

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年10月基本番組表（番組種別）【TOKYO MX1】

月	火	水	木	金	土	日
15 4 30 45	MXショッピング ハッピーナッショイ! グラフニス	その他の通販		15 30 45		15 30 45
15 5 30 45		特命！刑事どん亀		15 30 45	15 30 45	15 30 45
15 6 30 45	ショップチャンネル お買い物エンターテインメント	その他の通販	その他の通販	その他の通販	MXショッピング 田村亮の釣りならまかせろ!	その他の通販 お買い物情報 (エバーライフ)
15 7 30 45	Wake Up 7 おとな旅あるき旅	ハッピーナッショイ! 原日出子の京さんぽ	ハッピーナッショイ! 片っ端から喫茶店	ハッピーナッショイ! 記憶のロケ地を巡る旅2	ビッグフィッシング MXショッピング	15 30 45
15 8 30 45	お買い物情報	MXショッピング		15 30 45	15 30 45	15 30 45
15 9 30 45	MXショッピング 有斐 (ゆうひ) -Legend of Love-		MXショッピング 洋上の楽園クルーズ	15 30 45	MXショッピング 東京ホンマもん教室	15 30 45
15 10 30 45	MXショッピング お買い物情報 (オークローン)	その他の通販 お買い物情報	その他の通販 MXショッピング	その他の通販 お買い物情報	MXショッピング 東京ホンマもん教室	15 30 45
15 11 30 45	TOKYO MX NEWS 三国志 秘密の皇帝			15 30 45	MXショッピング MXショッピング MXショッピング	15 30 45
15 12 30 45	MXショッピング TOKYO MX NEWS		お買い物情報 (App Bank)	MXショッピング	MXショッピング MXショッピング MXショッピング	15 30 45
15 13 30 45	冬のソナタ			15 30 45	MXショッピング MXショッピング MXショッピング	15 30 45
15 14 30 45	MXショッピング フラッシュ天気 (初音ミク「マジカルミライ」ver.)	その他の通販 報道	MXショッピング フラッシュ天気 (千葉Xmas芸術花火ver.)	その他の通販 報道	MXショッピング 錦鯉が行く!のりのり散歩	15 30 45
15 15 30 45	必殺仕業人			15 30 45	MXショッピング MXショッピング MXショッピング	15 30 45
15 16 30 45	MXショッピング ホークス中継2025 パ・リーグCS ファイナルステージ			15 30 45	MXショッピング BOAT RACEプレミア Doctor's eye	15 30 45
15 17 30 45		5時に夢中!		15 30 45	MXショッピング 田村淳のキキタイ! TOKYO MX NEWS	15 30 45
15 18 30 45	報道 教育 教養 堀潤 Live Junction	その他の通販 MXショッピング ザウルトラマン (HDリマスター版)	教育 教養 娯楽 キッズが見てる!もしもタレントじゃなかったら ネコのクラちゃん~Ordinary days~	教育 教養 TOKYO 1WEEKストーリー	教養 娯楽 湯ったり温泉バラエティ 原田龍二の日本全国!湯一無二	15 30 45
15 19 30 45	15 19 45	15 19 45	15 19 45	15 19 45	MXショッピング 【放送開始25周年記念】仮面ライダークウガ メルちゃんハッピータイム わんだふるぶりきゅあ!	15 30 45
15 20 30 45	15 20 45	15 20 45	15 20 45	15 20 45	MXショッピング デジモンティマーズ MUZIK TIGER in the Forest G.o!プリンセスブリキュア	15 30 45
15 21 30 45	15 21 45	15 21 45	15 21 45	15 21 45	MXショッピング 堀潤激論サミット RINGAKU! ~アイドル学園バラエティ~ 音ボケPOPS	15 30 45
15 22 30 45	15 22 45	15 22 45	15 22 45	15 22 45	MXショッピング 【ジオラマの冒険】アニメーションシリーズ エピソード経済セレクション放送 東島丹三郎は仮面ライダーになりたい	15 30 45
15 23 30 45	15 23 45	15 23 45	15 23 45	15 23 45	MXショッピング THE KNOCK OUT FIGHTER 22/7計算外 season 2 THE KNOCK OUT FIGHTER 22/7計算外 season 2	15 30 45
15 24 30 45	15 24 45	15 24 45	15 24 45	15 24 45	MXショッピング 【ジオラマの冒険】アニメーションシリーズ エピソード経済セレクション放送 東島丹三郎は仮面ライダーになりたい	15 30 45
15 25 30 45	15 25 45	15 25 45	15 25 45	15 25 45	MXショッピング ふたりソロキャンプ	15 30 45
15 26 30 45	15 26 45	15 26 45	15 26 45	15 26 45	MXショッピング MXショッピング MXショッピング	15 30 45
15 27 30 45	15 27 45	15 27 45	15 27 45	15 27 45	MXショッピング お買い物情報 MXショッピング	15 30 45
15 28 30 45	15 28 45	15 28 45	15 28 45	15 28 45	MXショッピング 洋上の楽園クルーズ CM INDEX	15 30 45
15 29 30 45	15 29 45	15 29 45	15 29 45	15 29 45	MXショッピング 原田伸郎のめざせバーゴルフIII お買い物情報	15 30 45
15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	MXショッピング お買い物情報 TOKYO MXからのお知らせ	15 30 45
月	火	水	木	金	土	日

東京メトロポリタンテレビジョン 2025年10月基本番組表（番組種別）【TOKYO MX2】

	月	火	水	木	金	土	日	
15								15
4	30	報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース					報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	30 4
45								45
15								15
5	30		ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース				報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	30 5
45								45
15								15
6	30	報道 教育 教養 MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース		報道 教育 教養 MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	30 6
45								45
15								15
7	30	報道 教育 教養 ごりやくさん MXショッピング ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 カオスボックスーCHAOS BOXー	報道 教育 教養 魅せます！とちフラ～とちぎブ	報道 教育 教養 フラッシュ天気	報道 教育 教養 江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン1	報道 教育 教養 新あたしんち【あたしんち連載30周年記念】	30 7
45								45
15								15
8	30	報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 8
45								45
15								15
9	30	報道 教育 教養 東京マーケットワイド 第1部	報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 宝塚カフェブレイク	報道 教育 教養 Good Luck!	報道 教育 教養 Car Xs with NAPAC	報道 教育 教養 洋上の楽園クルーズ	30 9
45								45
15								15
10	30	報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン1	30 10
45								45
15								15
11	30	報道 教育 教養 ヒーリングタイム&ヘッドラインニュース	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 洋上の楽園クルーズ	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 江戸→東京どらま えにしの記憶 シーズン1	30 11
45								45
15								15
12	30	報道 教育 教養 どさんこクッキング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 よしもと新喜劇	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 12
45								45
15								15
13	30	報道 教育 教養 東京マーケットワイド 第2部	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 フラッシュ天気	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 13
45								45
15								15
14	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 14
45								45
15								15
15	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 15
45								45
15								15
16	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 16
45								45
15								15
17	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 17
45								45
15								15
18	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 18
45								45
15								15
19	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 日本ふるさと百景	30 19
45								45
15								15
20	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 20
45								45
15								15
21	30	報道 教育 教養 MXショッピング ホークス中継2025 パ・リーグCSファイナルステージ	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 21
45								45
15								15
22	30	報道 教育 教養 WORLD MARKETZ		報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 22
45								45
15								15
23	30	報道 教育 教養 Tokyo Photo Library	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 23
45								45
15								15
24	30	報道 教育 教養 MXショッピング Tokyo Photo Library	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 24
45								45
15								15
25	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 25
45								45
15								15
26	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 26
45								45
15								15
27	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 27
45								45
15								15
28	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 28
45								45
15								15
29	30	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	報道 教育 教養 MXショッピング	30 29
45								45

月 火 水 木 金 土 日