

## MXドキュメント

# グリーフカフェ ～悲しみを語れる場所～

## 10月26日(土)19:30~放送

東京メトロポリタンテレビジョン株式会社(TOKYO MX)は、**今月26日（土）19:30~20:00**に、MXドキュメント『グリーフカフェ～悲しみを語れる場所～』を放送いたします。

この番組は、大切な人との死別を経験し、「グリーフ」と呼ばれる深い悲しみを抱えている人たちが集まるカフェを中心に取材した内容をまとめた、悲しみと共に生きる意味を見つめるドキュメンタリーです。



### 【番組概要】

東京都港区に月に一度オープンする小さなカフェがあります。カフェを主催するのは、中学生の長男をいじめによる自殺で失った母親です。彼女は、10年以上にわたって悲しみや自責の念と向き合った末、気持ちを隠すことなく語り合える場所を見つけ、支援の輪を広げるためにNPO法人を立ち上げました。番組では、遺族たちが抱える苦悩や、心の変化に密着しました。

【番組名】『グリーフカフェ～悲しみを語れる場所～』

スマホでテレビが見られる  
**エムキャス** 対応番組

【放送日時】10月26日（土） 19:30~20:00 <TOKYO MX1>

無料動画配信アプリ「エムキャス」にて全国同時配信 <http://mcas.jp/>