

2021年9月24日(金)

禅僧・平塚景堂の考え方から生き方のヒントを 為末大との対談も！

『賢人からのメッセージ～平塚景堂の泰然自若～』

10月3日(日)19:00～21:00放送



東京メトロポリタンテレビジョン株式会社(TOKYO MX)では、10月3日(日)19:00～『賢人からのメッセージ～平塚景堂の泰然自若～』を放送します。

平塚景堂氏は、禅僧でありながら画家、音楽家、戯曲家、詩人などとして、文化芸術の分野でも活躍しています。番組では、この夏そんな平塚氏の様々な活動に密着しました。

番組ナビゲーターは女優でタレントのサヘル・ローズ。自身も複雑な生き立ちから、人生において様々な転機を乗り越えてきたサヘル・ローズが平塚氏が考える“転じて生きる”ことの大切さに深く迫ります。

また、“侍ハードラー”の異名でも知られた元プロ陸上選手で、禅に関する著書もある為末大氏と平塚氏が、「ゾーンと禅」、「世間の評価と自分」、「悩みや苦しみの原因」、さらに「コロナ禍での心のあり方」まで様々なテーマで対談をします。

対談後に、為末氏が「話を伺って、すごく腑に落ちたと」と語った、濃厚な対談は必見です。

さらに、京都大学の学生たちとの対話では、様々な要因で窮屈な現代社会で葛藤する若者の悩みに応え、SNS時代の生き抜き方などを解き、現代を生きるヒントを考えさせられます。

番組の最後には現代社会を生きる人々に向けた平塚氏の新作抽象画も披露されます。抽象画は見る人の心を映し出すという和尚の言葉もありますが、皆さんはこの絵に何を感じるでしょうか？

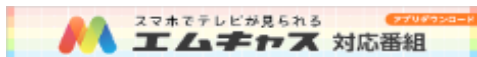
平塚景堂氏の考え方に触れ、明日からの生き方を考える一助となる2時間です。ぜひご覧ください。

◆番組概要

※下記内容は都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

【タイトル】 『賢人からのメッセージ～平塚景堂の泰然自若～』

【放送日時】 10月3日(日)19:00～21:00 <TOKYO MX1>



※本番組は、番組配信アプリ「エムキャス」でも視聴可能です。

【出演】 平塚景堂（大本山相国寺塔頭養源院 住職）

【ナビゲーター】 サヘル・ローズ

【対談ゲスト】 為末大

【ナレーター】 三村ロンド

【番組HP】 https://s.mxtv.jp/variety/kenjin_message/