教育
	8:00	8:30	どさんこクッキング	娯楽
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	キャシーのbig C いま私にできること シーズン1	娯楽
				教養
	10:00	10:55	健やか元気人	通販
				教養
	10:55	11:00	東京の逸品	娯楽
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:29	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン3	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「テバク〜運命の瞬間(とき)〜」	娯楽
	14:30	14:59	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	もっと目からウロコ! プレミアム	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	カードファイター!! ヴァンガード リンクジョーカー編	娯楽
	19:58	20:51	フーディーニ&ドイルの怪事件ファイル〜謎解きの作法〜	娯楽
	20:51	20:56	東京の逸品	教養
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	アイドルマスターSideM 理由あってMini!	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールGT』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動武闘伝Gガンダム』	娯楽
23:00	23:15	手品先輩	娯楽	
23:15	23:30	ソウナンですか?	娯楽	
23:30	0:00	オトセヨ?	娯楽	
0:00	0:30	フリージ	娯楽	
0:30	1:00	可愛ければ変態でも好きになってくれますか?	娯楽	
1:00	1:05	お酒は夫婦になってから	娯楽	
1:05	1:35	クロスゲーム	娯楽	
1:35	1:40	とれたてミスジェニック	娯楽	
1:40	2:10	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
2:10	2:39	MXショッピング	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:33	関ジャニ∞のジャニ勉	教養	
			娯楽	
			報道	
3:33	3:40	路面電車のある風景	教育	
			教養	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ! プレミアム	通販	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月17日(水)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	7:59	モーニングCROSS	報道
				教育
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教養
				教育
	8:00	8:30	小島よしお&狩野英孝のチャリお遅路	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
				通販
	9:00	9:30	MXショッピング	教養
				教養
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	通販
				通販
	10:00	10:30	人生の切符	教養
				教養
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
				通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽
				娯楽
	11:30	12:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
				通販
	12:00	12:29	MXショッピング	娯楽
				娯楽
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン3	報道
				報道
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	通販
				通販
	13:00	13:30	東海林&小塚のグッチョイス!	娯楽
				娯楽
	13:30	14:00	韓国ドラマ「テバク〜運命の瞬間(とき)〜」	通販
				通販
	14:00	14:30	MXショッピング	娯楽
				娯楽
	14:30	14:59	フラッシュ天気(佐久市インフォメーション)	通販
				通販
	14:59	15:00	MXショッピング	報道
				報道
	15:00	15:30	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	通販
				通販
	15:30	16:00	MXショッピング	娯楽
				娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
				通販
	16:29	17:00	MXショッピング	報道
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				教養
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	娯楽
娯楽				
18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
18:30	19:00	東海林&小塚のグッチョイス!	教育	
			教育	
19:00	19:30	BanG Dream!	通販	
			通販	
19:30	19:58	キラキラ☆プリキュアアラモード	娯楽	
			娯楽	
19:58	20:27	コサキンのラジオごっこ	娯楽	
			娯楽	
20:27	20:56	水曜どうでしょう Classic	娯楽	
			娯楽	
20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	娯楽	
			娯楽	
21:00	21:54	バラいろダンディ	報道	
			報道	
21:54	22:00	もっと目からウロコ! プレミアム	娯楽	
			娯楽	
22:00	22:30	TVアニメ「この世の果てで恋を唄う少女YU-NO」	通販	
			通販	
22:30	23:00	ポドゲであそぼ2ターンめ!	娯楽	
			娯楽	
23:00	23:30	斉藤壮馬の和心を君に 其の弐	教養	
			教養	
23:30	0:00	ダンベル何キロ持てる?	娯楽	
			娯楽	
0:00	0:30	魔王様、リトライ!	娯楽	
			娯楽	
0:30	1:00	冴えない彼女の育てかた♯	娯楽	
			娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
			娯楽	
1:05	1:35	彼方のアストラ	娯楽	
			娯楽	
1:35	2:05	異世界チート魔術師	娯楽	
			娯楽	
2:05	2:35	MIRA I系アイドルTV	娯楽	
			娯楽	
2:35	2:39	東海林&小塚のグッチョイス!	娯楽	
			娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver. )	通販	
			通販	
2:40	2:55	せとチャレ! STU48	報道	
			報道	
2:55	3:00	路面電車のある風景	娯楽	
			娯楽	
3:00	3:30	MXショッピング	教育	
			教育	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
			通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教育	
4:30	5:00	MXショッピング	教養	
			教養	

7月18日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販	
	5:30	6:00	MXショッピング	通販	
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販	
				報道	
	7:00	7:59	モーニングCROSS	教育	
				教養	
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育	
				教養	
	8:00	8:30	ふるさと食堂	娯楽	
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	通販	
	9:00	9:30	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
	9:30	10:00	おにぎりあたためますか	娯楽	
	10:00	10:30	お買い物情報 (トライステージ)	通販	
	10:30	11:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販	
	11:00	11:30	韓国ドラマ「恋のゴールドメダル〜僕が恋したキム・ボクジュ〜」	娯楽	
	11:30	12:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販	
	12:00	12:29	MXショッピング	通販	
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン3	娯楽	
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道	
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販	
	13:30	14:00	MXショッピング	通販	
	14:00	14:30	韓国ドラマ「テバク〜運命の瞬間(とき)〜」	娯楽	
	14:30	14:59	MXショッピング	通販	
	14:59	15:00	フラッシュ天気(佐久市インフォメーション)	報道	
	15:00	15:30	MXショッピング	通販	
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽	
	16:00	16:29	MXショッピング	通販	
	16:29	17:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販	
				報道	
		17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽	
		17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
		18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育	
		18:30	18:59	MXショッピング	通販
		18:59	19:26	アイカツ!	娯楽
				教養	
		19:26	19:30	シルバニアファミリー ミニストーリー シーズン2	娯楽
				教育	
		19:30	20:00	Yes! プリキュア5GoGo!	娯楽
				教育	
		20:00	20:56	フランス人がときめいた日本の美術館	教養
		20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
		21:00	21:54	バラいるダンディ	報道
				娯楽	
		21:54	22:00	あにまる劇場	娯楽
	22:00	22:30	SHIROBAKO	娯楽	
	22:30	23:00	c i t r u s	娯楽	
	23:00	23:30	バンドリ!TV	娯楽	
	23:30	0:00	うちの娘の為ならば、俺はもしかしたら魔王も倒せるかもしれない。	娯楽	
	0:00	0:30	Run Girls, Run! のらんがぼん!	娯楽	
	0:30	1:00	このミステリアスシリーズ「時空探偵おゆう 大江戸科学捜査」	娯楽	
	1:00	1:05	人生酒場〜唄は夜につれママにつれ〜	教養	
			娯楽		
	1:05	1:35	イケダンMAX	娯楽	
	1:35	1:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
	1:40	2:10	開店! SIRのパチスキ!	娯楽	
	2:10	2:39	クロ女子白書	娯楽	
	2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
	2:40	3:10	ミライノトビラ	娯楽	
	3:10	3:40	もっと目からウロコ! プレミアム	娯楽	
	3:40	3:55	MXショッピング	通販	
	3:55	4:00	もっと目からウロコ! プレミアム	娯楽	
	4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
	4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月19日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:59	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	7:59	8:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教育
	8:00	8:30	ミュージック・モア	教養
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:15	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	11:00	11:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
				教育
	12:29	12:55	明日どこ!?DX	教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	13:59	MXショッピング	通販
	13:59	14:30	小池知事定例会見	報道
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
				教養
	16:00	16:29	健やか元気人	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	M. LEAGUE 2018~Road To Champion~	娯楽
	19:58	20:27	北野誠、濱口優のこれからMUSIC	娯楽
	20:27	20:51	企業魂	教育
	20:51	20:56	東京の逸品	教養
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
	22:00	22:30	Dr. STONE	娯楽
22:30	23:00	女子高生の無駄づかい	娯楽	
23:00	23:30	キックボクシング KNOCK OUT!	娯楽	
23:30	0:00	ニューウェーブアワー	娯楽	
0:00	0:30	通常攻撃が全体攻撃で二回攻撃のお母さんは好きですか?	娯楽	
0:30	1:00	ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうかII	娯楽	
1:00	1:05	SHOW BY ROCK!!しょ~と!!	娯楽	
1:05	1:35	とある科学の一方通行	娯楽	
1:35	2:10	御曹司ボーイズ	娯楽	
2:10	2:14	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
2:14	2:39	相席食堂	教養	
			娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:10	3:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
4:00	4:30	おはよう!アイドルヒルズREMIX	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月20日(土)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	ウラマヨ!	教養
	7:55	8:00	もっと目からウロコ!プレミアム	娯楽
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	中小企業の底チカラ	教育
	8:45	9:00	比叡の光	教養
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	教育
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
	10:55	11:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	11:00	11:55	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	報道
	11:55	12:00	MXショッピング	教育
	12:00	12:55	日本の祭り傑作選	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	娯楽
	13:00	13:30	MXショッピング	報道
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	世界の子どもの未来のために	教育
	15:00	15:30	MXショッピング	教養
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	通販
	16:00	16:30	MXショッピング	その他
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
	17:55	18:00	もっと目からウロコ!プレミアム	教育
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教養
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	娯楽
	18:30	18:59	MXショッピング	通販
	18:59	19:30	ミュージック・モア	教育
	19:30	20:00	MXショッピング	教養
	20:00	21:00	進撃の巨人展FINAL開催記念!芸能界「進撃の巨人」愛No.1決定戦	娯楽
	21:00	21:30	キララキル	娯楽
	21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽
	22:00	22:30	月刊ブシロードTV with スタアライト&BanG Dream!	娯楽
	22:30	23:00	BanG Dream! 2nd Season	娯楽
	23:00	23:30	22/7 計算中	娯楽
	23:30	0:00	鬼滅の刃	娯楽
	0:00	0:30	ロード・エルメロイII世の事件簿-魔眼蒐集列車 Grace note-	娯楽
	0:30	1:00	魔法少女まどか☆マギカ	娯楽
	1:00	1:30	戦姫絶唱シンフォギアXV	娯楽
	1:30	2:00	あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。	娯楽
	2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	2:30	3:00	MXショッピング	通販
3:00	3:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

7月21日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	カレーの門戸	教養
	7:30	8:30	ときめきサンデー	教養
				娯楽
				通販
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	新幹線変形ロボ シンカリオン	娯楽
	11:00	11:30	フューチャーカード バディファイト	娯楽
	11:30	12:55	日曜はカラフル!!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	EXILE TRIBE 男旅 Season5	教養
				娯楽
	15:00	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	パンクラスLIVE	娯楽
	19:58	19:59	番組ガイド	その他
	19:59	20:30	TOKYO MX NEWS	報道
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	Run Girls, Run!のらんがぼん!	娯楽
22:00	22:30	Re:ステージ!ドリームデイズ♪	娯楽	
22:30	23:00	あんさんぶるスターズ!	娯楽	
23:00	23:30	プリンセス・プリンシパル	娯楽	
23:30	0:00	からかい上手の高木さん2	娯楽	
0:00	0:30	ビジネスフィッシュ	娯楽	
0:30	1:00	ナカノヒトゲノム【実況中】	娯楽	
1:00	1:05	指先から本気の熱情-幼なじみは消防士-	娯楽	
1:05	1:35	MXショッピング	通販	
1:35	2:05	東海林&小堺のグッチョイス!	通販	
2:05	2:35	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年7月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月15日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCクリック	教育
				教養
				報道
	8:30	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
				報道
	10:00	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
				報道
	11:30	11:45	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:22	洋上の楽園クルーズ	教養
				報道
	12:22	12:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:30	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:55	シャルドネは城陽の風にとって~若きシェフの挑戦~	教養
	13:55	14:00	フラッシュ天気	報道
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:25	ちょっと贅沢! 欧州列車旅行	教養
				報道
	15:25	15:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	15:30	16:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいつゴロリ	教育
	16:30	17:00	パワーバフ ガールズ	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
18:00	21:30	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2019	娯楽	
21:30	21:45	MXショッピング	通販	
			報道	
21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	23:45	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
			報道	
23:45	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	



7月16日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育 教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育 娯楽
	16:30	17:00	パワーバフ ガールズ	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	教育 娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	21:15	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2019	娯楽
	21:15	21:45	MXショッピング	通販
	21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育 教養 娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道 教育
	0:00	0:30	濱口女子大学	娯楽
	0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:30	4:00	アート・ステージ index	教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

7月17日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育
	16:30	17:00	パワーバフ ガールズ	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	21:45	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2019	娯楽
	21:45	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
			教育	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
23:00	23:30	四季の釣り	教養	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教育	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月18日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:30	8:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	教育
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教養
				報道
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	教育
	15:30	16:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
				教育
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	娯楽
				娯楽
	16:30	17:00	パワーバフ ガールズ	娯楽
				教育
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	娯楽
				通販
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	電光超人グリッドマン	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
20:00	20:30	ご当地ラーメン探訪	教養	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	林家正蔵の今日も四時から飲み	教養	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKET Z	教育	
			教養	
			教育	
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教養	
			娯楽	
			報道	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	教育	
			教育	
0:00	0:26	西村いちか ゴルフ大好き!!	教養	
			娯楽	
0:26	0:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
1:00	1:05	フラッシュ天気	教育	
			教養	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教育	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

7月19日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	脳育ダンスバラエティ オドルポリタン	教育
				教養
	12:00	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	16:00	16:30	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教育
	16:30	17:00	パワーバフ ガールズ	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	娯楽
	17:30	18:00	MXショッピング	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	電光超人グリッドマン	娯楽
	19:00	19:30	銀河疾風サスライガー	娯楽
	19:30	20:00	おかしなガムボール	娯楽
	20:00	20:30	ご当地ラーメン探訪	教養
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	演歌のココロ	教養
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教育	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	アート・ステージ index	教養	
1:35	2:35	小池知事定例会見	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

7月20日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	鍾勇騎 月兎	娯楽
	7:45	8:00	満喫!とちぎ日和	教育
	8:00	8:30	F. C. TOKYO COLORS	教養
				娯楽
	8:30	9:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	9:00	9:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
				教育
	9:30	10:00	Happy Swing ~ゴルフをもっとHappyに~	教養
				娯楽
	10:00	10:30	イージーフィッシング	教育
				教養
				娯楽
	10:30	11:00	JOYnt!	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
				教育
	11:30	12:00	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン5	教養
				娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	13:00	13:55	マルコポロリ!	教養
				娯楽
	13:55	14:00	フラッシュ天気	報道
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
				教養
	15:00	15:55	快傑えみちゃんねる	娯楽
				報道
	15:55	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:00	16:54	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です	教養
				娯楽
				報道
	16:54	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	ケータイ刑事 銭形海	娯楽
	18:00	18:30	ゴリバラ見聞録	教養
				娯楽
18:30	19:00	あんぎやでござる!!	教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	19:52	洋上の楽園クルーズ	教養	
19:52	20:47	ちょっと養沢! 欧州列車旅行	教養	
			報道	
20:47	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	ぞくり。3	娯楽	
			教育	
23:00	23:30	明日どこ!? DX	教養	
			娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:30	アート・ステージ index	教養	
			報道	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	2:35	フラッシュ天気	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
4:30	5:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	

7月21日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	フィッシング倶楽部	教養
	8:00	8:25	アート・ステージ～画家たちの美の饗宴～	教育
	8:25	8:30	いいね! テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	BBCトラベル・ショー	教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	ベストヒットUSA	教養
				教養
	10:00	10:30	カーグラフィックTV	娯楽
				教養
	10:30	11:00	Car Xs with NAPAC	娯楽
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	12:30	13:00	アキナ・和牛・アインシュタインのバツウケテイナー	娯楽
				教養
	13:00	13:30	1×8いこうよ!	娯楽
				娯楽
	13:30	14:00	Pretty&Challenge GIRLS GOLF	教養
				娯楽
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:40	キネマ廻町	娯楽
	16:40	16:45	フラッシュ天気	報道
				報道
	16:45	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	U字工事の旅! 発見	教育
				教養
	18:00	18:30	手づくり花づくりプラス～目指せ花メン! 園芸男子～	教育
				教育
18:30	18:45	リサとガスパールーとびきりキュートなパリの住人ー	教養	
			娯楽	
18:45	19:00	千原せいじの Kids' World	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
			報道	
19:30	19:58	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
19:58	21:00	パンクラスLIVE	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	TOKYO MX NEWS	報道	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	23:30	恋とか愛とか (仮)	娯楽	
23:30	0:00	異界のドア3 ～ホラー・不思議現象の総合番組～	娯楽	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:30	1:00	This Week in WWE	娯楽	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	メンズスタイル	教養	
			報道	
1:35	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:05	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	