

特番情報  
MX ドキュメント悲しみに寄り添って  
～広がるグリーフサポートの輪～

2018年3月31日（土）午前7時5分～7時30分

東京メトロポリタンテレビジョン（TOKYO MX 東京都千代田区）は、2018年3月31日（土）午前7時5分～7時30分に特別番組として、MX ドキュメント「悲しみに寄り添って～広がるグリーフサポートの輪～」を放送します。

この番組は、これまで「TOKYO MX NEWS」の中で、取材・放送してきた「大切な人との死別を経験した人たちを支援する取り組み」について追加取材を行い、未放送の映像と共に取りまとめ、再編集したドキュメンタリー番組です。

【番組タイトル】 MX ドキュメント 「悲しみに寄り添って～広がるグリーフサポートの輪～」

【放送日時】 2018年3月31日（土）午前7時5分～7時30分（TOKYO MX 1）

【番組内容】 東京・港区に、大切な人との死別を経験した人たちを支援するNPO法人があります。大切な人を失った深い悲しみや嘆きはグリーフと呼ばれ、心と体に変調をきたす恐れがあるとされています。このNPO法人は、グリーフを抱えた人たちの相談に乗り、悲しみに寄り添って生きていく、グリーフサポートに取り組んでいます。

代表は、中学2年生の息子をいじめによる自殺で失った女性です。彼女は自死遺族として、10年以上に渡っていじめ自殺の根絶に向けた活動に取り組み、また、自分のように深い悲しみを抱えた人たちの支援を続けています。息子の死と向きあい、支援の輪を広げる活動に密着しました。

【ナレーター】 湯浅 真由美

