東京メトロポリタンテレビジョン　２０２６年１０月基本番組表（番組種別）【TOKYO MX1】

	月	火	水	木	金	土	日	
4	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング							4
5	娯楽 ハッピーナッチョイ！ 娯楽 俺たちの旅				その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 ドラマ「柴公園」	その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) お買い物情報（ジグノシステムジャパン）	5
6	その他(通販) ショップチャンネル　お買い物エンターテインメント			その他(通販) お買い物情報 その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング	教養 田村亮の釣りならまかせろ！	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販)	6
7	報道 教育 教養 Ｗａｋｅ　Ｕｐ　７		教養 娯楽 片っ端から喫茶店	娯楽 きっくんのちょい足し！ 教養 娯楽 ごるビバ	教養 娯楽 原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	教養 娯楽 湯ったり温泉バラエティ　原田龍二の日本全国！湯一無二 その他(通販) ＭＸショッピング	教養 宝塚カフェブレイク	7
8	その他(通販) お買い物情報 その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング	その他(他) ＨＩＳＴＯＲＹ	その他(通販) ＭＸショッピング		娯楽 霜降り明星せいやのスーパーキングTV 教養 娯楽 Ｄｏ！Ｆｉｓｈｉｎｇ 教育 比叡の光	教養 娯楽 テリー土屋のくるまの話 その他(通販) お買い物情報（オークローン）	8
9	娯楽 中国ドラマ「惜花シ（せきかし）～星が照らす道～」			その他(通販) お買い物情報 教養 洋上の楽園クルーズ		その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) お買い物情報（オークローン）	9
10	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) お買い物情報	その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販)		教育 教養 祭りの形～三重に受け継がれる華～ その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 自称悪役令嬢な婚約者の観察記録。	10
11	ＴＯＫＹＯＭＸ ＮＥＷＳ 娯楽 中国ドラマ「楽游原（らくゆうげん）」			報道		その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング	PUI PUI モルカー DRIVING SCHOOL 娯楽 教育 教養 その他(他) 寺島実郎の世界を知る力 宣伝に夢中！ その他(他)	11
12	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング			報道		ＴＯＫＹＯＭＸ ＮＥＷＳ 娯楽 よしもと新喜劇	その他(通販) ＭＸショッピング 教養 ＬＯＶＥ　ＨＯＫＫＡＩＤＯ 報道 ＴＯＫＹＯＭＸ ＮＥＷＳ	12
13	娯楽 韓国ドラマ「薯童謠 ソドンヨ」	娯楽 韓国ドラマ「ミセン　ー未生ー」		娯楽 韓国ドラマ「ミセン　ー未生ー」		その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング		13
14	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング			報道 都知事定例会見		その他(通販) ＭＸショッピング 教養 娯楽 錦鯉が行く！のりのり散歩	その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 水曜どうでしょうプレミア	14
15	ＴＯＫＹＯＭＸ ＮＥＷＳ 娯楽 大岡越前					その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング イベントガイド その他(他)	その他(通販) ＭＸショッピング 番組ガイド その他(他)	15
16	その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) お買い物情報（ＡｐｐＢａｎｋ）	その他(通販) ＭＸショッピング			教養 娯楽 吉田類の酒場放浪記	娯楽 スケバン刑事Ⅱ　少女鉄仮面伝説	16
17	教養 娯楽 ５時に夢中！					報道 教育 教養 娯楽 田村淳のキキタイ！ ＴＯＫＹＯＭＸ ＮＥＷＳ	教育 教養 娯楽 探偵！ナイトスクープ 報道	17
18	娯楽 野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～ 娯楽 トムとジェリー ショー　シーズン３	娯楽 銀座 de 火曜祭 ～Let's sing a song from GINZA～ 娯楽 ウルトラマン８０（ＨＤリマスター版）	娯楽 ドラマ「おいしい給食　ｓｅａｓｏｎ４」 娯楽 ネコのクラちゃん～クラレ王国 大陸のLutte Amor～ 娯楽 ハクション大魔王　セレクション放送	教養 娯楽 サバンナ高橋の、サウナの神様 娯楽 ＢａｂｙＢｕｓ―ベビーバス―	教養 娯楽 湯ったり温泉バラエティ　原田龍二の日本全国！湯一無二 娯楽 【秘密戦隊ゴレンジャー５０周年記念】秘密戦隊ゴレンジャー	教養 娯楽 サバンナ高橋の、サウナの神様 その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 ふぉゆどう	18
19	娯楽 バンドリ！ ゆめ∞みた 娯楽 ＵＦＯロボ　グレンダイザー【誕生５０周年記念】	娯楽 【放送開始２５周年記念】仮面ライダーアギト 娯楽 ルパン三世　ＰＡＲＴ２	娯楽 キラッとプリ☆チャン 娯楽 メルちゃんハッピータイム 娯楽 キミとアイドルプリキュア♪	娯楽 アイカツオンパレード！ 娯楽 シルバニアファミリー フレアのカラフル・エブリディ 娯楽 Ｇｏ！プリンセスプリキュア	娯楽 仮面ライダースーパー１【ＨＤ】 娯楽 新幹線変形ロボ　シンカリオン		その他(他) 特別編成枠	19
20	報道 教育 教養 堀潤　Ｌｉｖｅ Ｊｕｎｃｔｉｏｎ							20
21	娯楽 魔法のプリンセス ミンキーモモ 娯楽 バジリスク ～甲賀忍法帖～ 娯楽 ふんばるず	娯楽 野田クリの野望～ゲーム天下統一への道～ 娯楽 凶乱令嬢ニア・リストン 病弱令嬢に転生した神殺しの武人の華麗なる無双録 教養 コラボ・ワン	娯楽 ＲＩＮＧＡＫＵ！～アイドル学園バラエティ～ 娯楽 ７０号室の住人 娯楽 ゲルぴよ	娯楽 Ｗｅ ａｒｅ ＳＴＡＲＤＯＭ！！～世界が注目！女子プロレス～ 娯楽 ドラマ『恋愛ルビの正しいふりかた』 シーズン２ 教養 ＴＨＥ　ＬＥＡＤＥＲＳ　～未来を創るモノづくり企業～	報道 教育 教養 堀潤激論サミット 娯楽 蒼き伝承 - Welsh & Shedar 娯楽 ＶＩＶＡ！　ＴＯＫＹＯ　ＭＩＮＡ	娯楽 ドラマ「おいしい給食　ｓｅａｓｏｎ４」 娯楽 音ポケＰＯＰＳ	娯楽 ぐらぶるＴＶちゃんねるっ！ 娯楽 目覚めたら最強装備と宇宙船持ちだったので一戸建て目指して傭兵として自由に生きたい	21
22	娯楽 転生ゴブリンだけど質問ある？ 娯楽 どうも、好きな人に惚れ薬を依頼された魔女です。	娯楽 TVアニメ『塩対応の佐藤さんが俺にだけ甘い』 娯楽 機動戦士ガンダム　水星の魔女	娯楽 世界最強の魔女、始めました 娯楽 探偵はもう、死んでいる。Season2	娯楽 メダリスト 娯楽 FX戦士くるみちゃん	娯楽 イナズマイレブン　世界への挑戦!!編 娯楽 ≠ＭＥ 櫻井もも の 夢カラセッション♪	娯楽 転生した大聖女は、聖女であることをひた隠す 娯楽 野生のラスボスが現れた！	娯楽 おじさんはカワイイものがお好き。 娯楽 魔法の姉妹ルルットリリィ	22
23	娯楽 PSYREN -サイレン- 娯楽 ロメリア戦記	娯楽 Battle Spirits［Re］絶界の空 娯楽 アニメ「幻想水滸伝」	娯楽 佐々木とピーちゃんSeason2 娯楽 紫禁・御猫屏～紫禁城猫警備室～	娯楽 バンドリ！ ゆめ∞みた 娯楽 ガールズ&パンツァー　もっとらぶらぶ作戦です！	娯楽 溺愛 ～ 実は、最強ヒーロー ～ 娯楽 テムパル～アイテムの力～	娯楽 ２２／７計算外　ｓｅａｓｏｎ３ 娯楽 バーテックスフォース	娯楽 TANK CHAIR-戦車椅子- 娯楽 刃牙道	23
24	娯楽 信者ゼロの女神サマと始める異世界攻略 娯楽 逃げ上手の若君 第二期	教育 教養 娯楽 小峠英二のなんて美だ！ 娯楽 千歳くんはラムネ瓶のなか	娯楽 転生したら剣でしたⅡ 娯楽 獣王武神ダンデヴァイン	娯楽 てつりょー！meet with 鉄道むすめ その他(通販) ＭＸショッピング	娯楽 うちの弟どもがすみません 娯楽 とある暗部の少女共棲	娯楽 マジカル★エクスプローラー 娯楽 生徒会にも穴はある！	娯楽 彼方から 娯楽 弱気MAX令嬢なのに、辣腕婚約者様の賭けに乗ってしまった 娯楽 マウスカーソルで視実を操作できるようになったので女の子をいっぱいクリックしまーす	24
25	娯楽 『ガールズバンドクライ』ミュージックビデオ その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 イレスギ	娯楽 人付き合いが苦手な未亡人の雪女さんと呪いの指輪 娯楽 真・侍伝　ＹＡＩＢＡ 娯楽 ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣	娯楽 魔法少女にあこがれて その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 さらば建前！正直サミット 本音を話すとこうなった！	教育 教養 Ｕ字工事の旅！発見 その他(通販) お買い物情報 娯楽 ＭＸショッピング	その他(通販) お買い物情報 その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 私がひとりで生きてくなんて	娯楽 「私を喰べたい、ひとでなし」セレクション放送 その他(通販) ＭＸショッピング	娯楽 彼女の友達 娯楽 ダークサモナーとデキている 娯楽 ええじゃない課Ｂｉｚ	25
26	教養 企業家たちの挑戦ストーリー 報道 フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．） その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング	娯楽 ７０号室の住人 その他(通販) お買い物情報 その他(通販) ＭＸショッピング	フラッシュ天気（初音ミク「マジカルミライ」ｖｅｒ．） その他(通販) ＭＸショッピング 教育 教養 ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	報道 その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング	26
27	娯楽 白黒アンジャッシュ 教育 教養 ごりやくさん その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング 娯楽 カタマリ　金のカタマリ 娯楽 Ｍｕｓｉｃ　Ｂ．Ｂ．Ｊａｐａｎ	その他(通販) お買い物情報 その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング 教育 ＡＩ　ＥＹＥＳ 教育 教養 ごりやくさん	その他(通販) お買い物情報 教養 ふるさと百景　城西・城北 報道 教育 教養 路面電車のある風景	その他(通販) ＭＸショッピング 教育 日本のチカラ		27
28	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング	娯楽 うたなびＭＡＸ！！	教育 教養 ＣＭ　ＩＮＤＥＸ その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング 教養 娯楽 ビッグフィッシング	その他(通販) ＭＸショッピング	その他(通販) ＭＸショッピング その他(通販) ＭＸショッピング ＴＯＫＹＯ　ＭＸからのお知らせ その他(他)		28

東京メトロポリタンテレビジョン　２０２６年１０月基本番組表（番組種別）【TOKYO MX2】

	月	火	水	木	金	土	日
4:15	報道 教育 教養						
4:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース						
4:45							
5:15							報道 教育 教養
5:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース						
5:45							
6:15						報道 教育 教養	報道 教育 教養
6:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース						ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース
6:45							教育 教養
7:15	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース				報道 教育 教養		その他(通販)
7:30	ごりやくさん				教育 教養	ＭＸショッピング	
7:45	ＭＸショッピング				その他(通販)	娯楽 鎧勇騎　月兎	報道 教育 教養
8:15	娯楽 NG騎士ラムネ＆40	娯楽 アイドル伝説えり子	娯楽	娯楽	娯楽	教育 教養 魅せます！とちブラ～とちぎブランド・ぷらり～	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース
8:30		ハッピーナッチョイ！ 娯楽	あたしンち	魔法のエンジェル スイートミント	クッキングパパ	その他(通販) ＭＸショッピング	フラッシュ天気 報道
8:45							教育 教養
9:15					報道 教育 教養	その他(通販) ＭＸショッピング	日本ふるさと百景
9:30							娯楽
9:45							ガラスの仮面
10:15						教養	教育 教養
10:30						宝塚カフェブレイク	ハワイアンＬＩＶＥ　ｉｎ　ＢＩＲＤＬＡＮＤ
10:45						教育 教養 娯楽	教養
11:15						Ｇｏｏｄ　Ｌｕｃｋ！	童謡コーラス♪名曲大合唱＆みんなの音楽会テレビ
11:30						報道 教育 教養	報道 教育 教養
11:45						ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース
12:15						報道 教育 教養	教養 娯楽
12:30						ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	Ｃａｒ　Ｘｓ　ｗｉｔｈ　ＮＡＰＡＣ
12:45						報道 教育 教養	その他(通販)
13:15						ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	ＭＸショッピング
13:30						娯楽	教育 教養
13:45						パンプキン・シザーズ	日本ふるさと百景
14:15						報道 教育 教養	フラッシュ天気 報道
14:30						ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	その他(通販)
14:45						その他(通販)	ＭＸショッピング
15:15						ＭＸショッピング	教養
15:30							あんぎゃでござる！！
15:45							その他(通販)
16:15							ＭＸショッピング
16:30						報道 教育 教養	報道 教育 教養
16:45						ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース
17:15							教育 教養
17:30							ごりやくさん
17:45							報道 教育 教養
18:15							ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース
18:30							教育 教養
18:45							ごりやくさん
19:15							その他(他)
19:30							
19:45							
20:15							
20:30							特別編成枠
20:45							
21:15							
21:30	ＭＸショッピング			お買い物情報		ＭＸショッピング	
21:45	ＭＸショッピング						
22:15					報道 教育 教養		報道 教育 教養
22:30		WORLD　MARKETZ				ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	
22:45							
23:15	報道 教育 教養			報道 教育 教養		笑ゥせぇるすまん 娯楽	報道 教育 教養
23:30	ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース			ヒーリングタイム＆ヘッドライン		報道 教育 教養	ヒーリングタイム＆ヘッドライン
23:45	教養 Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	教養 Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	ニュース		ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース 教養 Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	ニュース
24:15	教養 Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	その他(通販) ＭＸショッピング	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ		教養	報道 教育 教養
24:30	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース		教養 Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース		Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	ヒーリングタイム＆ヘッドライン
24:45							ニュース
25:15	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドライン	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース		報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	教養 Ｔｏｋｙｏ　Ｐｈｏｔｏ　Ｌｉｂｒａｒｙ	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	
25:30	ニュース			娯楽 『彼女の妹～誘惑だらけのサンカク関係～』	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース		
25:45	その他(通販) ＭＸショッピング			娯楽 『深夜残業～肉食後輩の片恋研修』			
26:15	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドライン	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース				教育 教養 ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドライン
26:30	ニュース					報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	ニュース
26:45							報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース
27:15	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース					報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	
27:30							
27:45							
28:15	報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース					報道 教育 教養 ヒーリングタイム＆ヘッドラインニュース	
28:30							
28:45							