

2025年2月26日(水)

女性の生き方や健康を考えるキャンペーン 2025 #これが私だから NHKと在京民放が連携！アナウンサーら7人のSPコラボ座談会など発信

この春、NHKと民放各局(日本テレビ、テレビ朝日、TBS、テレビ東京、フジテレビ、TOKYO MX)が連携し、国連が定める「国際女性デー」(3月8日)にあわせて、女性の生き方や健康について考える情報を放送やインターネットで集中して発信するキャンペーン「#これが私だから」を展開します。

キャンペーンでは3月の1か月間、女性の生き方や体と心をめぐるさまざまな課題、そして解決の手がかりを、テレビやラジオ、SNSなどを通じて幅広く発信していきます。固定観念に縛られず、誰もがありのままの自分を受け入れ、生きやすい社会について考えるきっかけとなることをめざします。また、それぞれの組織で働く人と出演者の人権・人格を尊重し、一人ひとりの心身の健康に配慮し、安心・安全な環境づくりに一層取り組んでまいります。

※期間中に放送・配信する内容は、NHKおよび民放各局がそれぞれの責任のもと発信します

■スペシャル・コラボ座談会を放送！「カラダとココロ 幸せですか？」

7局のアナウンサーらが集まり、生理、更年期、睡眠、体と心のバランスなど、体と心の健康を応援するトークイベントの様子を、それぞれのメディアがテレビなどで発信します。

「体と心のバランスどうしてる？」「自分らしく働く・生きるにはどうすれば？」...キャリアやライフプランの選択をめぐり、視聴者のみなさまから寄せられたお悩みについて、テレビでおなじみのアナウンサーらが自身の体験を交えながら、いっしょに考えます。



<出演者のコメント>(チャンネル順)

小林千恵(NHK) 「悩みを分かち合うとココロが軽くなります。みんなで話し、明日への活力にしましょう！」
滝菜月(日本テレビ) 「様々な“こうあるべき”が漂う中、どうしたら自分らしく居続けられるのか、一緒に考えましょう！」
林美沙希(テレビ朝日) 「悩みがあって当たり前。より楽しく、自由に過ごせるよう皆さんと一緒に考えたいです。」
篠原梨菜(TBS テレビ) 「悩みをシェアすることも勇気ある一歩。皆で幸せになるために何が必要か話したいです。」
佐々木明子(テレビ東京) 「心身ともにしんどい期間ありますよね、でも大丈夫。乗り越える力をみんなでつけましょう。」
島田彩夏(フジテレビ) 「今まさに更年期！体も心も全然違う！日本社会で更年期への理解が広がりますように！」
田中陽南(TOKYO MX) 「忙しい日々を健やかに過ごすために、ヒントになる言葉を一緒に見つけましょう。」

■TOKYO MX の取り組み

TOKYO MX では、キャンペーン期間中、女性の“健康な生き方”につながる話題を番組内で取り上げていきます。『おはリナ！』『5時に夢中！』『堀潤 Live Junction』『田村淳の訊きたい放題！』『日曜はカラフル2 天使篇』などの番組を通じて、視聴者の皆さまとともに、女性を取り巻く様々なテーマについて考える機会を提供してまいります。