

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX1】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月21日(月)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	お買い物情報 (オークローン)	通販
	9:00	9:30	お買い物情報 (トライステージ)	通販
	9:30	10:00	おにぎりあたためますか	娯楽
	10:00	10:30	健やか元気人	教養
				通販
	10:30	11:00	お買い物情報 (ディークリエイト)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「あの空に太陽が」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:55	ひるキュン!	報道
				教育
				教養
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「白詰草<シロツメクサ>」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:59	5時に夢中!	報道
				教養
				娯楽
	17:59	18:00	カエル王子といもむしヘンリー	娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
	18:30	18:58	ルパン三世 (PART 2) 【HD】	教育
				娯楽
	18:58	19:00	イナズマデリバリー	娯楽
	19:00	19:30	アニメエール!	娯楽
	19:30	20:00	交響詩篇エウレカセブン	娯楽
	20:00	21:00	BE-BOP SPORTS	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
	21:54	22:00	兄に付ける薬はない! 2-快把我哥带走 2-	娯楽
	22:00	22:30	Thunderbolt Fantasy 東離剣遊紀 2	娯楽
	22:30	23:00	あかねさす少女	娯楽
	23:00	23:30	ゴールデンカムイ	娯楽
	23:30	0:00	内村さまあ~ず	娯楽
	0:00	0:30	転生したらスライムだった件	娯楽
	0:30	1:00	蒼天の拳 REGENESIS	娯楽
1:00	1:10	宇宙戦艦ティラミスII	娯楽	
1:10	1:25	狐狸之声	娯楽	
1:25	1:30	おとなの防具屋さん	娯楽	
1:30	1:40	HAPI TRIPPER	娯楽	
1:40	2:10	MXショッピング	通販	
2:10	2:39	MXショッピング	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	東京オーディション (仮)	娯楽	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	いいものがたり	通販	
4:00	4:30	あしたのSHOW	教養	
			娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月22日(火)	5:00	5:30	お買い物情報 (ジャパネットたかた)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショッピングチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	モーニングCROSS	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	どさんこクッキング	教育
				娯楽
	10:00	10:55	人生の切符	教養
				通販
	10:55	11:00	東京の逸品	教養
	11:00	11:30	韓国ドラマ「あの空に太陽が」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	ひるキュン!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「白話草<シロツメクサ>	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	カエル王子といもむしヘンリー	娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:58	カードファイト!!ヴァンガード アジアサーキット編	娯楽
	19:58	20:22	THE VISIONARY ~異才の花押	教養
	20:22	20:27	いいものがたり	通販
	20:27	20:56	MXショッピング	通販
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	アイドルマスターSideM 理由あってMini!	娯楽
	22:00	22:29	アニメの神様『ドラゴンボールZ』	娯楽
	22:29	23:00	アニメの神様『新機動戦記ガンダムW』	娯楽
23:00	23:30	東京喰種:re	娯楽	
23:30	0:00	オトセヨ?	娯楽	
0:00	0:30	京都インディーズ・ジョーンズ	娯楽	
0:30	1:00	幼女戦記	娯楽	
1:00	1:05	人外さんの嫁	娯楽	
1:05	1:35	やはり俺の青春ラブコメはまちがっている。続	娯楽	
			教養	
1:35	1:40	刀剣乱舞 おっけいこんのすけの刀剣散歩 参	娯楽	
1:40	2:10	CONCEPTION	娯楽	
2:10	2:39	MXショッピング	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	MUSIC B. B.	娯楽	
4:30	5:00	おはよう!アイドル長屋REMIX	娯楽	

1月23日(水)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	モーニングCROSS	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	MXショッピング	通販
	9:00	9:30	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	9:30	9:45	スーパードクター	教養
				教養
	9:45	10:00	理系の人々	娯楽
				教養
	10:00	10:30	健やか元気人	通販
	10:30	11:00	MXショッピング	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「あの空に太陽が」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	ひるキュン!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	お買い物情報(トライステージ)	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「白話草<シロツメクサ>」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	カエル王子といもむしヘンリー	娯楽
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	19:00	19:28	カードファイト!!ヴァンガード	娯楽
	19:28	19:55	魔法つかいプリキュア!	教育
				娯楽
	19:55	20:00	シルバニアファミリー ミニストーリー シーズン2	教養
				娯楽
	20:00	20:27	MXショッピング	通販
	20:27	20:56	ソーシャルジン	教養
				娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
21:00	21:54	バラいろダンディ	報道	
			娯楽	
21:54	22:00	東京JOBS	教育	
			教養	
22:00	22:24	ココロタビ SUPERNOVA	教養	
			娯楽	
22:24	22:30	ほら、耳がみえてるよ!	娯楽	
22:30	23:00	たびメイト	教養	
			娯楽	
23:00	23:30	S. Q. S TV	娯楽	
23:30	0:00	B-PROJECT~鼓動*アンビシャス~	娯楽	
0:00	0:30	ソラとウミのアイダ	娯楽	
0:30	1:00	エロマンガ先生	娯楽	
1:00	1:05	コミックBAR Renta!	娯楽	
1:05	1:35	RErideD-刻越えのデリダー	娯楽	
1:35	2:05	俺が好きなのは妹だけど妹じゃない	娯楽	
2:05	2:35	バク音	娯楽	
2:35	2:39	いいものがたり	通販	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	2:55	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
			報道	
2:55	3:00	路面電車のある風景	教育	
3:00	3:30	MXショッピング	通販	
3:30	4:00	MXショッピング	通販	
4:00	4:30	CM INDEX	教育	
			教養	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月24日(木)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	MXショッピング	通販
	6:00	7:00	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	通販
				報道
	7:00	8:00	モーニングCROSS	教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:00	9:30	MXショッピング	通販
	9:30	10:00	洋上の楽園クルーズ	教養
	10:00	10:30	お買い物情報(トライステージ)	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	11:00	11:30	韓国ドラマ「あの空に太陽が」	娯楽
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	ひるキュン!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	韓国ドラマ「恍惚な隣人」	娯楽
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	お買い物情報(トライステージ)	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「白話草<シロツメクサ>」	娯楽
	16:00	16:29	MXショッピング	通販
	16:29	17:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	カエル王子といもむしヘンリー	娯楽
				報道
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:30	火ノ丸相撲	娯楽
				教育
	19:30	19:58	Yes!プリキュア5	娯楽
	19:58	20:27	いいものがたり	通販
	20:27	20:51	企業魂	教育
	20:51	20:56	喋旅	教養
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	娯楽
	21:54	22:00	あにまる劇場	娯楽
	22:00	22:30	特番性ミリオンアーサー Part 2	娯楽
	22:30	23:00	からくりサーカス	娯楽
23:00	23:30	バンドリ!TV	娯楽	
23:30	0:00	メルクストーリア 一無気力少年と瓶の中の少女	娯楽	
0:00	0:30	ゾンビランドサガ	娯楽	
0:30	1:00	神ノ牙-JINGA-	娯楽	
			教養	
1:00	1:05	人生酒場~唄は夜につれママにつれ~	娯楽	
1:05	1:20	でびどる!	娯楽	
1:20	1:35	BanG Dream! ガルパ☆ピコ	娯楽	
1:35	1:40	いいものがたり	通販	
1:40	2:10	MXショッピング	通販	
2:10	2:39	爆走ロケハンター	教養	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	超!アイドル戦線~Men's Side Girl's Side~	娯楽	
3:10	3:40	MXショッピング	通販	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	もっと目からウロコ!プレミアム	通販	
4:00	4:30	うたなび!	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月25日(金)	5:00	5:30	MXショッピング	通販
	5:30	6:00	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	8:00	モーニングCROSS	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	8:30	9:00	お買い物情報(オークローン)	通販
	9:00	9:15	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	9:15	9:30	童謡コーラス♪名曲大合唱	教養
				教養
	9:30	10:00	人生の切符	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	お買い物情報(トライステージ)	通販
	11:00	11:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
				報道
	12:00	12:55	ひるキュン!	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	報道
	13:00	13:30	お買い物情報(オークローン)	通販
	13:30	13:59	MXショッピング	通販
	13:59	14:30	小池知事定例会見	報道
	14:30	14:59	MXショッピング	通販
	14:59	15:00	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	16:00	韓国ドラマ「白話草<シロツメクサ>」	娯楽
	16:00	16:29	お買い物情報(エバーライフ)	通販
	16:29	17:00	MXショッピング	通販
				報道
	17:00	17:59	5時に夢中!	教養
				娯楽
	17:59	18:00	カエル王子といもむしヘンリー	娯楽
	18:00	18:30	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
	19:00	19:29	MXショッピング	通販
	19:29	19:58	MXショッピング	通販
	19:58	20:27	北野誠、DAISのこれから...	娯楽
	20:27	20:56	シャド場 ~シャドウバースで繋がるゲームバラエティ~	娯楽
	20:56	21:00	TOKYO MX NEWS	報道
	21:00	21:54	バラいろダンディ	報道
				娯楽
	21:54	22:00	働くお兄さん!の2!	娯楽
	22:00	22:30	火ノ丸相撲	娯楽
22:30	23:00	やがて君になる	娯楽	
23:00	23:30	キックボクシング KNOCK OUT!	娯楽	
23:30	0:00	S Rocks	教養	
			娯楽	
0:00	0:30	抱かれない男1位に脅されています。	娯楽	
0:30	1:00	とある魔術の禁書目録Ⅲ	娯楽	
1:00	1:05	VIRTUAL BUZZ TALK!	娯楽	
1:05	1:35	ジョジョの奇妙な冒険 黄金の風	娯楽	
1:35	1:40	おこしやす、ちとせちゃん	娯楽	
1:40	2:10	うちのメイドがウザすぎる!	娯楽	
2:10	2:39	閃乱カグラ SHINOVI MASTER -東京妖魔篇-	娯楽	
2:39	2:40	フラッシュ天気(初音ミク「マジカルミライ」ver.)	報道	
2:40	3:10	お買い物情報(オークローン)	通販	
3:10	3:40	開店!SIRのパチスキ!	娯楽	
3:40	3:55	MXショッピング	通販	
3:55	4:00	いいものがたり	通販	
4:00	4:30	キラキラ男子プロジェクト	娯楽	
4:30	5:00	MXショッピング	通販	

1月26日(土)

5:00	5:30	お買い物情報 (ディークリエイト)	通販
5:30	6:00	お買い物情報 (トライステージ)	通販
6:00	6:30	MXショッピング	通販
6:30	7:00	MXショッピング	通販
7:00	7:55	快傑えみちゃんねる	教養
7:55	8:10	ほしの島のにゃんこ	娯楽
8:10	8:25	ぼこよ	娯楽
8:25	8:30	もっと目からウロコ! プレミアム	教育
8:30	8:45	GO! GO! 九ちゃんフィッシング	娯楽
8:45	9:00	比叡の光	教養
9:00	9:30	お買い物情報 (オークローン)	教育
9:30	10:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
10:00	10:30	MXショッピング	通販
10:30	10:55	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
10:55	11:00	もっと目からウロコ! プレミアム	通販
11:00	11:55	週末ハッピーライフ! お江戸に恋して	報道
11:55	12:00	もっと目からウロコ! プレミアム	教育
12:00	12:55	日本の祭り傑作選	教養
12:55	13:00	TOKYO MX NEWS	娯楽
13:00	13:30	MXショッピング	報道
13:30	14:00	MXショッピング	通販
14:00	14:30	MXショッピング	通販
14:30	15:00	熱烈! ホットサンド!	教養
15:00	15:30	MXショッピング	娯楽
15:30	15:59	MXショッピング	通販
15:59	16:00	番組ガイド	通販
16:00	16:30	MXショッピング	その他
16:30	17:00	MXショッピング	通販
17:00	17:55	田村淳の訊きたい放題!	報道
17:55	18:00	もっと目からウロコ! プレミアム	教育
18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	教養
18:15	18:30	お買い物情報 (キューサイ)	娯楽
18:30	18:59	MXショッピング	通販
18:59	19:30	ミュージック・モア	教育
19:30	20:47	報道特別番組『沖縄からのメッセージ~基地・ウチナンチュの想い~』	教養
20:47	20:51	もっと目からウロコ! プレミアム	娯楽
20:51	20:55	東京の逸品	通販
20:55	20:59	いいものがたり	教養
20:59	21:00	番組ガイド	娯楽
21:00	21:30	はたらく細胞	その他
21:30	22:00	音ポケPOPS	娯楽
22:00	22:30	となりの吸血鬼さん	娯楽
22:30	23:00	カードファイト!! ヴァンガード	娯楽
23:00	23:30	22/7 計算中	娯楽
23:30	0:00	青春ブタ野郎はバニーガール先輩の夢を見ない	娯楽
0:00	0:30	ソードアート・オンライン アリシゼーション	娯楽
0:30	1:00	ベルゼブ嬢のお気に召すまま。	娯楽
1:00	1:30	SSSS. GRIDMAN	娯楽
1:30	2:00	ゴブリンスレイヤー	娯楽
2:00	2:30	お買い物情報 (オークローン)	娯楽
2:30	3:00	MXショッピング	通販
3:00	3:30	MXショッピング	通販
3:30	4:00	真夜中のおバカ騒ぎ!	通販
4:00	4:30	MXショッピング	娯楽
4:30	5:00	MXショッピング	通販

1月27日(日)	5:00	5:30	お買い物情報 (ディークリエイト)	通販
	5:30	6:00	お買い物情報 (エバーライフ)	通販
	6:00	6:30	MXショッピング	通販
	6:30	7:00	MXショッピング	通販
	7:00	7:15	おしえて魔法のペンデュラム〜リルリルフェアリル〜	娯楽
	7:15	7:30	こど〜MO!!	教養
	7:30	8:30	ときめきエブリィ	教養
				娯楽
				通販
	8:30	9:00	スーパーブック	教育
	9:00	9:30	お買い物情報 (オークローン)	教養
	9:30	10:00	MXショッピング	通販
	10:00	10:30	MXショッピング	通販
	10:30	11:00	スペースバグ	娯楽
	11:00	11:30	月刊ブシロードTV with トリモン & BanG Dream!	娯楽
	11:30	12:00	フューチャーカード バディファイト	娯楽
	12:00	12:55	フランス人がときめいた日本の美術館	教育
				教養
	12:55	13:00	MXショッピング	通販
	13:00	13:27	明日どこ!?DX	教育
				教養
				娯楽
	13:27	13:30	TOKYO MX NEWS	報道
	13:30	14:00	MXショッピング	通販
	14:00	14:30	MXショッピング	通販
	14:30	15:00	世界の子どもの未来のために	教育
				教養
	15:00	15:30	MXショッピング	通販
	15:30	15:59	MXショッピング	通販
	15:59	16:00	番組ガイド	その他
	16:00	16:30	お買い物情報 (オークローン)	通販
	16:30	17:00	MXショッピング	通販
	17:00	17:55	探偵!ナイトスクープ	教育
				教養
				娯楽
	17:55	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:15	TOKYO MX NEWS	報道
				教育
	18:15	18:30	中小企業の底チカラ	教育
				教養
				娯楽
	18:30	19:00	MXショッピング	通販
19:00	20:00	パンクラスLIVE	娯楽	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	20:59	MXショッピング	通販	
20:59	21:00	番組ガイド	その他	
21:00	21:29	水曜どうでしょう Classic	娯楽	
21:29	22:00	東京クラッソ!NEO	教育	
			教養	
22:00	22:30	ユリシーズ ジャンヌ・ダルクと錬金の騎士	娯楽	
22:30	23:00	DOUBLE DECKER! ダグ&キリル	娯楽	
23:00	23:30	ラブライブ!サンシャイン!!TVアニメ2期	娯楽	
23:30	0:00	RELEASE THE SPYCE	娯楽	
0:00	0:30	アニマエール!	娯楽	
0:30	1:00	パキ	娯楽	
1:00	1:05	終電後、カプセルホテルで、上司に微熱伝わる夜。	娯楽	
1:05	1:35	お買い物情報 (オークローン)	通販	
1:35	1:50	ガイコツ書店員 本田さん	娯楽	
1:50	2:05	ひもてはうす	娯楽	
2:05	2:35	いいものがたり	通販	

東京メトロポリタンテレビジョン 2019年1月第3週 番組種別 【TOKYO MX2】

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月21日(月)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	BBCクリック	教育
				教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道
				教育
				教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道
				教育
				教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	スポンジ・ポップ	教育
				娯楽
	16:30	17:00	パワーパフ ガールズ	教育
				娯楽
	17:00	17:30	ドキドキ!プリキュア	教育
			娯楽	
17:30	18:00	いいものがたり	通販	
18:00	22:00	クライマックスシリーズ ファーストステージ ホークス中継2018	娯楽	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道	
			教育	
			教養	
23:00	23:30	アート・ステージ index	教養	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道	
			教育	
0:00	0:30	いいものがたり	通販	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育	
			教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	

1月22日(火)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	スポンジ・ボブ	教育 娯楽
	16:30	17:00	パワーパフ ガールズ	教育 娯楽
	17:00	17:30	ドキドキ!プリキュア	教育 娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	シティーハンター	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン3	娯楽
	20:30	20:52	洋上の楽園クルーズ	教養
	20:52	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	カーグラフィックTV	教養 娯楽
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育 教養 娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道 教育
	0:00	0:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽
	1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育 教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	

1月23日(水)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	スポンジ・ボブ	教育 娯楽
	16:30	17:00	パワーパフ ガールズ	教育 娯楽
	17:00	17:30	ドキドキ!プリキュア	教育 娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	シティーハンター	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン3	娯楽
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	いいものがたり	通販
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	クロ女子白書	娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道 教育
	0:00	0:30	Tokyo Photo Library	教養
	0:30	1:00	アート・ステージ index	教養
	1:00	1:05	フラッシュ天気	報道
	1:05	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育 教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	

1月24日(木)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育 教養
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	スポンジ・ボブ	教育 娯楽
	16:30	17:00	パワーパフ ガールズ	教育 娯楽
	17:00	17:30	ドキドキ!プリキュア	教育 娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	シティーハンター	娯楽
	19:00	19:30	MXショッピング	通販
	19:30	20:00	MXショッピング	通販
	20:00	20:30	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン3	娯楽
	20:30	21:00	MXショッピング	通販
	21:00	21:30	MXショッピング	通販
	21:30	22:00	ごちそうライフ3	教養
	22:00	23:00	WORLD MARKETZ	報道 教育 教養
	23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育 教養 娯楽
	23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	報道 教育
	0:00	0:30	もっと目からウロコ!プレミアム	通販
	0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養
	1:00	1:30	ハルカウエノセカイ	教養 娯楽
	1:30	2:00	アニ☆ステ	教養 娯楽
2:00	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教育 教養	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養	

1月25日(金)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	7:00	7:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	7:30	8:00	MXショッピング	通販
	8:00	8:30	BBCハード・トーク	教育
				教養
				報道
	8:30	11:40	東京マーケットワイド 第1部	教育
				教養
				報道
	11:40	11:45	TOKYO MX NEWS	報道
				報道
	11:45	12:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	12:00	12:29	いいものがたり	通販
				報道
	12:29	15:20	東京マーケットワイド 第2部	教育
				教養
				報道
	15:20	15:30	TOKYO MX NEWS	報道
	15:30	16:00	MXショッピング	通販
	16:00	16:30	スポンジ・ボブ	教育
				娯楽
	16:30	17:00	パワーパフ ガールズ	教育
				娯楽
	17:00	17:30	ドキドキ!プリキュア	教育
				娯楽
	17:30	18:00	いいものがたり	通販
	18:00	18:30	MXショッピング	通販
	18:30	19:00	シティーハンター	娯楽
	19:00	19:30	銀河疾風サスライガー	娯楽
	19:30	20:00	おかしなガムボール	娯楽
20:00	20:30	それいけ!ゴールドバーグ家 シーズン3	娯楽	
20:30	21:00	MXショッピング	通販	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
			教育	
21:30	22:00	ミュージック・モア	教養	
			娯楽	
			報道	
22:00	23:00	WORLD MARKETZ	教育	
			教養	
			教養	
23:00	23:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽	
			報道	
23:30	0:00	TOKYO MX NEWS	教育	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
1:05	1:35	アート・ステージ index	教養	
1:35	2:35	小池知事定例会見	報道	
			報道	
2:35	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			報道	
3:00	3:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
			教育	
3:30	4:00	アート・ステージ index	教養	
			報道	
4:00	5:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	

1月26日(土)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	7:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	7:45	妖ばなし	教育
				教養
				娯楽
	7:45	8:00	満喫!とちぎ日和	教育
				教養
	8:00	8:30	F. C. TOKYO COLORS	娯楽
	8:30	9:00	いいものがたり	通販
	9:00	9:30	TAKARAZUKA CAFE BREAK	教養
	9:30	10:00	Happy Swing ~ゴルフをもっとHappyに~	教育
				教養
				娯楽
	10:00	10:30	1×8いこうよ!	教養
				娯楽
	10:30	11:00	JOYnt!	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	ピエール瀧のしょんないTV	教養
				娯楽
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	いいものがたり	通販
	13:00	13:55	マルコポロリ!	教養
				娯楽
	13:55	14:00	フラッシュ天気	報道
	14:00	14:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン5	教育
				教養
				娯楽
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	15:58	ウラマヨ!	教養
				娯楽
	15:58	16:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教養
	16:00	16:53	関ジャニ∞のジャニ勉	教養
				娯楽
	16:53	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	ケータイ刑事 銭形零	娯楽
	18:00	18:30	ゴリパラ見聞録	教養
				娯楽
18:30	18:55	原日出子の京さんぽ	教養	
18:55	19:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	20:30	MXショッピング	通販	
20:30	20:52	洋上の楽園クルーズ	教養	
20:52	21:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
21:00	21:30	MXショッピング	通販	
21:30	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	恋とか愛とか(仮)	娯楽	
23:00	23:30	明日どこ!?DX	教育	
			教養	
			娯楽	
23:30	0:00	Tokyo Photo Library	教養	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
0:30	1:00	Tokyo Photo Library	教養	
1:00	1:30	アート・ステージ index	教養	
1:30	2:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
2:00	2:30	CM INDEX	教育	
			教養	
2:30	3:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道	
			教育	
			教養	
			報道	

	3:00	4:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	4:00	4:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
	4:30	5:00	アート・ステージ index	教育
				教養

1月27日(日)	5:00	6:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道
				教育
				教養
				報道
	6:00	6:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	6:30	7:00	趣味バカ	教育
				教養
	7:00	7:30	MXショッピング	通販
	7:30	8:00	Let's ゴルっち!	教育
				教養
				娯楽
	8:00	8:25	アート・ステージ~画家たちの美の饗宴~	教育
	8:25	8:30	いいね! テニス	教養
				娯楽
	8:30	9:00	BBCトラベル・ショー	教育
				教養
	9:00	9:30	ハワイアンLIVE in BIRDLAND	教育
				教養
	9:30	10:00	フィッシング倶楽部	教育
				教養
	10:00	10:30	江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン5	娯楽
				教養
				娯楽
	10:30	11:00	CAR Xs with NAPAC	教養
				娯楽
	11:00	11:30	MXショッピング	通販
	11:30	12:00	MXショッピング	通販
	12:00	12:30	MXショッピング	通販
	12:30	13:00	いいものがたり	通販
	13:00	13:30	アキナ・和牛・アインシュタインのバツウケテイナー	娯楽
	13:30	14:00	円谷劇場「ウルトラマンレオ」	娯楽
	14:00	14:30	日本のチカラ	教育
	14:30	15:00	MXショッピング	通販
	15:00	16:38	キネマ麴町	娯楽
	16:38	16:43	フラッシュ天気	報道
				報道
	16:43	17:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育
				教養
	17:00	17:30	MXショッピング	通販
	17:30	18:00	とちぎ発! 旅好き!	教育
				教養
	18:00	18:30	手づくり花づくりプラス~目指せ花メン! 園芸男子~	教育
	18:30	18:45	ぽこよ	教育
				娯楽
	18:45	19:00	千原せいじの Kids' World	教育
				教養
19:00	19:30	MXショッピング	通販	
19:30	20:00	MXショッピング	通販	
20:00	21:00	パンクラスLIVE	娯楽	
21:00	22:00	MXショッピング	通販	
22:00	22:15	TOKYO MX NEWS	報道	
			報道	
22:15	22:30	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
22:30	23:00	Tokyo Photo Library	教養	
23:00	23:30	異界のドア ~ホラー・不思議現象の総合番組~	娯楽	
23:30	0:00	濱口女子大学	娯楽	
0:00	0:30	アート・ステージ index	教養	
			報道	
0:30	1:00	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:00	1:05	フラッシュ天気	報道	
			報道	
1:05	1:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	
1:35	2:05	MUSIC CANNON	娯楽	
			報道	
2:05	2:35	ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	教育	
			教養	