

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年3月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月18日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道 教育 教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:00	9:30	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	9:30	10:00	おにぎりあたためますか	娯楽
	10:00	10:30	人生の切符	教養
	10:30	11:00	お買い物情報 (ディークリエイト)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「ポンダンポンダン 王様の恋」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:55	ひるキュン!	報道 教育 教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	ドラマ「柴公園」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道 教養
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:30	19:00	ルパン三世 (PART 2) 【HD】	娯楽
	19:00	19:30	BanG Dream! 2nd Season	娯楽
	19:30	20:00	交響詩篇エウレカセブン	娯楽
	20:00	21:00	BE-BOP SPORTS	教育 教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道 娯楽
	21:54	22:00	みにとじ	娯楽
	22:00	22:30	どろろ	娯楽
	22:30	23:00	エガオノダイカ	娯楽
	23:00	23:30	モブサイコ100II	娯楽
	23:30	0:00	内村さまぁ〜ず	娯楽
	0:00	0:30	転生したらスライムだった件	娯楽
	0:30	1:00	ばすてるメモリーズ	娯楽
	1:00	1:05	刀剣乱舞 おっけいこんのすけの刀剣散歩 参	教養
	1:05	1:20	上野さんは不器用	娯楽
	1:20	1:30	7周年記念 ていきゅう セレクション	娯楽
	1:30	1:35	ヤマノススメ1期	娯楽
	1:35	1:40	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	1:40	2:10	MXショッピング	通販
	2:10	2:39	いいものがたり	通販
	2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
2:40	3:10	東京オーディション (仮)	娯楽	
3:10	3:40	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	いいものがたり	通販	
4:00	4:30	あしたのSHOW	教養	
4:30	5:00	MXショッピング	娯楽 通販	

3月19日(火)	5:00	5:30	お買い物情報 (ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
				教養
	10:00	10:30	健やか元氣人	通販
	10:30	11:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:55	ひるキュン!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
				娯楽
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	カードファイト!!ヴァンガード リンクジョーカー編	娯楽
	19:58	20:27	MXショッピング	通販
	20:27	20:56	オトコ気向上バラエティ 祭nine. のハンパじゃナイン!	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
	21:54	22:00	アイドルマスター シンデレラガールズ劇場	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールGT』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『機動武闘伝Gガンダム』	娯楽
	23:00	23:30	サークレット・プリンセス	娯楽
23:30	0:00	オトセヨ?	娯楽	
0:00	0:30	京都 恋 検定	教養	
			娯楽	
0:30	1:00	私に天使が舞い降りた!	娯楽	
1:00	1:05	臨死!!江古田ちゃん	娯楽	
1:05	1:35	クロスゲーム	娯楽	
			教養	
1:35	1:40	雨色ココア side G	娯楽	
			娯楽	
1:40	2:10	天月とあまつぎ	娯楽	
2:10	2:39	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	MXショッピング	通販	
3:10	3:40	欲望の塊	娯楽	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	キラキラ男子プロジェクト~PiPiPiのピ~	娯楽	

3月20日(水)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
				教養
	10:00	10:30	健やか元気人	通販
				通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	ひるキュン!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	お買い物情報(トライステージ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:54	BOAT RACE ライブ 第54回ボートレースクラシック	娯楽
	16:54	17:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				娯楽
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	カードファイト!!ヴァンガード	娯楽
				教育
	19:30	19:58	キラキラ☆プリキュアアラモード	娯楽
	19:58	20:27	Yes! MAP6	娯楽
	20:27	20:56	ソーシャルジン	教養
				娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
				教育
21:54	22:00	東京JOBS	教養	
22:00	22:30	セカイ系バラエティ 僕声 シーズン2	娯楽	
22:30	23:00	ケムリクサ	娯楽	
			教養	
23:00	23:30	江口拓也の俺たちだってやっぱり癒されたい!	娯楽	
23:30	0:00	明治東京恋伽	娯楽	
0:00	0:30	バーチャルさんはみている	娯楽	
0:30	1:00	「シティーハンター」スペシャルセレクション	娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
1:05	1:35	盾の勇者の成り上がり	娯楽	
1:35	2:05	この素晴らしい世界に祝福を!	娯楽	
2:05	2:35	MIRA I系アイドルTV	娯楽	
2:35	2:39	いいものがたり	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	2:55	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
			報道	
2:55	3:00	路面電車のある風景	教育	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
			教育	
4:00	4:30	CM INDEX	教養	
			娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

3月21日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	雨上がりのフォトぶら♪	教育
				教養
				娯楽
	10:00	10:30	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「三つ色のファンタジー」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:55	ひるキュン!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (佐久市インフォメーション)	報道
	15:00	15:30	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
				娯楽
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:15	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	火ノ丸相撲	娯楽
	19:30	20:00	Yes!プリキュア5GoGo!	教育
				娯楽
	20:00	20:55	佐世保発!生放送テレビショッピング	通販
	20:55	21:00	東京の逸品	教養
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
	21:54	22:00	あにまる劇場	娯楽
	22:00	22:30	超次元革命アニメ Dimensionハイスクール	娯楽
	22:30	23:00	からくりサーカス	娯楽
	23:00	23:30	BanG Dream! 2nd Season	娯楽
	23:30	0:00	バンステ! BanG Dream! STATION	娯楽
0:00	0:30	同居人はひざ、時々、頭のうえ。	娯楽	
0:30	1:00	ガーリー・エアフォース	娯楽	
1:00	1:05	人生酒場~唄は夜につれママにつれ~	教養	
			娯楽	
1:05	1:35	デジモンフロンティア Blu-ray BOX 発売記念 第50話特別放送	娯楽	
1:35	1:40	いいものがたり	通販	
1:40	2:10	MXショッピング	通販	
2:10	2:39	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	超!アイドル戦線~Men's Side Girl's Side~	娯楽	
3:10	3:40	いいものがたり	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

3月22日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	通販
	9:00	9:15	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
				教養
	9:30	10:00	人生の切符	通販
				通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	11:00	11:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	ひるキュン!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	13:59	MXショッピング	通販
	13:59	14:30	小池知事定例会見	報道
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「棘<トゲ>と蜜」	娯楽
	16:00	16:29	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
				娯楽
	17:59	18:00	イチナナゴーキュー	娯楽
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:29	MXショッピング	通販
	19:29	19:58	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	19:58	20:27	北野誠、DAISのこれから...	娯楽
	20:27	20:56	シャド場 ~シャドウパースで繋がるゲームバラエティ~	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
				娯楽
	21:54	22:00	アニラン!~週末アニメランキング~	娯楽
	22:00	22:30	火ノ丸相撲	娯楽
22:30	23:00	ブギーポップは笑わない	娯楽	
23:00	23:30	キックボクシング KNOCK OUT!	娯楽	
			教養	
23:30	0:00	S R o c k s	娯楽	
0:00	0:30	B-PROJECT~絶頂*エモーション~	娯楽	
0:30	1:00	とある魔術の禁書目録Ⅲ	娯楽	
1:00	1:05	お前はまだグンマを知らない	娯楽	
1:05	1:35	ジョジョの奇妙な冒険 黄金の風	娯楽	
1:35	1:40	おこしやす、ちとせちゃん	娯楽	
1:40	2:10	デート・ア・ライブⅢ	娯楽	
2:10	2:39	MXショッピング	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	お買い物情報 (オークローン)	通販	
3:10	3:40	開店!SIRのパチスキ!	娯楽	
3:40	3:55	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:55	4:00	いいものがたり	通販	
4:00	4:30	おはよう!アイドルヒルズREMIX	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

3月23日(土)	5:00	5:30	お買い物情報 (ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:55	ウラマヨ!	教養
	7:55	8:10	ほしの島のにゃんこ	娯楽
	8:10	8:25	ぼこよ	娯楽
	8:25	8:30	もっと目からウロコ!プレミアム	教育
	8:30	8:45	GO!GO!九ちゃんフィッシング	娯楽
	8:45	9:00	比叡の光	教養
	9:00	9:30	お買い物情報 (オークローン)	教育
	9:30	10:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	10:55	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	通販
	10:55	11:00	もっと目からウロコ!プレミアム	教育
	11:00	11:55	週末ハッピーライフ!お江戸に恋して	報道
	11:55	12:00	いいものがたり	教育
	12:00	12:55	日本の祭り傑作選	教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	娯楽
	13:00	13:30	MXショッピング	報道
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	熱烈!ホットサンド!	教養
	15:00	15:30	MXショッピング	娯楽
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	MXショッピング	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
	17:55	18:00	もっと目からウロコ!プレミアム	教育
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教養
	18:15	18:30	お買い物情報 (キューサイ)	娯楽
	18:30	18:59	MXショッピング	報道
	18:59	19:30	ミュージック・モア	教育
	19:30	20:00	MXショッピング	教養
	20:00	21:00	TVアニメ「ベルソナ5」特番アニメーション後編『Stars and Ours』	娯楽
	21:00	21:30	青春ブタ野郎はバニーガール先輩の夢を見ない	娯楽
	21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽
	22:00	22:30	パミュータトライアングル~カラフル・パストラレー~	娯楽
	22:30	23:00	カードファイト!!ヴァンガード	娯楽
	23:00	23:30	22/7 計算中	娯楽
	23:30	0:00	かぐや様は告らせたい~天才たちの恋愛頭脳戦~	娯楽
	0:00	0:30	ソードアート・オンライン アリシゼーション	娯楽
	0:30	1:00	スマホゲーム「ハイスクール・フリート 艦隊バトルでピンチ!」リリース直前特番	娯楽
	1:00	1:30	えんどろ~!	娯楽
	1:30	2:00	W'z《ウィズ》	娯楽
2:00	2:30	お買い物情報 (オークローン)	娯楽	
2:30	3:00	MXショッピング	通販	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	通販	
4:00	4:30	MXショッピング	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

3月24日(日)	5:00	5:30	お買い物情報(ディークレイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:15	おしえて魔法のペンデュラム〜リルリルフェアリル〜	娯楽
	7:15	7:30	ジェリージャム	教育
				娯楽
				教養
	7:30	8:30	ときめきエブリィ	娯楽
				通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	天月とあまつぎ	娯楽
	11:00	11:30	月刊ブシロードTV ガルパ2周年SP	娯楽
	11:30	12:00	フューチャーカード バディファイト	娯楽
	12:00	12:55	フランス人がときめいた日本の美術館	教育
				教養
	12:55	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:27	明日どこ!?DX	教育
				教養
				娯楽
	13:27	13:30	TOKYO MX NEWS	報道
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	タカトシ牧场	教養
				娯楽
	15:00	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	いいものがたり	通販
				報道
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教育
	18:15	18:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
19:00	19:45	GO TV ~私たちこれでメシ食ってきます~3	教育	
			教養	
19:45	20:00	HISTORY	教養	
20:00	21:00	トウキョウもっもっ!元気計画研究所	報道	
			教養	
21:00	21:29	水曜どうでしょう Classic	娯楽	
21:29	22:00	東京クラッツ!NEO	教育	
			教養	
22:00	22:30	不機嫌なモノノケ庵 續	娯楽	
22:30	23:00	荒野のコトブキ飛行隊	娯楽	
23:00	23:30	ワンパンマン	娯楽	
23:30	0:00	賭ケグルイ××	娯楽	
0:00	0:30	ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうか	娯楽	
0:30	0:45	マナリアフレンズ	娯楽	
0:45	1:00	だがしかし2	娯楽	
1:00	1:05	一緒に歌おう!アニメ『甘い懲罰〜私は看守専用ペット』主題歌カラオケ映像	娯楽	
1:05	1:35	お買い物情報(オークローン)	通販	
1:35	2:05	いいものがたり	通販	
2:05	2:35	MXショッピング	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年3月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月18日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:00	8:30	BBCクリック	教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	落談～落語の噺で面白談義～	教養
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	20:00	20:30	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン2	娯楽
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	This Week in WWE	娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	濱口女子大学	娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道 教育 教養
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:30	1:00	アート・ステージ index	教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:30	4:00	アート・ステージ index	教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養



3月19日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	報道 教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	教育 娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	電光超人グリッドマン	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン2	娯楽
	20:30	21:00	もっと目からウロコ! プレミアム	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	カーグラフィックTV	教養 娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育 教養 娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道 教育
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	3:30	4:00	アート・ステージ index	教育 教養
	4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養

3月20日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	教育
				娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	電光超人グリッドマン	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	20:00	20:30	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン2	娯楽
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	クロ女子白書	娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

3月21日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				報道
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
	8:30	9:25	大人のヨーロッパ街歩き	教養
				報道
	9:25	9:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				通販
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:55	ちょっと贅沢！欧州列車旅行	教養
				報道
	10:55	11:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				通販
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	京都暮らし	教養
	12:00	12:30	いいものがたり	通販
	12:30	13:00	日本のチカラ	教育
	13:00	13:30	日本のチカラ	教育
	13:30	14:00	日本のチカラ	教育
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:12	洋上の楽園クルーズ	教養
				報道
	15:12	15:20	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
				通販
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ボブ	教育
				娯楽
				通販
17:30	18:00	いいものがたり	通販	
18:00	18:30	ご当地ラーメン探訪	教養	
18:30	19:00	電光超人グリッドマン	娯楽	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	それいけ！ゴールドバーグ家 シーズン2	娯楽	
20:30	21:00	まるごと！北海道	教養	
21:00	21:30	もっと目からウロコ！プレミアム	通販	
21:30	22:00	ごちそうライフ3	教養	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			教育	
23:00	23:30	明日どこ！？DX	教養	
			娯楽	
			報道	
23:30	23:45	TOKYO MX NEWS	教育	
			報道	
23:45	0:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			通販	
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			通販	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

3月22日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	17:00	東京シティ競馬中継	娯楽
	17:00	17:30	スポンジ・ポップ	教育
				娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	電光超人グリッドマン	娯楽
	19:00	20:00	政治のプロにズバリ! チョクギキ	教養
	20:00	20:30	それいけ! ゴールドバーグ家 シーズン2	娯楽
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
			教育	
21:30	22:00	ミュージック・モア	教養	
			娯楽	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			娯楽	
23:00	23:30	F. C. TOKYO COLORS	教養	
			娯楽	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	アート・ステージ index	教養	
1:35	2:35	小池知事定例会見	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

3月23日(土)

5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
7:00	7:30	MXショッピング	通販
7:30	7:45	武蔵忍法伝 忍者烈風	娯楽
7:45	8:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
8:00	8:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽
8:30	9:00	いいものがたり	通販
9:00	9:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
9:30	10:00	Happy Swing ~ゴルフをもっとHappyに~	教育 教養 娯楽
10:00	10:30	1×8いこうよ!	教養 娯楽
10:30	11:00	JOYnt!	教養 娯楽
11:00	11:30	MXショッピング	通販
11:30	12:00	大人のカナダ紀行	教養
12:00	12:30	MXショッピング	通販
12:30	13:00	いいものがたり	通販
13:00	13:55	マルコポロリ!	教養 娯楽
13:55	14:00	フラッシュ天気	報道
14:00	14:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン5	教育 教養 娯楽
14:30	15:00	MXショッピング	通販
15:00	15:55	快傑えみちゃんねる	教養 娯楽
15:55	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
16:00	16:53	関ジャニ∞のジャニ勉	教養 娯楽
16:53	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
17:00	17:30	MXショッピング	通販
17:30	18:00	ケータイ刑事 銭形海	娯楽 教養
18:00	18:30	ゴリパラ見聞録	娯楽
18:30	18:52	洋上の楽園クルーズ	教養
18:52	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
19:00	19:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
19:30	20:00	京都暮らし	教養
20:00	20:30	MXショッピング	通販
20:30	21:00	まるごと!北海道	教養
21:00	21:30	MXショッピング	通販
21:30	22:00	MXショッピング	通販
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
22:30	23:00	恋とか愛とか(仮)	娯楽 教育
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育 教養 娯楽
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養
0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
0:30	1:00	アート・ステージ index	教養
1:00	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
2:00	2:30	CM INDEX	教育 教養
2:30	2:55	U-KISSのマシッソU~	娯楽
2:55	3:00	フラッシュ天気	報道

	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:30	5:00	アート・ステージ index	教育
				教養

3月24日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	Let's ゴルっち!	教育
				教養
				娯楽
	8:00	8:25	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
				教養
	8:25	8:30	いいね! テニス	娯楽
	8:30	9:00	BBCトラベル・ショー	教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	フィッシング倶楽部	教養
	10:00	10:30	江戸→東京ドラマ えにし記憶 シーズン5	教育
				教養
				娯楽
	10:30	11:00	CAR Xs with NAPAC	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	アキナ・和牛・アインシュタインのバツウケテイナー	娯楽
	13:00	13:30	いいものがたり	通販
	13:30	14:00	ドラマ「柴公園」	娯楽
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:41	キネマ麴町	娯楽
	16:41	16:46	フラッシュ天気	報道
				報道
	16:46	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	とちぎ発! 旅好き!	教育
				教養
	18:00	18:30	手づくり花づくりプラス~目指せ花メン! 園芸男子~	教育
	18:30	18:45	ぼこよ	教育
				娯楽
18:45	19:00	千原せいじの Kids' World	教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	京都暮らし	教養	
20:00	20:30	もっと目からウロコ! プレミアム	通販	
20:30	21:00	まるごと! 北海道	教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	アート・ステージ index	教養	
23:00	23:30	Tokyo Photo Library	教養	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
			報道	
0:00	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	東京電波女子	教養	
			娯楽	
1:35	2:05	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:05	2:35	#音バカ	娯楽	