

2021年9月29日(水)

サバンナ・高橋茂雄&豪華ゲストが サウナで“ととのった”素の赤裸々トーク！ 新番組『サバンナ高橋の、サウナの神さま』 10月9日(土)スタート・隔週土曜21:00~21:30放送

サバンナ高橋の、

サウナの神さま



東京メトロポリタンテレビジョン株式会社(TOKYO MX)では、10月からの新番組として『サバンナ高橋の、サウナの神さま』を10月9日(土)から隔週土曜21:00~21:30に放送します。

この番組は、サウナ好きで知られる高橋茂雄(サバンナ)が毎回豪華ゲストと一緒にサウナに入り、いわゆる“ととのった”状態を作ってからトークを繰り広げる“サウナトーク番組”です。

各界のトップランナーをサウナに迎え、人生の“ととのった”瞬間=「人生のターニングポイントでの決断の瞬間」に迫ります。また、ゲストがいま抱える悩みも解決し、スッキリ“ととのって”帰って頂く新感覚のトーク番組です。

サウナでココロまで裸になった、いつもと違う素顔の深掘りトークに、ぜひご期待ください！



【高橋茂雄さん コメント】

「サウナでぶっちゃけトーク。一番やりたい番組がはじまりました。
裸と裸！汗と汗！ととのいの先のととのい！
見てるみなさんもととのえる番組にしたいです！！」

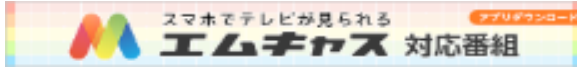
◆番組概要

※下記内容は都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

【タイトル】 『サバンナ高橋の、サウナの神さま』

【放送日時】 隔週土曜 21:00～21:30 <TOKYO MX1>

10月9日(土)スタート



※本番組は、番組配信アプリ「エムキャス」でも視聴可能です。

【MC】 高橋茂雄 (サバンナ)

【番組HP】 <https://s.mxtv.jp/variety/sauna/>

【番組Twitter】 #saunakami

【テーマ曲】 「やさしさに包まれたなら」

作詞・作曲: 荒井由実

唄: クレイジーケンバンド
(アルバム「好きなんだよ」収録曲)

