

# NEWS 小山慶一郎が TOKYO MX 初登場！



初回 7月27日(土)20:00~20:55

東京メトロポリタンテレビジョン株式会社(TOKYO MX)は、NEWSの小山慶一郎さんをMCに迎え、新健康促進バラエティ番組「小山慶一郎の健者のBORDER30～専門医が導く健康への分かれ道～」を放送することを決定しました。本番組は、小山慶一郎さんにとってTOKYO MX初出演だけでなく、TOKYO MXで初MCかつ単独での初冠テレビ番組となります！

## 【番組概要】

将来、健康であるためには、30代の過ごし方がカギ！という事で、35歳を迎え、自身の健康についても気になり始めている小山さんが、健康について知りたい事を学んでいく、これまでとは一味違う“若者のための健康番組”です。番組には、様々な分野の専門医が出演し、小山さんやゲストからの質問に答えます。



## 【小山慶一郎さんコメント】

MXには初めて出演させて頂き、さらにそれが初めて自分の冠の付いたテレビ番組ということで、とても嬉しく思っております。これからもスタッフの方々とがっちりスクラムを組んで、いい番組を作ってまいります。番組収録をしてみて、日頃、僕が行なっている健康法も紹介したのですが、それが全くの間違いだったり…皆さんもついやってしまっているかもしれませんよ！？笑  
等身大の素に近い状態で番組に臨んでいるので、僕のこと、番組のことも身近に感じてもらえると思います！健康であるために、今すぐできることを紹介しているので、一緒に素敵に歳を重ねていきましょう！

## 【番組名】『小山慶一郎の健者のBORDER30』

～専門医が導く健康への分かれ道～』

【放送日時】 ■ 7月27日（土） 20:00～20:55 <TOKYO MX1>

■ 8月30日（金） 19:00～19:55 <TOKYO MX1>

■ 9月27日（金） 19:00～19:55 <TOKYO MX1>

【出演者】 MC：小山慶一郎 第1回ゲスト：島崎和歌子、ナジャ・グランディーバ

