

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年5月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月20日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	ごちそうライフ3	教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	Mr. ビーン	娯楽
	10:00	10:30	人生の切符	教養
				通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	娯楽
	11:30	12:00	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン1	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	17:00	よしもと新喜劇	娯楽
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
				娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:30	19:00	ルパン三世(PART2)【HD】	教育
				娯楽
	19:00	19:30	BanG Dream! 2nd Season	娯楽
	19:30	20:00	交響詩篇エウレカセブン	娯楽
	20:00	20:40	TOKYO LOVE SPORTS	教育
				教養
	20:40	20:56	eスポーツ Max	娯楽
				娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
	21:54	22:00	八十亀ちゃんかんさつにっき	娯楽
	22:00	22:30	どろろ	娯楽
	22:30	23:00	なむあみだ仏っ! -蓮台 UTENA-	娯楽
	23:00	23:30	明治東京恋伽	娯楽
	23:30	0:00	内村さまぁ〜ず	娯楽
	0:00	0:30	ふたばにめ!	娯楽
	0:30	1:00	RobiHachi	娯楽
	1:00	1:05	鈴木のこのみ	娯楽
1:05	1:35	ロッカーに何、入れる?	娯楽	
1:35	1:40	東海林&小堺のグッチョイス!	通販	
1:40	2:10	MXショッピング	通販	
2:10	2:39	異界のドア ~ホラー・不思議現象の総合番組~	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	東京オーデション(仮)	娯楽	
3:10	3:40	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:40	4:00	洋上の楽園クルーズ	教養	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

5月21日(火)	5:00	5:30	お買い物情報(ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道 教育 教養
	8:00	8:30	どさんこクッキング	教育 娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	Mr. ビーン	娯楽 教養
	10:00	10:30	健やか元気人	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:29	お買い物情報(トライステージ)	通販
	12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン1	娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道 教養 娯楽
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道 教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	カードファイト!!ヴァンガード リンクジョーカー編	娯楽
	19:58	20:13	スーパードクター	教養
	20:13	20:27	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	20:27	20:56	オトコ気向上バラエティ 祭nine. のハンパじゃナイン!	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道 娯楽
	21:54	22:00	アイドルマスター シンデレラガールズ劇場 CLIMAX SEASON	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールGT』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動武闘伝Gガンダム』	娯楽
	23:00	23:30	RELEASE THE SPYCE	娯楽
	23:30	0:00	オトセヨ?	娯楽
	0:00	0:30	フリージ	娯楽
	0:30	0:45	異世界かるてっと	娯楽
	0:45	1:00	ストライクウィッチーズ 501部隊発進しますっ!	娯楽
	1:00	1:05	八十亀ちゃんかんさつにっき	娯楽
	1:05	1:35	クロスゲーム	娯楽
	1:35	1:40	高音質衛星デジタル音楽放送の魅力	教養
	1:40	2:10	元町ロックンロールスウィンドル	娯楽
	2:10	2:39	MXショッピング	通販
	2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
2:40	3:33	関ジャニ∞のジャニ勉	教養 娯楽	
3:33	3:40	路面電車のある風景	報道 教育 教養	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

5月22日(水)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	小島よしお&狩野英孝のチャリお遍路	教養
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	健やか元気人	教養
				通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	通販
	11:30	12:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	12:00	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン1	通販
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	通販
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	通販
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
				通販
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	通販
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	教育
	19:00	19:30	カードファイト!!ヴァンガード	通販
	19:30	19:58	キラキラ☆プリキュアアラモード	通販
	19:58	20:27	コサキンのラジオごっこ	教育
	20:27	20:56	水曜どうでしょう Classic	通販
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	通販
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
	21:54	22:00	ARP AFTER SCHOOL PARADISE	通販
	22:00	22:30	TVアニメ「この世の果てで恋を唄う少女YU-NO」	通販
	22:30	23:00	ツキウタ。THE ANIMATION	通販
	23:00	23:30	鳥海浩輔・前野智昭の大人のトリセツ	通販
	23:30	0:00	世話やきキツネの仙狐さん	教養
	0:00	0:30	SSSS. GRIDMAN	通販
	0:30	1:00	冴えない彼女の育てかた	通販
	1:00	1:05	コミックBAR Renta!	通販
	1:05	1:35	盾の勇者の成り上がり	通販
1:35	2:05	この素晴らしい世界に祝福を!2	通販	
2:05	2:35	MIRAI系アイドルTV	通販	
2:35	2:39	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	2:55	さととはつき	通販	
2:55	3:00	路面電車のある風景	報道	
			教育	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

5月23日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販	
	5:30	6:00	MXショッピング	通販	
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販	
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道	
				教育	
				教養	
				教育	
				教養	
				娯楽	
		8:00	8:30	雨上がりのフォトぶら♪	娯楽
		8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
		9:00	9:30	MXショッピング	通販
		9:30	10:00	おにぎりあたためますか	娯楽
		10:00	10:30	お買い物情報(トライステージ)	通販
		10:30	11:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
		11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	娯楽
		11:30	12:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
		12:00	12:29	MXショッピング	通販
		12:29	12:55	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン1	娯楽
		12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
		13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
		13:30	14:00	MXショッピング	通販
		14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
		14:30	14:59	MXショッピング	通販
		14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
		15:00	15:30	MXショッピング	通販
		15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
		16:00	16:29	MXショッピング	通販
		16:29	17:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
		17:00	17:59	5時に夢中!	報道
					教養
					娯楽
		17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
		18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
					教育
		18:30	19:00	MXショッピング	通販
		19:00	19:30	アイカツ!	娯楽
		19:30	21:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言! ホークス中継2019	娯楽
		21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
					娯楽
		21:54	22:00	あにまる劇場	娯楽
		22:00	22:30	叛逆性ミリオンアーサー	娯楽
		22:30	23:00	からくりサーカス	娯楽
		23:00	23:30	バンドリ!TV	娯楽
		23:30	0:00	賢者の孫	娯楽
		0:00	0:30	SHOW BY ROCK!!	娯楽
		0:30	1:00	スタミュ	娯楽
				教養	
	1:00	1:05	人生酒場~唄は夜につれママにつれ~	娯楽	
	1:05	1:35	MXショッピング	通販	
	1:35	1:40	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
	1:40	2:10	話題のアプリ ええじゃないか!	娯楽	
	2:10	2:39	クロ女子白書	娯楽	
	2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
	2:40	3:10	濱口女子大学	娯楽	
	3:10	3:40	MXショッピング	通販	
	3:40	3:55	MXショッピング	通販	
	3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
	4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
	4:30	5:00	MXショッピング	通販	

5月24日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エパーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	ミュージック・モア	教育
				教養
				娯楽
				娯楽
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:15	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
	9:30	10:00	健やか元気人	教養
				通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	11:00	11:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
	11:30	12:29	MXショッピング	通販
	12:29	12:55	明日どこ!?DX	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	13:59	MXショッピング	通販
	13:59	14:30	小池知事定例会見	報道
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
				娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:30	19:00	MXショッピング	教育
				通販
	19:00	19:58	M. LEAGUE 2018~Road To Champion~	娯楽
	19:58	20:27	北野誠、DAISのこれから...	娯楽
	20:27	20:51	企業魂	教育
	20:51	20:56	高音質衛星デジタル音楽放送の魅力	教養
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
	21:54	22:00	アニラン!~週末アニメランキング~	娯楽
22:00	22:30	URAHARA	娯楽	
22:30	23:00	文豪ストレイドッグス	娯楽	
23:00	23:30	キックボクシング KNOCK OUT!	娯楽	
23:30	0:00	S R o c k s	教養	
			娯楽	
0:00	0:30	抱かれない男1位に脅されています。	娯楽	
0:30	1:00	ゾンビランドサガ	娯楽	
1:00	1:05	セカイ系 歌の劇場	娯楽	
1:05	1:35	ジョジョの奇妙な冒険 黄金の風	娯楽	
1:35	1:40	立花館To Lieあんぐる	娯楽	
1:40	2:10	消滅都市	娯楽	
2:10	2:39	みんなで語る番組 かたりぼTV まっち×ボイス♪	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	3:55	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:55	4:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販	
4:00	4:30	おはよう!アイドルヒルズREMIX	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

5月25日(土)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	ウラマヨ!	教養
				娯楽
	7:55	8:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	8:00	8:30	MXショッピング	通販
	8:30	8:45	歴人めし	教養
	8:45	9:00	比叡の光	教育
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
	10:55	11:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
				報道
	11:00	11:55	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	教育
				娯楽
				教養
	11:55	12:00	MXショッピング	通販
				教育
	12:00	12:55	日本の祭り傑作選	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
				教育
	14:30	15:00	世界の子どもの未来のために	教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	教育
				娯楽
				教養
	17:55	18:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
				報道
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教育
	18:15	18:30	お買い物情報(キューサイ)	通販
	18:30	18:59	MXショッピング	通販
				教育
	18:59	20:00	ミュージック・モア レコードストアデイスP	娯楽
	20:00	20:30	MXショッピング	通販
	20:30	21:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	21:00	21:30	キルラキル	娯楽
21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽	
22:00	22:30	月刊ブシロードTV with スタアライト&BanG Dream!	娯楽	
22:30	23:00	カードファイト!!ヴァンガード	娯楽	
23:00	23:30	22/7 計算中	娯楽	
23:30	0:00	鬼滅の刃	娯楽	
0:00	0:30	<物語>シリーズセレクション「暦物語」	娯楽	
0:30	1:00	ぼくたちは勉強ができない	娯楽	
1:00	1:30	この音とまれ!	娯楽	
1:30	2:00	臨死!!江古田ちゃんスペシャル	娯楽	
2:00	2:30	お買い物情報(オークローン)	通販	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	娯楽	
4:00	4:30	MXショッピング	通販	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

5月26日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークレイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エパーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:30	スーパーブック シーズン2	教育
				教養
	7:30	8:30	ときめき感動テレビショッピング	通販
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	ヤマノススメ セカンドシーズン	娯楽
	11:00	11:30	フューチャーカード バディファイト	娯楽
				教育
	11:30	12:55	日曜はカラフル!!	教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	MXショッピング	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
				教養
	14:30	15:00	タカトシ牧場	娯楽
	15:00	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
				教育
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教養
				娯楽
	17:55	18:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	20:00	パンクラスLIVE	娯楽
	20:00	20:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	ぐらぶるTVちゃんねるっ!	娯楽
	21:30	22:00	真夜中のオカルト公務員	娯楽
	22:00	22:30	群青のマグメル	娯楽
	22:30	23:00	ACC13区監察課	娯楽
23:00	23:30	チア男子!!	娯楽	
23:30	0:00	消滅都市	娯楽	
0:00	0:30	Fairy gone フェアリーゴーン	娯楽	
0:30	1:00	真夜中のオカルト公務員	娯楽	
1:00	1:05	洗い屋さん!~俺とアイツが女湯で!??~	娯楽	
1:05	1:20	なんでここに先生が!?	娯楽	
1:20	1:35	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
1:35	2:05	MXショッピング	通販	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年5月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月20日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCクリック	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アイドルゾーン20時	娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
			教養	
23:00	23:30	ぞくり。	娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	



5月21日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アイドルゾーン20時	娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育	
			教養	
			娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	ドラマ「柴公園」	娯楽	
0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

5月22日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アイドルゾーン20時	娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
23:00	23:30	ぞくり。	娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

5月23日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	11:45	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	22:00	プロ野球 パ・リーグ応援宣言!ホークス中継2019	娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
			教養	
23:00	23:30	アイドルゾーン20時	娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

5月24日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	東海林&小堺のグッチョイス!	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:29	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	21:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	アイドルゾーン20時	娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道
				教育
				教養
	23:00	23:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教育	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	アート・ステージ index	教養	
1:35	2:35	小池知事定例会見	報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

5月25日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	鍾勇騎 月兎	娯楽
				報道
	7:45	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	8:00	8:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽
	8:30	9:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
	9:00	9:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
				教育
	9:30	10:00	Happy Swing ~ゴルフをもっとHappyに~	娯楽
				教育
	10:00	10:30	イージーフィッシング	教養
				娯楽
	10:30	11:00	JOYnt!	娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
				教育
	11:30	12:00	江戸ー東京どらま えにしの記憶 シーズン5	教養
				娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	東海林&小塚のグッチョイス!	通販
				教養
	13:00	13:55	マルコポロリ!	娯楽
	13:55	14:00	フラッシュ天気	報道
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
				教養
	15:00	15:55	快傑えみちゃんねる	娯楽
				報道
	15:55	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	16:00	16:54	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です	娯楽
				報道
	16:54	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	ケータイ刑事 銭形海	娯楽
	18:00	18:30	ゴリバラ見聞録	教養
				娯楽
	18:30	19:00	あんぎやでござる!!	教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
				教育
20:00	20:55	幸せを紡ぐ料理人~高山英紀 美食のワールドカップ挑戦記~	教養	
			報道	
20:55	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	異界のドア3 ~ホラー・不思議現象の総合番組~	娯楽	
			教育	
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教養	
			娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	2:35	フラッシュ天気	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教育	
4:30	5:00	アート・ステージ index	教養	

5月26日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	フィッシング倶楽部	教養
	8:00	8:25	アート・ステージ～画家たちの美の饗宴～	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね！テニス	娯楽
	8:30	9:00	BBCトラベル・ショー	教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	ベストヒットUSA	教養
				娯楽
	10:00	10:30	カーグラフィックTV	娯楽
				娯楽
	10:30	11:00	CAR Xs with NAPAC	娯楽
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	東海林&小塚のグッチョイス！	通販
	12:30	13:00	アキナ・和牛・アインシュタインのパウケテイナー	娯楽
				教養
	13:00	13:30	1×8いこうよ！	娯楽
				娯楽
	13:30	14:00	Pretty&Challenge GIRLS GOLF	娯楽
				娯楽
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:39	キネマ麹町	娯楽
	16:39	16:44	フラッシュ天気	報道
				報道
	16:44	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	U字工事の旅！発見	教育
				教養
	18:00	18:30	手づくり花づくりプラス～目指せ花メン！園芸男子～	教育
				教育
18:30	18:45	リサとガスパーラーとびきりキュートなパリの住人ー	娯楽	
			娯楽	
18:45	19:00	千原せいじの Kids' World	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	21:00	バンクラスLIVE	娯楽	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:30	TOKYO MX NEWS	報道	
22:30	23:00	恋とか愛とか(仮)	娯楽	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
0:30	1:00	This Week in WWE	娯楽	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			教養	
1:05	1:35	東京電波女子	娯楽	
			娯楽	
1:35	2:05	杉村太蔵の情熱先生TV	教養	
			報道	
2:05	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	